

SINCE
1996

FUN
FACTORY

Made in
Germany



IN DER **REGEL**
GLÜCKLICH

FUN CUP

IN DER REGEL GLÜCKLICH	5
WARUM? DARUM!	8
WÄHLEN SIE IHREN CUP	10
WARUM EIN FUN CUP?.....	12
DER SEX WIRD BESSER	15
SIE SPAREN BARES GELD!	16
100% UMWELTFREUNDLICH	16
C-FALTUNG	20
EINDRÜCKEN & FALTEN.....	20
EINSETZEN	21
ENTFERNEN & SÄUBERN	22
NACH DER PERIODE	22

DIE FUN CUP FAQ..... 24

IST ES WIRKLICH OKAY IHN WIEDER UND WIEDER ZU BENUTZEN?	24
OKAY, ABER IST DAS NICHT GANZ SCHÖN EKELIG? ALL DAS BLUT?	24
WAS IST, WENN ICH IN EINER ÖFFENTLICHEN TOILETTE BIN UND DEN CUP LEEREN MUSS?	25
WAS, WENN ICH SEHR STARKE BLUTUNGEN HABE?.....	27
KANN ICH MIT DEM FUN CUP PROBLEMLOS AUF DIE TOILETTE GEHEN?.....	27
WAS, WENN DOCH ETWAS DANEBENGEHT?	27
ICH HABE SCHON MAL EINE MENSTRUATIONSTASSE GETESTET, DAS GANZE JEDOCH NACH NUR EINEM TAG WIEDER ABGEBROCHEN. WARUM IST DIE HANDHABUNG SO KOMPLIZIERT?	28
ICH BIN NOCH JUNGFAU – IST DER FUN CUP TROTZDEM FÜR MICH GEEIGNET?	28
ICH TRAGE EINE SPIRALE – KANN ICH DEN FUN CUP NUTZEN?	29
ICH HABE EINEN GEKNICKTEN UTERUS. KANN ICH DEN FUN CUP NUTZEN?	29
WIRD DER CUP MEINE KRÄMPFE NICHT NOCH VERSCHLIMMERN?	29



IN DER REGEL GLÜCKLICH.

Das ist unser **FUN CUP** Motto, und das meinen wir auch so. Viele Testerinnen berichten von weniger krampfartigen Regelschmerzen. Dass sie plötzlich in der Regel viel entspannter zum Sport oder abends Tanzen gehen. Und sogar, dass sie mit einem **FUN CUP** manchmal ganz einfach vergessen, dass sie gerade ihre Regel haben.

In der Regel glücklich. Das ist unser Ziel. Dass Sie dabei auch noch eine Menge Geld sparen, und zudem der Umwelt gigantische Mengen gebleichte Zellstoffe und anderen Abfall ersparen, ist ein schöner Nebeneffekt, finden wir. Sie auch?

BOOKLET



EN · FR · ES

BEREIT FÜR EINE
EXTRAPORTION
FREIHEIT?



KEIN FUN

KEINE
NOTFALL-
TAMPON-KÄUFE
MEHR



FUN!

WARUM? DARUM!



WOFÜR DIE LÖCHER?

- Kleine Löcher rund um den oberen Rand sorgen für ein verlässliches Vakuum.

WARUM DIE FORM?

- Dank intensiver Recherche unserer **FUN FACTORY** Designer passt sich die geschwungene Form perfekt Ihrem Inneren an.

TYVEK® BAG

- Antibakteriell: hält Ihren **FUN CUP** sauber & jederzeit einsatzbereit
- Klein genug für die Handtasche oder das Handschuhfach im Auto.



KÖRPER- & UMWELTFREUNDLICHES SILIKON

- Reinigen & Wiederverwenden über Jahre
- Verursacht keine Trockenheit oder Mikrorisse (wie z. B. Tampons)

FASST 4-6x MEHR MENSTRUATIONSFLÜSSIGKEIT ALS EIN TAMPON

- Für mehr Freiheit und Spontanität
- Bleibt an Ort & Stelle, was immer Sie auch tun – ob beim Schwimmen, Tanzen, ...

PERFEKT IN FORM FÜR MAXIMALEN KOMFORT

- Fein texturiert für ein einfaches Handling
- Für mehr **FUN**: Kein Störfaktor beim Vorspiel
- Dank fester, geschwungener Spitze einfach zu positionieren

GESCHLECHTSNEUTRALES DESIGN

- Praktisch & diskret – macht sich im Alltag einfach unsichtbar
- Harness- & Packing-kompatibel

WÄHLEN SIE IHREN CUP

Wählen Sie aus 3 **FUN CUP KITS**:

FUN CUP GRÖSSE A

Festeres Silikon für eine bessere Kontrolle in der Handhabung des kleinen Cups. Gedacht für: leichte bis mittlere Blutung, jüngere Frauen und solche, die noch kein Kind geboren haben.



FUN CUP GRÖSSE B

Weiches Silikon für einen komfortablen Sitz – auch während stärkerer Tage. Gedacht für: starke Blutung sowie Frauen, die bereits ein Kind geboren haben.

FUN CUP EXPLORE KIT (GRÖSSE A & GRÖSSE B)

Bevorzugt von 80% unserer Produkt-Testerinnen! Gedacht für: alle, die Menstruationstassen kennenlernen möchten und unerfahren in der Auswahl der passenden Größe sind sowie alle, die unterschiedliche Cups für leichtere (A) und stärkere (B) Blutungen bevorzugen.

Noch ein Hinweis: Jeder Körper ist anders. Diese Einteilung ist daher als grundlegende Entscheidungshilfe gedacht, von der es je nach persönlichem Empfinden oder körperlicher Konstitution Abweichungen geben kann. Bei Unsicherheiten hilft ein kurzes Gespräch mit Ihrem Frauenarzt. Oder starten Sie einfach mit dem **EXPLORE KIT**, um beide Größen auszuprobieren.

A+B



Jedes **FUN CUP KIT** enthält zwei Cups sowie eine hochwertige Tasche aus pflegeleichtem, antibakteriellem Tyvek® Material – perfekt für unterwegs!

Unser Tipp: Lassen Sie einen **FUN CUP** daheim, den anderen verstauen Sie in Ihrer Handtasche.

B
30 ml



WARUM EIN FUN CUP?

ER IST GESUND, KOMFORTABEL & PRAKTISCH


Mit Abstand das Beste daran, einen **FUN CUP** zu tragen: Sie vergessen, dass Sie es tun! Während Sie einen Tampon mehrmals täglich wechseln müssen, kann der **FUN CUP** vier- bis sechsmal länger an Ort und Stelle belassen werden. Seine sanft geschwungenen Kurven und das flexible Material verschmelzen geradezu mit Ihrem Körper – währenddessen sorgt die festere, texturierte Spitze für optimale Kontrolle beim Einsetzen.



SCHLUSS MIT GRÜBELN – NEUES ENTDECKEN!

Ein weiteres Plus: Mit dem **FUN CUP** können Sie all das tun, was Sie auch normalerweise tun. Egal, ob Sie laufen, schwimmen oder auf olympischem Niveau turnen. Zusammen mit einer Portion **TOYFLUID*** können Sie ihn sogar vor dem Beginn Ihrer Blutung einsetzen – zur Vermeidung von sichtbaren Überraschungen.

Sie machen sich Gedanken, was genau Sie sich da eigentlich einsetzen? Dazu folgendes: Der **FUN CUP** besteht aus 100% medizinischem Silikon – einem hypoallergenen, körperfreundlichen Material – leicht zu reinigen und nicht porös. **Gibt Bakterien keine Chance!**



* Bitte verwenden Sie zusammen mit dem **FUN CUP** nur wasserbasiertes Gleitgel wie z. B. unser **TOYFLUID**.



DER SEX WIRD BESSER

KLINGT KOMISCH, IST ABER SO!

Kennen Sie das? Dieses ausgetrocknete Gefühl nach dem Entfernen eines Tampons? Nicht unbedingt ein **FUN** Fact, wenn es gleich danach im Bett hoch hergehen soll. Dazu kommt, dass beim Einführen und Entfernen eines Tampons oft feine Risse in der Scheidenwand entstehen und diese wiederum begünstigen Infektionen.

Nach dem Entfernen des **FUN CUPS** hingegen kann es in Sachen Sex gleich losgehen – und das ohne den Einsatz einer halben Flasche **TOYFLUID**.

~~NEIN ...~~
**ICH HAB' MEINE
TAGE!**

Sogar mit eingesetztem Cup ist **FUN** garantiert: ob Oralsex, Harness-Spiele, Masturbation oder sanfte Penetration mit Fingern oder einem Toy ...

SIE SPAREN BARES GELD!

Bei einem durchschnittlichen Tampon-Verbrauch investieren Sie in der Regel gut 50 € pro Jahr in gebleichte Zellulose ... Der **FUN CUP** kostet Sie deutlich weniger – für 2 Stück. Kurzum: Je nach Verbrauch rentiert er sich bereits nach einigen Zyklen. **Und bei guter Pflege können Sie ihn gut und gerne bis zu 10 Jahre durchgehend nutzen!**

100% UMWELTFREUNDLICH

Bei all den Binden, Tampons und Applikatoren produziert eine Frau, die auf Einweg-Damenhygieneartikel setzt, im Laufe ihres Lebens bis zu 140 Kilogramm zusätzlichen Abfall. Ihr **FUN CUP** hingegen ist bei guter Pflege 10 Jahre wiederverwendbar = 100% umweltfreundlich!

Und er ist „Made in Germany“ – produziert unter höchsten Hygiene-, Sicherheits- und Qualitätsstandards.

Made in
Germany

WENIGER
IST MEHR





KEINE **BÖSEN**
ÜBERRASCHUNGEN

KEIN FUN

FUN!



C-FALTUNG



EINDRÜCKEN & FALTEN



EINSETZEN:

Wenn Sie zum ersten Mal eine Menstruationstasse ausprobieren, testen Sie den **FUN CUP** am besten in einem ruhigen, entspannten Moment.

- Finden Sie eine für Sie bequeme Position mit geöffneten Beinen z. B. sitzend auf der Toilette oder stehend mit einem Bein auf dem Rand der Badewanne oder dem Toilettendeckel.
- Drücken Sie die Öffnung des Cups zusammen und falten Sie ihn auf die von Ihnen bevorzugte Art (siehe Schaubilder).
- Anschließend halten Sie den **FUN CUP** in dieser Position und setzen ihn in Ihre Vagina ein. Ein wenig **TOYFLUID** kann dabei hilfreich sein.
- Schieben Sie ihn so weit, bis Sie einen natürlichen Widerstand überwunden haben – erst dann lösen Sie ihn aus Ihrem Griff.

Der **FUN CUP** öffnet sich und wird luftdicht von den Wänden Ihrer Vagina umschlossen. Passiert dies nicht unmittelbar nach dem Loslassen, versuchen Sie den Cup leicht zu drehen, während Sie ihn seitlich oder an der Spitze umfassen und mit Ihrer Beckenbodenmuskulatur nach unten schieben. Um sicher zu gehen, dass das Vakuum sitzt, fahren Sie danach mit einem Finger sanft um den Cup oder ziehen Sie leicht an der Spitze des Cups. Sie sollten nun einen leichten Widerstand spüren.

ENTFERNEN & SÄUBERN:

Nach dem Einsetzen entsteht ein Vakuum und der **FUN CUP** wird eng von den Wänden Ihrer Vagina umschlossen. Um ihn zu entfernen, muss also zunächst das Vakuum gelöst werden. Und das geht so: Nutzen Sie die Muskulatur Ihres Beckenbodens, um den Cup nach unten zu schieben, dann fassen Sie ihn mit Daumen und Zeigefinger und lösen ihn durch leichten Druck. Oder: drücken Sie mit ihrem Finger vorsichtig gegen den oberen Rand des **FUN CUP**. Ist das Vakuum gelöst, ziehen Sie ihn langsam und vorsichtig heraus. Halten Sie ihn dabei aufrecht und entleeren Sie ihn anschließend in die Toilette. **Dann mit einer milden Seife unter fließendem, warmen Wasser reinigen.**

NACH DER PERIODE:

Reinigen Sie den Cup, trocknen Sie ihn ab und verstauen Sie ihn im dazugehörigen antibakteriellen Täschchen. Am Ende und zu Beginn eines neuen Zyklus empfehlen wir eine besonders gründliche Reinigung. Legen Sie den **FUN CUP** hierfür für einige Minuten in kochendes Wasser, So wird er sterilisiert und ist wieder einsatzbereit.



Auch die Tasche schnell und einfach reinigen: bei Bedarf mit Wasser und Seife auswaschen und anschließend an der Luft trocknen – fertig!

DIE FUN CUP FAQ

IST ES WIRKLICH OKAY IHN WIEDER UND WIEDER ZU BENUTZEN?

Absolut. Der **FUN CUP** besteht komplett aus medizinischem, hypoallergenem Silikon, gibt somit Bakterien keine Chance und setzt im Körper keine Chemikalien frei. Einfach nach jedem Tragen reinigen – und gut.

OKAY, ABER IST DAS NICHT GANZ SCHÖN EKELIG? ALL DAS BLUT?

Haben Sie mit dem Anblick von Blut oder dem Berühren Ihrer Vagina so Ihre Probleme, ist eine Menstruationstasse sicher nicht unbedingt die erste Hygiene-Lösung, die Ihnen in den Sinn kommt. Tatsache ist aber: die Verwendung des Cups ist nicht „ekeliger“ als jede andere Art des Umgangs mit Ihrer Periode. Wir würden sogar sagen, das Auswaschen des Cups, ein bis zweimal täglich, ist gar nichts gegen das versehentliche Pinkeln auf Ihr Tampon-Bändchen und das Herumlaufen mit eben diesem in Ihrer Unterwäsche.

BODY-SAFE
SILICONE

Made in
Germany

WAS IST, WENN ICH IN EINER ÖFFENTLICHEN TOILETTE BIN UND DEN CUP LEEREN MUSS?

Keine große Sache. Wischen Sie ihn mit etwas Toilettenpapier ab und setzen Sie ihn direkt wieder ein. Reinigen Sie den Cup gründlich, wenn Sie wieder zu Hause sind.



IHR KÖRPER – IHRE ENTSCHEIDUNG:

Tampons stören die sensible Scheidenflora. Der **FUN CUP** nicht.

WAS, WENN ICH SEHR STARKE BLUTUNGEN HABE?

Größe A fasst 4x so viel Menstruationsblut wie ein herkömmlicher Tampon, Größe B schafft sogar das sechsfache. An Tagen mit extra-starker Menstruation macht häufigeres Entleeren dennoch Sinn.

KANN ICH MIT DEM FUN CUP PROBLEMLOS AUF DIE TOILETTE GEHEN?

Aber klar doch! Das Silikon ist in jedem Fall soft und flexibel genug, um Sie bei Ihren Geschäften nicht zu behindern. Hin und wieder kommt es vor, dass der Cup beim Pressen von der Muskulatur des Beckenbodens ebenfalls nach unten geschoben wird. Setzen Sie den Cup gleich neu ein oder versuchen Sie, ihn sanft wieder an Ort und Stelle zu schieben.

WAS, WENN DOCH ETWAS DANEBENGEHT?

Das kann aus zwei Gründen passieren: wenn der Cup zu voll ist oder wenn Sie dessen Handhabung gerade erst lernen. In diesem Fall sowie während stärkerer Tage macht es daher durchaus Sinn, den **FUN CUP** häufiger zu entleeren, beziehungsweise zur Sicherheit mit einer Slipeinlage zu ergänzen, bis Sie sich rundum wohl damit fühlen.

**KEIN
STRESS!**

ICH HABE SCHON MAL EINE MENSTRUATIONSTASSE GETESTET, DAS GANZE JEDOCH NACH NUR EINEM TAG WIEDER ABGEBROCHEN. WARUM IST DIE HANDHABUNG SO KOMPLIZIERT?

Tatsächlich empfehlen wir, sich mindestens zwei Zyklen Zeit zu nehmen, um die Technik zu erlernen. Klar: am Anfang ist der Umgang mit dem **FUN CUP** ungewohnt, doch die Vorteile sind es definitiv wert, an der Sache dranzubleiben. Beim ersten Mal kann es helfen, wenn Sie an einem Ort sind, an dem Sie sich wohlfühlen und nicht in Stress geraten, wenn es nicht auf Anhieb klappt.

ICH BIN NOCH JUNGFRAU – IST DER **FUN CUP** TROTZDEM FÜR MICH GEEIGNET?

Als ein sex- und aufklärungsorientiertes Unternehmen können wir Ihnen versichern: das Einsetzen einer Menstruationstasse hat definitiv nichts mit „Sex“ zu tun. Aber dass bei der Verwendung des **FUN CUP** nicht versehentlich auch das Hymen verletzt wird, können wir Ihnen nicht garantieren. Wenn dies für Sie wichtig ist, sprechen Sie unbedingt vor der ersten Anwendung mit Ihrem Gynäkologen, der zu dieser Frage eine individuelle Aussage treffen kann.



**IHRE
AUSNAHME VON
DER REGEL.**

ICH TRAGE EINE SPIRALE – KANN ICH DEN **FUN CUP** NUTZEN?

Frauen mit einer Kupfer- oder Hormonspirale wird im Allgemeinen geraten, beim Herausnehmen des Cups darauf zu achten, nicht versehentlich das Rückholbändchen der Spirale zu erfassen. Auf Nummer sicher gehen Sie, wenn Sie Ihren Gynäkologen fragen, ob das Bändchen ein wenig gekürzt werden sollte.

ICH HABE EINEN GEKNICKTEN UTERUS. KANN ICH DEN **FUN CUP** NUTZEN?

Jede Gebärmutter ist verschieden – genau wie der Winkel, mit dem sie im Körper liegt. Es ist also möglich, dass Sie den **FUN CUP** anstandslos nutzen können. Oder es ist nicht das passende Menstruations-Produkt für Sie. Fragen Sie auch hier am besten Ihren Arzt.

WIRD DER CUP MEINE KRÄMPFE NICHT NOCH VERSCHLIMMERN?

Nein. Tatsache ist: einige glückliche **FUN CUP** Nutzerinnen berichten sogar von deutlich weniger starken Krämpfen seit der Verwendung.

KEIN FUN

KEIN
BÄNDCHEN –
KEIN PROBLEM!

FUN!

The logo for FUN FACTORY is a large red circle containing the words "FUN" and "FACTORY" in white, bold, sans-serif capital letters. "FUN" is positioned above "FACTORY". The background of the entire page is a light teal color with a pattern of small white dots. Scattered around the central logo are several colorful, stylized molecular or atomic structures composed of spheres in shades of red, blue, purple, and pink, connected by thin lines.

FUN
FACTORY



4 0 3 2 4 9 8 6 0 4 4 5 9

60445

FUN FACTORY GmbH

Am Hohentorshafen 17-19
28197 Bremen · Germany

info@**FUNFACTORY**.com
www.**FUNFACTORY**.com