

# VITORI

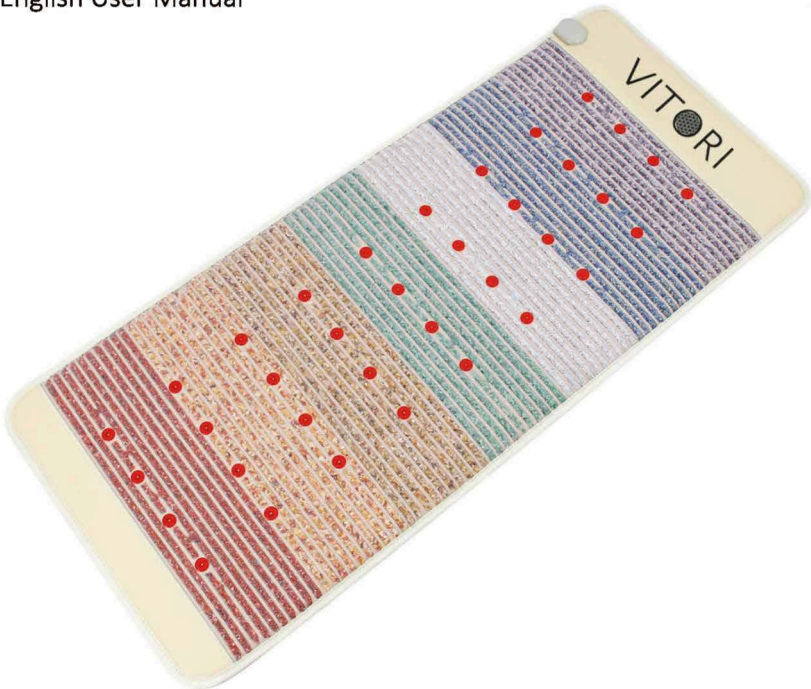
## Premium Kristallmatte



Gesundheit ist unser höchstes Gut

# Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise	1
Technische Daten	3
Erste Schritte / Bedienung	4
Temperaturen und Nutzungsdauer Tiefenwärme	6
Magnetfeld (PEMF) Programme	7
Intensivprogramme	8
Infrarot – Tiefenwärme	9
Pulsierende Magnetfeldtherapie	10
Biophotonen	11
Negative Ionen, Heilsteinwirkung	12
FAQ	13
Allgemeine Hinweise / Pflegetipps	14
Gewährleistung VITORI® Premium Kristallmatte	16
English User Manual	17



# VITORI® Premium Kristallmatte - Sicherheitshinweise

Größtmögliche Sicherheit gehört zu den Eigenschaften der VITORI® Produkte. Die Produktsicherheit kann jedoch nur dann gewährleistet werden, wenn Sie dieses Kapitel beachten.



## **Warnung vor Gefahr eines Stromschlags durch eindringendes Wasser!**

- Ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät nicht verwenden.
- Schütten Sie keine Flüssigkeiten über die Kristallmatte.
- Ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie die Matte reinigen.
- Reinigen Sie das Gerät ausschließlich mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch.
- Verwenden Sie die Matte nicht im Freien.
- Der Netzstecker und das Bedienfeld dürfen nicht mit Nässe in Kontakt kommen. Sie kann einen Stromschlag auslösen. Stellen Sie sicher, dass das Produkt vor Verwendung trocken ist.



## **Warnung vor Stromschlägen durch Beschädigung am Grundgerät oder am Steuerteil**

- Kontrollieren Sie Grundgerät, Anschlusskabel mit Stecker und das Zubehör regelmäßig auf etwaige Beschädigungen.
- Verwenden Sie das Gerät niemals mit beschädigter Anschlussleitung.
- Versuchen Sie keinesfalls Ihre Matte selbst zu reparieren.



## **Vorsicht Brandgefahr!**

- Bitte überwachen Sie die Temperatur aus Sicherheitsgründen sorgfältig, während Sie das Produkt verwenden.
- Sie können während der Benutzung des Produkts ein Baumwolllaken, aber keine dicke Polsterung verwenden.
- Hitze kann Hautreizungen oder Verbrennungen verursachen. Bitte senken Sie die Temperatur, wenn es zu heiß wird.
- Verwenden Sie das Produkt nicht gefaltet oder zerknittert.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Feuer, Heizgeräten oder brennbaren Gegenständen.

- Lassen Sie Kinder nicht auf oder in der Nähe des Produkts spielen.
- Beenden Sie die Verwendung des Produkts und kontaktieren Sie uns, wenn es ein Problem gibt.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie medizinische Fragen haben.
- Trinken Sie zu jeder Zeit genügend Wasser.
- Schwangere und Menschen mit Herzschrittmacher oder magnetischen Implantaten dürfen keine pulsierende Magnetfeldtherapie anwenden.
- Bei Krankheiten, die aufgrund einer Erschöpfung der Nebennieren entstehen bzw. mit einer Nebennierenschwäche einhergehen, sollten keine hohen Temperatureinstellungen verwendet werden.
- Generell sollten hohe Temperatureinstellungen zeitlich auf eine Höchstdauer von 60 Minuten beschränkt sein. Beginnen sollte man diese mit Zeiten von 15-20 Minuten und sie bei guter Verträglichkeit langsam auf längere Zeiten ausdehnen.
- Hohe Temperaturen sollten nachts nicht verwendet werden.
- Kleine Kinder und ältere Menschen, die leicht dehydrieren, sollten die VITORI® Kristallmatte eher in den unteren Temperatureinstellungen benutzen.

### **Bedeutung der Signalworte:**

**WARNUNG** Lebensgefahr oder Gefahr schwerer Körperverletzung, wenn diese Gefährdung nicht vermieden wird.

**VORSICHT** Gefahr leichter Körperverletzung, wenn diese Gefährdung nicht vermieden wird.

**HINWEIS** Sachschaden, wenn diese Gefährdung nicht vermieden wird.

### **Bedeutung der Sicherheitssymbole:**



Warnhinweis mit Hinweis auf die Schwere der Gefahr



Hinweis auf Sachschaden

# VITORI® Premium Kristallmatte

## Therapieformen:

- Pulsierende Magnetfeldtherapie
- Infrarot-Tiefenwärme
- Negative Ionen
- Biophotonen-Lichttherapie
- Heilsteinwirkung
- Schumann Resonanz

## Daten:

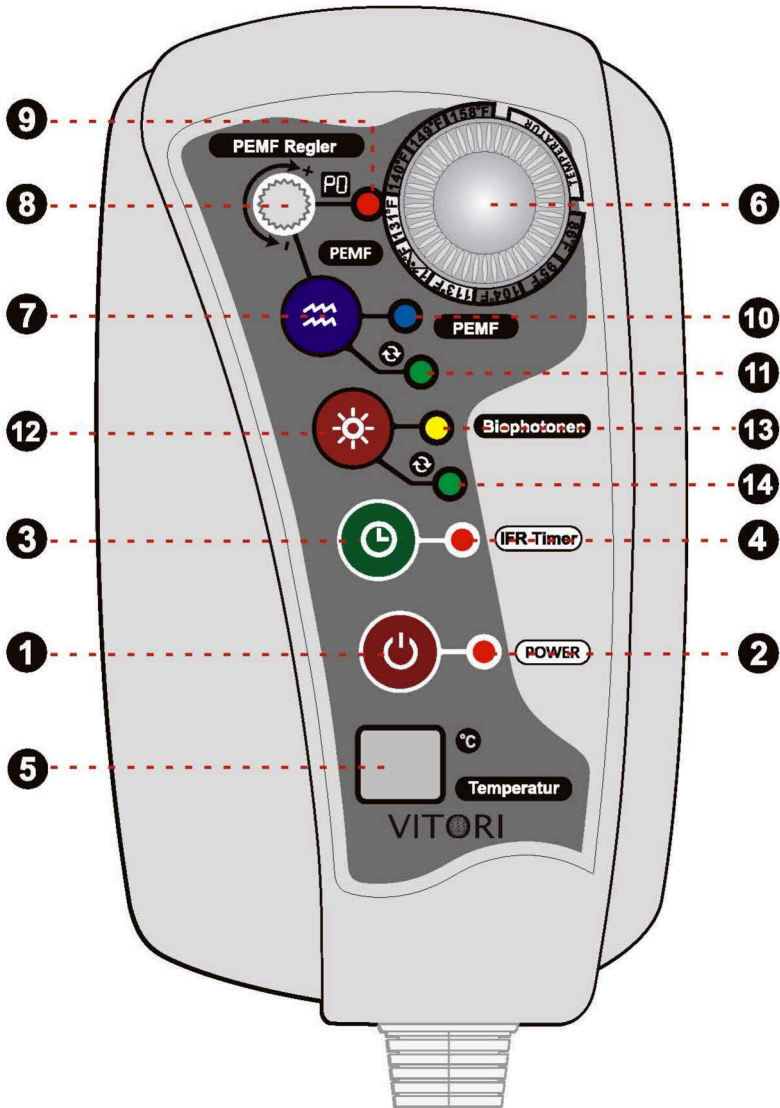
Name:	VITORI® Premium Kristallmatte
Produktnummer:	VKPHM20201
Maße:	190cm × 80cm × 3cm
Gewicht:	15 Kilogramm
Stromverbrauch:	280W
Temperaturbereich:	30°C - 70°C
Magnetfeldstärke:	150 µT
Stromversorgung:	AC 220V 50Hz
CEEMCnr.:	UAK180726216S
CELVNnr.:	HUAK180726641E
FDA-Zulassung:	3015008734
Schutztyp:	Klasse II Typ B Schutzisolierung- zus. isolierende Umhüllung 

## Aufbau:

1. Veganes PU-Leder
2. Thermoplastische Silikon-Urethan Schicht
3. Heilsteine – verstärken die langwelligen Infrarot-Strahlen  
*Jaspis | Jadeit | Achat | Aventurin | Lapislazuli | Chalcedon | Amethyst*
4. Erste wasserundurchlässige Schicht
5. 36 Biophotonenpunkte senden kohärentes Licht aus
6. Carbonschicht gegen elektromagnetische Strahlung
7. Zweite wasserundurchlässige Schicht
8. Ionisiertes Mineralgewebe erzeugt negative Ionen
9. Hyperfaserschicht erzeugt langwellige Infrarot-Strahlen
10. Kupfer-Siliziumgewebe zur Abschirmung von Elektrosmog
11. CALOR Wärmeschicht mit Thermostat und Bimetall
12. Aluminiumschicht zur Reflexion der Infrarot-Strahlen
13. Gossypium Baumwolle zur Wärmedämmung
14. Magnetfeldspulen für pulsierende Magnetfeldtherapie
15. Vliesstoffschicht zur Wärmedämmung

# Erste Schritte

Zur Videoanleitung: [vitori.de/pages/bedienung](http://vitori.de/pages/bedienung)



**So schalten Sie alle Funktionen Ihrer Premium Kristallmatte ein.  
Jede Funktion kann unabhängig von den anderen genutzt werden.**

1. Heben Sie die Kristallmatte aus der Tragetasche.
2. Legen Sie die Matte auf eine ebene Fläche wie den Boden, das Bett oder eine Massageliege und klappen Sie sie vollständig aus.
3. Stecken Sie den Stecker des Controllers in die Matte.
4. Schließen Sie dann den Netzstecker an eine Steckdose an.
5. Drücken Sie den untersten roten Knopf **Power (1)**, um die Kristallmatte einzuschalten.
6. Nun leuchtet **Power-LED (2)** auf.
7. Der grüne **Infrarot Timer-Knopf (3)** stellt durch mehrfachen Druck eine Zeit ein: entweder 0H = 12 Stunden, 1H = 1 Stunde, 4H = 4 Stunden oder 8H = 8 Stunden
8. Die **IFR-LED (4)** leuchtet auf, wenn die Kristallmatte heizt.
9. Auf dem **Display für Temperatur- und Funktionsanzeige (5)** sehen Sie die eingestellte Temperatur.
10. Mit dem **Temperatur-Drehknopf (6)** stellen Sie die gewünschte Temperatur ein.
11. Drücken Sie die **Biophotonen-Taste (12)** mehrfach, für P1 = Biophotonen für 30 Minuten an, P2= Biophotonen über 8h für je 30 Minuten aktiviert/deaktiviert oder P- = Biophotonen aus.
12. Die **Biophotonen-LED (13)** leuchtet gelb, wenn die Biophotonen aktiviert sind.
13. Die **Biophotonen-Loop-LED (14)** leuchtet grün, wenn das Biophotonenprogramm P2 läuft.
14. Mit der blauen **PEMF-Programm-Taste (7)** wählen Sie durch mehrfachen Druck aus den 14 voreingestellten Magnetfeldprogrammen aus. (Siehe S. 7)
15. Durch einmaliges Drücken der **PEMF-Programm-Taste (7)** aktivieren Sie P0 – das manuelle Programm. Es leuchtet die **P0 PEMF-LED (9)** auf. Nun können Sie mit dem kleinen **Einstellrad (8)** die Frequenz des PEMF zwischen 1-30 Hz einstellen (siehe Dokument „Indikationen der Magnetfeldfrequenzen“).
16. Durch weiteres Drücken der **PEMF-Programm-Taste (7)** gelangen Sie jeweils zu den anderen Magnetfeldprogrammen.
17. Die blaue **PEMF-LED (10)** pulsiert in der aktuellen Frequenz des Magnetfeldes. Die Magnetfeldprogramme beinhalten Pausen, sodass die blaue LED zwischenzeitlich nicht leuchtet.
18. Die grüne **PEMF- LED (11)** zeigt an, dass das aktuelle Magnetfeldprogramm läuft.

# Temperaturen und Nutzungsdauer Tiefenwärme

Wir empfehlen eine Anwendungsdauer von 15 Minuten bis zu 8 Stunden.  
Die VITORI® Kristallmatte kann auch über Nacht verwendet werden.  
In diesem Fall sollte die Temperatur 40°C nicht übersteigen. Achten Sie bitte immer auf Ihr Wohlfühl und tasten Sie sich langsam an die favorisierte Wärme heran.

## **35°C - 40°C - Sanfteste Anwendung, vor allem für lange Anwendungen**

- allgemeine Unterstützung der Gesundheit
- ideale Temperatur bei Kopfschmerzen und Migräne
- immunstärkend, vitalisierend
- milde Entgiftung (für sensible Menschen)
- Stärkung der Regenerationsphase im Schlaf, unterstützt Zellerneuerung
- vertieft den Schlaf, kann bei Schlafstörungen helfen

## **45°C - 50°C - Für eine Anwendungsdauer von 60 oder 120 Minuten und länger**

- fördert Entspannung sowie Funktion des Nervensystems
- gleicht Blutdruck sowie den Blutzuckerspiegel aus
- kann Muskel-, Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen reduzieren
- stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion
- unterstützt die Atmung (bei z.B. Asthma & Allergien)
- unterstützt Regulierung der Monatszyklen und Hormonbalance

## **55°C - 60°C - 10 Minuten bis 90 Minuten**

- Entlastung bei Stress, Angst und Trauma
- mögliche Gewichtsreduktion durch Auflösung von Fettzellen
- reduziert Muskel- und Gelenkschmerzen
- Regeneration nach körperlicher Anspannung
- stimmungsaufhellend
- stimuliert Libido und sexuelle Kraft
- tiefste Entspannung
- unterstützt Geweberegeneration
- unterstützt Regeneration nach Operationen

## **65°C - 70°C - Intensivsitzen 10 bis maximal 60 Minuten**

- Abwehr gegen akute Infektionen (viral, bakteriell und bei Übersäuerung)
- bei genereller Schwäche und Blockaden
- maximale Entgiftung aller Zellen und Gewebe
- maximale Stoffwechsellanregung
- mögliche Gewichtsreduktion durch Auflösung von Fettzellen
- Sitzung entspricht Saunaanwendung



## Magnetfeld (PEMF) Programme

Drücken und halten Sie den PEMF Knopf für 3 Sekunden, um zurück zu P0 zu gelangen, während die PEMF Programme laufen.

Programm	Laufzeit	Schwerpunkt
P-		Magnetfeld aus
P0	7h und 20 min	Manuelles Programm (1 – 30Hz)
P1	40 min	Immunsystem
P2	60 min	Entgiftung
P3	60 min	Konzentration
P4	60 min	Entspannung
P5	60 min	Schmerzprogramm
P6	60 min	Bindegewebe
P7	7h und 10 min	Erholsamer Schlaf
P8	7h und 6 min	Regeneration
P9	60 min	Allgemeine Stärkung
PA	60 min	Muskelentspannung
PC	60 min	Energie
PE	60 min	Schwingungserhöhung
PF	60 min	Schumannprogramm

Der Controller verfügt über eine Sicherheitssoftware, die schädliche elektromagnetische Felder unterbindet und den Benutzer vor Überhitzung und Dehydration während der Nacht schützt. Wenn die Temperatur länger als 3,5 Stunden über 50 °C liegt, senkt die Schutzfunktion die Temperatur auf 45 °C und das Display zeigt [ ] an. Es wird nicht empfohlen, das automatische Wärmeschutzsystem auszuschalten, aber wenn Sie die Matte länger als 3,5 Stunden bei einer Temperatur von mehr als 50°C verwenden müssen, können Sie diese Sicherheitsfunktion manuell deaktivieren. Halten Sie die Timer-Taste 5 Sekunden lang gedrückt, bis auf dem Display 5- angezeigt wird. Halten Sie die Timer-Taste 5 Sekunden lang gedrückt, bis das Display 5A anzeigt, um die automatische Schutzfunktion wieder zu aktivieren.

# Intensivprogramme

Hinweis: Die VITORI® Kristallmatte kann schwerpunktmäßig, für eine besonders intensive Anwendung einzelner Beschwerden, wie folgt eingestellt werden. Die Anwendungsdauer ist eine Empfehlung und kann individuell angepasst werden.

## **Intensivprogramm Immunsystem:**

Tiefenwärme: 35°C - 45 °C

PEMF: P1

Biophotonen: 1P

Dauer: 120 Minuten

## **Intensive Entgiftung:**

Tiefenwärme: 60°C - 65°C

PEMF: P2

Biophotonen: 1P

Dauer: 10 - 20 Minuten

## **Intensivprogramm Kopfschmerzen/Migräne:**

Tiefenwärme: 35°C - 40°C

PEMF: P5

Biophotonen: 1P

Dauer: 30 - 60 Minuten

## **Intensivprogramm Bindegewebe**

Tiefenwärme: 45°C - 50°C

PEMF: P6

Biophotonen: 1P

Dauer: 60 Minuten

## **Intensivprogramm Muskeln, Knochen und Gelenke**

Tiefenwärme: 55°C - 60 °C

PEMF: PA

Biophotonen: 1P

Dauer: 15 - 90 Minuten

## **Nachtprogramm für Regeneration**

Tiefenwärme. 35°C - 40 °C

PEMF: P8

Biophotonen: -P

Dauer: 6 - 8 Stunden

## Infrarot – Tiefenwärme

Infrarote Strahlungsenergie ist eine Energieform die Gegenstände direkt erwärmt, ohne dabei die umgebende Luft zu erhitzen. Wir empfehlen für eine optimale Wirkung, die Kristallmatte unbedeckt und zugedeckt zu verwenden. Aus hygienischen Gründen können Sie ein weißes Baumwolltuch unterlegen.

Die Natur nutzt zur Evolution seit vielen Millionen Jahren die von der Sonne ausgehende Wärmestrahlung im Bereich um  $9 \mu\text{m}$ , ohne die kein organisches Leben existieren würde.

Die VITORI® Kristallmatte erzeugt Ferninfrarot-Wärmestrahlen in genau diesem Wellenlängenbereich (4 -  $16 \mu\text{m}$ ).

Infrarote Tiefenwärme kann vielfältige positive Auswirkungen haben:

- Bakterien und Viren abtöten
- das Immunsystem stärken
- die Endorphin-Ausschüttung erhöhen
- die Körpertemperatur dauerhaft erhöhen
- gegen elektromagnetische Felder wirken
- giftige Schwermetalle ausleiten
- Kalorien verbrennen
- Schmerzen lindern
- Verspannungen lösen

Bereits vor 2.500 Jahren lebende Arzt Parmenides sagte:

**„Gib mir die Macht Fieber zu erzeugen und ich heile jede Krankheit.“**

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[vitori.de/pages/infrarot-tiefenwarmer](http://vitori.de/pages/infrarot-tiefenwarmer)

# Pulsierende Magnetfeldtherapie

Jede Zelle in unserem Körper besitzt ein eigenes Magnetfeld zwischen den Zellmembranen. Die elektrischen Impulse dienen genauso wie Biophotonen als Informationsvermittler zwischen den Zellen. Durch äußere Einflüsse wird die Spannung zwischen den Membranen jedoch negativ beeinflusst.

Die Zellen können nicht mehr richtig arbeiten und der Mensch ermüdet, es kommt zu einem Leistungsabfall oder wiederkehrenden Schmerzen.

Pulsierende Magnetströme können bereits nach wenigen Minuten Körperkontakt Heilprozesse anstoßen.

In der Naturheilkunde wird diese Therapieform seit Jahrhunderten gegen körperliche Beschwerden eingesetzt.

Bereits Hippokrates beschrieb den Einsatz magnetischer Steine. Auch die alten Römer nutzten die positiven Wirkungen von Magneten und die alten Ägypter trugen magnetischen Schmuck zur Stärkung Ihrer Gesundheit.

Die Magnetfeldtherapie kann Folgendes bewirken:

- Beschleunigung von Heilungsprozessen
- Durchblutungsförderung
- Entklumpen von durch Elektrosmog verklebten Erythrozyten
- gesteigerte Endorphin-Bildung
- gesteigerter Sauerstofftransport
- Lösung von Verspannungen
- Schmerzlinderung bei Migräne
- Schmerzlinderung bei rheumatischen Erkrankungen
- schnellere Regeneration
- Stoffwechsoptimierung
- verbesserte Sauerstoffversorgung
- verbesserte Nährstoffaufnahme
- verbesserte Schlafqualität
- verbesserter Zellstoffwechsel
- Vitalisierung
- widerstandsfähigere Zellen

Weitere Informationen finden Sie hier:

**[vitori.de/pages/pulsierende-magnetfeldtherapie](http://vitori.de/pages/pulsierende-magnetfeldtherapie)**

# Biophotonen

Der deutsche Physiker Prof. Dr. Fritz-Albert Popp erbrachte 1975 den wissenschaftlichen Nachweis, dass unsere Zellen Licht enthalten und über dieses miteinander kommunizieren.

Die 36 Biophotonenpunkte der Kristallmatte senden monochromatisches, kohärentes Licht mit einer Wellenlänge von 660 nm aus. Dies kann kranke Zellen durch die Kohärenz des ausgesendeten Lichts dazu anregen die Kommunikation zwischen den Zellen wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Neben dieser Hauptwirkung kann die Anwendung noch einige weitere Gesundheitsvorteile nach sich ziehen:

- Aktivierung des Stoffwechsels
- Beschleunigung von Heilungsprozessen des Körpers
- Erhöhung des Körperwiderstands gegen Krankheitserreger
- Harmonisierung von Elektrosmog
- Harmonisierung von Hormonkreisläufen
- Minderung von Allergiesymptomen
- Ordnung der Darmbakterien und Verbesserung des Mikrobioms
- Reduktion von Stress
- Stärkung des Immunsystems
- Stimmungsaufhellung
- Stressreduktion
- Verbesserung der Entgiftungsfunktionen
- Verbesserung der Schlafqualität

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[vitori.de/pages/biophotonen](http://vitori.de/pages/biophotonen)

## Negative Ionen

Fließen ausreichend negative Ionen in den Körper, öffnen sich Kanäle in den Zellwänden. Toxine und Schwermetalle können ausgeschieden werden. Dadurch können neue gesunde Zellen entstehen.

Die VITORI® Kristallmatte sendet bei Betrieb automatisch 1500 negative Ionen/cm<sup>3</sup> aus. Um gesund zu bleiben benötigen wir mindestens 1000 negative Ionen/cm<sup>3</sup>.

Negative Ionen können:

- den Schlaf verbessern
- die Gewichtsreduktion unterstützen
- die Konzentration steigern
- die Stimmung aufhellen

Weitere Informationen finden Sie hier:

[vitori.de/pages/negative-ionen](http://vitori.de/pages/negative-ionen)

## Heilsteinwirkung

Die Kristallmatte verdankt ihren Namen den verarbeiteten, an das jeweilige Chakra angepassten Heilsteinen. Die individuellen Schwingungen der Chakren können so angeregt und die Wirkung der langwelligen Infrarot-Strahlen verstärkt werden.

- Roter Jaspis - Wurzelchakra
- Goldener Jadeit - Sakralchakra
- Gelber Achat - Solarplexus
- Grüner Aventurin - Herzchakra
- Hellblauer Lapislazuli - Halschakra
- Blauer Chalcedon - Stirnchakra
- Lila Amethyst - Kronenchakra

Weitere Informationen finden Sie hier:

[vitori.de/pages/heilsteineundchakren](http://vitori.de/pages/heilsteineundchakren)

## FAQ

Ein umfangreiches FAQ finden Sie hier: <https://vitori.de/apps/help-center>

Das FAQ wird regelmäßig erweitert.

Geben Sie einen Suchbegriff Ihrer Frage dort ein und erhalten Sie so schnell eine Antwort.

### **Wie reinige ich die VITORI® Kristallmatte?**

Am besten verwenden Sie die Kristallmatte mit einem Baumwollaken.

Sollte Sie trotzdem einmal verschmutzt werden, reinigen Sie sie mit einem Baumwolltuch, Wasser und einem milden Reinigungsmittel.

### **Entstehen schädliche elektromagnetische Felder bei der Benutzung der Kristallmatte?**

Eine spezielle Carbonschicht fungiert als EMF-Fänger und entfernt schädliche elektromagnetische Strahlung deutlich. Der VITORI® EMF-Fänger funktioniert ähnlich wie ein Blitzableiter, indem er elektromagnetische Energie sicher in die Erde abführt.

### **Wie kann ich testen, ob das Magnetfeld aktiv ist?**

Mit der Lieferung der Premium Kristallmatte erhalten Sie einen handlichen, transparenten Test-Zylinder inklusive Magneten. Schauen Sie hier, wie dieser angewandt wird: [vitori.de/pages/bedienung](https://vitori.de/pages/bedienung)

### **Kann die VITORI® Kristallmatte die Einnahme und die Wirkung von Medikamenten beeinflussen?**

Die Wirkung von Medikamenten oder Nahrungsergänzungen sind immer auch von der Aufnahme und Verwertung im Körper abhängig. Durch die Unterstützung der Durchblutung und Funktionalität der Organe (Magen-Darm-Trakt), können Medikamente nicht nur besser und mehr verwertet, sondern dadurch auch eine stärkere Wirkung haben. Bei einer dauerhaften Verwendung der VITORI® Kristallmatte sollte daher die Medikamentendosierung angepasst werden, Nahrungsergänzungen können oft reduziert werden, bei gleicher Wirkung.

Bitte halten Sie immer Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

### **Wie viel Wasser sollte ich trinken, wenn ich die VITORI® Kristallmatte benutze?**

Bei Verwendung der Kristallmatte sorgen Sie bitte dafür, dass Sie regelmäßig genügend Flüssigkeit zu sich nehmen. Trinken Sie bitte mindestens 30 ml pro Kilogramm Körpergewicht täglich. Wir empfehlen vor und nach der Benutzung jeweils ein volles Glas Wasser zu trinken.

# Allgemeine Hinweise und Pflegetipps

- Vor und nach der Benutzung sollten Sie ausreichend Wasser trinken.
- Verwenden Sie die Kristallmatte zugedeckt.
- Beginnen Sie den Einsatz der Kristallmatte in kleinen und regelmäßigen Schritten. Steigern Sie die Anwendungsdauer und Temperatur nur allmählich. So vermeiden Sie mögliche unangenehme Reaktionen auf eine zu intensive Entgiftung. Legen Sie keinen übersteigerten Ehrgeiz an den Tag. Entspannung und Gesundheit sind kein Sport.
- Finden Sie intuitiv Ihre ideale Liegeposition. Das Liegen auf dem Bauch kann sich gezielt positiv auf die Verdauungsorgane auswirken.
- Die Biophotonen und die Infrarot-Tiefenwärme können am besten auf den Körper wirken, wenn möglichst wenig Stoff dazwischen liegt. Hier gilt also: Je weniger, desto besser. Aus hygienischen Gründen, gerade bei intensiver Nutzung der IR-Tiefenwärme, empfiehlt sich jedoch ein helles Laken aus Baumwolle oder Leinen.
- Zur Reinigung können Sie die Matte mit einem feuchten Tuch abwischen. Ziehen Sie davor den Netzstecker behutsam. Halten Sie dabei das Gegenstück des Anschlusses an der Matte fest.
- Falten Sie die Kristallmatte nur an den vorgegebenen Stellen.
- Klappen Sie die Kristallmatte immer mit der Liegefläche nach innen zusammen.
- Bei Infrarot-Intensivsitzen ab 65°C kein Magnetfeldprogramm zuschalten, sonst kann es zur Beeinträchtigung der Magnetfeldfunktion kommen.
- Für eine möglichst optimale Wirkung ist es ratsam die Programme komplett durchlaufen zu lassen. Hierbei sind auch Pausen für die Magnetfeldspulen einprogrammiert, welche dem jeweiligen Therapieprogramm, aber auch der Abkühlung der Magnetfeldspulen dienen. Sollte ein Programm beendet oder zwischenzeitlich abgebrochen werden, sollten Sie mind. 40 Minuten vergehen lassen, bevor Sie dieses oder ein neues starten. Generell ist es auch therapeutisch ratsam die Programme nicht direkt hintereinander anzuwenden. Eine Anwendung 2-3x in der Woche ist für die meisten Anwender ideal.
- Für eine bequemere Bedienung können Sie den Controller mit Hilfe der Wandhalterung auf der Rückseite an der Wand befestigen.



Wir betonen hiermit, dass wir mit der Anwendung unserer Produkte keine Heilwirkungen versprechen können. Die genannten Wirkungsweisen beruhen auf Erfahrungen, die in der praktischen Anwendung gemacht wurden. Diese können jedoch nicht auf den Einzelfall übertragen werden.

Gelegentlich kann eine sogenannte „Erstverschlimmerung“ auftreten.

Dabei kommt es zunächst zu einer subjektiven Verstärkung der Symptome, bevor die gewünschten Verbesserungen eintreten.

Der auch aus anderen Therapiearten bekannte Erstverschlimmerungseffekt ist definitionsgemäß eine „Heilreaktion“ bzw. Beseitigung von Blockaden. Dieser möglicherweise auftretende Effekt stellt kein Ausschlusskriterium für die Anwendung des Produkts dar.

Sollte es im Zusammenhang mit Vorerkrankungen zu Schmerzen kommen, reduzieren Sie bitte zunächst die Anwendungsintensität.

Falls es im Zuge der Erstverschlimmerung zu anhaltenden starken Schmerzen kommt, brechen Sie bitte die Therapie ab und ziehen Sie umgehend einen Arzt hinzu, um abzuklären, ob und unter welchen Umständen diese fortgesetzt werden kann.

Wir distanzieren uns von jeglichen Heilaussagen und Heilversprechen. Unsere Produkte und Anwendungen dienen dem allgemeinen Wohlbefinden und können unterstützend wirken. Alle Aussagen sind im Sinne des Heilmittelwerbegesetzes. Eine Linderung bzw. Beseitigung von Krankheiten sichern wir Ihnen bei keinem unserer Produkte/Anwendungen zu. Dies wäre weder gesetzlich zulässig noch seriös. Jeder Mensch ist unterschiedlich und reagiert individuell.

# Gewährleistung VITORI® Premium Kristallmatte

VITORI® gewährt Garantie für obiges Gerät entsprechend den Regeln des Verbraucherschutzgesetzes.

Kaufdatum:
Kundenname:
Adresse:

Falls der Kunde nicht im Besitz der Garantie ist oder sie nicht ausgefüllt hat, hat er Anspruch auf kostenlosen oder kostenpflichtigen Service gemäß den Regeln des Verbraucherschutzgesetzes bezüglich der Anrechnung der Qualitätsgarantiefrist. Wenn das Produkt ausfällt, wenden Sie sich an den Kundenservice, um Unterstützung zu erhalten

## Kundendienst Service Standards

1. Die Garantie auf die VITORI® Kristallmatte beträgt 2 Jahre.
2. Die Garantie für die Tragetasche beträgt 30 Tage.
3. Die Garantie gilt nur für den Erstkäufer laut ausgestellter Rechnung. Das Produkt wird kostenlos repariert, falls es innerhalb der Gewährleistungsfrist (zwei Jahre) aus normalen Gründen während der Benutzung durch den Kunden gemäß Benutzerhandbuch ausfällt. Unter folgenden Umständen werden dem Kunden jedoch auch innerhalb der Gewährleistungsfrist Serviceleistungen berechnet:
  - Ausfall oder Beschädigung durch unsachgemäßen und nicht sorgfältigem Umgang mit dem Produkt.
  - Ausfall oder Beschädigung durch Naturkatastrophen.
  - Ausfall durch Nichteinhaltung der Bedienungs- und Sicherheitshinweise in der Bedienungsanleitung.
  - Ausfall durch nicht genehmigte Reparatur oder Änderung durch den Kunden.
  - bei Verschleiß von Verschleißteilen.
  - Ausfall in einer Umgebung, die außerhalb des in der Produktgarantie angegebenen Bereichs liegt.
  - das Produkt fällt aus als Resultat seiner Verbindung mit Produkten eines Fremdherstellers.
4. Da der Garantieschein nicht neu ausgestellt wird, müssen Sie ihn sorgfältig aufbewahren.

Diese Gewährleistung verspricht Ihnen kostenlosen Service unter den oben beschriebenen Bedingungen und in dem genannten Zeitraum. Die Gewährleistung schränkt die gesetzlichen Rechte des Kunden nicht ein.

# Commissioning and safety instructions

- Please read the instruction manual carefully. Place the mat on the floor and do not use the product folded.
- First, plug the controller's connector into the mat.
- Then connect the power plug to a power outlet.
- Press the power switch to turn on the mat.
- Press the timer key to set the heating time.
- Turn the temperature control knob to set the desired temperature. When the mat is sufficiently warm, adjust the setting via the control knob to your comfort.
- Turn off the power switch and unplug the power cord from the wall outlet when not using the mat.
- For safety reasons, please monitor the temperature carefully while using the product.
- You can use a cotton sheet while using the product, but not thick padding.
- Do not pierce sharp objects or damage the product.
- The power plug and the control panel must not come into contact with liquid. Make sure that the product is dry before use.
- Heat may cause skin irritation or burns. Please lower the temperature if it becomes too hot.
- Do not use the product folded or crumpled. Do not use the product near fire, heaters or flammable objects. This may cause a fire or electric shock.
- Please do not allow children to play on or near the product.
- Please stop using the product and contact us if there is any problem.
- Please consult your doctor if you have any medical questions.
- Please drink enough water at all times.

Occasionally, a so-called "initial worsening" may occur. In this case, there is initially a subjective intensification of the symptoms before the desired improvements occur. The initial worsening effect, which is also known from other types of therapy, is by definition a "healing reaction" or removal of blockages. This effect, which may occur, is not a criterion for excluding the use of the product. If pain occurs in connection with previous illnesses, please reduce the application intensity first. If, in the course of the initial worsening, persistent severe pain occurs, please discontinue the therapy and consult a doctor immediately to clarify whether and under what circumstances it can be continued.

# VITORI® Premium Crystal Mat

## Forms of therapy :

- Pulsating Magnetic-Field Therapy
- Far-Infrared Heating
- Negative Ions
- Biophoton Light Therapy
- Healing-Stone Effect

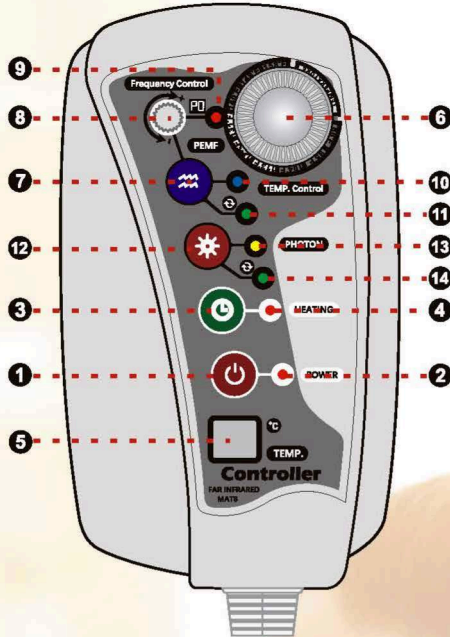
## Data:

Name:	VITORI® Premium Crystal Mat
Dimensions:	190cm × 80cm × 3cm
Weight:	12 kilogram
Power consumption:	280 W
Temperature range:	30°C - 70°C
Magnetic field strength:	150 $\mu$ T
Power supply:	AC220V 50Hz
CE EMC No.:	UAK180726216S
CE LVD no:	HUAK180726641E
FDA approval:	3015008734
Protection type:	Class II Type B

## Structure:

1. vegan PU leather
2. Thermoplastic silicone urethane layer
3. healing stones - amplify the long-wave infrared rays  
*Jasper | Jadeite | Agate | Aventurine | Lapis lazuli | Chalcedony | Amethyst*
4. first waterproof layer
5. 36 biophoton dots emit coherent light
6. carbon layer against electromagnetic radiation
7. second waterproof layer
8. ionized mineral tissue generates negative ions
9. hyperfiber layer generates long-wave infrared rays
10. copper silicon mesh for shielding electrosmog
11. CALOR heat layer with thermostat and bimetal
12. aluminum layer to reflect the infrared rays
13. gossypium cotton for thermal insulation
14. magnetic field coils for pulsating magnetic field therapy
15. tile layer for thermal insulation
16. Polyester bottom cover layer

# Control panel and program settings



**1 Power button:** Turns on/off the power supply for all functions of the mat.

**2 Power LED:** Lights up when the power is on

**3 Infrared timer button:**

0H - no timer (default 12 hours)

1H - 1 hour | 4H - 4 hours | 8H - 8 hours | -H - IFR OFF

**4 IFR LED:** lights up when the mat heats up.

**5 Temperature °C and function display**

**6 Temperature control knob:** Controls the temperature of the mat.

**7 PEMF program key:** 14 PEMF programs

**8 PEMF frequency adjustment dial:** To increase or decrease the PEMF frequency.

**9 P0 PEMF LED:** lights up when you can select the PEMF frequency manually.

**10 PEMF LED:** lights up when PEMF is switched on.

**11 PEMF loop LED:** Lights up, when PEMF loops are running.

**12 Biophoton key:**

-P biophotons off | 1P biophotons on 30 minutes | 2P biophotons in 8 loops-one loop = biophotons on (30min), biophotons off (30min)

**13 Biophoton LED:** Lights up when the biophotons are active.

**14 Biophoton loop LED:** Lights up when the biophoton loop program is on

You can find more information here:

[vitori.de/pages/bedienung](http://vitori.de/pages/bedienung)

# Temperatures and duration of use Infrared-Heating

We recommend an application time of 15 minutes up to 8 hours.

The VITORI® crystal mat can also be used overnight.

In this case, the temperature should not exceed 40°C. Please always pay attention to your well-being and slowly feel your way to the favored warmth.

## **35°C - 40°C - For 120 minutes and longer**

- general support of health
- ideal temperature for headaches and migraines
- immunostrengthening, vitalizing
- mild detoxification (for sensitive people)
- Strengthening of the regeneration phase during sleep, supports cell renewal
- deepens sleep, can help with sleep disorders

## **45°C - 50°C - For application duration of 120 minutes and longer.**

- promotes relaxation as well as function of the nervous system
- Gives off blood pressure as well as blood sugar levels
- can reduce muscle, spine and joint pain
- strengthens the cardiovascular function
- supports breathing (e.g. in asthma & allergies)
- supports regulation of menstrual cycles and hormonal balance

## **55°C - 60°C - 15 minutes to 90 minutes**

- Relief from stress, anxiety and trauma
- possible weight reduction through dissolution of fat cells
- reduces muscle and joint pain
- Regeneration after physical tension
- mood elevating
- stimulates libido and sexual power
- deepest relaxation
- supports tissue regeneration
- supports regeneration after operations

## **65°C - 70°C - Intensive sessions 20 - 60 minutes**

- Defense against acute infections (viral, bacterial and in case of hyperacidity)
- in case of general weakness and blockages
- maximum detoxification of all cells and tissues
- maximum metabolic stimulation
- possible weight reduction through dissolution of fat cells
- session corresponds to sauna application

# Magnetic field (PEMF) programs

Press and hold the PEMF button for 3 seconds to return to P0 while the PEMF programs are running.

Program	Duration	Focus
P-		magnetic field off
P0	7h 20 min	manual program (1 - 30Hz)
P1	40 min	immune system
P2	60 min	detoxification
P3	60 min	concentration
P4	60 min	relaxation
P5	60 min	pain program
P6	60 min	connective tissue
P7	7h 10 min	restful sleep
P8	7h 6 min	regeneration
P9	60 min	General strengthening
PA	60 min	muscle relaxation
PC	60 min	energy
PE	60 min	raising awareness
PF	60 min	Schumann program

The controller has safety software that prevents harmful electromagnetic fields and protects the user from overheating and dehydration during the night. If the temperature is above 50 °C for more than 3.5 hours, the protection function will lower the temperature to 45 °C and the display will show [ ] . It is not recommended to turn off the automatic thermal protection system, but if you need to use the mat at a temperature higher than 50°C for more than 3.5 hours, you can manually deactivate this safety function. Press and hold the timer button for 5 seconds until 5- appears on the display. Press and hold the timer key for 5 seconds until the display shows 5A to reactivate the automatic protection function.

## Intensive programs

Note: The VITORI® crystal mat can be focused, for a particularly intensive application of individual complaints, as follows:

### **Immune System Intensive Program:**

Temperature: 35°C - 45 °C

PEMF: P1

Biophotons: 1P

Duration: 120 minutes

### **Intensive detoxification:**

Temperature: 60°C - 65°C

PEMF: P2

Biophotons: 1P

Duration: 10 - 20 minutes

### **Intensive headache/migraine program:**

Temperature: 35°C - 40°C

PEMF: P5

Biophotons: 1P

Duration: 30 - 60 minutes

### **Intensive program connective tissue**

Temperature: 45°C - 50°C

PEMF: P6

Biophotons: 1P

Duration: 60 minutes

### **Intensive program for muscles, bones and joints**

Temperature: 55°C - 60 °C

PEMF: PA

Biophotons: 1P

Duration: 15 - 90 minutes

### **Night program for regeneration**

Temperature. 35°C - 40 °C

PEMF: P8

Biophotons: -P

Duration: 6 - 8 hours



## Far-Infrared Heating

Infrared radiation energy is a form of energy that heats objects directly without heating the surrounding air. For optimal effect, we recommend using the crystal mat unclothed and covered. For hygienic reasons, you can place a white cotton sheet underneath.

For many millions of years, nature has been using the heat radiation emitted by the sun in the range around 9  $\mu\text{m}$  for evolution, without which no organic life would exist.

The VITORI® crystal mat generates far-infrared heat rays in exactly this wavelength range (4-16  $\mu\text{m}$ ).

Infrared deep heat can have a variety of positive effects:

- kill bacteria and viruses
- strengthen the immune system
- increase the release of endorphins
- permanently increase the body temperature
- act against electromagnetic fields
- eliminate toxic heavy metals
- consume calories
- quench pain

Already the physician Parmenides, who lived 2,000 years ago, said:

**"Give me the ability to create a fever and I will cure any disease."**

You can find more information here:  
[vitori.de/pages/infrarot-tiefenwarme](http://vitori.de/pages/infrarot-tiefenwarme)

# Pulsating magnetic field therapy

Every cell in our body has its own magnetic field between the cell membranes. Just like biophotons, the electrical impulses serve as information mediators between the cells. However, external influences negatively affect the voltage between the membranes.

The cells can no longer work properly and the person tires, there is a drop in performance or recurring pain.

Pulsating magnetic currents can trigger healing processes after just a few minutes of body contact.

In naturopathy, this form of therapy has been used for centuries against physical ailments.

Hippocrates already described the use of magnetic stones. Also the ancient Romans used the positive effects of magnets and the ancient Egyptians wore magnetic jewelry to strengthen your health.

Magnetic field therapy can do the following:

- acceleration of healing processes
- blood circulation promotion
- unclumping of erythrocytes agglutinated by electrosmog
- increased endorphin production
- increased oxygen transport
- release of tension
- pain relief for migraine
- pain relief for rheumatic diseases
- faster regeneration
- metabolism optimization
- improved oxygen supply
- improved blood circulation
- improved nutrient uptake
- improved sleep quality
- improved cell metabolism
- vitalization
- more resistant cells

You can find more information here:

[vitori.de/pages/pulsierende-magnetfeldtherapie](http://vitori.de/pages/pulsierende-magnetfeldtherapie)

# Biophotons

In 1975, the German physicist Prof. Dr. Fritz-Albert Popp provided scientific proof that our cells contain light and communicate with each other via it.

The 36 biophoton points of the crystal mat emit monochromatic, coherent light with a wavelength of 660nm. This can stimulate diseased cells by the coherence of the emitted light to restore the communication between the cells and activate the self-healing powers.

In addition to this main effect, the application may result in some other health benefits:

- activation of the metabolism
- acceleration of healing processes of the body
- increase body resistance to pathogens
- harmonization of electrosmog
- harmonization of hormonal cycles
- Reduction of allergy symptoms
- order of intestinal bacteria and improvement of the microbiome
- stress reduction
- strengthening the immune system
- mood enhancement
- stress Reduction
- improvement of detoxification functions
- improving the quality of sleep

You can find more information here:  
[vitori.de/pages/biophotonen](http://vitori.de/pages/biophotonen)

## Negative ions

If sufficient negative ions flow into the body, channels open in the cell walls. Toxins and heavy metals can be eliminated. This allows new healthy cells to emerge.

The VITORI® crystal mat automatically emits 1500 negative ions/cm<sup>3</sup> when in operation. To stay healthy we need at least 1000 per cm<sup>3</sup>.

Negative ions can:

- improve sleep
- support the weight reduction
- increase the concentration
- lighten the mood

You can find more information here:

**[vitori.de/pages/negative-ionen](http://vitori.de/pages/negative-ionen)**

## Healing stone effect

The crystal mat owes its name to the processed healing stones adapted to the respective chakra. The individual vibrations of the chakras can thus be stimulated and the effect of the long-wave infrared rays can be strengthened.

- red jasper - root chakra
- golden jadeit - sacral chakra
- yellow agate - solar plexus
- green aventurine - heart chakra
- light blue lapis lazuli - throat chakra
- blue chalcedony - third eye chakra
- purple amethyst - crown chakra

You can find more information here:

**[vitori.de/pages/heilsteineundchakren](http://vitori.de/pages/heilsteineundchakren)**

## FAQ

### **How do I clean the VITORI® crystal mat?**

It is best to use the crystal mat with a cotton sheet.

Should it's still get dirty, clean it with a cotton cloth, water and a mild detergent.

### **Do harmful electromagnetic fields occur when using the crystal mat?**

A special layer of carbon acts as an EMF catcher and significantly reduces harmful electromagnetic radiation. The VITORI® EMF catcher functions similarly to a lightning rod by safely dissipating electromagnetic energy into the earth.

### **How can I test if the magnetic field is active?**

With the delivery of the Premium Crystal Mat you get a handy, transparent cylinder including magnet, which moves more or less depending on the set frequency when the magnetic field is active.

### **Can the VITORI® crystal mat influence the intake and effect of medication?**

The effects of drugs or dietary supplements are always dependent on the absorption and utilization in the body. Due to the improved blood circulation, but also due to the better functionality of the organs (gastrointestinal tract), medications are not only better and more utilized, but thus also have a stronger effect. With a permanent use of the VITORI® crystal mat, the medication dosage should therefore be adjusted, food supplements can often be reduced with the same effect.

Please always consult with your primary care physician.

### **How much water should I drink when using the VITORI® Crystal Mat?**

When using the crystal mat, please ensure that you drink enough fluids on a regular basis. Please drink at least 30ml per kilogram of body weight daily. We recommend drinking a full glass of water before and after each use.

### **When should I not use the magnetic field therapy?**

The pulsating magnetic field therapy of the VITORI® crystal mat is not suitable for persons with pacemakers. All other functions can be used and applied to the full extent.

# Warranty VITORI® Premium Crystal Mat

VITORI® provides warranty for the above device according to the rules of the Consumer Protection Act.

Date of purchase:
Customer name:
Address:

If the customer is not in possession of the warranty or has not filled it in, he is entitled to free or chargeable service according to the rules of the Consumer Protection Act regarding the crediting of the quality warranty period.  
If the product fails, contact customer service for assistance.

## Customer Service Service Standards:

1. The warranty on this product is 2 years.
2. The product will be repaired free of charge if it fails within the warranty period (two years) for normal reasons during use by the customer in accordance with the user manual.  
However, under the following circumstances, the customer will be charged for services even within the warranty period:
  - failure or damage due to improper handling of the product
  - failure or damage due to natural disasters
  - Failure due to non-compliance with the operating and safety instructions in the operating manual
  - failure due to unauthorized repair or modification by the customer
  - In case of wear of wearing parts
  - failure in an environment outside the range specified in the product warranty
  - the product fails as a result of its combination with products of a third-party manufacturer
3. The warranty is only valid domestically. Since it is not reissued, you must keep it carefully

This warranty promises you free service under the conditions and for the period described above. The warranty does not limit the customer's statutory rights.



QR-Code scannen und  
Entspannungs - Mp3  
herunterladen.

Es handelt sich um binaurale  
Beats, die zur Entspannung  
beitragen. Bitte unbedingt  
Köpfhörer verwenden.

**Sie wollen Ihre Erfahrungen mit anderen teilen?**  
Wir freuen uns über Ihre Bewertung

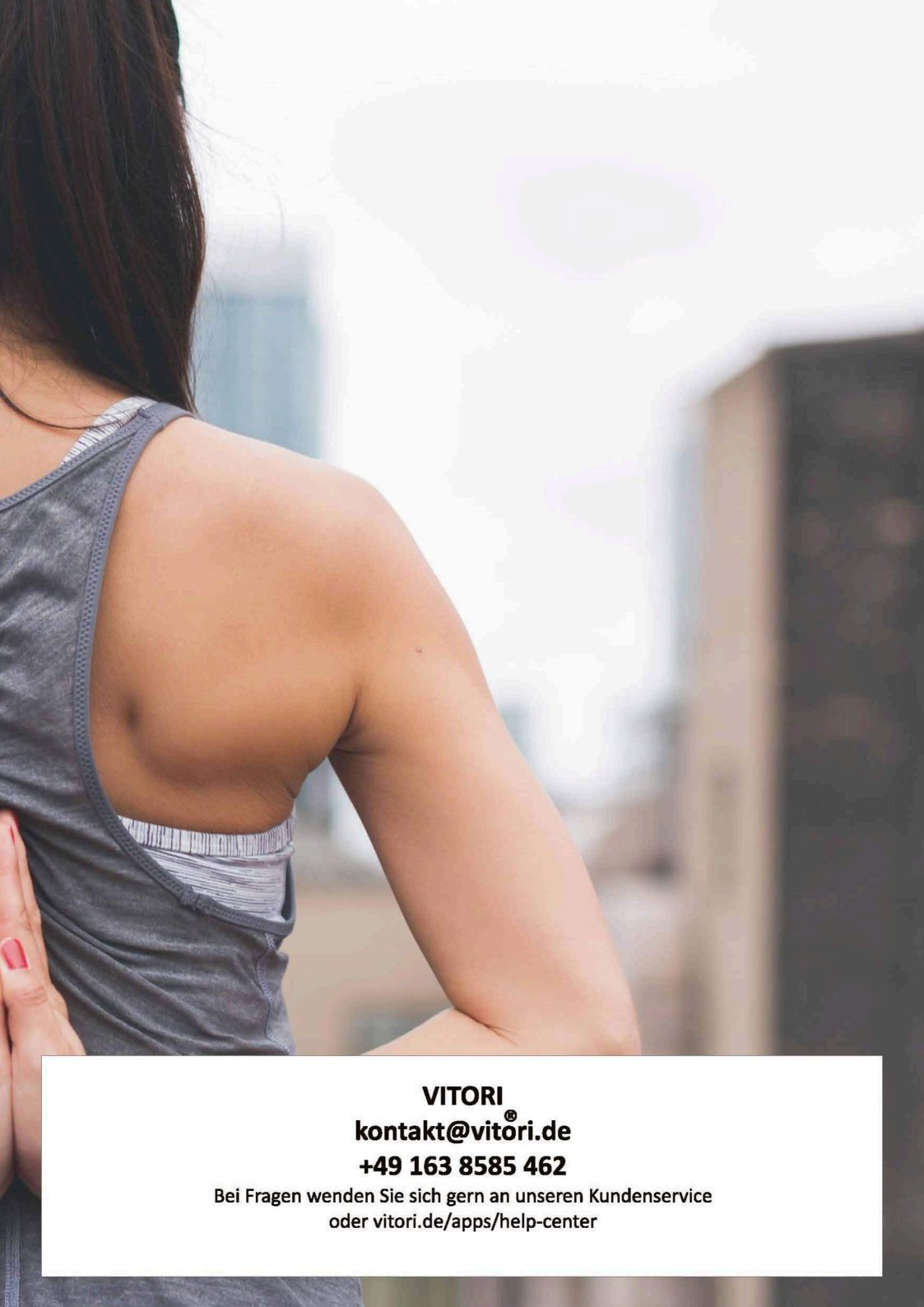
**Sie wollen die Produkte von VITORI® weiterempfehlen?**  
Profitieren Sie als Kunde auch von unserem Partner-Programm.  
[www.partner.vitori.de](http://www.partner.vitori.de)

**Sie wollen sich mit anderen VITORI® Nutzern austauschen?**  
Hier geht's zu unserer Telegram-Gruppe:  
<https://t.me/joinchat/E8KIRNqZAEUwYTly>

**Design/Entwicklung:**  
VITORI® GbR  
An der Bundesstr. 2  
07381 Oppurg

**Produziert in:**  
Liaoyang City, Liaoning Province, China  
No.73 Xinyun Street, Baita District  
Liaoyang Conoval Technology co.,ltd.





**VITORI**  
**kontakt@vitori.de**  
**+49 163 8585 462**

Bei Fragen wenden Sie sich gern an unseren Kundenservice  
oder [vitori.de/apps/help-center](https://vitori.de/apps/help-center)