



# VITORI®

**Mit Gesundheit im Gepäck kann man  
Berge versetzen!**

**Benutzerhandbuch**





„Die Natur stellt uns alle Mittel zur Verfügung. Wir müssen diese nur nutzen. Ich bin stolz, dass wir in den letzten Jahren mit unserem wunderbaren Team so viele Menschen erreicht haben und ihnen helfend zur Seite stehen konnten.“

- Geschäftsführer: Sebastian Krenz -

---

## Herzlichen Glückwunsch!

Mit Ihrem VITORI®-Produkt liegen Sie immer richtig.

---

### **Wir freuen uns, Sie in der VITORI®-Familie begrüßen zu dürfen!**

Als deutsches Unternehmen mit Standort in Thüringen achten wir akribisch auf die Einhaltung der höchsten Qualitätsstandards und geben ausschließlich hochwertige Produkte zum Verkauf frei.

Aber auch über die Produktion hinaus möchten wir Ihnen einen optimalen Rundum-Service bieten.

Durch kurze Kommunikationswege, technisches Know-How und insbesondere unseren kompetenten Kundenservice stehen wir Ihnen stets zur Seite und begleiten Sie nach bestem Wissen und Gewissen auf Ihrem Weg in eine gesündere Zukunft!

---

Tel: +493647 528 96-88    E-Mail: [kontakt@vitori.de](mailto:kontakt@vitori.de)    Website: [www.vitori.de](http://www.vitori.de)

---

# INHALTSVERZEICHNIS

## EINFÜHRUNG

- 3 Firmenvision
- 4 Sicherheitshinweise

## PREMIUM KRISTALLMATTE

- 7 Technische Daten
- 8 Allgemeine Hinweise
- 9 Steuereinheit
- 10 Kurzanleitung
- 11 Pulsierendes Magnetfeld
- 13 PEMF Programme und Frequenzen
- 19 Biophotonen
- 20 Infrarot-Tiefenwärme
- 22 Intensivprogramme
- 24 Negative Ionen
- 25 Schumann-Resonanz
- 26 Edelsteine

## KRISTALLPRODUKTE

- 28 VITORI Premium Kristallkissen
- 28 VITORI Kristallmatten-Bezug
- 29 VITORI Premium Kristallgürtel

## ALLG. INFORMATIONEN

- 31 FAQ - häufig gestellte Fragen
- 33 Pflegetipps + Haftungsausschluss
- 34 Gewährleistung
- 35 Studien

## 43 USER MANUAL



# Firmenvision

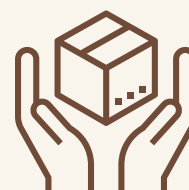
Für Sebastian Krenz stellt Gesundheit das höchste Gut dar. Als wertvolles Thema seines Alltags befasste er sich ausgiebig mit der Natur der menschlichen Gesundheit und beschloss schließlich, sein eigenes gesundheitsorientiertes Unternehmen zu gründen.

Resultat war die Entstehung der VITORI® Health GmbH. Das Unternehmen hat sich jedoch nicht nur der menschlichen Gesundheit verschrieben, sondern auch dem Wohlergehen unseres Planeten. Daher setzt sich VITORI® durch unterschiedliche Projekte für den Umweltschutz ein.

---

Die Herstellung unserer Produkte erfolgt in einer firmeneigenen Produktionsstätte in China.

Hier lassen wir nach unseren deutschen Qualitätsstandards produzieren und können zudem dazu beitragen, vor Ort faire Entlohnungen und Arbeitsbedingungen zu etablieren.



---

**Wussten Sie, dass bereits ein einziger ausgewachsener Baum 113 Kilogramm Sauerstoff pro Jahr produziert?**



Damit kann bereits ein Baum den Sauerstoffbedarf von 10 Menschen decken. Wir unterstützen Eden Reforestation Projects bei ihrer Mission, große Landflächen wieder zu bewalden und dabei gleichzeitig lokale Gemeinschaften zu unterstützen.

# Sicherheitshinweise

**Lesen Sie das Benutzerhandbuch mit allen Anweisungen und Sicherheitshinweisen bitte vollständig durch, bevor Sie die VITORI®-Produkte verwenden. Eine unsachgemäße Handhabung kann zu Schäden führen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch.**

## **Warnung vor Gefahr eines Stromschlags durch eindringendes Wasser!**



- Ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät nicht verwenden
- Schütten Sie keine Flüssigkeiten über die Kristallmatte
- Ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie die Kristallmatte reinigen
- Reinigen Sie das Gerät ausschließlich mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch
- Verwenden Sie die Kristallmatte nicht im Freien
- Der Netzstecker und das Bedienfeld dürfen nicht mit Nässe in Kontakt kommen, es kann ein Stromschlag ausgelöst werden. Stellen Sie daher sicher, dass das Produkt vor Verwendung trocken ist

## **Warnung vor Stromschlägen durch Beschädigung am Grundgerät oder an der Steuereinheit!**



- Kontrollieren Sie das Grundgerät, Anschlusskabel mit Stecker und das Zubehör regelmäßig auf etwaige Beschädigungen
- Verwenden Sie das Gerät niemals mit beschädigter Anschlussleitung
- Versuchen Sie keinesfalls, Ihre Kristallmatte selbst zu reparieren

## **Vorsicht Brandgefahr!**



- Bitte überwachen Sie die Temperatur aus Sicherheitsgründen sorgfältig, während Sie das Produkt verwenden
- Sie können während der Benutzung des Produkts ein Baumwolllaken, aber keine dicke Polsterung verwenden
- Hitze kann Hautreizungen oder Verbrennungen verursachen. Bitte senken Sie die Temperatur, wenn es zu heiß wird
- Verwenden Sie das Produkt nicht gefaltet oder zerknittert
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Feuer, Heizgeräten oder brennbaren Gegenständen

## Allgemeine sicherheitsrelevante Informationen



- Lassen Sie Kinder nicht auf oder in der Nähe des Produkts spielen
- Im Falle eines Problems beenden Sie die Verwendung des Produktes, um Beschädigungen zu vermeiden und kontaktieren Sie uns
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie medizinische Fragen haben
- Trinken Sie zu jeder Zeit genügend Wasser
- Schwangere und Menschen mit Herzschrittmacher oder magnetischen Implantaten dürfen kein pulsierendes Magnetfeld nutzen
- Bei Krankheiten, die aufgrund einer Erschöpfung der Nebennieren entstehen bzw. mit einer Nebennierenschwäche einhergehen, sollten keine hohen Temperatureinstellungen verwendet werden
- Generell sollten hohe Temperatureinstellungen zeitlich beschränkt werden. Beginnen Sie mit einer Anwendungsdauer von 15–20 Minuten, sollten Sie kein Unwohlsein verspüren oder gesundheitliche Probleme entstehen, können Sie die Nutzungsdauer auf einen längeren Zeitraum ausdehnen
- Hohe Temperaturen sollten nachts nicht verwendet werden
- Kinder und ältere Menschen sollten die VITORI® Kristallmatte aufgrund des Risikos der Dehydration eher in den unteren Temperatureinstellungen nutzen

## Begriffserklärung

**Warnung:** Dieser Signalbegriff bezeichnet eine Gefährdung mittleren Risikograds, die den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann, wenn sie nicht vermieden wird.

**Vorsicht:** Dieser Signalbegriff bezeichnet eine Gefährdung niedrigen Risikograds, die eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann, wenn sie nicht vermieden wird.

**Hinweis:** Hilfreicher Anwendungstipp, um die Verwendung so komfortabel und sicher wie möglich zu gestalten.



# VITORI® Premium Kristallmatte

VITORI®





# Technische Daten

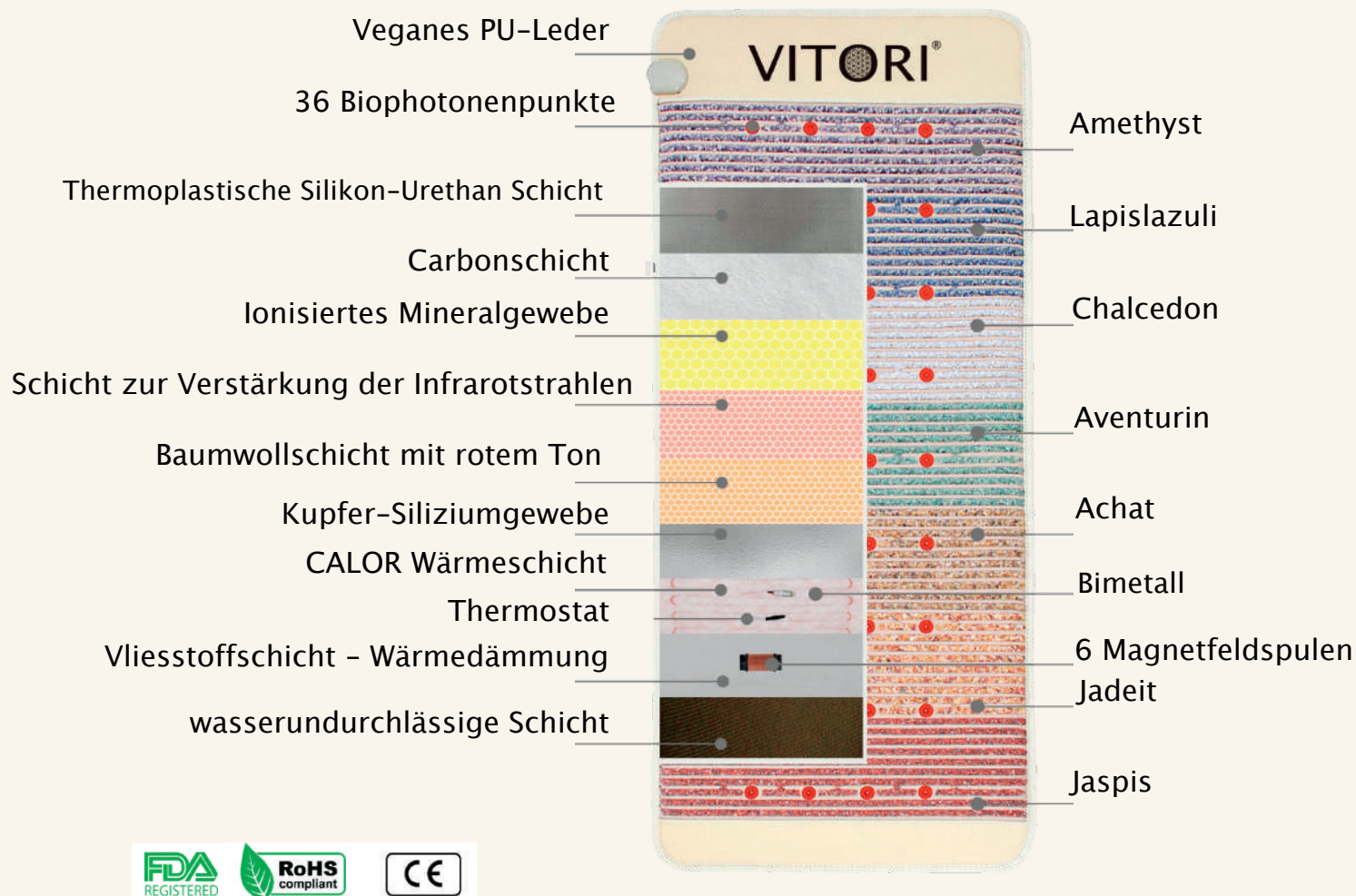
## Produktdetails

Name / Produktnr.:	VITORI® Premium Kristallmatte / VKPHM20201
Maße / Gewicht:	190cm x 80cm x 3cm / 13 kg
Stromverbrauch / -versorgung:	300W / AC 220-240V 50Hz oder 110V-120V 60Hz
Temperaturbereich:	30°C - 70°C
Magnetfeldstärke:	150 µT
CEMCNr:	DL-20230404017C
CELVDNr:	DL-20230404003C
FDA-Registrierung:	3027508655
Schutztyp:	Klasse 2 Typ B Schutzisolierung – zus. isolierende Umhüllung

## Lieferumfang bei der Kristallmatte

- Tragetasche
- Steuereinheit
- Testzylinder
- Kristallmatte
- Benutzerhandbuch
- Magnetfeld

## Aufbau der Kristallmatte:





# Allgemeine Hinweise

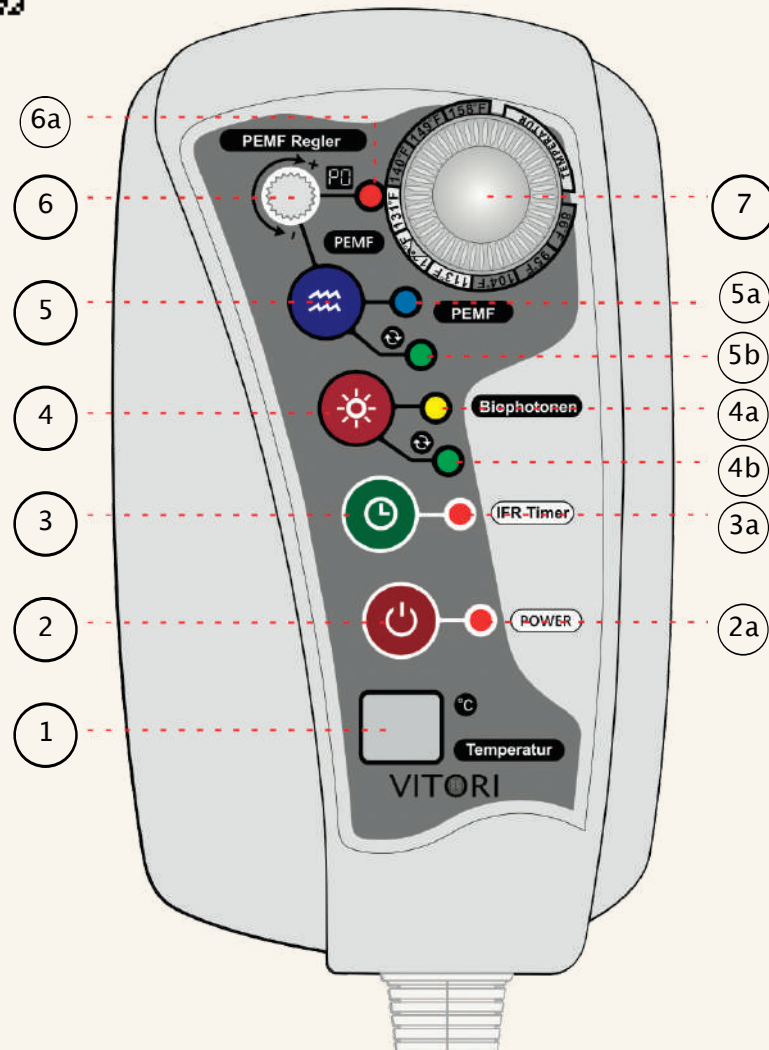
- Legen Sie keinen übersteigerten Ehrgeiz an den Tag und lassen Sie es ruhig angehen – Entspannung und Wohlbefinden sind kein Sport
- Beginnen Sie den Einsatz der Kristallmatte in kleinen und regelmäßigen Schritten, steigern Sie die Anwendungsdauer und Temperatur nur allmählich, so vermeiden Sie mögliche unangenehme Reaktionen
- Vor und nach der Benutzung sollten Sie ausreichend Wasser trinken, um eine Dehydration zu vermeiden
- Für eine bequemere Bedienung können Sie die Steuereinheit mit der Wandhalterung auf der Rückseite an der Wand befestigen
- Verwenden Sie die Kristallmatte zugedeckt, damit sich die Wärme besser auf den Körper verteilen kann
- Finden Sie intuitiv Ihre ideale Liegeposition
- Die Biophotonen und die Infrarot-Tiefenwärme können am besten auf den Körper wirken, wenn sich möglichst wenig Stoff zwischen der Kristallmatte und dem Körper befindet. Hier gilt also: Je weniger, desto besser
- Bei Infrarot-Intensivsitzen ab 65°C kein Magnetfeldprogramm zuschalten
- Um die bestmögliche Wirkung zu erzielen, sollten die Programme vollständig durchlaufen werden, innerhalb der Programme sind kurze Pausen für die Abkühlung der Magnetfeldspulen einprogrammiert
- Warten Sie nach Beendigung eines Magnetfeldprogramms mindestens 40 Minuten ab, bis Sie erneut ein Programm starten
- Eine Anwendung 2-3 mal in der Woche ist für die meisten Anwender ideal
- Klappen Sie die Kristallmatte immer mit der Liegefläche nach innen zusammen und falten Sie die Kristallmatte nur an den vorgegebenen Stellen
- Die zugehörigen Kontraindikationen zur Magnetfeld-Anwendung (S.11) und Infrarot-Tiefenwärme (S.20) finden Sie auf den gekennzeichneten Seiten

# Steuereinheit

Platzieren Sie die Kristallmatte auf einer ebenen Fläche. Verbinden Sie den Anschluss des Controllers mit der Kristallmatte und den Netzstecker mit der Steckdose (ohne Schutzkappe).



Zur Videoanleitung: [vitori.de/pages/bedienung](http://vitori.de/pages/bedienung)



## 1 Display Anzeigen:

--	Gerät ist auf Standby
ON	Gerät ist eingeschaltet
5A	Timer-Sicherheitsfunktion deaktiviert
-E	Verbindung zwischen Steuereinheit und Kristallmatte ist locker
Zahlen (30-70)	Aktuelle Gradzahl in °C
P0-P9, PA, PC, PE, PF, P-	Anzeige des Magnetfeldprogramms
1P, 2P, -P	Anzeige des Biophotonenprogramms
[ ]	Überhitzungsschutz
Hinweis	Die Programme werden nach Auswahl im Display angezeigt. Anschließend erscheint wieder die Temperaturangabe.



# Kurzanleitung

## 2    2a    **An- und Ausschalter**

Einmaliges Drücken: Schaltet die Kristallmatte ein

2a: Leuchtet auf, sobald die Kristallmatte eingeschaltet ist

## 3    3a    **Timer für Infrarot-Tiefenwärme**

Einmaliges Drücken: Start der Infrarot-Tiefenwärme für 12 Stunden (Display Anzeige: 0H)

Mehrfaches Drücken: Stellt die Dauer ein:

1H= 1 Stunde    4H= 4 Stunden    8H= 8 Stunden

3a: Leuchtet, während die Kristallmatte aufheizt, geht aus, wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist

## 4    4a    4b    **Biophotonen-Taste**

Einmaliges Drücken: Aktiviert das Programm 1P (Biophotonen für 30 Minuten)

Zweifaches Drücken: Aktiviert das Programm 2P (Biophotonen über 8 Stunden im 30-Minuten-Intervall)

Dreifaches Drücken: Aktiviert das Programm -P (stellt Biophotonen aus)

4a: Leuchtet gelb auf, sobald das Programm 1P aktiviert wurde

4b: Leuchtet grün auf, sobald das Programm 2P aktiviert wurde

## 5    5a    5b    **Magnetfeld-Programm-Taste**

Einmaliges Drücken: Aktiviert das Programm P0, erlaubt manuelle Frequenzeinstellung

Mehrfaches Drücken: Wählt zwischen den 14 voreingestellten Magnetfeldprogrammen aus

5a: Blinkt in Frequenz des Magnetfelds auf. Hinweis: Blinken erlischt nach kurzer Zeit

5b: Leuchtet während der gesamten Dauer eines Magnetfeldprogramms

## 6    6a    **PEMF-Regler:**

Ermöglicht die manuelle Einstellung des Magnetfeldes zwischen 1-30Hz

6a: Leuchtet auf, sobald das manuelle Programm P0 gewählt wurde

## 7    **Temperatur-Regler:**

Ermöglicht die manuelle Einstellung der Temperatur von 30°C-70°C

# Pulsierendes Magnetfeld

Die Nutzung pulsierender Magnetfelder ist eine nicht-invasive Methode, die sich auf die Nutzung verschiedener magnetischer Frequenzen fokussiert.

In der Medizin finden Magneten unterschiedlichster Art bereits seit Jahrtausenden Anwendung. In der Antike beispielsweise, genauer gesagt im antiken China, wurde Magnetismus und dessen spezielle Eigenschaften mit dem "Qi" in Verbindung gebracht. In dieser Epoche galt auch Hippokrates als Vorreiter der Magnetfeldanwendung, denn er beschrieb ebenso wie diverse Mediziner des Antiken Chinas den Einsatz von Magnetismus bei seinen Behandlungsmethoden. Selbst im Mittelalter, der Renaissance und im 19. und 20. Jahrhundert verlor die Kraft der Magneten nicht an Relevanz und befand sich weiterhin auf ihrem Siegeszug durch die Welt der alternativen Behandlungsformen.

Heute werden Magnetfelder noch immer in den unterschiedlichsten Bereichen eingesetzt, jedoch hat sich die Art und Weise wie wir den Magnetismus für uns nutzen stark verändern. Von magnetischen Steinen, über künstlich geschaffene Magnete, bis hin zu Elektromagneten und pulsierenden Magnetfeldern, wie sie beispielsweise in der VITORI® Kristallmatte eingesetzt werden, hat diese Behandlungsmethode eine durchaus beachtliche Entwicklung durchlebt.





Innerhalb der Premium Kristallmatte sind insgesamt 6 Magnetfeldspulen verbaut, die mit einer Flussdichte von  $150\mu\text{T}$  (1500 mG bzw. 1,5 Gauss) pulsieren.

Über diese Art der Magnetfeldanwendung können besonders effektive Ergebnisse erzielt werden, denn Magneten senden ein unbestimmtes, statisches Magnetfeld aus. Elektrisch erzeugte, statische Magnetfelder hingegen, sind dazu in der Lage gezielt auf das Herz (Hz) genau auszusenden. Bringt man dieses statische Magnetfeld nun zum pulsieren, so wie es bei der VITORI® Kristallmatte der Fall ist, lässt sich die optimale Leistung erzielen.

Die Vorteile eines pulsierenden Magnetfeldes sind vielfältig. So wird unter anderem die Eindringtiefe der magnetischen Impulse erhöht und auch die zelluläre Reaktion verbessert. Der wohl entscheidendste Vorteil liegt jedoch darin, dass ein pulsierendes Magnetfeld die Erstellung ganzer Programme ermöglicht, die durch die Kombination verschiedener Intensitäten in der Frequenz (gemessen in Hz) und unterschiedlichen Pulsationsmustern einzigartige Effekte erzielen können.



#### **Kontraindikationen:**

Alle Anwendungen können unabhängig voneinander verwendet werden. Das pulsierende Magnetfeld sollte bei nachfolgenden körperlichen Gegebenheiten ausgeschaltet werden:

- Schwangerschaft, Babys und Kleinkinder
- Epilepsie und andere anfallartige Nervenerkrankungen
- Implantate, die nicht aus Chirurgenstahl oder Titan bestehen
- Herzschrittmacher, Cochlea-Implantat und andere elektronische/ magnetische Implantate
- Herzrhythmusstörungen, Angina pectoris und andere Herzerkrankungen



# Magnetfeld (PEMF) Programme

PEMF	Dauer	Schwerpunkt	Beschreibung/potenzielle Wirkung
P-		Magnetfeld aus	
P0	7h und 20min	manuelles Programm (S. 16-18)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freie Wahl zwischen Frequenzen von 1-30Hz</li> <li>• Erlaubt eigene Zusammenstellung unterschiedlicher Frequenzen</li> </ul>
P1	40min	Kraft	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützt im Alltag</li> <li>• Optimal für eine präventive Anwendung</li> </ul>
P2	60min	Entlastung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausleitend</li> <li>• Ideal bei dem Gefühl innerlicher, körperlicher Belastung</li> </ul>
P3	60min	Fokus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für mehr Konzentration und Fokus</li> </ul>
P4	60min	Entspannung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umfangreiche Beruhigung</li> <li>• Entspannung nach wenigen Minuten</li> </ul>
P5	60min	Vitalität	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für das Gefühl von Entlastung, Wohlbefinden und Vitalisierung</li> <li>• Optimal in Kombination mit kontrollierter Atmung</li> </ul>
P6	60min	Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für ein besseres Hautgefühl</li> </ul>



PEMF	Dauer	Schwerpunkt	Beschreibung/potenzielle Wirkung
P7	7h und 10min	Ruhe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideal für die Anwendung über Nacht</li> <li>• Für innere Ruhe und Entspannung</li> <li>• Für mehr Ausgeglichenheit</li> </ul>
P8	7h und 6min	Auszeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für eine bewusste Pause im stressigen Alltag</li> <li>• Beruhigend und entspannend</li> </ul>
P9	60min	Körper & Geist	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützend für ein rundum Wohlfühl</li> </ul>
PA	60min	Dynamik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimal nach dem Training oder nach körperlicher Anstrengung</li> </ul>
PC	60min	Power	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für mehr Energie</li> <li>• Optimal vor dem Training oder bei bevorstehender körperlicher Anstrengung</li> </ul>
PE	60min	Harmonie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimmungsaufhellend</li> </ul>
PF	60min	Schumann- Resonanz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siehe Seite 25</li> </ul>

### Hinweis

Die Sicherheitssoftware unterbindet schädliche elektromagnetische Felder und schützt den Benutzer vor Überhitzung und Dehydratation in der Nacht. Liegt die Temperatur länger als 3,5 Stunden über 50°C, senkt die Schutzfunktion die Temperatur auf 45°C → Display zeigt [ ] an. Wir empfehlen, das automatische Wärmeschutzsystem nicht auszuschalten.



# PEMF-Frequenzen

Durch das Programm P0 können Sie mit Hilfe des kleinen Rädchens (PEMF Regler) manuell Frequenzen einstellen.

Sollten Sie die Kristallmatte länger als 3,5 Stunden bei einer Temperatur von mehr als 50°C benutzen wollen, muss die Sicherheitsfunktion durch fünf-sekündiges Drücken der Timer Taste deaktiviert werden, woraufhin das Display "5A" anzeigt. Erneutes fünf-sekündiges Drücken reaktiviert die Sicherheitsfunktion.

## **Delta-Wellen: 1-3 Hz**

Delta-Wellen können für die tiefste Entspannung, wie sie in einer Trance oder Tiefenhypnose erlebt wird, sorgen.

## **Theta-Wellen: 4-8 Hz**

Theta-Wellen verhelfen dem Körper in einen meditativen Zustand. Die Kreativität und die Intuition sind in diesem Zustand besonders präsent.

## **Alpha-Wellen: 9-14 Hz**

Alpha-Wellen erzeugen ein ruhiges und wohliges Gefühl. Dabei handelt es sich um einen neutralen und zufriedenen Zustand.

## **Beta-Wellen: 15-30 Hz**

Der Beta-Bereich stärkt die geistige Aktivität, das Denken und den Fokus.

### **Hinweis:**

Nach dem Verwenden eines Magnetfeldprogramms müssen die Magnetfeldspulen 40 Minuten abkühlen. Anschließend kann das Magnetfeld wieder genutzt werden.

Einstellung	Potenzielle Wirkung
1 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimmungsaufhellend</li> <li>• Entspannend für die Muskulatur</li> <li>• Stimulierend</li> <li>• Harmonisierend</li> </ul>
1- 10 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitalisierend</li> </ul>
2 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für mehr Gelassenheit und Freude</li> </ul>
3 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesteigerte Aufmerksamkeit</li> <li>• Erholung</li> </ul>
4 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimal zum lernen</li> <li>• Konzentration</li> <li>• Für mehr Aufmerksamkeit</li> </ul>
5 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausgeglichenheit</li> <li>• Ideale Frequenz für Meditation</li> <li>• Intensivierung der Vorstellungskraft</li> <li>• Bewusstseinserhöhung</li> </ul>





Einstellung	Potenzielle Wirkung
6 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung des kreativen Denkens</li> </ul>
7 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelenfrieden</li> <li>• Stärkung der Konzentration</li> <li>• Fokus auf sich selbst</li> </ul>
10 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entspannte Wachsamkeit</li> <li>• Entspannung der Gesichtsmuskulatur</li> <li>• Verbindung von Seele und Verstand</li> <li>• Stärkung des Herzchakras</li> </ul>
11 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruhiges und entspanntes Denken</li> <li>• Achtsamkeit</li> <li>• Verkürzung des subjektiven Zeitempfindens</li> <li>• Stärkung des Kehlkopf-Chakras</li> </ul>
11- 15 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liegt im Bereich der Beta-Hirnwellen</li> <li>• Konzentration, Wachheit</li> <li>• Wird als kognitives Frequenzspektrum betrachtet</li> </ul>

Einstellung	Potenzielle Wirkung
12 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Auffassungsfähigkeit</li> <li>• Stärkung des Stirn-Chakras</li> </ul>
13 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung der Wachsamkeit</li> <li>• Erhöhtes Wohlbefinden</li> <li>• Vitalität</li> </ul>
15 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideal bei Konzentrations- und Lerntätigkeiten</li> </ul>
16 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für das Kronenchakra</li> </ul>
16 - 25 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für ein umfangreiches, körperliches Wohlgefühl</li> <li>• Wird als körperliches Frequenzspektrum betrachtet</li> </ul>
25 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überwindung von Müdigkeit</li> <li>• Energetisierung des Körpers</li> <li>• Stärkung des Selbstvertrauens</li> </ul>
30 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwässernd</li> </ul>

**Hinweis:**  
 Sie möchten sehen, ob das Magnetfeld funktioniert?  
 Dann lassen Sie den Magneten tanzen (siehe Seite 32).



# Biophotonen



Die Nutzung von Biophotonen zur Steigerung des individuellen Wohlbefindens, ist ein innovativer Ansatz, der auf der Idee basiert, dass lebende Organismen schwache Lichtemissionen abgeben, die als Biophotonen bekannt sind.

Seit Jahrzehnten gibt es wissenschaftliches Interesse an Biophotonen und ihrer potenziellen Bedeutung für biologische Prozesse. Pioniere wie Dr. Fritz-Albert Popp haben diese Lichtemissionen ausgiebig untersucht und vorgeschlagen, dass sie mit der zellulären Kommunikation und Gesundheit in Zusammenhang stehen könnten.

Von den Anfängen der Erforschung dieser Phänomene bis zur heutigen fortschrittlichen Technologie hat die Biophotonenanwendung eine bemerkenswerte Entwicklung durchgemacht. Während sich die ersten Erkenntnisse hauptsächlich auf die bloße Detektion und das Verständnis von Biophotonen konzentrierten, nutzen moderne Geräte diese Erkenntnisse, um dem Wohlbefinden dienliche Ansätze zu entwickeln.

Einige moderne Geräte die Biophotonen erzeugen, zielen darauf ab, durch Lichtstimulation und -resonanz wohltuende Effekt auf den Körper auszuüben. Dabei wird angenommen, dass eine gezielte Lichtstimulation die körpereigenen Biophotonenemissionen beeinflussen kann.

Dieser Annahme folgend, senden die roten Biophotonenpunkte der VITORI® Kristallmatte und des Kristallgürtels monochromatisches, kohärentes Licht mit einer Wellenlänge von 660nm aus. Da alle lebendigen Zellen ein Licht mit einer Wellenlänge zwischen 200 und 800nm abstrahlen, passen die von den VITORI® ausgesendeten Wellenlängen optimal in diesen Bereich.





## Infrarot-Tiefenwärme

Infrarot-Tiefenwärme wird oft als besonders angenehm und entspannend wahrgenommen, denn diese Art von Wärme wird durch Infrarotlicht erzeugt, das tief in das Gewebe eindringen kann und wohltuende Wärmeeffekte erzielt.

In eben dieser Eindringtiefe liegt auch einer der essenziellen Vorteile der Infrarot-Tiefenwärme, gerade im Vergleich zu anderen herkömmlichen Heiz- und Wärmemitteln. Hintergrund dieses nützlichen Phänomens ist die Art und Weise, wie die Wärme entsteht. Die meisten Wärmemittel erhitzen sich selbst und geben die Wärme dann an die Umgebungsluft oder direkt an die Hautoberfläche ab. Im Falle der Infrarot-Tiefenwärme funktioniert das ein wenig anders, denn das infrarote Licht hat die herausragende Eigenschaft, die Moleküle in unserem Gewebe in Schwingung zu versetzen. Die erzeugte Wärme resultiert aus dieser Schwingung und wird damit direkt im Körper erzeugt. Außerdem ist die Infrarot-Tiefenwärme auch in anderer Hinsicht wesentlich effektiver, denn die erzeugte Wärmeenergie geht nahezu gar nicht an die Umgebungsluft über, sondern fast ausschließlich an den zu erwärmenden Körper. Dieses Phänomen lässt sich an einem sonnigen Tag wunderbar beobachten, denn die Sonne ist eine der stärksten Infrarotquellen überhaupt. Es ist ein wesentlicher Unterschied, ob wir uns an einem heißen Tag im Schatten befinden, wo die infrarote Wärmeenergie nicht direkt auf uns einwirken kann, oder ob wir der Sonne direkt ausgesetzt sind. Denn, wie auch die in den VITORI®-Produkten integrierte Infrarot-Tiefenwärme, erwärmt die Sonne nicht hauptsächlich die Luft, die uns umgibt, sondern die Gegenstände und Körper, auf die sie scheint.

Mit der Infrarot-Tiefenwärme macht VITORI® die vielen positiven Effekte eines angenehmen Sommertags zu jeder Zeit verfügbar und bietet die Kraft der Sonne ohne die schädliche UV-Strahlung!

### **Hinweis:**

Wir empfehlen, je nach individueller Körperreaktion und dem gewählten Programm, eine Anwendungsdauer von 15 Minuten bis zu 8 Stunden.

Bei den auf der Kristallmatte angebrachten roten Punkten handelt es sich nicht um die Ausgabequellen der Infrarot-Tiefenwärme, sondern um die Biophotonenpunkte.



# Temperaturen und Nutzungsdauer Tiefenwärme

Temperaturbereich	Empfohlene Dauer/Anwendung
35°C - 40°C	<p><b>Schonendes Programm für lange Anwendungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vitalisierend</li><li>• Für innere Ruhe und Entspannung</li></ul> <p>Optimal in Kombination mit den Magnetfeldprogrammen: P1, P7, P9</p>
45°C - 50°C	<p><b>60 Minuten bis 120 Minuten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Für ausgiebige, körperliche Entspannung</li><li>• Wohltuend bei körperlicher Anspannung</li></ul> <p>Optimal in Kombination mit den Magnetfeldprogrammen: P4, P8</p>
55°C - 60°C	<p><b>10 Minuten bis 90 Minuten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Für mentale Entspannung</li><li>• Stimmungsaufhellend</li></ul> <p>Optimal in Kombination mit den Magnetfeldprogrammen: PE, PF</p>
65°C - 70°C	<p><b>Intensivsitzen von 10 Minuten bis maximal 60 Minuten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bei dem Gefühl innerlicher, körperlicher Belastung</li><li>• Sitzung entspricht einer Saunaanwendung</li></ul> <p>Optimal in Kombination mit den Magnetfeldprogrammen: P2, PA</p>



# Intensivprogramme

Die Intensivprogramme sind von uns empfohlene Programmzusammenstellungen. Demnach müssen die, für das jeweilige Intensivprogramm benötigten, Einzelprogramme manuell zugeschaltet werden.

Dabei gilt es zu beachten, dass die Dauer einzelner Programme nicht der angegebenen Länge der Intensivprogramme entspricht. Das bedeutet nicht, dass einzelne Programme mehrmals zugeschaltet werden sollen, da sich die lange Anwendungsdauer der Intensivprogramme in den meisten Fällen aus der Dauer der Infrarot-Tiefenwärme ergibt.

Die VITORI® Premium Kristallmatte kann auch über Nacht genutzt werden. In diesem Fall sollte die Temperatur 40°C nicht überschreiten. Bitte achten Sie stets auf Ihr persönliches Wohlbefinden und nähern Sie sich langsam der bevorzugten Wärmeintensität.



## Kontraindikationen:

Bitte besprechen Sie die Nutzung der Infrarot-Tiefenwärme mit Ihrem Arzt, falls Sie unter Krampfadern, Venenschwäche, Nebennierenerkrankungen oder Schilddrüsenüberfunktion leiden. Personen mit Diabetes, Kinder und ältere Menschen sollten hohe Temperaturen meiden, um das Risiko einer Dehydration oder Fehleinschätzung der Wärmeintensität zu vermeiden.





# Intensivprogramme



Alle Funktionen können individuell hinzu- oder abgeschaltet werden.

Programm	Einstellungen
Intensivprogramm Kraft	Tiefenwärme: 35°C - 45°C PEMF: P1 Biophotonen: 1P Dauer: bis zu 120 Minuten
Intensivprogramm Entlastung	Tiefenwärme: 60°C - 65°C PEMF: P2 Biophotonen: 1P Dauer: 10 - 20 Minuten
Intensivprogramm Vitalität	Tiefenwärme: 35°C - 40°C PEMF: P5 Biophotonen: 1P Dauer: 30 - 60 Minuten
Intensivprogramm Wohlbefinden	Tiefenwärme: 45°C - 50°C PEMF: P6 Biophotonen: 1P Dauer: 60 Minuten
Intensivprogramm Dynamik	Tiefenwärme: 55°C - 60°C PEMF: PA Biophotonen: 1P Dauer: 15 - 90 Minuten
Intensivprogramm Auszeit	Tiefenwärme: 35°C - 40°C PEMF: P8 Biophotonen: -P Dauer: 6 - 8 Stunden

## Hinweis zum Entlastungsprogramm:

Dieses Programm kann anstrengend für den Körper sein. Sollten Sie ein Unwohlsein verspüren, beenden Sie die Anwendung.



# Negative Ionen

Negative Ionen kommen natürlich in der Luft vor, insbesondere in der Nähe von Wasserfällen, an Stränden, in Wäldern und in der Nähe von Gewässern wie Seen und Flüssen.

Sie können dazu beitragen, die Luft von schädlichen Partikeln wie Staub, Pollen, Schimmel oder Bakterien zu reinigen, indem sie die Teilchen zu größeren Clustern formen, die leichter vom Körper ausgeschieden werden können. Dadurch kann die Luftqualität in Innenräumen verbessert werden, weshalb sich auch viele Luftreiniger das Prinzip der Ionisierung zunutze machen.

Neben ihren luftreinigenden Eigenschaften wird ihnen auch eine positive Wirkung auf das Wohlbefinden zugesprochen. Es ist also nicht verwunderlich, dass wir uns in Gebieten, in denen sich viele negative Ionen befinden, besonders glücklich und erholt fühlen.

Leider ist die Anzahl der Negativ Ionen bzw. Anionen in unseren eigenen vier Wänden ohne gezielte Zufuhr sehr gering. An Ursprungsquellen wie Wasserfällen finden sich noch 30.000–80.000 Anionen/cm<sup>3</sup>. Am Stadtrand und auf Feldern und Wiesen sind es immerhin noch 1.000–3.000, während sich in einem belüfteten und klimatisierten Zuhause nur noch 10–100 Anionen pro cm<sup>3</sup> befinden.

Für unser Wohlbefinden wären mindestens 400 bis 1.000 Negative Ionen pro cm<sup>3</sup> ratsam; eine noch höhere Konzentration wäre optimal. Die Kristallmatte von VITORI® erzeugt ganze 7.000 Negative Ionen pro cm<sup>3</sup> und bietet so eine Fülle an Anionen in der Luft, wie sie sonst nur in Gebirgs- oder Meeresluft zu finden ist.

## Hinweis:

Die Negative Ionen können nicht extra angeschaltet werden, sondern werden durch das ionisierte Mineralgewebe dauerhaft ausgesendet.



# Schumann-Resonanz



Diese, auch als "Herzschlag der Erde" bezeichnete, Frequenz ist eine seit Urzeiten vorhandene, geomagnetische Schwingung auf unserem Planeten. Es handelt sich dabei um stehende elektromagnetische Wellen, die sich kontinuierlich mit einer bestimmten konstanten Frequenz entlang des Umfangs der Erde bilden. Der Physiker und Elektroingenieur Prof. Winfried Otto Schumann entdeckte diese Wellen im Jahr 1952 und verlieh ihnen ihren Namen.

Für viele gilt sie als eine der wichtigsten Frequenzen und wird in unterschiedlichsten Kreisen, insbesondere in der alternativen Medizin, als bedeutend angesehen.

Grund hierfür ist unter anderem die interessante Parallele zwischen der Erdfrequenz und den menschlichen Hirnfrequenzen. Denn die Schumann-Resonanz ist den elektrischen Oszillationen der Alpha- und Thetawellen unseres Gehirns verblüffend ähnlich!

Elektrosmog beispielsweise, führt zu einer Störung des Erdmagnetfeldes und kann sich negativ auf unser ganzes System auswirken. Der Körper wird regelrecht von den natürlich vorhanden Frequenzen abgeschirmt, sei es durch Urbanität oder technische Geräte. Die vermuteten Vorteile der Frequenzen bleiben somit aus und viele Menschen nutzen daher die Möglichkeit, sich wieder mit der sogenannten "Ur-Frequenz" auf künstlichem Wege zu umgeben.

Hierzu stellt die VITORI® Premium Kristallmatte das perfekte Mittel dar, denn neben einer ganzen Reihe unterschiedlicher Frequenzen bietet sie auch ein Schumann-Programm, das genau 7,83 Hz aussendet und damit die Frequenz der Schumann-Resonanz imitiert.

## **Hinweis:**

Für die Verwendung der Schumann-Resonanz müssen Sie das Magnetfeldprogramm PF wählen. Dieses ist nicht zeitgleich mit anderen Magnetfeldprogrammen anwendbar.





## 7 Edelsteine

Kristalle sind faszinierende mineralische Strukturen, die in der Natur vorkommen und seit Jahrtausenden von verschiedenen Kulturen für dekorative, spirituelle und persönliche Zwecke verwendet werden. Sie besitzen eine zeitlose Schönheit und sind oft aufgrund ihrer einzigartigen Farben, Formen und Texturen begehrt.

In der Welt der spirituellen Praktiken werden Kristalle häufig im Zusammenhang mit Chakren erwähnt. Chakren sind Energiezentren, die ihren Ursprung in der alten indischen Tradition des Yoga und Ayurveda haben. Es gibt sieben Hauptchakren entlang der Wirbelsäule, die jeweils mit bestimmten physischen, emotionalen und spirituellen Aspekten in Verbindung gebracht werden. Den Chakren wird nachgesagt, dass sie den Fluss der Lebensenergie oder "Prana" im Körper regulieren.

Kristalle werden daher oft in Meditation, Yoga und anderen spirituellen Praktiken eingesetzt, um die Balance der Chakren zu unterstützen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern. Dabei geht es nicht um direkte gesundheitliche Vorteile, sondern um die persönliche Entwicklung, die Entspannung und das emotionale Gleichgewicht. Die Verwendung von Kristallen kann im spirituellen Kontext dazu beitragen, ein Gefühl der Ruhe und Harmonie zu schaffen, was wiederum das Wohlbefinden steigern kann.

Es ist wichtig zu betonen, dass die Wirkung von Kristallen auf dem individuellen Empfinden und den persönlichen Überzeugungen jeder Person beruht. Jeder hat seine eigene Verbindung zu Kristallen und deren Bedeutung und diese Verbindung kann eine positive Rolle im persönlichen Wachstum und der Selbstreflexion spielen. In diesem Sinne können Kristalle als Unterstützer betrachtet werden, die dazu beitragen, den Fokus auf die inneren Bedürfnisse und das emotionale Gleichgewicht zu lenken.

### **Die Kristalle mit ihren jeweiligen Chakren sind:**

1. Roter Jaspis - Wurzel Chakra
2. Goldener Jadeit - Sakral Chakra
3. Gelber Achat - Solarplexus
4. Grüner Aventurin - Herzchakra
5. Blauer Chalcedon - Halschakra
6. Hellblauer Lapislazuli - Stirnchakra
7. Lilaner Amethyst - Kronenchakra



# VITORI® Premium Kristallprodukte



VITORI



# VITORI® Kristallkissen

Das VITORI® Kristallkissen verbindet hochwertigen, atmungsaktiven Memory-Schaum mit Kristallen und bietet stabilen Halt für Kopf und Nacken oder Entlastung für die Knie.

Es besteht aus zwei Teilen, wobei die äußere Hülle abnehmbar ist und verschiedene Kristalle enthält. Diese kann auf der VITORI® Kristallmatte erwärmt und als Wickel oder Umschlag zur lokalen Behandlung verschiedener Körperteile eingesetzt werden.

## Daten:

Artikelnummer: VKPK20202

Maße: 50 cm × 30 cm × 10 cm

Gewicht: 2 Kilogramm

Anwendung: Kopf, Nacken, Knie

## Lieferumfang beim Kristallkissen

- Tragetasche
- Benutzerhandbuch
- Kristallkissen

# VITORI® Kristallmatten-Bezug

Der VITORI® Kristallmatten-Bezug ist besonders empfehlenswert, wenn die Kristallmatte von mehreren Nutzern verwendet wird. Dank seiner wasserundurchlässigen Schicht schützt der Bezug die Kristallmatte vor Schweiß, ermöglicht eine hygienischere Nutzung und bietet maximalen Liegekomfort.

Zudem überzeugt das ansprechende korallenweiße Design des Bezugs nicht nur optisch, sondern gewährleistet, dass die Biophotonen problemlos hindurchdringen und den Körper erreichen können.

## Produktdetails:

- Erste und dritte Schicht: 100% Polyester
- Zweite Schicht: Thermoplastisches Polyurethan
- Waschmaschinenfest bis 30°C
- Nicht trocknergeeignet
- Passgenau durch elastische Halteriemmen
- Hygienisch und komfortabel
- Für Allergiker geeignet





# VITORI® Kristallgürtel

Der Kristallgürtel wurde entwickelt, um die Infrarot-Tiefenwärme, die Biophotonen, die Vorzüge der Negativen Ionen und die Eigenschaften der Kristalle gebündelt im Zentrum des Körpers flexibel und lokal anzuwenden.

Das handliche Format des Gürtels erlaubt eine gezielte Anwendung, insbesondere an der Körpermitte.

## Daten:

- Artikelnummer: VKPHG20203
- Maße / Gewicht: 137 cm × 25 cm × 3 cm / 1,8 kg
- Transportmaße: 50 cm x 28 cm x 10 cm
- Stromverbrauch: 75 W Spannung 220 V
- Anwendung: Körpermitte oder flexibel
- Gebrauchstemperatur: 30°C-70°C

## Lieferumfang beim Kristallgürtel:

- Tragetasche
- Kristallgürtel
- Steuereinheit
- Benutzerhandbuch

## Programm 1

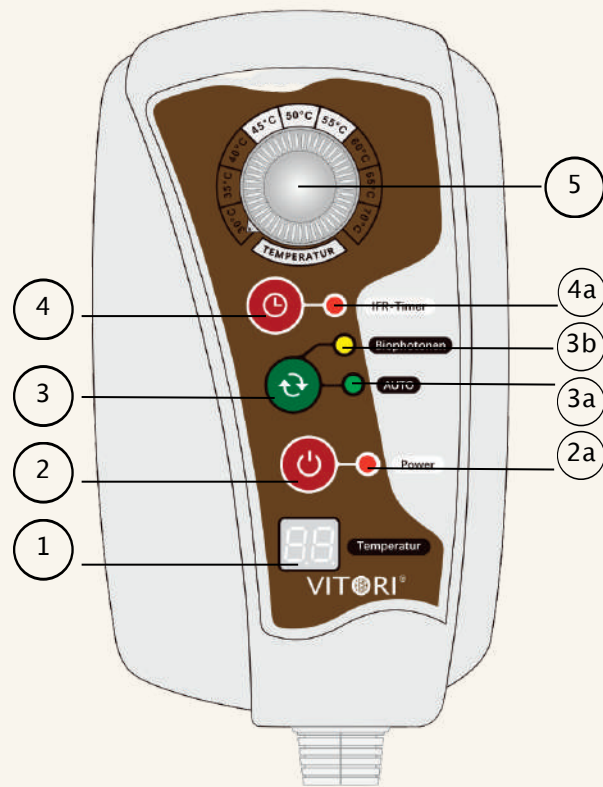
- 30 Minütige Biophotonen-Anwendung

## Programm 2

- Mit einer Programmlänge von 8 Stunden optimal für nächtliche Anwendungen geeignet
- 30 Minütige Biophotonen-Anwendung
- Eine Wiederholung pro Stunde



# Steuereinheit des VITORI® Kristallgürtels



## 1 Display Anzeigen:

<b>0F</b>	Gerät ist eingeschaltet
<b>Zahlen (30-70)</b>	Aktuelle Gradzahl von 30°C-70°C
<b>1P, 2P</b>	Anzeige des Biophotonenprogramms
<b>1H, 4H, 8H, 0H</b>	Timer für Infrarot-Tiefenwärme
<b>Hinweis</b>	Die Programme werden nach Auswahl im Display angezeigt. Anschließend erscheint wieder die Temperaturangabe.

## 2 2a An- und Ausschalter

## 3 3a 3b Biophotonen-Taste

Einmaliges Drücken: Aktiviert das Programm 1P (3b leuchtet auf)  
Zweifaches Drücken: Aktiviert das Programm 2P (3a + 3b leuchten auf)

## 4 4a Timer für Infrarot-Tiefenwärme

Einmaliges Drücken: Start der Infrarot-Tiefenwärme  
Mehrfaches Drücken: Stellt Zeitraum ein:  
0H= 12 Stunden 1H= 1 Stunde 4H= 4 Stunden 8H= 8 Stunden

## 5 Temperatur-Regler



# FAQ – häufig gestellte Fragen

## **Wie reinige ich die VITORI® Kristallmatte und Bezug?**

Am besten verwenden Sie die Kristallmatte mit einem hellen Baumwolllaken. Sollte die Kristallmatte verschmutzt werden, reinigen Sie sie mit einem Baumwolltuch und etwas Wasser. Ziehen Sie zur Reinigung vorher den Netzstecker.

Den VITORI® Kristallmatten-Bezug können Sie in der Waschmaschine mit einem neutralen Waschmittel bei Temperaturen bis zu 30°C reinigen. Bitte säubern Sie den Bezug nur mit warmen Wasser. Vermeiden Sie dabei den Kontakt zu farbigen Textilien und führen Sie keine Trockenreinigung durch. Bügeln Sie den Bezug nicht und verwenden Sie keine Bleichmittel. Verzichten Sie auf die Nutzung eines Trockners, lassen Sie den Bezug stattdessen an der Luft trocknen.

## **Entstehen schädliche elektromagnetische Felder bei der Benutzung der Kristallmatte?**

Eine spezielle Carbonschicht fungiert als EMF-Fänger und entfernt schädliche elektromagnetische Strahlung deutlich (siehe Seite 7 unter "Aufbau der Kristallmatte"). Der VITORI® EMF-Fänger funktioniert ähnlich wie ein Blitzableiter, indem er elektromagnetische Energie sicher in die Erde abführt.

## **Kann die VITORI® Kristallmatte die Einnahme und die Wirkung von Medikamenten beeinflussen?**

Durch die Kombination der unterschiedlichen Funktionen kann es in Einzelfällen zu einer verbesserten Aufnahme von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln kommen. Sollten Sie dahingehende Veränderungen beobachten, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

## **Wie viel Wasser sollte ich trinken, wenn ich die VITORI® Kristallmatte benutze?**

Bei Verwendung der Kristallmatte sorgen Sie bitte dafür, dass Sie regelmäßig genügend Flüssigkeit zu sich nehmen. Trinken Sie bitte mindestens 30 ml pro Kilogramm Körpergewicht täglich. Wir empfehlen vor und nach der Benutzung jeweils ein volles Glas Wasser zu trinken.

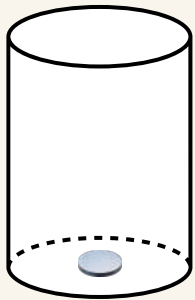


## Wie finde ich heraus, ob die Kristallmatte fehlerfrei funktioniert?

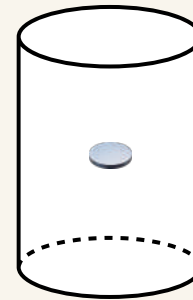
Zunächst ist es wichtig zu kontrollieren, ob der Stecker richtig eingesteckt ist, denn ohne eine ordnungsgemäße Verbindung kann das Gerät nicht funktionieren.

Anschließend sollte die Kristallmatte zugedeckt werden, um zu überprüfen, ob sie die gewünschte Wärme erzeugt. Dabei ist zu beachten, dass der Magnetfeldzylinder nicht anspringt, wenn er nicht in der Nähe einer Spule positioniert wird.

Halten Sie den Zylinder über die Kristallmatte, während eines der Magnetfeldprogramme aktiviert ist.\*



Sobald der Magnet zu tanzen beginnt, können Sie davon ausgehen, dass die Magnetfeldspulen ordnungsgemäß funktionieren.



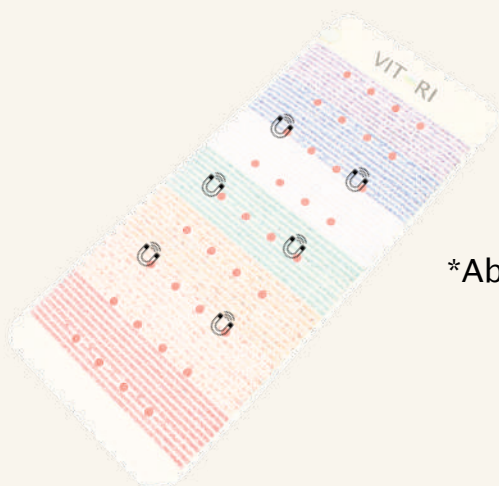
## Wie lange sollte ich auf der Kristallmatte liegen?

Generell darf man das selbst bestimmen, je nach Wohlbefinden. Gerne kann man sich an den vorgegebenen Zeiten orientieren.

Bei regelmäßiger Anwendung empfehlen wir eine jeweilige Dauer von 15-60 Minuten. Sie können die VITORI® Premium Kristallmatte aber auch über Nacht anwenden.

## Wie lange soll ich das Biophotonen Programm verwenden?

Unserer Erfahrung nach ist es am effektivsten, das Biophotonenprogramm für 30 Minuten pro Tag zu verwenden.



\*Abbildung der Magnetfeldspulen in der VITORI Premium Kristallmatte



## Pflegetipps

- Bei intensiver Nutzung und aus hygienischen Gründen empfiehlt es sich, den Bezug für die Kristallmatte zu verwenden
- Zur Reinigung können Sie die Kristallmatte mit einem feuchten Tuch abwischen, ziehen Sie dafür behutsam den Netzstecker

## Haftungsausschluss

Die Informationen auf unserer Website, in diesem Heft und über unsere Produkte generell sind sorgfältig recherchiert, werden mit größter Sorgfalt erstellt und befinden sich in ständiger Überarbeitung und Aktualisierung.

Dennoch möchten wir betonen, dass wir mit der Anwendung unserer Produkte keine Heilwirkungen versprechen können. Die genannten Wirkungsweisen beruhen auf Erfahrungen, die in der praktischen Anwendung durch uns und unsere Kundinnen und Kunden gemacht wurden. Diese Erfahrungen können jedoch nicht auf den Einzelfall übertragen oder gar generalisiert werden.

Sollte es im Zusammenhang mit Vorerkrankungen zu Schmerzen kommen, reduzieren Sie bitte zunächst die Anwendungsintensität und Dauer. Bei anhaltenden und starken Schmerzen brechen Sie bitte die Anwendung ab und ziehen Sie umgehend einen Arzt hinzu, um abzuklären, ob und unter welchen Umständen die Nutzung fortgesetzt werden kann.

Wir distanzieren uns hiermit ausdrücklich von jeglichen Heilaussagen und Heilversprechen. Unsere Produkte und Anwendungen dienen dem allgemeinen Wohlbefinden und können unterstützend wirken. Wir legen Wert darauf, dass alle Aussagen konform mit dem Heilmittelwerbegesetz sind.

Eine Linderung bzw. Beseitigung von Krankheiten sichern wir Ihnen bei keinem unserer Produkte oder Anwendungen zu. Dies wäre weder gesetzlich zulässig noch seriös. Unsere Produkte sind nicht dazu gedacht, eine medizinische Behandlung zu ersetzen. Bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden empfehlen wir Ihnen stets, sich an einen Arzt und/oder Apotheker Ihres Vertrauens zu wenden, bevor Sie unsere Produkte verwenden.

# Gewährleistung der VITORI®-Produkte

VITORI® gewährt Garantie für das hier eingetragene Gerät entsprechend den Regeln des Verbraucherschutzgesetzes.

Kaufdatum:
Produkt:
Kundenname:
Adresse:

Falls der Kunde nicht im Besitz der Garantie ist oder sie nicht ausgefüllt hat, hat er Anspruch auf kostenlosen oder kostenpflichtigen Service gemäß den Regeln des Verbraucherschutzgesetzes bezüglich der Anrechnung der Qualitätsgarantiefrist. Wenn das Produkt ausfällt, wenden Sie sich an den Kundenservice, um Unterstützung zu erhalten.

## Kundendienst Service Standards:

1. Die Garantie auf die VITORI®-Produkte beträgt 3 Jahre
2. Die Garantie auf die Tragetasche beträgt 30 Tage
3. Die Garantie gilt nur für den Erstkäufer laut ausgestellter Rechnung

Das Produkt wird kostenlos repariert, falls es innerhalb der Gewährleistungsfrist (drei Jahre) aus normalen Gründen während der Benutzung durch den Kunden gemäß Benutzerhandbuch ausfällt.

Unter folgenden Umständen werden dem Kunden jedoch auch innerhalb der Gewährleistungsfrist Serviceleistungen berechnet:

- Ausfall oder Beschädigung durch unsachgemäßen und nicht sorgfältigem Umgang mit dem Produkt
- Ausfall oder Beschädigung durch Naturkatastrophen
- Ausfall durch Nichteinhaltung der Bedienungs- Sicherheitshinweise in der Bedienungsanleitung
- Ausfall durch nicht genehmigte Reparatur oder Änderung durch den Kunden
- bei Verschleiß von Verschleißteilen
- Ausfall in einer Umgebung, die außerhalb des in der Produktgarantie angegebenen Bereichs liegt
- Ausfall als Resultat der Verbindung mit Produkten eines Fremdherstellers
- Da der Garantieschein nicht neu ausgestellt wird, müssen Sie ihn sorgfältig aufbewahren

Diese Gewährleistung verspricht Ihnen kostenlosen Service unter den oben beschriebenen Bedingungen und in dem genannten Zeitraum. Die Gewährleistung schränkt die gesetzlichen Rechte des Kunden nicht ein.



# Studien

## Pulsierendes Magnetfeld

Nelson, F. R., Zvirbulis, R., & Pilla, A. A. (2013). Non-invasive electromagnetic field therapy produces rapid and substantial pain reduction in early knee osteoarthritis: a randomized double-blind pilot study. *Rheumatology international*, 33(8), 2169-2173.

Hannemann, P. F. W., Mommers, E. H. H., Schots, J. P. M., Brink, P. R. G., & Poeze, M. (2014). The effects of low-intensity pulsed ultrasound and pulsed electromagnetic fields bone growth stimulation in acute fractures: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery*, 134(8), 1093-1106.

Gunduz, R., Malas, F. Ü., Borman, P., Kocaoglu, S., & Özçakar, L. (2017). Physical Therapy, Corticosteroid Injection, and Extracorporeal Shock Wave Treatment in Lateral Epicondylitis. *The American journal of physical medicine and rehabilitation*, 96(5), 338-342.

Sherman, R. A., Acosta, N. M., & Robson, L. (1999). Treatment of migraine with pulsing electromagnetic fields: A double-blind, placebo-controlled study. *Headache: The Journal of Head and Face Pain*, 39(8), 567-575.

Pelka, R. B., Jaenicke, C., & Gruenwald, J. (2001). Impulse magnetic-field therapy for insomnia: A double-blind, placebo-controlled study. *Advances in Therapy*, 18(4), 174-180.

Gmitrov, J., & Ohkubo, C. (2001). Geomagnetic field modulates artificial static magnetic field effect on arterial baroreflex and on microcirculation. *Bioelectromagnetics*, 22(4), 249-258.

# Studien

## Infrarot-Tiefenwärme

Masuda, A., Koga, Y., Hattanmaru, M., Minagoe, S., & Tei, C. (2005). The effects of repeated thermal therapy for patients with chronic pain. *Psychotherapy and psychosomatics*, 74(5), 288–294.

Imamura, M., Biro, S., Kihara, T., Yoshifuku, S., Takasaki, K., Otsuji, Y., ... & Tei, C. (2001). Repeated thermal therapy improves impaired vascular endothelial function in patients with coronary risk factors. *Journal of the American College of Cardiology*, 38(4), 1083–1088.

Robb, K. A., Bennett, M. I., Johnson, M. I., Simpson, K. J., & Oxberry, S. G. (2008). Transcutaneous electric nerve stimulation (TENS) for cancer pain in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).

Kanno, T., Nakamura, K., Ikai, H., Kikuchi, K., & Sasaki, K. (2011). Far-infrared radiation inhibits the growth of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*. *Japanese Journal of Hyperthermic Oncology*, 27(1), 37–44.

Sears, M. E., Kerr, K. J., & Bray, R. I. (2012). Arsenic, cadmium, lead, and mercury in sweat: a systematic review. *Journal of Environmental and Public Health*, 2012.

Beever, R. (2010). Far-infrared saunas for treatment of cardiovascular risk factors: summary of published evidence. *Canadian Family Physician*, 56(7), 629–632.

Matsumoto, S., Shimodozono, M., Etoh, S., Miyata, R., Kawahira, K. (2011). Effects of thermal therapy combining sauna therapy and underwater exercise in patients with fibromyalgia. *Comprehensive Psychiatry*, 52(4), 378–385.

# Studien

## Biophotonen

Ferreira, B. M., De Rossi, A., Torres, C. P., Galo, R., & Paula, A. M. (2020). Photobiomodulation therapy (PBMT) applied in different irradiation parameters on skin wounds: A systematic review of preclinical studies. *Journal of Photochemistry and Photobiology B: Biology*, 212, 111981.

Ferrari, R. A. (2014). Effects of low-level laser therapy on the progress of wound healing in humans: the contribution of in vitro and in vivo experimental studies. *Journal of Vascular and Interventional Radiology*, 25(8), 1283-1292.

Alfredo, P. P., Bjordal, J. M., Junior, W. S., Lopes-Martins, R. Á., Stausholm, M. B., Casarotto, R. A., ... & Leal, E. C. (2018). Long-term results of a randomized, controlled, double-blind study of low-level laser therapy before exercises in knee osteoarthritis: laser and exercises in knee osteoarthritis. *Clinical Rehabilitation*, 32(2), 173-178.

Ablon, G. (2018). Phototherapy with light-emitting diodes: Treating a broad range of medical and aesthetic conditions in dermatology. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 11(2), 21-27.

Chow, R. T., Johnson, M. I., Lopes-Martins, R. Á., & Bjordal, J. M. (2009). Efficacy of low-level laser therapy in the management of neck pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo or active-treatment controlled trials. *The Lancet*, 374(9705), 1897-1908.

Enwemeka, C. S., Parker, J. C., Dowdy, D. S., Harkness, E. E., Sanford, L. E., & Woodruff, L. D. (2004). The efficacy of low-power lasers in tissue repair and pain control: a meta-analysis study. *Photomedicine and Laser Surgery*, 22(4), 323-329.



# Studien

## Negative Ionen

Héroux, P., Gauvin, D., Gilbert, N. L., Guay, M., Dupuis, G., Legris, M., ... & Lambert, J. (2017). The use of air cleaners to create airborne particle-free spaces in homes. *Environmental Research*, 154, 226-234.

Terman, M., & Terman, J. S. (1995). Treatment of seasonal affective disorder with a high-output negative ionizer. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 1(1), 87-92.

Gordon, G., & Girdwood, R. W. (1975). The influence of negative air ions on human performance and mood. *Human Factors*, 17(5), 503-509.

Maciejczyk, M., Wiecek, M., Szymura, J., Szygula, Z., & Brown, L. E. (2018). Effects of negative air ions on oxygen uptake kinetics, recovery and performance in exercise: a randomized, double-blinded study. *International Journal of Environmental Health Research*, 28(6), 562-573.

Goel, N., Etwaroo, G. R., & Patel, N. (2017). Effects of exposure to negative air ions on sleep and circadian rhythms in healthy adults: a pilot study. *Journal of Biological Rhythms*, 32(6), 570-580.

Reilly, T., & Stevenson, I. C. (1993). An investigation of the effects of negative air ions on responses to submaximal exercise at different times of day. *Journal of Human Ergology*, 22(1), 1-9.

# Studien

## Schumann-Resonanz

Pobachenko, O. V., Kolesnik, A. G., Borodin, A. S., & Kalyuzhin, V. V. (2006). The Contingency of Parameters of Human Encephalograms and Schumann Resonance Electromagnetic Fields Revealed in Monitoring Studies. *Complex Systems Biophysics*, 51(4), 480-483.

Ghione, S., Seppia, C. D., Mezzasalma, L., & Bonfiglio, L. (1998). Effects of 50 Hz electromagnetic fields on electroencephalographic alpha activity, dental pain threshold and cardiovascular parameters in humans. *Neuroscience Letters*, 252(3), 187-190.

Saroka, K. S., & Persinger, M. A. (2013). Potential production of the Wi-Fi frequency (2.45 GHz)-like Schumann resonance by the hippocampal formation of rats. *International Letters of Chemistry, Physics and Astronomy*, 19, 8-21.

König, H. L., & Pütz, R. (2018). Schumann resonances as global and local background reference for the human organism. *Journal of Electromagnetic Waves and Applications*, 32(8), 942-955.

Cherry, N. (2002). Schumann resonances, a plausible biophysical mechanism for the human health effects of solar/geomagnetic activity. *Natural Hazards*, 26(3), 279-331.

Persinger, M. A., Saroka, K. S., & Koren, S. A. (2015). Quantitative support for the electromagnetic basis of the human sense of self: The feeling of a presence is associated with increased geomagnetic activity. *Journal of Consciousness Exploration & Research*, 6(9), 594-603.

# Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Erfahrungen!

---

Tel: +493647 528 96-88

E-Mail: kontakt@vitori.de

Website: www.vitori.de

---



**Sie sind von den VITORI®-Produkten überzeugt  
und wollen uns bei unserer Vision unterstützen?**  
Hier geht es zu unserem Partnerprogramm!

**Als Partner werden Sie Teil eines Netzwerks,  
bei dem alle ein gemeinsames Ziel verfolgen:**  
Das höchste Gut der Menschen – Die Gesundheit

–  
für jeden zugänglich zu machen und der Natur  
etwas zurückzugeben.



Für ein vollkommenes Entspannungserlebnis, laden  
Sie sich gerne die binauralen Beats runter.  
Beim Hören unbedingt Kopfhörer tagen!

---

## Design/Entwicklung

Version: 5 / Datum: 10.04.2024

VITORI® Health GmbH  
Augenseestraße 19  
07381 Pößneck

## Produziert in:

VITORI Health Liaoyang Co., Ltd.

Building 16, No. 88 Rongxing Road,  
Taizihe District, Liaoyang City,  
Liaoning Province, China











"Nature provides us with all the means for the best possible state of health. We just need to make use of our natural resources. Our VITORI® products combine the most successful nature-based methods and offer people the opportunity to treat themselves in a completely natural way. I am proud that we have reached so many people with the help of our wonderful team over the past few years."

CEO: Sebastian Krenz

---

## Congratulations !

With your VITORI®-product, you're always on the right side.

---

**We are delighted to welcome you to the VITORI®-family!**

As a German-based company in Thuringia, we meticulously ensure compliance with high-quality standards and only release highest-quality products for sale.

Beyond production, we also aim to provide our customers with optimum all-round service. Through straightforward communication channels, technical know-how, and, in particular, our knowledgeable customer service, we are always there to support you and guide you to a healthier future to the best of our ability and knowledge.

---

Tel: +493647 528 96-88

E-Mail: [kontakt@vitori.de](mailto:kontakt@vitori.de)

Website: [www.vitori.de](http://www.vitori.de)

---



# DIRECTORY

## INTRODUCTION

- 45 Company vision
- 46 Safety instructions

## PREMIUM CRYSTAL MAT

- 49 Technical specifications
- 50 General information
- 51 Control unit
- 52 Quick start guide
- 53 Pulsed Electromagnetic Field (PEMF)
- 55 PEMF Programs and Frequencies
- 61 Biophotons
- 62 Infrared Deep Heat
- 64 Intensive programs
- 66 Negative Ions
- 67 Schumann-Resonance
- 68 Crystals

## CRYSTAL-PRODUCTS

- 70 VITORI Premium Crystal Pillow
- 70 VITORI Crystal Mat Cover
- 71 VITORI Premium Crystal Belt

## GENERAL INFORMATION

- 73 FAQ - Frequently asked questions
- 75 Care Tips + Disclaimer
- 76 Warranty
- 77 Studies

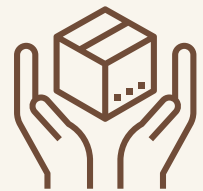


# Company Vision

For Sebastian Krenz, health is of the highest priority. As a valuable topic in his everyday life, he has spend many years understanding the nature of human health and then eventually decided to establish his own health-oriented company.

As a result, VITORI® Health GmbH was founded. Our company is not only dedicated to human health but also to the well-being of our planet. Therefore we are also involved in various environmental protection projects.

Our products are manufactured in our own production facility in China. Here, we have them produced according to our German quality standards. We also ensure fair remuneration and working conditions on-site.



**Did you know that a single mature tree produces 113 kilograms of oxygen per year?**



A single tree can already cover the oxygen needs of 10 people. We support Eden Reforestation Projects in their mission to reforest large areas of land while simultaneously supporting local communities.

# Safety instructions

Please read the user manual with all instructions and safety guidelines thoroughly before using VITORI® products. Improper handling can lead to damage, in which case the warranty claim is void.

## Warning of the danger of electric shock due to water entry!



- Please unplug the device when not in use
- Do not pour any liquids over the Crystal Mat
- Unplug the device before cleaning the Crystal Mat
- Clean the device only with a dry or slightly damp cloth
- Do not use the Crystal Mat outdoors
- The power plug and control panel must not come into contact with moisture as it may cause an electric shock. Therefore, ensure that the product is dry before use

## Warning of electric shock due to damage to the main unit or control unit!



- Check the main unit, power cord with plug and accessories for any damage
- Never use the device with a damaged power cord
- Do not attempt to repair your Crystal Mat yourself

## Caution: Risk of fire!



- For safety reasons, please monitor the temperature carefully while using the product
- During use of the product, you can use a cotton sheet, but not a thick padding
- Heat can cause skin irritation or burns. Please lower the temperature if it becomes too hot
- Do not use the product folded or creased
- Do not use the product near fire, heaters or flammable objects



## General safety-related information



- Do not let children play on or near the product
- In case of any problems, stop using the product to prevent further damage and contact us
- Consult your doctor if you have medical questions
- Drink enough water at all times. Pregnant women and people with pacemakers or magnetic implants should not use the pulsed electromagnetic field
- For diseases caused by exhaustion of the adrenal glands or accompanied by adrenal weakness, high-temperature settings should not be used
- In general, high-temperature settings should be limited. Start with an application time of 15–20 minutes. If you do not feel uncomfortable or experience health problems, you can extend the usage time to a longer period
- High-temperatures should not be used at night
- Children and the elderly people should use the VITORI® Crystal Mat at lower temperature settings to reduce the risk of dehydration

## Explanation of terms

**Warning:** This term signals a medium risk hazard level, which can result in death or serious injury if not avoided.

**Caution:** This term signals a low-risk hazard level, which can result in minor or moderate injury if not avoided.

**Note:** This is a helpful application tip to make usage as comfortable and safe as possible.



# VITORI® Premium Crystal Mat

VITORI®





# Technical specifications

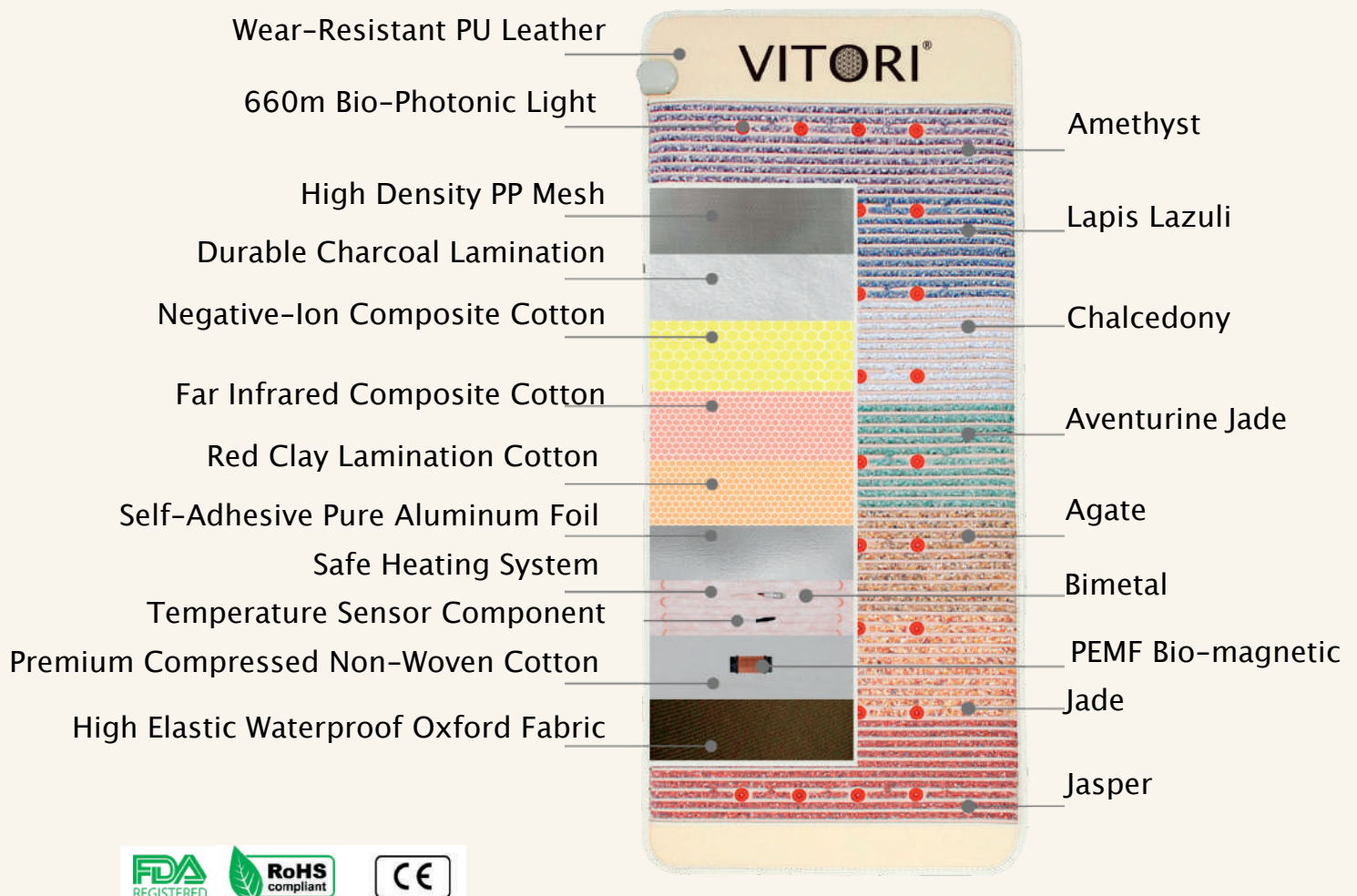
## Product details

Name / Productnr.:	VITORI® Premium Crystal Mat / VKPHM20201
Dimensions / Weight:	190cm x 80cm x 3cm / 13 kg
Power consumption / -supply:	300W / AC 220-240V 50Hz or 110V-120V with 60Hz
Temperature range:	30°C - 70°C
Magnetic field strength:	150 µT
CEEMCNr:	DL-20230404017C
CELVDNr:	DL-20230404003C
FDA-Registration:	3027508655
Type of protection:	Class 2 Type B Protective insulation – additional insulating covering

## Scope of delivery for the Crystal Mat

- Carrying case
- Control unit
- Test cylinder for Magnetic Field
- Crystal Mat
- User manual

## Structure of the Crystal Mat:





# General information

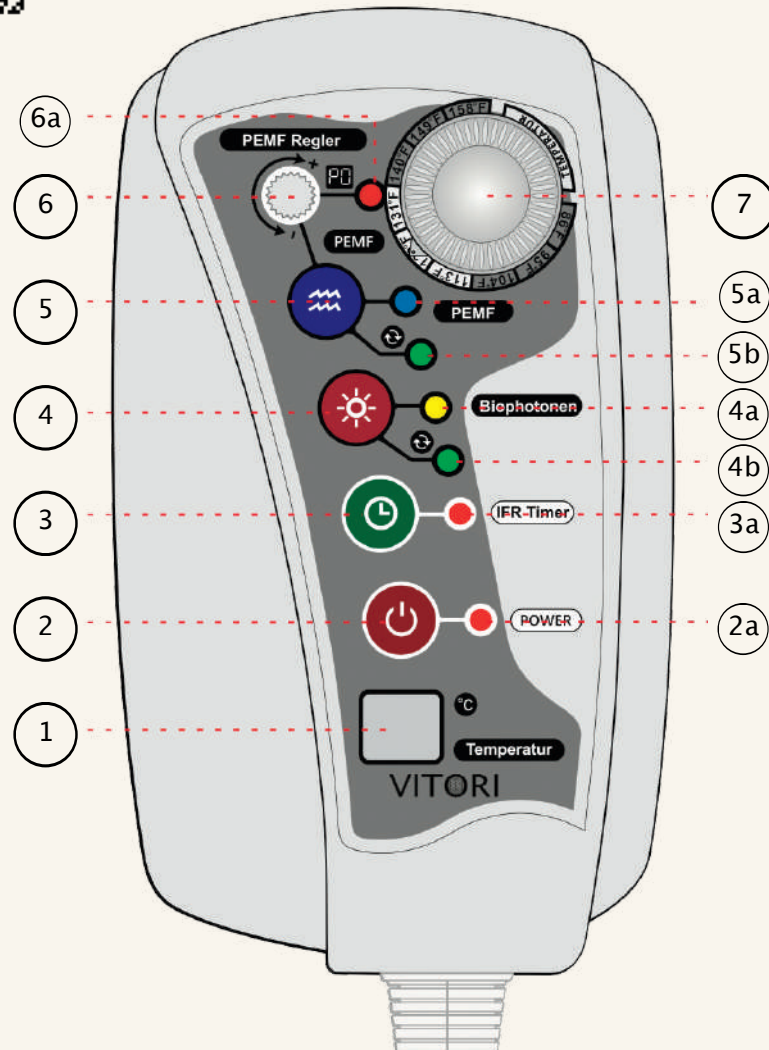
- Take it easy and don't be too ambitious – relaxation and well-being are not a competition
- Start using the Crystal Mat in small and regular increments, gradually increasing the application time and temperature to avoid potentially unpleasant reactions
- Before and after use, make sure to drink plenty of water to avoid dehydration
- For more convenient operation, you can mount the control unit on the wall using the wall mount on the back
- Use the Crystal Mat covered, so that the heat can be evenly distributed over the body
- Intuitively find your ideal lying position
- The biophotons and the infrared deep heat has the best effect on the body when there is as little fabric as possible between the Crystal Mat and the body. The rule of thumb is the less, the better
- Do not activate the magnetic field program during infrared-intensive sessions above 65°C
- To achieve the best possible result, the programs should be run till the very end. Short breaks are scheduled within the programs for the cooling down of the magnetic field coils
- Wait at least 40 minutes after finishing a magnetic field program before starting another one
- An application 2-3 times a week is ideal for most users
- Always fold the Crystal Mat with the lying surface facing inwards
- Only fold the Crystal Mat at the predetermined folding points
- The associated contraindications for the pulsed magnetic field (p.53) and infrared deep heat (p.62) can be found on the marked pages

# Control unit

Place the Crystal Mat on a flat surface. Connect the controller to the Crystal Mat and the power plug to the socket (without the protective cap).



Video instruction: [vitori.de/pages/bedienung](http://vitori.de/pages/bedienung)



## 1 Display information:

--	Device is on standby
ON	Device is turned on
5A	Timer safety function disabled
-E	Connection between the control unit and Crystal Mat is loose
Numbers (30-70)	Current temperature in °C
0-P9, PA, PC, PE, PF, P-	Current magnetic field program
1P, 2P, -P	Current biophoton program
[ ]	Overheating protection
Note	The programs will be displayed on the screen after selection. Afterwards, the temperature display will appear again.

# Quick start guide

## 2 2a **Power button**

Press once: Turns on the Crystal Mat  
2a: Illuminates once the Crystal Mat is turned on

## 3 3a **Timer for Infrared Deep Heat**

Press once: Starting the infrared deep heat for 12 hours (display indication: 0H)

Multiple presses: Set the time period:  
1H= 1 hour 4H= 4 hours 8H= 8 hours  
3a: Lights up while the Crystal Mat is heating up, turns off when the desired temperature is reached

## 4 4a 4b **Biophoton button**

Press once: Activates the program 1P (Biophotons for 30 minutes)

Double press: Activates the program 2P (Biophotons for 8 hours in 30 minute intervals)

Triple press: Activates the program -P (turns of the biophotons)  
4a: Lights up in yellow once the 1P program is activated  
4b: Lights up green once program 2P is activated

## 5 5a 5b **Magnetic Field program button**

Press once: Activates the program P0, allowing manual frequency adjustment

Multiple presses: Selects between the 14 pre-set magnetic field programs

5a: Flashes in the frequency of the magnetic field. Note: flashing stops after a short time.

5b: Shines throughout the entire duration of a magnetic field program.

## 6 6a **PEMF-regulator:**


Allows manual adjustment of the magnetic field between 1-30Hz

6a: Lights up when the manual program P0 has been selected

## 7 **Temperature-regulator:**

Allows manual temperature adjustment in the range of 30-70°C





## Pulsed Electromagnetic Field (PEMF)

Pulsating magnetic fields offer a non-invasive approach, harnessing the power of magnetic fields at varying frequencies.

Throughout history, magnets have served as a pivotal element in wellness practices. Ancient Chinese civilizations, for instance, linked magnetism to the concept of "Qi". During the same period, Hippocrates was renowned for his innovative use of magnetic properties in health-related practices, mirroring the approaches of numerous practitioners in ancient China. This fascination with magnetism persisted through the Middle Ages, the Renaissance, and well into the 19th and 20th centuries, maintaining its status within the realm of alternative wellness methods.

In contemporary times, the application of magnetic fields in various sectors has evolved markedly. From natural magnetic stones and man-made magnets to electromagnets and pulsating magnetic fields, as exemplified by the VITORI® crystal mat, the journey of magnetic application has witnessed significant transformation.



Inside the Premium Crystal Mat, there are a total of 6 magnetic field coils installed, pulsating at a flux density of 150 $\mu$ T (1500 mG or 1.5 Gauss).

This type of magnetic field can achieve much more effective results than were possible in earlier stages of this wellness practice. Magnets emit an indefinite, static magnetic field, while electrically generated, static magnetic fields can be precisely emitted to the heart (Hz). By making this static magnetic field pulsate, as the VITORI® crystal mat does, optimal performance can be achieved.

Because the benefits of a pulsating magnetic field are manifold. Among other things, it increases the penetration depth of the magnetic impulses and also improves the cellular response. However, the most decisive advantage is that a pulsating magnetic field allows the creation of entire programs, which can achieve unique effects through the combination of different intensities in the frequency (measured in Hz) and different pulsation patterns.



#### **Contraindications:**

All treatment-forms can be used independently of each other. The pulsating magnetic field should be turned off in the following physical conditions.

- Pregnancy, babies, and toddlers
- Epilepsy and other seizure disorders
- Implants that are not made of surgical steel or titanium
- Pacemakers, cochlear implants and other electronic/magnetic implants
- Arrhythmia, angina pectoris and other heart diseases



## PEMF-Programs

PEMF	Duration	Name	Description/Potential impact
P-		Magnetic field off	
P0	7h and 20min	Manual program (P. 56-58)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Free choice between frequencies from 1-30Hz</li> <li>• Allows for the creation of custom combinations of different frequencies</li> </ul>
P1	40min	Strength	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supports optimally in everyday life</li> <li>• Ideal for preventive application</li> </ul>
P2	60min	Relief	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detoxifying</li> <li>• Ideal for the feeling of internal, physical stress</li> </ul>
P3	60min	Focus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For more concentration and focus</li> </ul>
P4	60min	Relaxation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprehensive calming</li> <li>• Relaxation after a few minutes</li> </ul>
P5	60min	Vitality	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For a feeling of relief, well-being, and revitalization</li> <li>• Optimal in combination with controlled breathing</li> </ul>
P6	60min	Well-being	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For better skin sensation</li> </ul>



PEMF	Duration	Name	Description/Potential impact
P7	7h and 10min	Silence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideal for overnight use</li> <li>• For inner peace and relaxation</li> <li>• For more balance</li> </ul>
P8	7h and 6min	Time-out	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For a conscious break in a stressful everyday life</li> <li>• Calming and relaxing</li> </ul>
P9	60min	Body & Mind	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supportive for an all-around sense of well-being</li> </ul>
PA	60min	Dynamic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimal after training or physical exertion</li> </ul>
PC	60min	Power	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For more energy</li> <li>• Optimal before training or impending physical exertion</li> </ul>
PE	60min	Harmony	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mood-lifting</li> </ul>
PF	60min	Schumann-Resonance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• See page 65</li> </ul>

**Note:**

The safety software prevents harmful electromagnetic fields and protects the user from overheating and dehydration during the night. If the temperature remains above 50°C for more than 3.5 hours, the protection function will lower the temperature to 45°C and the display will show [ ]. We recommend not turning off the automatic heat protection system.





## PEMF-Frequencies

By using the P0 program, you can manually set frequencies with the help of the small wheel (PEMF regulator).

If you want to use the Crystal Mat for more than 3.5 hours at a temperature above 50°C, the safety function must be deactivated by pressing the timer button for five seconds, after which the display shows "5A". Pressing the timer button again for five seconds reactivates the safety function.

### **Delta waves: 1-3 Hz**

Delta waves are responsible for the deepest relaxation, as experienced in a trance or deep hypnosis.

### **Theta waves: 4-8 Hz**

Theta waves help the body enter a meditative state. The subconscious becomes receptive to information. Creativity and intuition are particularly present in this state.

### **Alpha-waves: 9-14 Hz**

Alpha waves create a calm and pleasant feeling. This is a neutral and satisfied state.

### **Beta-waves: 15-30 Hz**

Beta waves strengthen mental activity, thinking, cognition and focus.

#### **Note:**

After using the magnetic field program, the magnetic field coils must cool down for 40 minutes. After that, the magnetic field can be used again.

Frequency	Effect
1 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mood enhancement</li> <li>• Relaxation of the muscles</li> <li>• Stimulating</li> <li>• Harmonizing</li> </ul>
1 - 10 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitalising</li> </ul>
2 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For more serenity and joy</li> </ul>
3 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Increased attention</li> <li>• Recovery</li> </ul>
4 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimal for learning</li> <li>• Concentration</li> <li>• For more attention</li> </ul>
5 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Balance</li> <li>• Ideal frequency for meditation</li> <li>• Intensification of imagination</li> <li>• Increase in consciousness</li> </ul>





Frequency	Effect
6 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promotion of creative thinking</li> </ul>
7 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inner peace</li> <li>Strengthening of concentration</li> <li>Focus on oneself</li> </ul>
10 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Relaxed alertness</li> <li>Relaxation of facial muscles</li> <li>Connection of soul and mind</li> <li>Strengthening of the heart chakra</li> </ul>
11 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Calm and relaxed thinking</li> <li>Mindfulness Shortening of the subjective perception of time</li> <li>Strengthening of the throat chakra</li> </ul>
11 - 15 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lies in the range of beta brainwaves</li> <li>Concentration, alertness</li> <li>Is considered as a cognitive frequency spectrum</li> </ul>

Frequency	Effect
12 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Improvement of perceptual ability</li> <li>• Strengthening of the forehead chakra</li> </ul>
13 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promotion of alertness</li> <li>• Increased well-being</li> <li>• Vitality</li> </ul>
15 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideal for concentration and learning activities</li> </ul>
16 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For the crown chakra</li> </ul>
16 - 25 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For a comprehensive, physical well-being</li> <li>• Is considered as a physical frequency spectrum</li> </ul>
25 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Overcoming fatigue</li> <li>• Energizing the body</li> <li>• Strengthening self-confidence</li> </ul>
30 Hz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diuretic</li> </ul>

**Note:**

Would you like to see if the magnetic field works? Let the magnet dance (see page 74).



# Biophotons



Biophoton applications, often described as biophoton resonance techniques, are grounded in the concept that living organisms produce weak light emissions, known as biophotons.

For decades, the scientific community has shown a keen interest in biophotons and their potential role in biological processes. Figures such as Dr. Fritz-Albert Popp have conducted in-depth research into these light emissions, proposing their significance in cellular communication and overall well-being.

From the initial stages of exploring these phenomena to the advent of today's sophisticated technology, the field of biophoton applications has seen significant progress. Whereas early research was primarily concerned with detecting and understanding biophotons, contemporary devices leverage this knowledge to enhance health and wellness. Several modern biophoton devices are designed to positively influence the body through light stimulation and resonance, with the hypothesis that precise light stimulation can modulate the body's natural biophoton output.

In line with this theory, the red biophoton points on the VITORI® crystal mat and the crystal belt produce monochromatic, coherent light at a wavelength of 660nm. Considering that all living cells emit light within the 200 to 800nm wavelength range, the emissions from VITORI® devices are ideally suited to this spectrum.





## Infrared Deep Heat

Infrared deep heat is often considered as pleasant and relaxing. This type of heat is generated by infrared light, which can penetrate deep into the tissue and achieve soothing heat effects.

One of the essential advantages of infrared deep heat, especially compared to other conventional heating and heat sources, lies in this penetration depth. The background of this useful phenomenon is the way the heat is generated. Most heat sources heat themselves and then release the heat to the surrounding air or directly to the skin surface. In the case of infrared deep heat, it works a little differently, because the infrared light has the outstanding property of making the molecules in our tissue vibrate. The heat generated results from this vibration and is thus generated directly in the body. Moreover, infrared deep heat is much more effective in another respect, because the heat energy generated is hardly transferred to the surrounding air, but almost exclusively to the body to be warmed. This phenomenon can be wonderfully observed on a sunny day because the sun is one of the strongest infrared sources ever. It makes a significant difference whether we are in the shade on a hot day, where the infrared heat energy cannot directly affect us, or whether we are directly exposed to the sun. Because, like the infrared deep heat integrated into the VITORI® products, the sun does not primarily heat the air surrounding us, but the objects and bodies on which it shines.

With this innovative approach, VITORI® captures the rejuvenating essence of a delightful summer day, making it accessible anytime, providing the sun's vitality without the detrimental UV rays!

### **Note:**

We recommend an application time of 15 minutes up to 8 hours depending on individual body reaction and the chosen program. The red dots on the crystal mat are not the output sources of the infrared deep heat, but the biophoton points.



# Temperatures and Duration for Deep Heat

Temperature Range	Recommended Duration/Application
35°C - 40°C	<p><b>Gentle program for long applications</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitalizing</li> <li>• For inner peace and relaxation</li> </ul> <p>Optimal in combination with the magnetic field programs: P1, P7, P9</p>
45°C - 50°C	<p><b>60 minutes to 120 minutes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• For extensive physical relaxation</li> <li>• Soothing for physical tension</li> </ul> <p>Optimal in combination with the magnetic field programs: P4, P8</p>
55°C - 60°C	<p><b>10 minutes to 90 minutes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• For mental relaxation</li> <li>• Mood-lifting</li> </ul> <p>Optimal in combination with the magnetic field programs: PE, PF</p>
65°C - 70°C	<p><b>Intensive sessions ranging from 10 minutes to a maximum of 60 minutes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• For the sense of inner physical strain</li> <li>• Session simulates a sauna treatment</li> </ul> <p>Optimal in combination with the magnetic field programs: P2, PA</p>



## Intensive Programs

The intensive programs are 'program combinations' recommended by us. Therefore, the individual programs required for the respective intensive program must be manually activated.

It should be noted that the duration of individual programs does not correspond to the specified length of the intensive programs. This does not mean that individual programs should be switched on multiple times, as the long duration of the intensive programs in most cases results from the duration of the infrared deep heat.

The VITORI Premium Crystal Mat can also be used overnight. In this case, the temperature should not exceed 40°C. Please pay attention to your personal well-being and gradually approach the preferred heat intensity.



### **Contraindications:**

Please discuss the use of infrared deep heat with your doctor if you suffer from varicose veins, venous insufficiency, adrenal gland disorders, or hyperthyroidism. Individuals with diabetes, children, and the elderly should avoid high temperatures to prevent the risk of dehydration or misjudging the intensity of the heat.





# Intensive Programs



All functions can be individually added or turned off.

Program	Settings
Intensive program Strength	Deep Heat: 35°C - 45°C PEMF: P1 Biophotons: 1P Duration: up to 120 minutes
Intensive program Relief	Deep Heat: 60°C - 65°C PEMF: P2 Biophotons: 1P Duration: 10 - 20 minutes
Intensive program Vitality	Deep Heat: 35°C - 40°C PEMF: P5 Biophotons: 1P Duration: 30 - 60 Minuten
Intensive program Well-being	Deep Heat: 45°C - 50°C PEMF: P6 Biophotons: 1P Duration: 60 Minuten
Intensive program Dynamic	Deep Heat: 55°C - 60°C PEMF: PA Biophotons: 1P Duration: 15 - 90 minutes
Intensive program Time-Out	Deep Heat: 35°C - 40°C PEMF: P8 Biophotons: -P Duration: 6 - 8 hours

### Note regarding the Relief program:

This program can be demanding on the body. If you feel any discomfort, stop the application.



## Negative Ions

Negative ions occur naturally in the air, especially near waterfalls, on beaches, in forests, and near bodies of water such as lakes and rivers.

They can help clean the air of harmful particles such as dust, pollen, mold, or bacteria by forming the particles into larger clusters that can be more easily expelled from the body. This can improve the air quality indoors, which is why many air purifiers use the principle of ionization.

In addition to their air-purifying properties, they are also attributed with a positive effect on well-being. It is therefore not surprising that we feel particularly happy and relaxed in areas where there are many negative ions.

Unfortunately, the number of negative ions or anions in our own four walls is very low without targeted supply. At sources such as waterfalls, there are still 30,000–80,000 anions/cm<sup>3</sup>. On the outskirts and in fields and meadows, it is still 1,000–3,000, while in a ventilated and air-conditioned home there are only 10–100 anions per cm<sup>3</sup>. For our well-being, at least 400 to 1000 negative ions per cm<sup>3</sup> would be advisable; an even higher concentration would be optimal. The crystal mat from VITORI® generates a whole 7000 negative ions per cm<sup>3</sup> and thus offers a wealth of anions in the air, as can otherwise only be found in mountain or sea air.



# Schumann-Resonance



This frequency, also referred to as the "heartbeat of the Earth," is a geomagnetic oscillation that has existed on our planet since ancient times. It consists of standing electromagnetic waves that continuously form along the Earth's circumference at a specific constant frequency. The physicist and electrical engineer Prof. Winfried Otto Schumann discovered these waves in 1952 and named them after himself.

For many, it is considered one of the most important frequencies and is seen as significant in various circles, particularly in alternative medicine.

This is due, in part, to the interesting parallel between the Earth's frequency and human brain frequencies. Indeed, the Schumann resonance is astonishingly similar to the electrical oscillations of the alpha and theta waves of our brain!

For example, electrosmog leads to a disruption of the Earth's magnetic field and can have a negative impact on our entire system. The body is literally shielded from the naturally occurring frequencies by urbanity or technical devices. As a result, the suspected advantages of the frequencies are not realized, and many people, therefore, use the opportunity to surround themselves artificially with the so-called "original frequency."

For this, the VITORI® Premium Crystal Mat is the perfect tool because, in addition to a whole range of different frequencies, it also offers a Schumann program that emits exactly 7.83 Hz, thereby imitating the frequency of the Schumann resonance.

## **Note:**

For the use of the Schumann Resonance, you must select the magnetic field program PF. The magnetic field programs are not compatible with each other.





## 7 Crystals

Crystals are fascinating mineral structures that occur in nature and have been used by various cultures for decorative, spiritual and personal purposes for generations and generations. They possess timeless beauty and are often sought after for their unique colors, shapes and textures.

In the world of spiritual practice, crystals are often mentioned in connection with chakras. Chakras are energy centers that originated in the ancient Indian tradition of yoga and Ayurveda. There are seven main chakras along the spine, each associated with specific physical, emotional and spiritual aspects. Chakras are said to regulate the flow of life energy or "prana" in the body.

Crystals are often used in meditation, yoga and other spiritual practices to support the balance of chakras and promote overall well-being. This is not about direct health benefits but about personal development, relaxation and emotional balance. The use of crystals can help create a sense of calm and harmony, which in turn can boost well-being.

It is important to emphasize that the effect of crystals is based on the individual perception and personal beliefs of each person. Everyone has their own connection to crystals and their meaning and this connection can play a positive role in personal growth and self-reflection. In this sense, crystals can be considered as supporters that help to focus on inner needs and emotional balance.

### **The crystals are:**

1. Red Jasper – Root Chakra
2. Golden Jadeite – Sacral Chakra
3. Yellow Agate – Solar Plexus Chakra
4. Green Aventurine – Heart Chakra
5. Blue Chalcedony – Throat Chakra
6. Light Blue Lapis Lazuli – Third Eye Chakra
7. Purple Amethyst – Crown Chakra



# VITORI® Premium Crystal Products



VITORI®



## VITORI® Crystal Pillow

The VITORI® crystal pillow combines high-quality, breathable memory foam with crystals, providing stable support for the head and neck or relief for the knees.

It consists of two parts, with the outer cover being removable and containing various crystals. These can be heated on the VITORI® Crystal Mat and used as wraps or compresses for local treatment of various body parts.

### Data:

Product code:	VKPK20202
Dimensions:	50 cm × 30 cm × 10 cm
Weight:	2 Kilograms
Application area:	Head, Neck, Knee

### Delivery scope of the Crystal Pillow

- Carrying bag
- User manual
- Crystal Pillow

## VITORI® Crystal Mat Cover

The VITORI® crystal mat cover is highly recommended, especially when the crystal mat is utilized by multiple users. Thanks to its waterproof layer, the cover protects the Crystal Mat from sweat, therefore ensuring comfort and hygiene.

In addition, the attractive coral-white design not only looks good but also ensures that the biophotons can easily penetrate through it and reach the body.

### Product details:

- First and third layer: 100% polyester
- Second layer: thermoplastic polyurethane
- Machine washable up to 30°C
- Do not tumble dry
- Perfect fit thanks to elastic straps
- Hygienic and comfortable
- Suitable for allergy sufferers





# VITORI® Crystal Belt

The crystal belt was designed to apply the benefits of infrared deep heat, biophotons, negative ions and crystal properties in a flexible and localized way, focused on the center of the body.

The compact size of the belt allows for targeted application.

## Data:

- Product code: VKPHG20203
- Dimensions/Weight: 137 cm × 25 cm × 3 cm / 1,8 kg
- Transport dimensions: 50 cm x 28 cm x 10 cm
- Power consumption: 75 W Voltage 220 V
- Application area: Core of body/flexible
- Temperature: 30°C-70°C

## Delivery scope of the Crystal Belt:

- Carrying bag
- Crystal Belt
- Control unit
- User manual

## Program 1

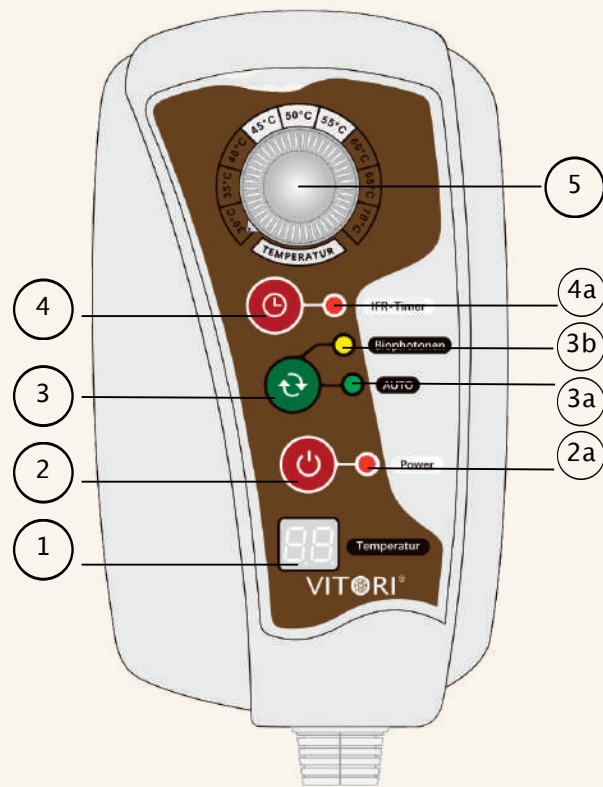
- 30 Minutes biophotons

## Program 2

- Optimal for overnight applications with a program length of 8 hours
- 30 Minutes biophotons
- One repetition per hour



# Control unit of the VITORI® Crystal Belt



## 1 Display Information:

<b>0F</b>	Device is turned on
<b>Numbers (30-70)</b>	Current temperature from 30°C to 70°C
<b>1P, 2P</b>	Displays biophoton program
<b>1H, 4H, 8H, 0H</b>	Timer for Infrared deep heat
<b>Note:</b>	After selection, the programs are displayed on the screen. Subsequently, the temperature reading appears again.

## 2 2a Power button

## 3 3a 3b Biophoton button

Press once: Activates Program 1P (3b lights up)

Press twice: Activates Program 2P (3a + 3b light up)

## 4 4a Timer for infrared deep heat

Press once: Starts infrared deep heat

Press multiple times: Selects duration

0H= 12 Hours 1H= 1 Hour 4H= 4 Hours 8H= 8 Hours

## 5 Temperature control



# FAQ – Frequently Asked Questions

## **How do I clean the VITORI® Crystal Mat and cover?**

We recommend using a light-colored cotton sheet to when using the crystal mat. If the Crystal Mat gets dirty, clean it with a cotton cloth and some water. Make sure to unplug it before cleaning.

The VITORI® Crystal Mat Cover can be washed in the washing machine up to 30°C under the use of neutral detergent. For cleaning only use warm water and do not wash together with colored or faded items. Also do not dry clean, bleach or iron. Renounce from using a dryer, instead let the cover flat dry.

## **Do harmful electromagnetic fields arise when using the Crystal Mat?**

A special carbon layer serves as an EMF catcher and significantly removes harmful electromagnetic radiation (see page 49) in the construction of the Crystal Mat. The VITORI®-EMF catcher functions similarly to a lightning rod by safely dissipating electromagnetic energy into the earth.

## **Can the VITORI® Crystal Mat affect the intake and effectiveness of medications?**

In certain instances, the combined treatment approaches may result in enhanced absorption of medications or supplements. Should you observe any changes in this respect, please consult your physician.

## **How much water should I drink when I'm using the VITORI® Crystal Mat?**

When using the Crystal Mat, please ensure that you regularly consume enough water. Please drink at least 30ml per kilogram of body weight daily. We recommend drinking a full glass of water before and after use.

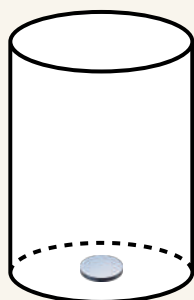


## How do I ensure that my Crystal Mat is working correctly?

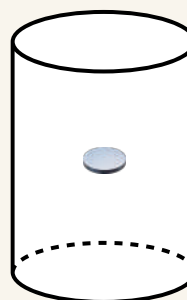
Firstly, it is important to check that the plug is properly connected, as the device cannot function without a proper connection.

Next, the Crystal Mat should be covered to check if it generates the desired heat. Finally, keep in mind that the magnetic field cylinder will not start if it is not positioned near a coil.

Hold the cylinder above the mat while one of the magnetic field programs is activated.\*



Once the magnet starts to dance, you can assume that the magnetic field coils are working properly.

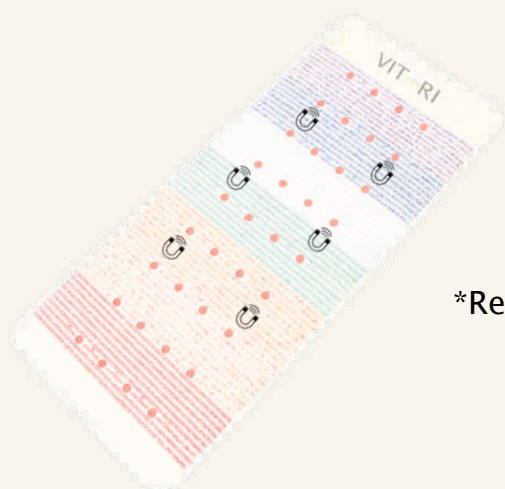


## How long should I lie on the Crystal Mat?

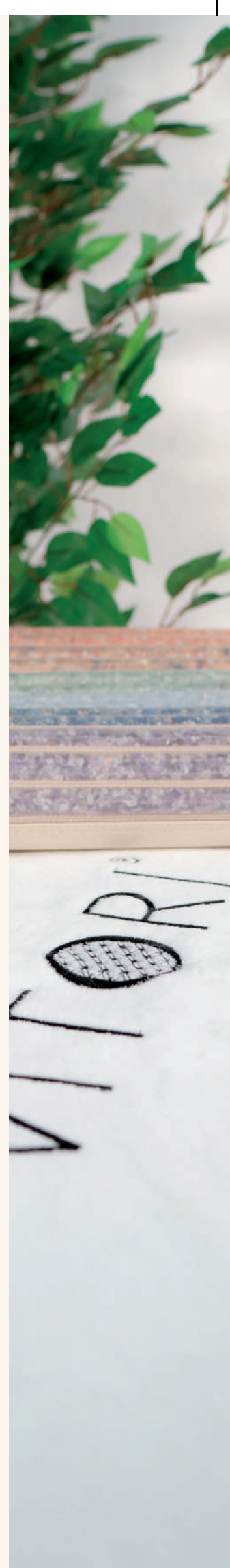
In general, the duration of use on the Crystal Mat can be determined by personal preference and well-being. However, you may follow the recommended usage time as a guideline. For regular use, we recommend a duration of 15–60 minutes per session. You may also use the VITORI® Premium crystal mat overnight.

## How long should I use the biophoton program?

From experience, it is most effective to use the biophoton program for 30 minutes per day.



\*Representation of the magnetic field coils in the VITORI Premium Crystal Mat





## Care Tips

- For intensive use and for hygienic reasons, it is recommended to use a cover for the Crystal Mat
- To clean the Crystal Mat, you can wipe it with a damp cloth, making sure to gently unplug the power cord beforehand

## Disclaimer

The content on our website, within this booklet, and regarding our products in general, is meticulously researched, crafted with great attention to detail, and is continually updated and reviewed.

We wish to clarify that we cannot guarantee any curative outcomes through the use of our products. The information provided on our website, in this booklet, and about our products is intended purely for neutral knowledge on overall health matters and for educational purposes. The described benefits are derived from our own insights as well as from feedback received from customers in practical use. Nonetheless, such feedback cannot be universally applied to individual situations. Should discomfort arise in conjunction with existing health conditions, we advise initially reducing the intensity and duration of use. Should discomfort continue or intensify, cease use immediately and seek medical advice to determine if and how usage of our products may proceed.

We explicitly disassociate ourselves from any claims of curative benefits. Our products and their usage are aimed at enhancing general wellness and may offer supportive benefits. We ensure that all our communications are compliant with the regulations governing the advertisement of medicinal products.

We do not guarantee relief or elimination of diseases with any of our products or applications. This would be neither legally permissible nor serious. Every person is unique and reacts individually. Our products are not intended to replace medical treatment. The content on our website in no way replaces professional advice, diagnosis, or treatment by a doctor and should not be used as a basis for independent diagnosis and the start, change, or termination of treatment of diseases. For health-related questions or complaints, we always recommend that you consult a doctor and/or pharmacist you trust before using our products.

# Warranty of VITORI®-Products

VITORI® provides a warranty for the device registered here in accordance with the rules of consumer protection law.

Purchase date:
Product:
Customer name:
Address:

If the customer is not in possession of the warranty or has not filled it out, they are entitled to free or paid service according to the rules of consumer protection law regarding the credit of the quality guarantee period. If the product fails, please contact customer service for assistance.

## Customer service standards:

1. The warranty of VITORI® products is 3 years
2. The warranty of the carrying bag is 30 days
3. The warranty is valid only for the original purchaser according to the issued invoice

The product will be repaired free of charge if it fails due to normal reasons during the customer's use according to the user manual within the warranty period (three years). However, in the event of the below circumstances, service will be charged during the warranty period:

- Failure or damage due to improper and careless handling of the product
- Failure or damage due to natural disasters
- Failure due to non-compliance with the operating and safety instructions in the user manual
- Failure due to unauthorized repair or modification by the customer
- Wear and tear of consumable parts
- Failure in an environment that is outside the range specified in the product warranty
- The product fails as a result of its connection with products from a third-party manufacturer
- As the warranty certificate will not be reissued, it must be kept carefully

This warranty promises you free service under the above-mentioned conditions and within the stated time period. The warranty does not limit the customer's statutory rights.



# Studies

## Pulsed Magnetic Fields

Nelson, F. R., Zvirbulis, R., & Pilla, A. A. (2013). Non-invasive electromagnetic field therapy produces rapid and substantial pain reduction in early knee osteoarthritis: a randomized double-blind pilot study. *Rheumatology international*, 33(8), 2169-2173.

Hannemann, P. F. W., Mommers, E. H. H., Schots, J. P. M., Brink, P. R. G., & Poeze, M. (2014). The effects of low-intensity pulsed ultrasound and pulsed electromagnetic fields bone growth stimulation in acute fractures: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery*, 134(8), 1093-1106.

Gunduz, R., Malas, F. Ü., Borman, P., Kocaoglu, S., & Özçakar, L. (2017). Physical Therapy, Corticosteroid Injection, and Extracorporeal Shock Wave Treatment in Lateral Epicondylitis. *The American journal of physical medicine and rehabilitation*, 96(5), 338-342.

Sherman, R. A., Acosta, N. M., & Robson, L. (1999). Treatment of migraine with pulsing electromagnetic fields: A double-blind, placebo-controlled study. *Headache: The Journal of Head and Face Pain*, 39(8), 567-575.

Pelka, R. B., Jaenicke, C., & Gruenwald, J. (2001). Impulse magnetic-field therapy for insomnia: A double-blind, placebo-controlled study. *Advances in Therapy*, 18(4), 174-180.

Gmitrov, J., & Ohkubo, C. (2001). Geomagnetic field modulates artificial static magnetic field effect on arterial baroreflex and on microcirculation. *Bioelectromagnetics*, 22(4), 249-258.

# Studies

## Infrared Deep Heat

Masuda, A., Koga, Y., Hattanmaru, M., Minagoe, S., & Tei, C. (2005). The effects of repeated thermal therapy for patients with chronic pain. *Psychotherapy and psychosomatics*, 74(5), 288–294.

Imamura, M., Biro, S., Kihara, T., Yoshifuku, S., Takasaki, K., Otsuji, Y., ... & Tei, C. (2001). Repeated thermal therapy improves impaired vascular endothelial function in patients with coronary risk factors. *Journal of the American College of Cardiology*, 38(4), 1083–1088.

Robb, K. A., Bennett, M. I., Johnson, M. I., Simpson, K. J., & Oxberry, S. G. (2008). Transcutaneous electric nerve stimulation (TENS) for cancer pain in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).

Kanno, T., Nakamura, K., Ikai, H., Kikuchi, K., & Sasaki, K. (2011). Far-infrared radiation inhibits the growth of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*. *Japanese Journal of Hyperthermic Oncology*, 27(1), 37–44.

Sears, M. E., Kerr, K. J., & Bray, R. I. (2012). Arsenic, cadmium, lead, and mercury in sweat: a systematic review. *Journal of Environmental and Public Health*, 2012.

Beever, R. (2010). Far-infrared saunas for treatment of cardiovascular risk factors: summary of published evidence. *Canadian Family Physician*, 56(7), 629–632.

Matsumoto, S., Shimodozono, M., Etoh, S., Miyata, R., Kawahira, K. (2011). Effects of thermal therapy combining sauna therapy and underwater exercise in patients with fibromyalgia. *Comprehensive Psychiatry*, 52(4), 378–385.

# Studies

## Biophoton Light

Ferreira, B. M., De Rossi, A., Torres, C. P., Galo, R., & Paula, A. M. (2020). Photobiomodulation therapy (PBMT) applied in different irradiation parameters on skin wounds: A systematic review of preclinical studies. *Journal of Photochemistry and Photobiology B: Biology*, 212, 111981.

Ferrari, R. A. (2014). Effects of low-level laser therapy on the progress of wound healing in humans: the contribution of in vitro and in vivo experimental studies. *Journal of Vascular and Interventional Radiology*, 25(8), 1283-1292.

Alfredo, P. P., Bjordal, J. M., Junior, W. S., Lopes-Martins, R. Á., Stausholm, M. B., Casarotto, R. A., ... & Leal, E. C. (2018). Long-term results of a randomized, controlled, double-blind study of low-level laser therapy before exercises in knee osteoarthritis: laser and exercises in knee osteoarthritis. *Clinical Rehabilitation*, 32(2), 173-178.

Ablon, G. (2018). Phototherapy with light-emitting diodes: Treating a broad range of medical and aesthetic conditions in dermatology. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 11(2), 21-27.

Chow, R. T., Johnson, M. I., Lopes-Martins, R. Á., & Bjordal, J. M. (2009). Efficacy of low-level laser therapy in the management of neck pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo or active-treatment controlled trials. *The Lancet*, 374(9705), 1897-1908.

Enwemeka, C. S., Parker, J. C., Dowdy, D. S., Harkness, E. E., Sanford, L. E., & Woodruff, L. D. (2004). The efficacy of low-power lasers in tissue repair and pain control: a meta-analysis study. *Photomedicine and Laser Surgery*, 22(4), 323-329.



# Studies

## Negative Ions

Héroux, P., Gauvin, D., Gilbert, N. L., Guay, M., Dupuis, G., Legris, M., ... & Lambert, J. (2017). The use of air cleaners to create airborne particle-free spaces in homes. *Environmental Research*, 154, 226-234.

Terman, M., & Terman, J. S. (1995). Treatment of seasonal affective disorder with a high-output negative ionizer. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 1(1), 87-92.

Gordon, G., & Girdwood, R. W. (1975). The influence of negative air ions on human performance and mood. *Human Factors*, 17(5), 503-509.

Maciejczyk, M., Wiecek, M., Szymura, J., Szygula, Z., & Brown, L. E. (2018). Effects of negative air ions on oxygen uptake kinetics, recovery and performance in exercise: a randomized, double-blinded study. *International Journal of Environmental Health Research*, 28(6), 562-573.

Goel, N., Etwaroo, G. R., & Patel, N. (2017). Effects of exposure to negative air ions on sleep and circadian rhythms in healthy adults: a pilot study. *Journal of Biological Rhythms*, 32(6), 570-580.

Reilly, T., & Stevenson, I. C. (1993). An investigation of the effects of negative air ions on responses to submaximal exercise at different times of day. *Journal of Human Ergology*, 22(1), 1-9.

# Studies

## Schumann-Resonance

Pobachenko, O. V., Kolesnik, A. G., Borodin, A. S., & Kalyuzhin, V. V. (2006). The Contingency of Parameters of Human Encephalograms and Schumann Resonance Electromagnetic Fields Revealed in Monitoring Studies. *Complex Systems Biophysics*, 51(4), 480-483.

Ghione, S., Seppia, C. D., Mezzasalma, L., & Bonfiglio, L. (1998). Effects of 50 Hz electromagnetic fields on electroencephalographic alpha activity, dental pain threshold and cardiovascular parameters in humans. *Neuroscience Letters*, 252(3), 187-190.

Saroka, K. S., & Persinger, M. A. (2013). Potential production of the Wi-Fi frequency (2.45 GHz)-like Schumann resonance by the hippocampal formation of rats. *International Letters of Chemistry, Physics and Astronomy*, 19, 8-21.

König, H. L., & Pütz, R. (2018). Schumann resonances as global and local background reference for the human organism. *Journal of Electromagnetic Waves and Applications*, 32(8), 942-955.

Cherry, N. (2002). Schumann resonances, a plausible biophysical mechanism for the human health effects of solar/geomagnetic activity. *Natural Hazards*, 26(3), 279-331.

Persinger, M. A., Saroka, K. S., & Koren, S. A. (2015). Quantitative support for the electromagnetic basis of the human sense of self: The feeling of a presence is associated with increased geomagnetic activity. *Journal of Consciousness Exploration & Research*, 6(9), 594-603.

## We appreciate your feedback and experiences!

---

Tel: +493647 528 96-88

E-Mail: kontakt@vitori.de

Website: www.vitori.de

---



**Are you satisfied with the VITORI® products and  
want to support our vision?**

Here is the link to our partner program!

**As a partner, you will become part of a network  
where everyone pursues a common goal:**

To leverage the greatest gift of humanity – health –  
accessible to everyone while giving  
something back to nature.



For a complete relaxation experience, feel free to  
download the binaural beats. Make sure to wear  
headphones while listening!

---

### Design/Development

Version: 5 / Date: 10. April 2023

VITORI® Health GmbH  
Augenseestraße 19  
07381 Pößneck

### Produced in:

VITORI Health Liaoyang Co., Ltd.  
Building 16, No. 88 Rongxing Road, Taizihe  
District, Liaoyang City, Liaoning Province,  
China.





# VITORI®

[www.vitori.de](http://www.vitori.de)

Mail: [kontakt@vitori.de](mailto:kontakt@vitori.de)

Tel: +493647 528 96-88

