

ERZÄHLT EUCH MEHR

ANLEITUNG

Herzlich willkommen bei ERZÄHLT EUCH MEHR!

Wir sind Simon und Jan und dies ist der zweite Teil unserer Kartenspielreihe ERZÄHLT EUCH MEHR. In dieser kleinen, roten Box dreht sich alles um inspirierende Gespräche, spannenden Austausch und anregende Unterhaltungen in einer Partnerschaft. Für ein bestmögliches Spielerlebnis finden sich in dieser Anleitung einige Tipps.

Wer sich für dieses Spiel entschieden hat, sucht nach einer neuen Abendgestaltung mit dem*der Partner*in, hat Interesse an neuen Gesprächsthemen beim Mittagessen oder interessiert sich ganz allgemein für das Thema Kommunikation. Das freut uns sehr!

Wir wünschen viel Spaß und spannende Stunden mit interessanten, überraschenden Konversationen.

Spielumfang

Dieses Spiel besteht aus 70 Karten und umfasst 3 verschiedene Fragekategorien - Reflexion, Kompliment und Erinnerung.

Spielgedanke

Anders als bei klassischen Gesellschaftsspielen gibt es weder Gewinner*innen noch Verlierer*innen. Es erfolgt keine Punktwertung und die Spielanleitung ist nicht starr.

Spielziel

Mithilfe der Kartenfragen und den daraus resultierenden tiefgründigen Gesprächen wird das Wir-Gefühl in Partnerschaften gestärkt.



Spielvorbereitung

Die Karten werden gut gemischt und verdeckt ohne jegliche Ordnung auf dem Tisch verteilt. Kartenkategorien, die nicht gespielt werden möchten, können aussortiert werden.

Spielbeginn

Wer zuletzt gekocht hat, startet das Spiel.

Spielempfehlung

Der*Die beginnende Spieler*in zieht eine Karte aus dem Haufen und liest den Kartentext laut vor. Der*Die Partner*in darf diese Frage beantworten.

Beim Beantworten der Fragen spielt Zeit keine Rolle. Die meisten Karten lassen sich nicht aus dem Stegreif oder unter Druck beantworten. Bei allen Gesprächen geht es neben kreativen Gedanken insbesondere um die kleinen Dinge im Leben, die sich mit den Fragen wunderbar beleuchten lassen. Ausdrücklich gewünscht, ist das Stellen neuer Fragen, die unweigerlich interessante Gesprächsverläufe erzeugen. Eine Karte ist dann zu Ende gespielt, wenn niemand mehr etwas zum Thema beitragen möchte.

Gespielte Karten wandern auf einen Stapel und werden nicht mehr eingesetzt. Wer eine Frage beantwortet hat, zieht die nächste Karte und stellt sie dem*der Partner*in.

Tipp

Die entstehenden Konversationen sollen ohne jegliches Zeitlimit in einem vertrauensvollen und geschützten Rahmen stattfinden. Es sollen Ich-Botschaften formuliert und Vorwürfe vermieden werden.

Spielende

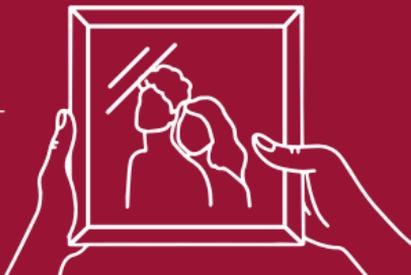
Das Spiel endet nach Lust und Laune oder wenn alle Karten gespielt sind.



REFLEXION

Wann findet sich im Alltag die Zeit, um tiefe Gespräche anzukurbeln und bedacht die Partnerschaft zu reflektieren? Die Fragekategorie "Reflexion" wirkt diesem Problem spielend entgegen und bietet den perfekten Rahmen, um das Pärchenleben von allen Seiten zu beleuchten. Das Ziel der Reflexion ist das bewusste Lernen aus Fehlern, das positive Hervorheben der Stärken, ein besseres Verständnis für den*die Partner*in und das Miteinander als Paar.

Da nicht jede Person Gefühle und tiefgründige Gedanken aus eigenem Antrieb offenbart, ist gezieltes Fragen notwendig, um Einsicht in das Gefühlsleben des*der Partners*Partnerin zu erhalten. Das breit gefächerte Fragespektrum erleichtert den Einstieg in die Reflexion, beschränkt aber keineswegs die Gesprächsthemen. Ein natürlicher Verlauf der Reflexion kreierte sich automatisch durch die Äußerungen des*der Partners*Partnerin und durch spontane, neue Fragen. Während des gesamten Gespräches ist ein neutraler Ton wichtig und unerlässlich. Vorwürfe sind keinesfalls das Ziel der Reflexion und Abwehr ist nicht die gewünschte Reaktion.





KOMPLIMENT



Komplimente hört jede Person gerne und doch finden sie nur vereinzelt ihren Weg in den Alltag. Beziehungen machen hier keine Ausnahme! Am Anfang einer Partnerschaft werden die wohltuenden Äußerungen dem*der Partner*in ohne Grenzen zuteil. Mit der Zeit verschwinden sie mehr und mehr aus dem Pärchenleben. Komplimente über Äußerlichkeiten finden im Vergleich zu gut durchdachten Komplimenten mit tiefgreifender Wirkung noch eher den Weg über die Lippen. Dabei drücken Komplimente spielend einfach die Wertschätzung und Liebe für den*die Partner*in aus, verringern die emotionale Distanz und festigen die Pfeiler einer Beziehung. Die kleinen Gesten verbalisieren gekonnt das Interesse für das Gegenüber.

Mit dieser Fragekategorie werden Komplimente angestrebt, die der*die Partner*in noch nie zuvor gehört hat. Dem*Der Partner*in wird nicht nur ein Lächeln ins Gesicht gezaubert, ein zusätzlicher Motivationsschub ist inklusive. Denn Komplimenten wird eine motivierende Wirkung zugesprochen. So strebt der*die Beschenkte in Zukunft an, der gelobten Charaktereigenschaft treu zu bleiben, was zukünftig weitere Anlässe für das spontane Verteilen von Komplimenten und mehr Platz für ein liebevolles Miteinander im Alltag schafft.





ERINNERUNG

Erinnerungen bedürfen eines behüteten Umfelds und viel Pflege. Manche lassen sich schnell an die Oberfläche des Gedächtnisses holen und wiederum andere befinden sich in den Tiefen des Unterbewusstseins. Sie benötigen eine gezielte Auffrischung. Was bewirkt das Öffnen der mentalen Schatzkiste für ein Paar? Und warum ist das Schwelgen in gemeinsamen Erinnerungen so wichtig für Partnerschaften? Gemeinsame Erinnerungen sind letztendlich positive Erfahrungen. Mit dem Teilen der Erinnerungen wird dem Paar bewusst, wo die Stärken der Beziehung liegen und für welche Charakterzüge der*die Partner*in wertgeschätzt wird.

Die immateriellen Andenken sorgen für Glück in der Partnerschaft und verdeutlichen die Verbundenheit zueinander. In schwierigen Zeiten kann sich dies besonders positiv auf die Beziehung auswirken und kreierte zugleich eine weitere Erinnerung für das nächste gemeinsame Schwelgen in der bereits erfolgreich gemeisterten Vergangenheit.



Erzählt euch NOCH mehr



ERZÄHLT EUCH MEHR gibt es nicht nur für Paare, sondern auch für den Freundes-, Verwandten- und Kolleg*innenkreis sowie speziell für Frauen und Kids.

Alle Editionen findest du ab sofort in unserem Shop.