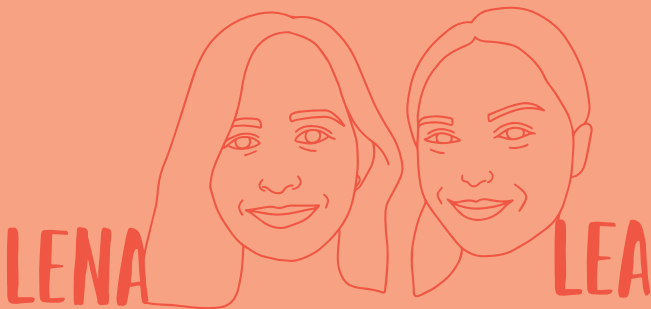


ERZÄHLT
EUCH MEHR

ANLEITUNG

Wir sind Lena und Lea. Frausein, Selbstliebe und Sexualität sind Themen, die uns intensiv beschäftigen. Aus diesem Grund waren wir begeistert von der Idee, Frauen ein Spiel zu widmen. Wir wünschen euch, dass ihr euch in diesem Spiel öffnet und mit dem Thema Frausein tiefgründiger auseinandersetzen könnt. Lasst euch auf euch selbst ein. Uns beiden ist es sehr wichtig, dass ihr euch wohlfühlt und aus diesem Spiel nachhaltig etwas mitnehmt.



Dieses Spiel ist für alle, die sich als Frau fühlen. Weil jede Frau anders ist, kann es sein, dass nicht jedes Thema dieselbe Relevanz für alle hat. Nehmt euch ausreichend Zeit und schafft euch einen privaten Mikrokosmos, in dem ihr euch sicher fühlt. Kommuniziert, wenn ihr euch unwohl fühlt und nehmt Rücksicht aufeinander.



Mit ERZÄHLT EUCH MEHR FÜR FRAUEN habt ihr eine Gesprächsbasis vor euch, die voraussetzt, dass ihr euch einander anvertraut. Tauscht euch aus, diskutiert über pikante Themen und schreckt dabei nicht vor herausfordernden Momenten zurück. Euch erwarten Erkenntnisse, Überraschungen, Verständnis und Gemeinsamkeiten.

In den Kategorien **Frausein**, **Sexualität** und **Reflexion** werdet ihr um eure Meinung gebeten, erzählt von Erlebtem und führt eine anregende Diskussion.

Legt die Karten nach Kategorien getrennt mit den Rückseiten nach oben in die Mitte der Runde. Die Person mit der schlechtesten Dating-Erfahrung beginnt und dreht eine Karte der Kategorie ihrer Wahl um und beantwortet sie. Nehmt euch Zeit zum Nachdenken. Habt keine Angst, etwas Falsches zu sagen, tauscht euch aus und diskutiert das Thema. Je offener ihr seid, desto ergiebiger werden eure Gespräche ausfallen.

Es gibt weder Gewinner noch Verlierer. Ihr lernt euch noch besser kennen, hinterfragt euch selbst und die anderen, stillt eure Neugier und im besten Fall lernt ihr etwas dabei.

Viel Spaß bei eurem Abenteuer.





Frausein

Frausein - was heißt das überhaupt? In dieser Kategorie findet ihr Gesprächsstoff zu Weiblichkeit in allen Facetten. Sprecht im Detail über Probleme, die ihr sonst nur anschneidet, oder entdeckt vollkommen neue Aspekte und tauscht euch aus.

Beschreibt eure Gefühle zum Leben als Frau im gesellschaftlichen Kontext. Teilt eure Erfahrungen und Beobachtungen und zieht daraus eure eigenen Schlüsse. Ihr werdet euch wundern, dass ihr mit euren Gedanken oft nicht so allein seid, wie ihr manchmal denkt.

Zieht aus den Gesprächen Inspiration, findet Lösungsansätze für Schwierigkeiten und geht als gestärkte Frau aus der Unterhaltung heraus. ERZÄHLT EUCH MEHR FÜR FRAUEN ist keine Phrase. Wir wollen euch eine weibliche Unterhaltung ermöglichen - ohne Kitsch.





Sexualität

Von sexuellen Vorlieben über die Periode bis hin zu Partnerschaften und Liebe: Diese Kategorie ist dabei so präzise, wie ihr sie macht. Inspiriert euch, erzählt Anekdoten und teilt eure Eindrücke im Kontext eurer Erfahrungen, Wünsche und Ängste.

Geht auf die physischen und psychischen Aspekte der Sexualität ein. Sprecht über Besonderheiten des Körpers, eure sexuellen Abenteuer und das Verhältnis zwischen Liebe und Sex. Es gibt bei ERZÄHLT EUCH MEHR keine Tabus, außer ihr entscheidet euch dazu, selbst welche zu setzen.

Vergesst nicht, dass ihr euch in einer intimen und persönlichen Gesprächsrunde befindet. Respekt, Diskretion und gegenseitiges Verständnis ermöglichen euch eine einzigartige Unterhaltung auch über sexuelle Themen, die ihr sonst selten führen könnt. Macht euch das zunutze.





Reflexion

In dieser Kategorie stellt ihr euch euren eigenen Vorurteilen, sprecht über gesellschaftliche Normen und diskutiert eure Ansichten zu den verschiedensten Themen.

Führt Diskussionen zu den unterschiedlichsten Themenbereichen, hinterfragt euch und andere und teilt eure Standpunkte mit anderen Frauen. Seid offen und ehrlich und stellt euch konstruktiven Konflikten.

Selbstreflexion ist die Königinnendisziplin für Wachstum und den inneren Fortschritt. Ohne Input tritt man auf der Stelle und kommt nur schwer voran. Die Karten der Kategorie sollen verschiedene Ansichten und Meinungen aufzeigen und den gemeinsamen Austausch befruchten.



Erzählt euch NOCH mehr



ERZÄHLT EUCH MEHR gibt es nicht nur für Frauen, sondern auch für den Freundes-, Verwandten- und Kolleg*innenkreis sowie speziell für Paare und Kids.

Alle Editionen findest du ab sofort in unserem Shop.