

FOR OUR PLANET ist eine publizistische Initiative des BurdaVerlags, um auf die Veränderung des globalen Klimas als die größte Herausforderung unserer Zeit aufmerksam zu machen

FÜR EHEFRAU Vivian hat Nico Rosberg Grillen-Pasta mit Sauce zubereitet. Für den ehemaligen Rennfahrer haben die Nudeln einen nussigen, leicht rauchigen Beigeschmack



„ICH ESS' GRILLEN“ – Ex-Rennfahrer Nico Rosberg kocht nun regelmäßig Nudeln, die aus Grillen-Mehl hergestellt sind



Wie ich mit INSEKTEN-PASTA die Welt retten möchte

NICO ROSBERG investiert in eine Firma, die Nudeln aus Grillen-Mehl herstellt. BUNTE erklärt der Formel-1-Weltmeister, warum das total umweltfreundlich ist

Für Formel-1-Weltmeister Nico Rosberg, 35, beginnt Umweltschutz schon auf dem Teller. „Der Fleischkonsum muss sinken“, mahnt er beim Gespräch mit BUNTE. „Studien zeigen jedoch, dass sich der Fleischkonsum in den kommenden 20, 30 Jahren noch einmal verdoppeln wird, wenn sich die Welt so weiterentwickelt wie bisher. Man kann sich vorstellen, was das für die Tierhaltung bedeutet und auch die Emissionen, die mit der Tierhaltung einhergehen! Denn schon jetzt stammen gut ein Fünftel der Schadstoffemissionen in Deutschland aus der Tierhaltung. Dabei wollen wir die Zahlen eigentlich deutlich senken.“

Schon seit Jahren investiert der frühere Rennfahrer in die Greentech-Branche. Vergangene Woche konnte er bei der VOX-Sendung „Die Höhle der Löwen“ sein Firmenportfolio um ein weiteres Unternehmen

aus dem Gebiet der Nachhaltigkeit erweitern: Nico sicherte sich Anteile an Beneto Foods, einem Start-up-Unternehmen, das Nudeln aus Grillen-Mehl verkauft. Mit Insekten-Pasta die Welt retten? „So ungefähr“, sagt er lachend. „Die Vorteile von Grillen-Mehl sind gewaltig: Im Vergleich zu konventioneller Fleischproduktion verbraucht man bei der Grillenaufzucht 2000-mal weniger Wasser, zehnmal weniger Futtermittel und 200-mal

weniger Platz. Im Gegensatz zu Wirbeltieren wie Kühen und Schweinen leben Grillen auch gern dicht besiedelt in Scharen.“ Außerdem enthalten die Tiere neben viel Protein jede Menge Vitamin B12, Kalzium, Eisen und Kalium. „Mit Grillen-Pasta kann man sich die Fleischbeilage auf dem Teller sparen, weil der Protein-Haushalt schon gedeckt wird.“

Schmeckt's denn auch? „Für rund zwei Milliarden Menschen in 130 Ländern dieser Welt gehören Käfer, Maden und Heuschrecken schon lange zum festen Bestandteil ihrer Nahrung. Und ich muss sagen: Es ist super!“ Hat er keinen Ekel davor, Insekten zu essen? „Gar nicht. Firmengründerin Lara Schuhwerk hat mir nach unserem Kennenlernen getrocknete Grillen zugeschickt. Das schmeckt großartig, es ist, als ob man kleine Nüsse knackt.“

Und was sagt Nicos ernährungsbesusste Ehefrau Vivian zu den Grillen-Nudeln? „Geschmacklich ähneln sie tatsächlich Vollkornpasta. Man muss sich einfach im

Kopffrei machen davon, dass man gerade Insekten isst. Dann merkt man wirklich gar keinen Unterschied.“

STEPHANIE GÖTTMANN-FUCHS



DIE NUDELN der Firma Beneto Foods enthalten neben Dinkel- auch Grillen-Mehl



FIRMEN-GRÜNDERIN Lara Schuhwerk präsentierte ihr Start-up in der Show „Die Höhle der Löwen“ – Nico Rosberg kaufte ihr Firmenanteile ab