

IRON BROTHERS® WEIGHT GAINER**NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN / NUTRITION FACTS OF ALL FLAVORS**

Nährwerte / Nutrition Facts Dark Chocolate	pro / per 100g	pro / per 150g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	326 kcal / 1364 kj	489 kcal / 2046 kj	25%
Fett / Total fat	4,19g	6,28g	9%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	1,32g	1,97g	9%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	57,31g	85,97g	34%
-davon Zucker / Sugar	2,48g	3,74g	4%
Eiweiß / Protein	21,04g	31,57g	62%
Salz / Salt	0,17g	0,26g	4%

Nährwerte / Nutrition Facts Hazelnut Nougat	pro / per 100g	pro / per 150g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	326 kcal / 1364 kj	489 kcal / 2046 kj	25%
Fett / Total fat	4,19g	6,28g	9%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	1,32g	1,97g	9%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	57,31g	85,97g	34%
-davon Zucker / Sugar	2,48g	3,74g	4%
Eiweiß / Protein	21,04g	31,57g	62%
Salz / Salt	0,17g	0,26g	4%

Nährwerte / Nutrition Facts Vanilla Cream	pro / per 100g	pro / per 150g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	323 kcal / 1641 kj	485 kcal / 2027 kj	24%
Fett / Total fat	9,97g	5,95g	1%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	1,19g	1,78g	1%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	58,90g	88,35g	32%
-davon Zucker / Sugar	2,55g	3,83g	0%
Eiweiß / Protein	20,54g	30,82g	16%
Salz / Salt	0,17g	0,26g	0%