

IRON BROTHERS® WHEY

NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN / NUTRITION FACTS OF ALL FLAVORS

Nährwerte / Nutrition Facts Apple Crumble	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	393 kcal / 1644 kj	118 kcal / 494 kj	6%
Fett / Total fat	7,12g	2,14g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,09g	1,53g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,64g	1,99g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,59g	1,98g	2%
Eiweiß / Protein	74,55g	22,37g	45%
Salz / Salt	1,82g	0,55g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Berry Buttermilk	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1654 kj	119 kcal / 498 kj	6%
Fett / Total fat	7,15g	2,15g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,12g	1,54g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,63g	1,99g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,63g	1,99g	2%
Eiweiß / Protein	74,98g	22,49g	45%
Salz / Salt	1,83g	0,55g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Chocoholic Champion	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	392 kcal / 1641 kj	118 kcal / 494 kj	6%
Fett / Total fat	7,43g	2,23g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,28g	1,58g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	7,04g	2,11g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,34g	1,90g	2%
Eiweiß / Protein	72,67g	21,80g	44%
Salz / Salt	1,75g	0,53g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Cookie Dough	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	391 kcal / 1644 kj	118 kcal / 494 kj	6%
Fett / Total fat	7,09g	2,17g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,08g	1,55g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,57g	2,03g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,57g	2,03g	2%
Eiweiß / Protein	74,23g	22,27g	45%
Salz / Salt	1,81g	0,54g	9%

IRON BROTHERS® WHEY

NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN / NUTRITION FACTS OF ALL FLAVORS

Nährwerte / Nutrition Facts Lemon Cheesecake	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1654 kj	118 kcal / 494 kj	6%
Fett / Total fat	7,16g	2,15g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,12g	1,55g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,64g	1,99g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,64g	1,99g	2%
Eiweiß / Protein	75,08g	22,52g	45%
Salz / Salt	1,83g	0,55g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Peach Yoghurt	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	394 kcal / 1650 kj	118 kcal / 494 kj	6%
Fett / Total fat	7,14g	2,14g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,11g	1,53g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,62g	1,99g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,62g	1,99g	2%
Eiweiß / Protein	74,85g	22,46g	45%
Salz / Salt	1,83g	0,55g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Stracciatella Icedream	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1654 kj	118 kcal / 494 kj	6%
Fett / Total fat	7,56g	2,27g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,36g	1,61g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	7,55g	2,27g	1%
-davon Zucker / Sugar	7,43g	2,23g	2%
Eiweiß / Protein	73,39g	22,02g	44%
Salz / Salt	1,78g	0,53g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Vanilla Cream	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1654 kj	119 kcal / 498 kj	6%
Fett / Total fat	7,16g	2,15g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,12g	1,54g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,64g	1,99g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,64g	1,99g	2%
Eiweiß / Protein	75,08g	22,52g	45%
Salz / Salt	1,83g	0,55g	9%

IRON BROTHERS® WHEY

NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN / NUTRITION FACTS OF ALL FLAVORS

Nährwerte / Nutrition Facts The Barista Whey	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1653 kj	119 kcal / 498 kj	6%
Fett / Total fat	7,16g	2,15g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	5,12g	1,54g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,64g	1,99g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,64g	1,99g	2%
Eiweiß / Protein	75,08g	22,52g	45%
Salz / Salt	1,83g	0,55g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts The Golden Whey	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	384 kcal / 1605 kj	115 kcal / 481 kj	6%
Fett / Total fat	6,94g	2,08g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	4,98g	1,49g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	6,48g	1,94g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,40g	1,92g	2%
Eiweiß / Protein	72,27g	21,68g	43%
Salz / Salt	1,79g	0,54g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Spekulatius (Winter Special)	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1653 kj	119 kcal / 498 kj	6%
Fett / Total fat	7,34g	2,20g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	4,98g	1,49g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	7,43g	2,23g	1%
-davon Zucker / Sugar	7,32g	2,89g	2%
Eiweiß / Protein	73,39g	22,02g	44%
Salz / Salt	1,82g	0,55g	9%

Nährwerte / Nutrition Facts Gingerbread (Winter Special)	pro / per 100g	pro / per 30g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	395 kcal / 1653 kj	119 kcal / 498 kj	6%
Fett / Total fat	7,34g	2,20g	3%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	4,98g	1,49g	8%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	7,43g	2,23g	1%
-davon Zucker / Sugar	6,32g	1,89g	2%
Eiweiß / Protein	73,39g	22,02g	44%
Salz / Salt	1,82g	0,55g	9%