

IRON BROTHERS® CRUNCHY FLAVOUR

NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN / NUTRITION FACTS OF ALL FLAVORS

Nährwerte / Nutrition Facts Salted Caramel	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	286 kcal / 1197 kj	14 kcal / 60 kj	2%
Fett / Total fat	11,06g	0,55g	0%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	7,08g	0,35g	0%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	23,08g	1,15g	0%
-davon Zucker / Sugar	22,26g	1,11g	0%
Eiweiß / Protein	1,47g	0,07g	0%
Salz / Salt	6,06g	0,30g	5%

Nährwerte / Nutrition Facts Biscuit Cheesecake	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	333 kcal / 1393 kj	17 kcal / 70 kj	0%
Fett / Total fat	10,29g	0,52g	0%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	4,94g	0,25g	1%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	37,31g	1,87g	0%
-davon Zucker / Sugar	21,19g	1,06g	1%
Eiweiß / Protein	2,37g	0,12g	0%
Salz / Salt	0,43g	0,02g	0%

Nährwerte / Nutrition Facts Candy Swirl	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	314 kcal / 1314 kj	16 kcal / 67 kj	2%
Fett / Total fat	3,19g	0,19g	0%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	2,39g	0,12g	0%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	50,28g	2,51g	1%
-davon Zucker / Sugar	45,55g	2,28g	1%
Eiweiß / Protein	0,68g	0,03g	0%
Salz / Salt	< 0,01g	< 0,01g	0%

Nährwerte / Nutrition Facts Coconut Dream	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	394 kcal / 1649 kj	35 kcal / 105 kj	2%
Fett / Total fat	23,25g	1,16g	1%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	18,78g	0,94g	0%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	19,19g	0,96g	0%
-davon Zucker / Sugar	14,70g	0,74g	0%
Eiweiß / Protein	6,88g	0,34g	0%
Salz / Salt	0,02g	< 0,01g	0%

IRON BROTHERS® CRUNCHY FLAVOUR

NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN / NUTRITION FACTS OF ALL FLAVORS

Nährwerte / Nutrition Facts Hazelnut Sandwich	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	321 kcal / 1343 kj	16 kcal / 67 kj	2%
Fett / Total fat	9,28g	0,46g	0%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	4,62g	0,23g	0%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	34,25g	1,71g	1%
-davon Zucker / Sugar	27,00g	1,35g	1%
Eiweiß / Protein	3,13g	0,16g	0%
Salz / Salt	< 0,01g	< 0,01g	0%

Nährwerte / Nutrition Facts Maximum Chocolate	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	325 kcal / 1360 kj	16 kcal / 67 kj	2%
Fett / Total fat	12,82g	0,64g	0%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	8,19g	0,41g	2%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	25,26g	1,26g	0%
-davon Zucker / Sugar	24,25g	1,21g	1%
Eiweiß / Protein	2,32g	0,12g	0%
Salz / Salt	0,02g	< 0,01g	0%

Nährwerte / Nutrition Facts Stracciatella Icedream	pro / per 100g	pro / per 5g (1 Portion)	NRV %**
Energie / Energy	300 kcal / 1255 kj	15 kcal / 63 kj	2%
Fett / Total fat	11,30g	0,57g	0%
-Gesättigte Fettsäuren Saturated Fat	7,14g	0,36g	1%
Kohlenhydrate / Carbohydrates	19,88g	0,99g	0%
-davon Zucker / Sugar	18,67g	0,93g	1%
Eiweiß / Protein	2,40g	0,12g	0%
Salz / Salt	< 0,01g	< 0,01g	0%