



# ● MANO

1. Stampa questa pagina su un foglio formato A4 assicurandoti che il *ridimensionamento pagina* sia impostato su **NESSUNO**. Ricordati di stampare il foglio al 100%.
2. Verifica di aver stampato nel formato corretto: misura la linea di scala qui sotto e controlla che sia lunga esattamente 5 cm.
3. Ritaglia il **Sizer** riportato qui di lato seguendo i bordi e fai un piccolo taglio lungo la linea tratteggiata.
4. Appoggia il **bracciale sul polso** e inserisci l'estremità stretta del misuratore (A) nell'apertura (B), tenendo il lato con i numeri all'esterno.
5. Tira fino a quando il Sizer si **adatta perfettamente** al polso.
6. Il numero corrispondente al taglio è la misura **in centimetri** del tuo polso.
7. **S:** da 17cm a 18cm  
**M:** da 18cm a 19cm  
**L:** da 19cm a 20cm
7. Aggiusta il Sizer fino ad ottenere più o meno la **larghezza che vorresti** dal tuo nuovo bracciale.

