

# LE KAMASUTRA DE GROSSESSE

Beaucoup de couples ont peur de faire l'amour pendant la grossesse. Mais si vous en avez envie, et qu'on ne vous l'a pas déconseillé, il n'y a pas de raison pour ne pas continuer ! Trouver la bonne position peut être un peu délicat (surtout pendant le dernier trimestre), alors voici un aperçu de quelques positions pour le sexe pendant la grossesse qui pourraient vous convenir et votre partenaire !



## Les cuillères

Allongée sur le côté pendant que votre partenaire s'allonge derrière vous, vos regards dans la même direction, peut être très intime et apaisant.



## La masturbation mutuelle

Si vous souffrez de sécheresse vaginale ou que vous êtes juste dans une humeur à vous caresser, la masturbation mutuelle est l'activité parfaite pour passer du temps de qualité ensemble pendant (et bien sûr avant ou après) la grossesse.



## L'andromaque

La partenaire enceinte au-dessus. Une des positions les plus plébiscitées par les femmes enceintes et la position la plus choisie pendant le troisième trimestre !

## La levrette

Donne de la liberté à votre ventre, et c'est plus confortable de supporter vos kilos de grossesse à quatre pattes.



## Le sexe oral en position assise



## Le lotus

Assis face à face, l'homme s'assoit en tailleur, puis la femme vient s'asseoir sur ses jambes. Le lotus est une position simple et très sensuelle, idéale pour la stimulation clitoridienne et l'intimité.



## Les ciseaux

Si vous et votre partenaire vous sentez anxieux à l'idée de faire l'amour pendant la grossesse, vous pouvez commencer par cette position plus douce qui permet une pénétration moins profonde.



## La cuillère jambes écartées

Pas besoin de pénétration avec cette position, si vous n'êtes pas dans l'ambiance. Frottements, vibrations, touchers – tout est ok tant que chacun de vous passe un bon moment.



## Par derrière

Vous aurez peut-être besoin de vous tenir à un mur ou à une chaise, surtout si votre ventre est déjà bien arrondi, mais une fois que vous êtes stable, cette position debout soulage votre ventre de la pression.

## L'andromaque inversée

PS : pour mieux vous maintenir, placez vos bras derrière vous, tout en déplaçant le poids de votre corps vers l'arrière.

