

 **Natural Slim**<sup>®</sup>  
*El peso que se fue... ¡para siempre!*



# CATÁLOGO

*EDICIÓN Nº 1.*

## NOTA EDITORIAL

Te felicito por tu interés en el Sistema NaturalSlim®. Con nuestras ayudas para el metabolismo miles de personas han logrado sus metas de adelgazar a la vez que lograron mejorar su energía y condiciones de salud como diabetes, hipotiroidismo, colesterol alto, presión alta y otras.

No somos una dieta más, ni ofrecemos productos milagrosos. Quizá te has dado cuenta de que nada de eso realmente funciona. Nuestro sistema es para mejorar el METABOLISMO y es especialmente bueno para personas que han sufrido de metabolismo lento, que han intentado todo tipo de dietas y han llegado hasta sentirse sin esperanzas de algún día lograr alcanzar su meta. El éxito de nuestro sistema estriba en que trabajamos con tu tipo de metabolismo.

Te deseo lo mejor en el camino hacia el logro de tu meta y te doy la bienvenida al Sistema NaturalSlim®.

**FRANK SUÁREZ**

ESPECIALISTA EN OBESIDAD Y METABOLISMO

# CONTENIDO

¿QUÉ ES NATURALSLIM®?	06
PROGRAMA PERSONAL NATURALSLIM®	08
4 RAZONES PARA UNIRTE	10
TU CONSULTOR EN METABOLISMO	12
EVALUACIÓN PROFESIONAL	14
JUNTA MÉDICA	16
EL CONOCIMIENTO ES PODER	18
DIETA 3X1®	22
LISTA DE ALIMENTOS	24
SUPLEMENTOS	28
RELAXSLIM®	30
METABLIC VITAMINS™	33
CANDISEPTIC™ KIT	34
KADSORB™	37
MAGICMAG®	38
MAGICMAG®-C	39
BATIDAS METABOLIC PROTEIN™	40
RECETAS DE BATIDAS	42
COCO-10 PLUS™ & LECICLEAN™	45
STRESS DEFENDER™	46
METABOIL™ & PASSIVOIL™	47
SOMARENEW™	48

FEMME BALANCE™	50
TESTOSTERIN™	51
CONSTIPEND™	52
HELPZYMES™	53
PROBIÓTICOS GOOD FLORA™	54
GLUCOTEIN™	56
RECETAS CON GLUCOTEIN™	58
THYROL™	60
METABOLIC MATCHA™	61
HISTORIAS DE ÉXITO	62
KITS DE AYUDA	64
REFILL PACKAGE	65
ANTI-ESTREÑIMIENTO	66
LIMPIEZA INTESTINAL	67
RELAX ANTI-ESTRÉS	68
SUEÑO REPARADOR	69
IMMUNE SUPPORT	70
ENERGÍA ABUNDANTE	71
UNIMETAB	72
METABOLISMOTV®	74
JUGOS DE VEGETALES	76

!! ADVERTENCIA: Ten en cuenta que no somos médicos y que no pretendemos diagnosticar ni curar ninguna enfermedad o condición de salud. Las recomendaciones de tu Consultor en Metabolismo Certificado™ (CMC™), los pasos de la Guía del Programa Personal NaturalSlim® y los productos NaturalSlim® están orientados a proveer ayuda con en el tema del "metabolismo lento". Al igual que el resto de los productos naturales del mercado, nuestros suplementos naturales no han sido evaluados por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Siempre debes consultar cualquier cambio de dieta o de régimen de ejercicio con tu médico antes de haberlo implementado, sobre todo cuando estás consumiendo medicamentos recetados.

NaturalSlim® es un sistema para adelgazar que utiliza suplementos naturales, buenos hábitos de nutrición y técnicas naturales para aumentar la eficiencia del metabolismo del cuerpo.

Nuestro sistema comprende un amplio grupo de datos científicos, conocimientos, principios, técnicas y métodos que ayudan a una persona a adelgazar de forma más efectiva que los programas tradicionales de adelgazar que se limitan a implementar solamente una dieta.

# ¿QUÉ ES NATURALSLIM®?

CUALQUIER PERSONA, DE CUALQUIER EDAD, PUEDE ADELGAZAR CON LA AYUDA DEL SISTEMA NATURALSLIM®. NO OBSTANTE, NATURALSLIM® SE ESPECIALIZA EN LOS CASOS DE PERSONAS QUE PADECEN DE METABOLISMO LENTO Y QUE POR ELLO HAN FRACASADO EN MÚLTIPLES INTENTOS ANTERIORES.

El Sistema NaturalSlim® también ha resultado ser de excelente beneficio para las personas que padecen de diabetes. Es un hecho conocido el que algunas pocas personas, los llamados "flacos comelones", pueden comer todo lo que desean, sin límites de cantidades y sin embargo no engordan. Por el contrario, muchos de nosotros no tenemos esa ventaja porque tenemos lo que se ha llamado un metabolismo lento y a veces parece que engordamos "hasta de mirar la comida". NaturalSlim® utiliza técnicas que han demostrado ser efectivas para recuperar y aumentar el ritmo metabólico del cuerpo humano.

NaturalSlim® ha sido un sistema exitoso para miles de personas que anteriormente tuvieron dificultad tanto para adelgazar como para mantener su peso ideal. La meta del Sistema NaturalSlim® es una persona que además de adelgazar y de mejorar su salud logre "el peso que se fue... ¡para siempre!".

# PROGRAMA

# PERSONAL

NATURALSLIM®

EL PROGRAMA PERSONAL DE NATURALSLIM® ESTÁ DIRIGIDO A AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ADELGAZAR DE MANERA SALUDABLE Y CON LOS MEJORES RESULTADOS O QUE DESEEN TRABAJAR DIRECTAMENTE CON SU METABOLISMO. PARA ACCEDER A DICHS BENEFICIOS DEBES HACERTE MIEMBRO DEL PROGRAMA NATURALSLIM®.



## EL PROGRAMA INCLUYE

- Membresía en el Sistema NaturalSlim® de por vida
- Consultoría semanal gratis con un Consultor en Metabolismo Certificado™
- Guía de Programa Personal NaturalSlim™
- Cinta de Medidas Reales
- Suplemento RelaxSlim®
- 3 Batidas Metabolic Protein™
- Aceite de COCO-10 Plus™
- Stress Defender™
- Metabolic Vitamins™
- MagicMag®
- Kadsorb™
- Candiseptic Kit™ que incluye:
  - Candida Cleanse™
  - Good Flora™
  - Immune Support™

### REGALOS:

- Libro El Poder del Metabolismo
- "Shaker Cup" para sus batidas

1. Asistencia de un Consultor en Metabolismo Certificado™ para tu comienzo en el programa con una Evaluación Profesional del Metabolismo.
2. Detox Natural™ - Detox para eliminar la ansiedad por comer dulces y alimentos que engordan.

3. Semana de fortalecimiento del sistema inmune y preparación para la candida. Recibirás, de tu Consultor en Metabolismo Certificado™, las instrucciones para preparar tu cuerpo para la limpieza del hongo candida.
4. Candiseptic Kit™ - Limpieza de Hongo Candida Albicans.

5. Consultoría y asistencia de un Consultor en Metabolismo Certificado™, que te conducirá a través del proceso personalizado, hasta llevarte a tu meta.
6. Otros suplementos de apoyo al metabolismo, para un mes.

7. Guía del Programa Personal con ilustraciones paso a paso, en detalle, e información de tus comidas; la cual llevarás a cabo con la ayuda de tu Consultor en Metabolismo Certificado™.
8. Acceso al video exclusivo "La Verdad Sobre el Metabolismo Lento".

## 4 RAZONES PARA UNIRTE

### al PROGRAMA NaturalSlim®

1. Tendrás la ayuda de un Consultor en Metabolismo Certificado™ que cada semana estará en comunicación contigo hasta que logres tu meta.
2. Con las consultas ilimitadas gratis pudieras acelerar la pérdida de grasa, la mejoría en tu metabolismo y nivel de energía. Aprenderás a comer de acuerdo con tu tipo de metabolismo.
3. Recibirás la Guía del Programa Personal NaturalSlim®, un manual que te explica cada uno de los pasos del programa con acceso al vídeo exclusivo "La Verdad sobre el Metabolismo Lento".
4. Tu membresía al programa te permite tener acceso a promociones especiales y al lograr tu meta recibirás un obsequio especial.

MUCHOS DE NUESTROS CONSULTORES EN METABOLISMO CERTIFICADOS™ TAMBIÉN TUVIERON PROBLEMAS DE OBESIDAD O DE SALUD EN EL PASADO Y PODRÁN ENTENDER CÓMO TE SIENTES. HAN VISTO Y TENIDO ÉXITO CON TODO TIPO DE CASOS: DIABETES, HIPOTIROIDISMO, OBESIDAD EXCESIVA, PROBLEMAS HORMONALES Y OTROS DE LOS MÚLTIPLES OBSTÁCULOS EN EL CAMINO HACIA LA SALUD.

El éxito del Sistema NaturalSlim® se logra combinando cuatro factores:

1. Conocimiento acerca del metabolismo.
2. Alimentación correcta para mejorar el metabolismo.
3. Suplementos naturales que te ayudan a acelerar el proceso.
4. Ayuda experta del Consultor en Metabolismo Certificado™.

Un consultor CMCT™ es una persona entrenada en el tema del metabolismo que conoce los factores que impiden que adelgaces y su misión es ayudarte a lograr tu meta personal.

Cuando haces el Programa Personal de NaturalSlim®, se te asignará a un Consultor y es importante que por lo menos una vez por semana visites o te comuniques con tu consultor CMCT™ para asegurar tu progreso y el éxito con nuestro sistema.

Cuentas con un extenso grupo de ayuda compuesto de Consultores en Metabolismo Certificados™ (CMCT™) que te ofrecerán consultoría y apoyo de forma continua mientras llevas acabo el Programa NaturalSlim® y alcanzas tu meta.

Llama para consultas, orientación y evaluación gratis: 1-787-763-2527



# TU CONSULTOR

**EN METABOLISMO CERTIFICADO™**





**SOLICITA TU EVALUACIÓN PROFESIONAL DEL**

**METABOLISMO GRATIS**



Llama ahora al 1-787-763-2527 y programa tu Evaluación GRATIS

## La Evaluación Profesional del Metabolismo:

- Te dará el conocimiento para comprender tu tipo de metabolismo.
- Resulta en recomendaciones personalizadas sobre tu alimentación, hidratación y suplementación.
- Te permitirá saber cómo lograr el mayor beneficio con los suplementos de tu programa.
- Te educará sobre las ayudas que existen para tu metabolismo y condiciones de salud asociadas al metabolismo lento.
- Te permite tener una consulta profesional, sin costo, que te ayudará a comenzar la restauración de tu metabolismo.
- Recibirás la evaluación por correo electrónico, en PDF, con las recomendaciones de alimentación, hidratación, suplementación y conocimiento de parte de un Consultor en Metabolismo Certificado™.



**ILIAMAR SÁNCHEZ**

Consultora y Ejecutiva de NaturalSlim®



**NaturalSlim® cuenta con el apoyo de Asesores en Medicina y Nutrición:**



**DR. MICHAEL GONZÁLEZ**

Investigador y Catedrático, co-autor del libro "I have cancer, what should I do?" así como del innovador concepto terapéutico de Corrección Metabólica y la Teoría Bioenergética del Cáncer.



**DR. CARLOS CIDRE**

Médico Internista, American Board of Internal Medicine Diplomate, Médico Consultor Principal de NaturalSlim®.



**DR. RAMÓN CRESPO ALMEIRA**

Médico Internista y Especialista en Administración de Salud, Médico consultor de NaturalSlim® en México.



**DRA. ISBELY COOPER**

Médico de Familia y responsable del Centro El Poder del Metabolismo en Curaçao.



**DR. IVÁN PAZ**

Doctor naturópata especializado en Medicina Restaurativa Neuro-Metabólica.



**LIC. SYLVIA COLÓN**

Nutrióloga, Dietista L.N.D., Consultora en Metabolismo Certificada™, Educadora en Diabetes, Nutrióloga Oficial de NaturalSlim®.



**LIC. VIRIDIANA MARTÍNEZ**

Nutrióloga, Consultora en Metabolismo Certificada™ y directora del Programa de Control de Diabetes de la Cruz Roja de Coahuila, México.



**JORGE R. MIRANDA-MASSARI, PHARM D, RPH**

Catedrático, Escuela de Farmacia Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico.

**NATURALSLIM® ES RECOMENDADO POR**

**PROFESIONALES**

**DE LA SALUD**

# EL CONOCIMIENTO

# ES PODER

MEJOR LIBRO DE SALUD DEL 2010

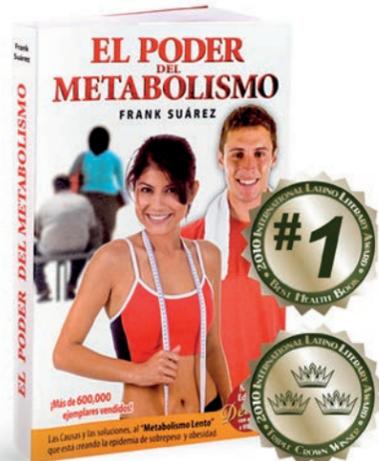
## EL PODER DEL METABOLISMO

- PREMIO "INTERNATIONAL LATINO BOOK AWARD" COMO MEJOR LIBRO DE SALUD DEL 2010.
- PREMIO "TRIPLE CROWN AWARD" POR VOTO UNÁNIME DEL JURADO.

Publicado en el año 2006, en este bestseller Frank Suárez registra las técnicas y factores que contribuyen al mejoramiento del metabolismo y la salud.

El Poder del Metabolismo tiene más de 3 millones de copias vendidas alrededor del mundo y ha sido traducido al inglés, francés, holandés y alemán, aunado así a las cientos de miles de historias de éxito de personas que han logrado alcanzar sus metas de salud al aplicar los conocimientos expuestos en este libro.

Disponible en español e inglés.



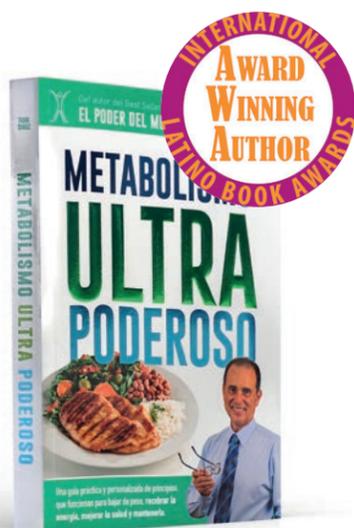
MEJOR LIBRO DE SALUD DEL 2019

## METABOLISMO ULTRA PODEROSO

FRANK SUÁREZ CREA UNA GUÍA PRÁCTICA Y PERSONALIZADA DE LOS PRINCIPIOS QUE FUNCIONAN PARA BAJAR DE PESO, RECOBRAR LA ENERGÍA, MEJORAR LA SALUD Y MANTENERLA.

El propósito principal de este libro es que puedas personalizar una secuencia de pasos específicos a llevar a cabo para restaurar tu metabolismo y alcanzar tu meta; ya sea de adelgazar, mejorar tu diabetes o mejorar tu salud en general.

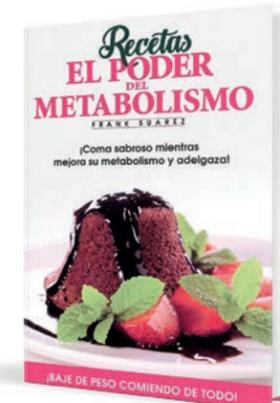
Al final de cada capítulo, responderás preguntas y ejercicios que te ayudarán a obtener los conocimientos para crear un Programa Personalizado para restaurar tu metabolismo.



MEJOR LIBRO DE RECETAS DEL 2019

## RECETAS EL PODER DEL METABOLISMO

COMBINACIONES DELICIOSAS DE LA DIETA 3X1® EN CIENTOS DE RECETAS QUE COMPLEMENTAN EL ESTILO DE VIDA DEL PODER DEL METABOLISMO.



¡COME SABOROSO MIENTRAS ADELGAZAS Y FORTALECES TU METABOLISMO!

En este libro, Frank Suárez presenta más de 200 deliciosas recetas para toda ocasión, además de explicaciones simples de cómo combinar los alimentos para mejorar tu metabolismo, bajar de peso y controlar la diabetes.

Con la creación de la exitosa Dieta 3x1®, Frank ha revolucionado el campo de las dietas permitiéndole a las personas adelgazar y mejorar su salud y energía sin pasar hambre, disfrutando de todo tipo de alimentos.

INTERNATIONAL AWARD WINNING AUTHOR

MEJOR  
LIBRO DE SALUD  
DEL 2015

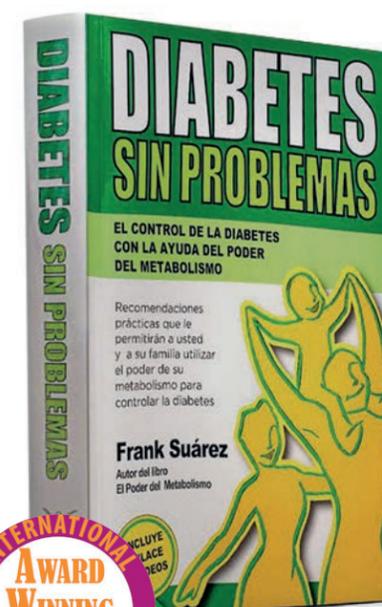
## DIABETES SIN PROBLEMAS

PREMIO "INTERNATIONAL LATINO BOOK AWARD" COMO MEJOR LIBRO DE SALUD DEL 2015.

**Diabetes Sin Problemas** ofrece recomendaciones prácticas que permiten utilizar el poder del metabolismo para controlar la diabetes de forma natural y sin exceso de medicamentos.

Por la ayuda brindada a la sociedad a partir de sus investigaciones y publicaciones, Frank Suárez ha recibido reconocimientos oficiales del Senado de Puerto Rico. En la resolución #938 de septiembre de 2014 se le reconoce "por su valiosa contribución al bienestar general a través de sus iniciativas y libros dirigidos a fomentar hábitos de alimentación y de estilo de vida saludable".

*Disponible en español e inglés.*



# DIETA

## 3x1®

LA DIETA 3X1® ES UN SISTEMA DE ALIMENTACIÓN DONDE NO PASARÁS MUCHO TRABAJO MIDIENDO PORCIONES, PESANDO ALIMENTOS, NI CONTANDO CALORÍAS O CARBOHIDRATOS.

- SELECCIONAS LAS PORCIONES A CONSUMIR POR TIPO DE ALIMENTO (A o E).
- VISUALIZACIÓN DE LAS PORCIONES DE TU PLATO EN PROPORCIÓN DE 3 A 1.

PODEMOS DIVIDIR LOS ALIMENTOS EN TÉRMINOS DE CUÁNTA INSULINA SE PRODUCE CUANDO LOS CONSUMES.

### A.

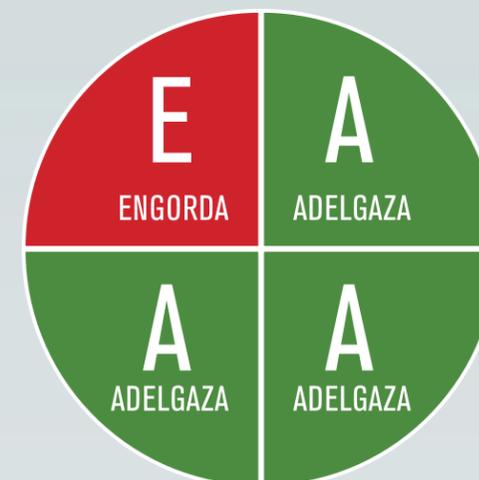
Los alimentos que producen una reacción de **poca insulina** en el cuerpo son alimentos que **ADELGAZAN** y los conocemos como **TIPO A**.

### E.

Los alimentos que producen en el cuerpo una reacción de **mucha insulina** son alimentos que **ENGORDAN** y los conocemos como **TIPO E**. En la Dieta 3x1® debes asegurarte de que los alimentos Tipo E nunca sean más de una cuarta parte del consumo total en el plato.

Si seleccionamos, como parte de nuestra dieta, más alimentos de los que producen poca reacción de insulina en el cuerpo (TIPO A) y menos de los que producen mucha reacción de insulina en el cuerpo (TIPO E) empezaremos a adelgazar.

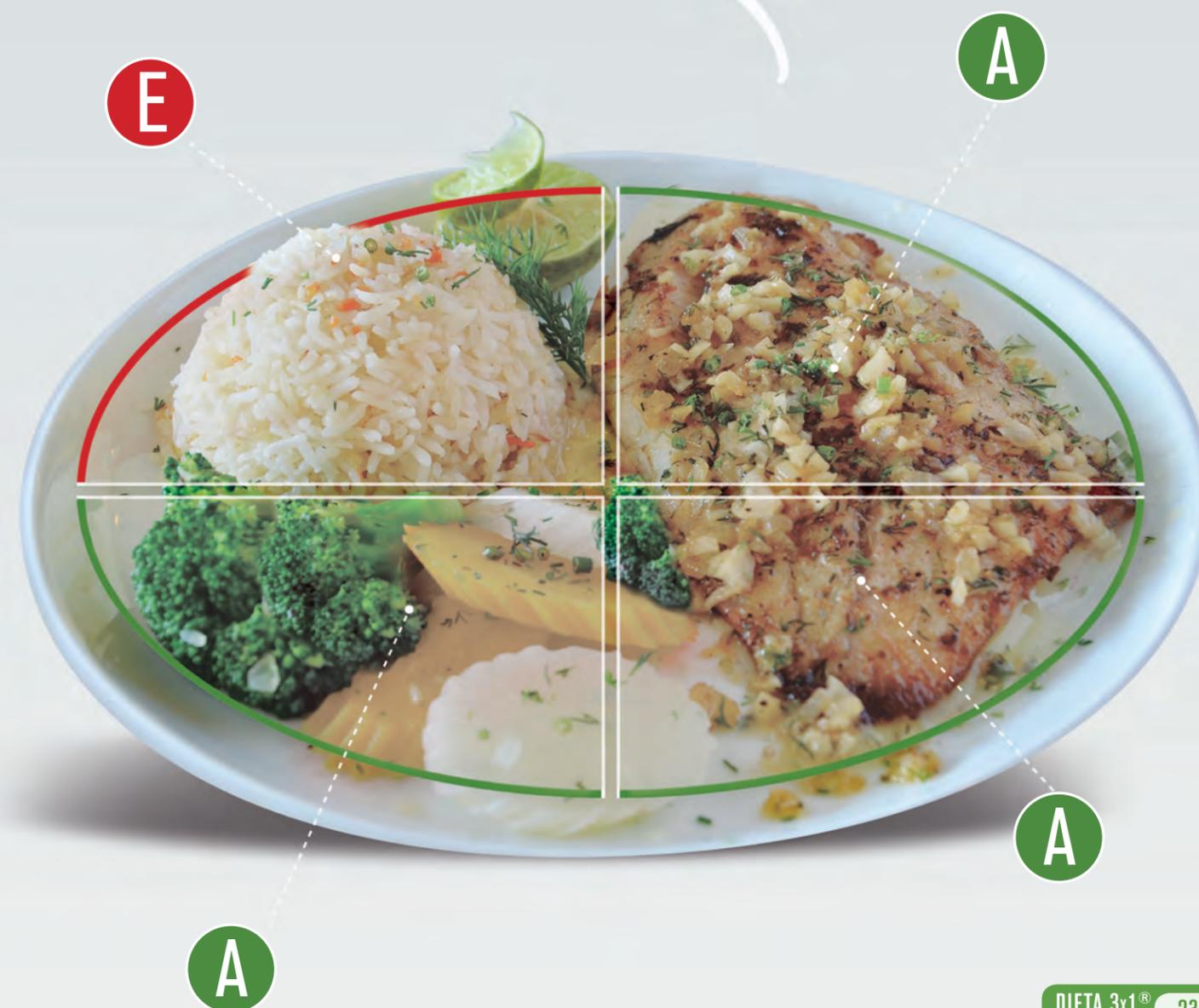
Cualquier régimen que reduzca la producción de insulina te hará reducir la grasa del cuerpo. Un Consultor te ayudará a seleccionar tus alimentos sabiamente, de acuerdo con tu metabolismo y sistema nervioso.



**3 PORCIONES**  
de alimentos que adelgazan

X

**1 PORCIÓN**  
de alimentos que engordan



# GUÍA DE ALIMENTOS TIPO A

## QUESO

SISTEMA NERVIOSO PASIVO



SISTEMA NERVIOSO EXCITADO



## SEMILLAS



## VEGETALES



# TIPO A

## GRASAS



## FRUTAS



## CONDIMENTOS



## BEBIDAS



## LÁCTEOS

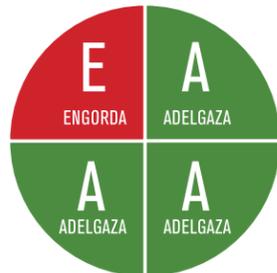
SISTEMA NERVIOSO PASIVO



SISTEMA NERVIOSO EXCITADO



## ENDULZANTES



# TIPO A

## CARNE

SISTEMA NERVIOSO PASIVO



## AVES

SISTEMA NERVIOSO EXCITADO



## CERDO

SISTEMA NERVIOSO PASIVO



## PESCADO

SISTEMA NERVIOSO EXCITADO

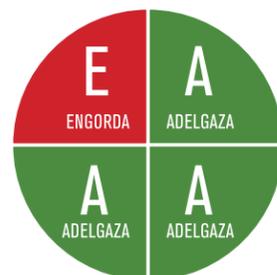


SIST. NERVIOSO PASIVO



## MARISCOS

SISTEMA NERVIOSO PASIVO



# GUÍA DE ALIMENTOS TIPO E

## CEREALES



## PANES



## FARINÁCEOS



## LECHE



## ENDULZANTES



## FRUTA



## PASTA



## CONDIMENTOS



## BEBIDAS



# SUPLEMENTOS

*DE AYUDA PARA EL METABOLISMO*

Formulados y diseñados por Frank Suárez, especialista en obesidad y metabolismo, los suplementos del Sistema NaturalSlim® atienden cada obstáculo del metabolismo lento.



# RELAXSLIM®



21 compuestos naturales que se ha demostrado mejoran el metabolismo y ayudan a la tiroides.

## RECOMENDACIÓN DE USO

- 2 CÁPSULAS AL DESAYUNO
- 2 CÁPSULAS AL ALMUERZO
- NO CONSUMIR POR LA NOCHE



## RELAXSLIM® CONTIENE:

### VITAMINAS Y MINERALES ESENCIALES PARA EL CUERPO Y LA TIROIDES

El suplemento RELAXSLIM® contiene todas las vitaminas y minerales esenciales al cuerpo y a la tiroides para convertir la hormona T4, que produce la tiroides, en la hormona T3 responsable de subir el metabolismo.

### HIERBAS COMO "GUGGUL" Y COMO EL ADAPTÓGENO "ASHWAGANDHA"

#### Substancias que logran:

- mejorar la función de la glándula tiroides (ideal para hipotiroidismo)
- reducir los efectos del estrés
- reducir el crecimiento del hongo candida
- controlar el hambre
- controlar los niveles de glucosa en la sangre (ideal para diabéticos)
- acelerar la eliminación de grasas
- aumentar la energía del cuerpo
- acelerar el metabolismo

### COMPUESTO NATURAL "MYRICETIN"

Demostrado en estudios controlados que aumenta la absorción del mineral yodo por parte de la tiroides, compuesto esencial a la producción de hormonas por la tiroides.

### EL ADAPTÓGENO RUSO "RHODIOLA ROSEA"

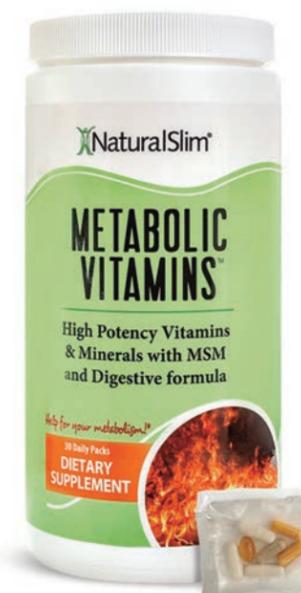
El adaptógeno "Rhodiola Rosea" tiene un efecto antiestrés, antidepresivo y de eliminación de grasas. Tiene además el efecto de aumentar la potencia y el apetito sexual, razón por la que ha sido utilizado en Rusia como afrodisíaco\* por muchas generaciones.

\*Afrodisíaco: de Afrodita, la diosa griega del amor. Sustancia que aumenta el apetito o la potencia sexual.



# METABOLIC VITAMINS™

Fórmula exclusiva con 50 mg de vitaminas del Complejo-B que combate el metabolismo lento.



La fórmula de METABOLIC VITAMINS™ ha demostrado resultados aumentando los niveles de energía del cuerpo y disminuyendo la talla de ropa. Esta fórmula de vitaminas y minerales es realmente potente, razón por la cual nunca debe utilizarse teniendo el estómago vacío debido al alto nivel de concentración de sus compuestos naturales.

**METABOLIC VITAMINS™ CONTIENE VITAMINA B3, NIACINA VERDADERA QUE:**

- es antitóxica
- antidepresiva
- reduce el colesterol malo (LDL)
- reduce el crecimiento de hongos

Además, las Metabolic Vitamins™ contienen enzimas digestivas que absorben vitaminas y minerales en el proceso digestivo.

## COMPONENTES DEL PAQUETE



### VITAMINA E

Antioxidante esencial.



### MINERALES

calcio, magnesio, bitartrato de colina, manganeso, cobre, potasio, complejo bioflavonoide cítrico, escaramujo (rosehips), cromo, selenio, zinc, hesperidina, minerales traza, yodo.



### COMPLEJO DE VITAMINAS\*

con ácido fólico, ácido pantoténico (B5), betacaroteno, riboflavina (B2), biotina, rutin, inositol, tiamina (B1), niacina (B3), vitaminas A, C, B6, B12, D3, PABA, yodo (de algas kelp).



### MSM

Azufre natural (metilsulfonilmetano).



### ENZIMAS DIGESTIVAS

Compuestas de: amilasa, ácido de L-glutamina, betaína HCL, lipasa, extracto de bilis, pepsina, bromelina, proteasa.

## DOSIS RECOMENDADA

**1 PAQUETE AL DÍA  
AL DESAYUNO O ALMUERZO**



\*Puede ser que la Niacina te cause enrojecimiento en la piel, calor y cosquilleo en el cuerpo. Esto es normal ya que la Niacina elimina los tóxicos del cuerpo. Si la reacción es muy incómoda puedes tomar sólo una cápsula con el desayuno y la otra con el almuerzo para minimizar la reacción.



Llama al 1-787-763-2527 o visita [www.naturalslimstore.com](http://www.naturalslimstore.com)

# CANDISEPTIC™ KIT

3 suplementos que trabajan en conjunto para reducir la infección de candida y así acelerar el metabolismo.

KIT DE  
**28 DÍAS**  
DE DURACIÓN



## CANDIDA ALBICANS

Es el nombre de un hongo que todos los humanos tenemos en el cuerpo. Aunque este hongo es un habitante natural de la flora intestinal, en algunos casos puede llegar a crecer en exceso dentro del cuerpo e incluso a invadir órganos.

Sus síntomas y manifestaciones incluyen:

- acné
- alergia en ambientes húmedos
- alergias a algunos alimentos
- alergias a ciertas prendas
- cansancio o debilidad continua
- cistitis (infecciones urinarias)
- diarreas constantes o frecuentes
- dolor o ardor vaginal al tener sexo
- dolores de cabeza o migrañas
- dolores menstruales fuertes (PMS)
- dolores musculares
- estreñimiento
- fatiga o debilidad
- flujo o picor vaginal
- frío en las extremidades del cuerpo
- gases estomacales o intestinales
- infecciones de oídos
- irritabilidad o depresión
- metabolismo lento
- picores en la piel
- problemas con gases digestivos
- resequedad excesiva en la piel
- sabor "a metal" en la boca
- salpullido en la piel al tomar sol
- sensibilidad a la luz solar
- sensibilidad a los olores químicos
- sinusitis
- trastornos en la menstruación

**EL HONGO CANDIDA ALBICANS PRODUCE 78 TÓXICOS DISTINTOS DENTRO DEL CUERPO Y ESO CONTRIBUYE A CREAR UN METABOLISMO LENTO.**

CANDISEPTIC™ KIT contiene:

### CANDIDA CLEANSE™

Cápsulas bloqueadoras del hongo candida. Cuentan con los ingredientes esenciales para reducir el hongo en el cuerpo.

La dosis se va subiendo de forma gradual cada nueva semana para no violentar la tolerancia del cuerpo.

### IMMUNE SUPPORT™

Apoya y fortalece el sistema inmunológico y evita infecciones.

### GOOD FLORA™

Bacterias buenas para restablecer y mantener la flora intestinal que controla el crecimiento de los hongos.

DOSIS POR SUPLEMENTO

DÍAS 1 AL 7	DÍAS 8 AL 14	DÍAS 15 AL 28
<b>CANDIDA CLEANSE™</b> 1 cápsula 1 cápsula	2 cápsulas 1 cápsula	2 cápsulas 2 cápsulas
<b>IMMUNE SUPPORT™</b> 1 cápsula 1 cápsula 1 cápsula	1 cápsula 1 cápsula 1 cápsula	1 cápsula 1 cápsula 1 cápsula
<b>GOOD FLORA™</b> 1 cápsula 1 cápsula	1 cápsula 1 cápsula	1 cápsula 1 cápsula

Los suplementos del CANDISEPTIC™ KIT vienen acompañados de instrucciones para su uso además de una cajita que puedes usar para llevar los suplementos contigo mientras haces el programa. Como todos los cuerpos son distintos, en casos de infecciones muy graves del hongo candida, pudiera ser necesario un segundo o más tratamientos.

## RECOMENDACIONES DE USO



TOMA AGUA ABUNDANTE PARA AYUDAR A ELIMINAR EL HONGO QUE VA MURIENDO.



DEBIDO A QUE LOS HONGOS NO SOPORTAN LA LUZ, TOMA DE DOS A TRES PERIODOS DIARIOS DE SOL DIRECTO POR INTERVALOS DE 10 MIN.



EVITA COMER HARINAS, PANES, PAPAS, PASTA Y ARROZ; EVITA ALIMENTOS CON LEVADURA.



CONSUME CARNES (DE ACUERDO A TU SISTEMA NERVIOSO).



NO CONSUMAS ALCOHOL YA QUE PROPICIA EL CRECIMIENTO ACELERADO DEL HONGO.



EVITA ALIMENTOS AVINAGRADOS COMO LA MOSTAZA Y EL VINAGRE.



EVITA O MODERA LOS ALIMENTOS AZUCARADOS Y JUGOS DE FRUTAS; UTILIZA ESTEVIA U OTRO SUSTITUTO DE AZÚCAR NATURAL.



EVITA ESTREÑIRTE PARA MEJORES RESULTADOS EN EL TRATAMIENTO.



SIGUE LA DIETA 2X1® O DE PREFERENCIA LA DIETA 3X1®.

LAS PERSONAS CON ALTOS NIVELES DEL HONGO CANDIDA FRACASAN EN SUS INTENTOS POR BAJAR DE PESO A PESAR DE HACER DIETAS O EJERCICIOS; RAZÓN POR LA CUAL LAS PERSONAS QUE HACEN ESTE PROGRAMA NOTAN QUE PUEDEN BAJAR DE PESO CON MAYOR VELOCIDAD.



# KADSORB™



LA DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS REDUCE LOS NIVELES DE INSULINA EN EL CUERPO, ELIMINANDO A SU VEZ EL EXCESO DE AGUA. CUANDO DICHO EXCESO SALE DEL CUERPO A TRAVÉS DE LA ORINA SE ELIMINA UNA CANTIDAD CONSIDERABLE DE SAL (SODIO), LO CUAL ES DESEABLE, PERO SIMULTÁNEAMENTE SE PIERDE UNA GRAN CANTIDAD DEL POTASIO QUE ES NECESARIO PARA TENER UN BUEN METABOLISMO.

KADSORB™ es un suplemento que contiene una forma de potasio altamente absorbible, de manera que puedas contrarrestar el sodio de la dieta y evitar que tu cuerpo retenga un exceso de agua.

El potasio es importantísimo porque controla los impulsos nerviosos, la contracción de los músculos y también ayuda a mantener una presión arterial adecuada.

### LAS MANIFESTACIONES PRINCIPALES DE UNA DEFICIENCIA DE POTASIO SON:

- calambres
- manos o pies hinchados por retención de líquido
- fuerte deseo o "antojo" de consumir carbohidratos refinados (pan, galletas, etc.)

Cuando el cuerpo se queda falto de potasio simplemente deja de adelgazar porque las células se llenan de sal y se inundan de agua.

**¡Controla los antojos e impulsos nerviosos!, contrarresta el sodio de la dieta y evita que tu cuerpo retenga exceso de agua.**

### RECOMENDACIONES DE USO

MIENTRAS ESTÉS HACIENDO UNA DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS, UTILIZA 2 CÁPSULAS DIARIAS DE POTASIO POR CADA 25 LIBRAS (11 KILOS) DE PESO QUE TENGA TU CUERPO PARA MANTENER EL BALANCE ENTRE LA SAL Y EL POTASIO QUE TE PERMITIRÁ ADELGAZAR.

**2** 25 lbs/peso (11 kg/peso)

### EJEMPLOS DE DOSIS POR LIBRAS DE PESO

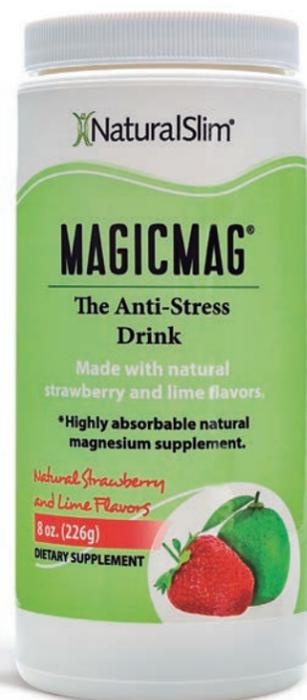
Cuerpo de 126 a 175 lbs (57 a 79 kg)	<b>12</b> CÁPSULAS diarias repartidas entre las comidas
Cuerpo de 176 a 225 lbs (80 a 102 kg)	<b>15</b> CÁPSULAS diarias repartidas entre las comidas
Cuerpo de 226 a 275 lbs (103 a 124 kg)	<b>21</b> CÁPSULAS diarias repartidas entre las comidas
Cuerpo de 276 a 325 lbs (125 a 147 kg)	<b>24</b> CÁPSULAS diarias repartidas entre las comidas



Llama al 1-787-763-2527 o visita [www.naturalslimstore.com](http://www.naturalslimstore.com)

# MAGICMAG®

Magnesio en su forma más absorbible: citrato de magnesio en polvo.



LA DEFICIENCIA MÁS PREVALECIENTE ENTRE LAS PERSONAS CON PRESIÓN ALTA, SOBREPESO, O DIABETES ES LA DEFICIENCIA DEL MINERAL MAGNESIO. MAGICMAG® CONTIENE MAGNESIO EN SU FORMA IÓNICA\*, ES DECIR, QUE SE HA ACTIVADO ELÉCTRICAMENTE PARA SER FÁCILMENTE ABSORBIDO POR LAS CÉLULAS.

MAGICMAG® es un polvo de magnesio que se usa mezclado con agua caliente o fría para preparar un té con sabor natural de fresa y limón. Su presentación resuelve una gran limitación de las cápsulas comunes de magnesio: no se absorben bien. En las personas con sobrepeso o diabetes, las deficiencias de magnesio pueden causar los siguientes síntomas:

- alta presión arterial
- ansiedad o nerviosismo
- baja energía corporal
- baja tolerancia al estrés o irritabilidad
- dificultad para dormir, insomnio
- dolores de cabeza, migrañas
- dolores de espalda
- espasmos musculares y calambres
- estreñimiento
- exceso de tensión muscular
- fatiga o debilidad
- huesos frágiles, osteoporosis
- metabolismo lento, dificultad para adelgazar
- niveles de glucosa incontrolables (en diabéticos)
- ritmo irregular del corazón (arritmia)
- síndrome premenstrual (PMS)

# MAGICMAG C

Suplemento en cápsulas de MAGNESIO NATURAL



El MAGICMAG® en polvo ha sido milagroso y le funciona bien a la gran mayoría de las personas. Sin embargo, hay personas que no gustan de ingerir té o preferirían un sabor diferente.

Es por esto que hemos formulado el suplemento MAGICMAG®-C en presentación de cápsulas. Así podemos continuar ayudándoles con los maravillosos efectos del magnesio, sin que se detenga su progreso.

EL MAGNESIO ES IMPORTANTÍSIMO PARA QUE FUNCIONE BIEN EL METABOLISMO DEL CUERPO.

Sin el magnesio, el cuerpo no puede utilizar el potasio, no se pueden relajar los músculos e incluso se afecta el metabolismo, ya que se le hace difícil a la tiroides producir sus hormonas. Así que, el magnesio es vital para todos, pero muy en especial para las personas que padecen de:

- diabetes
- presión (tensión) alta
- mala calidad de sueño
- dolores musculares
- sistema nervioso excitado

## RECOMENDACIONES DE USO

### EJEMPLO DE DOSIS GRADUAL

LA DOSIS DIARIA SE AUMENTA DE FORMA GRADUAL COMENZANDO POR ½ CUCHARADITA HASTA ENCONTRAR LA DOSIS DE TOLERANCIA IDEAL PARA EL CUERPO.

CUANDO LA DOSIS ES EXCESIVA PARA EL CUERPO SE MANIFIESTA CON UNA DIARREA, LO CUAL SE RESUELVE REDUCIENDO LA DOSIS ½ CUCHARADITA (VER TABLA).

DÍA	DOSIS DE MAGICMAG®	OBSERVACIONES
LUNES	1 cucharadita disuelta en agua	Me levanté dos veces
MARTES	1 ½ cucharaditas disueltas en agua	Dormí mejor
MIÉRCOLES	2 cucharaditas disueltas en agua	Dormí mejor
JUEVES	2 ½ cucharaditas disueltas en agua	¡Dormí muy bien!
VIERNES	3 cucharaditas disueltas en agua	Dormí muy bien, pero amanecí con diarrea
SÁBADO	Regresé a 2 ½ cucharaditas diarias que es mi dosis correcta	Dormí muy bien, ya no tengo diarrea

NOTA: La dosis diaria puede tomarse tanto con agua caliente (como un té) o agua fría.

\*forma iónica: es cuando la composición de los átomos de un mineral permite que se conduzca electricidad. Al tener esta propiedad, el cuerpo permite que el mineral pueda pasar dentro de la células con facilidad y utilizarse. Si el mineral no está en su forma iónica la célula no permite que penetre y no se puede absorber.

## RECOMENDACIONES DE USO

SE COMIENZA CON DOS CÁPSULAS AL DÍA REPARTIDAS ENTRE LAS COMIDAS. DE AHÍ SE VA SUBIENDO O BAJANDO LA DOSIS DIARIA DE FORMA GRADUAL.

LA DOSIS DIARIA RECOMENDADA EN CÁPSULAS SERÁ EL MÁXIMO DE CÁPSULAS DIARIAS QUE TOLERE EL CUERPO DE LA PERSONA SIN QUE LLEGUE A CAUSARLE UNA DIARREA.

LAS CÁPSULAS SE REPARTEN ENTRE EL DESAYUNO, EL ALMUERZO Y LA CENA. (VER EJEMPLO EN TABLA)

### EJEMPLO DE AUMENTO DE DOSIS

DÍA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
DESAYUNO	1	1	2	2	2
ALMUERZO	1	1	1	2	2
CENA	0	1	1	1	2
NÚMERO DE CÁPSULAS	2	3	4	5	6

# BATIDAS METABOLIC PROTEIN®

Sustituye o complementa su desayuno, aumentando el metabolismo y reduciendo el hambre.

METABOLIC PROTEIN™ ES UNA BATIDA (MALTEADA) ESPECIAL DE PROTEÍNA DE WHEY (SUERO DE LECHE) CON ENZIMAS DIGESTIVAS ESPECIALES QUE SE HAN AÑADIDO PARA GARANTIZAR LA MÁXIMA ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES POR LAS CÉLULAS DEL CUERPO, DE FORMA QUE SE SATISFAGA EL HAMBRE POR HORAS.

CONTIENE ADEMÁS:

**POLVO DE ACEITE DE COCO** para ayudar a aumentar el metabolismo y contribuir a una sensación de llenura por más tiempo.

**VITAMINA C** para apoyar el sistema inmunológico del cuerpo y el funcionamiento del metabolismo.

**MEZCLA DE AMINIÁCIDOS INCLUYENDO L-GLUTAMINA** que tienen el efecto de reducir y controlar los deseos por el azúcar, dulces, chocolates y otros carbohidratos refinados.

**REFORZADA CON VITAMINAS Y MINERALES** por lo tanto es un reemplazo de comida.

**BAJA EN CARBOHIDRATOS** para poder disfrutar sin remordimientos.

## RECETA METABOLIC PROTEIN™

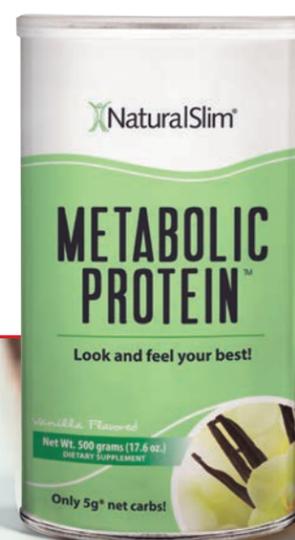
Se preparan con agua y son bajas en carbohidratos. Vienen en sabores de vainilla, chocolate y fresa. Cada batida provee desayunos para 10 días.

### SÚPER BATIDA MAÑANERA

Porción de vaso de 10 oz (295 ml).

En un "shaker" o vaso grande añade:

- 8 onzas (250 ml) de agua y dos cubitos de hielo (opcional).
- 2 medidas de Metabolic Protein™ de tu sabor favorito.
- 1 cucharada de lecitina granulada LeciClean™ durante el primer mes de uso. Aumentar a 2 cucharadas diarias al segundo mes.
- Para aumentar tu metabolismo se te recomienda que añadas a esta receta el aceite de coco orgánico Coco-10 Plus™, de ½ cucharada hasta un máximo de 4 cucharadas por porción, aumentando la dosis ½ cucharada por semana. Si tienes un sistema nervioso excitado, aumenta hasta un máximo de una cucharada.



# RECETAS DE BATIDAS METABOLIC PROTEIN®

Utiliza una licuadora o “blender”.

SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE TU CONSULTOR EN METABOLISMO CERTIFICADO™ SE RECOMIENDA USAR EN TODAS LAS RECETAS:

- COCO-10 PLUS™
- LECICLEAN™



## VANILLA COFFEE MADNESS

- 2 medidas de Metabolic Protein™ de Vainilla
- 4 oz (118 ml) de café frío
- 4 oz (118 ml) de leche de coco sin endulzar o agua
- 1 cda. extracto de vainilla

## ALMONDLICIOUS

- 2 medidas de Metabolic Protein™ de Vainilla
- 8 oz (237 ml) de leche almendras sin endulzar o agua
- ½ cda. extracto almendras
- 1 cda. mantequilla almendras
- 12 almendras enteras

## STRAWBERRY KISSES

- 2 medidas de Metabolic Protein™ de Fresa
- 6 oz (177 ml) de agua
- 3 fresas
- 4 oz (118 ml) de yogur griego natural sin azúcar

## CHOCOLATE ALMOND MIX

- 2 medidas de Metabolic Protein™ de Chocolate
- 8 oz (237 ml) de leche de almendras sin endulzar
- 12 almendras
- 1 cucharada de mantequilla de almendras

## PISTACHIOS DREAM

- 2 medidas de Metabolic Protein™ de Vainilla
- 4 oz (118 ml) de leche de almendras sin endulzar
- 4 oz (118 ml) de agua
- ¼ taza de pistachios
- ½ cda. extracto de pistache

## STRAWBERRY CHEESECAKE

- 2 medidas de Metabolic Protein™ de Fresa
- 6 oz (177 ml) de agua
- 2 cdas. sour cream
- 2 oz (59 ml) de queso crema
- 3 fresas



# COCO-10 PLUS™

Acelera el metabolismo y desintoxica el cuerpo.



\*Adenosine triphosphate, en español trifosfato de adenosina, sustancia principal que el cuerpo utiliza para levantar la energía.

# LECICLEAN™

Ayuda a disolver las grasas, limpiando las venas y arterias.



MEZCLA DE ACEITE DE COCO ORGÁNICO CON EL SUPLEMENTO JAPONÉS CoQ10 QUE MEJORA LOS PROCESOS RESPIRATORIOS Y DE OXIGENACIÓN DE LAS CÉLULAS, AYUDÁNDOLE A ADELGAZAR.

Aumenta la producción de la molécula de energía celular ATP\*. Al lograr levantar la energía, el cuerpo reduce la grasa, consumiéndola como combustible para el metabolismo y es eso lo que te hace adelgazar.

Compuesto de triglicéridos de cadena media (MCT's) enviados directamente a las células sin pasar por el hígado. El CoQ10 combinado con el aceite de coco orgánico funciona realmente como un potente combustible estimulador del metabolismo.

Efecto fungicida. Ayuda a reducir el hongo candida, lo cual ayuda a desintoxicar el cuerpo mientras se mejora el metabolismo.

## RECOMENDACIÓN DE USO



COMENZAR CON ½ CUCHARADA AL DÍA. SUBIR, ½ CUCHARADA POR SEMANA, HASTA UN MÁXIMO DE 4 CUCHARADAS. LAS PERSONAS CON SISTEMA NERVIOSO EXCITADO DEBEN CONSUMIR UN MÁXIMO DE 1 CUCHARADA.

LECICLEAN™ ayuda al cuerpo a controlar los niveles de colesterol malo y triglicéridos en la sangre, lo que promueve una buena salud cardiovascular.

## MEJORA LA HABILIDAD DE DESINTOXICACIÓN DEL CUERPO

Rompe y elimina la celulitis o piel naranja, que es una acumulación de grasa que ocurre debajo de la piel y afecta a un 90% de las mujeres.

Es ideal para personas con:

- colesterol LDL alto
- triglicéridos altos
- hígado graso

## RECOMENDACIÓN DE USO



CONSUMIR MEZCLADA EN LA BATIDA DE METABOLIC PROTEIN™ O COMO ADEREZO EN LAS ENSALADAS.



# STRESS DEFENDER™

Ayuda a combatir los efectos negativos del estrés en el cuerpo.



Suplementar con Stress Defender™ te pudiera ayudar a bajar de peso sin sentir ansiedad por los alimentos y a mejorar la calidad de tu sueño\*. Mantener los niveles de estrés controlados y dormir bien son vitales para perder peso rápidamente.

## RECOMENDACIONES DE USO

- 3 CÁPSULAS CON EL DESAYUNO
- 3 CÁPSULAS CON EL ALMUERZO.

\* SI SUFRES DIFICULTADES PARA DORMIR, PUEDES TOMAR 3 CÁPSULAS ADICIONALES ANTES DE IR A LA CAMA.



STRESS DEFENDER™ ES UN SUPLEMENTO NATURAL FORMULADO PARA CONTROLAR LOS NIVELES DE CORTISOL QUE EL CUERPO PRODUCE CUANDO EXPERIMENTA SITUACIONES DE ESTRÉS.

## EL ESTRÉS, DEBIDO A LOS EFECTOS DE LA HORMONA CORTISOL, PUEDE CAUSAR:

- envejecimiento prematuro
- pérdida de interés en el sexo
- deseos de fumar cigarrillos
- deseos de consumir alcohol
- deseos de consumir azúcar o alimentos dulces
- problemas digestivos
- migrañas (dolores de cabeza)
- ataques de asma
- hipoglucemia (bajones de azúcar)
- exceso de glucosa en diabéticos
- presión arterial alta
- palpitaciones
- nerviosismo
- intolerancia
- irritabilidad
- agotamiento
- caída del cabello

## LA HORMONA CORTISOL QUE EL CUERPO PRODUCE OCASIONA:

- aumento de peso, especialmente en el abdomen y en las caderas
- dificultad o lentitud para bajar de peso
- insomnio o dificultad para dormir
- sensación de cansancio continuo
- falta de energía
- piel flácida

# METABOIL™

Aceite de onagra que fuerza al cuerpo a quemar las grasas más resistentes a la vez que reduce inflamaciones y dolores.



## RECOMENDACIÓN DE USO

Utiliza el METABOIL™ para quemar grasas o para controlar algún tipo de dolor en el cuerpo o condiciones de salud autoinmunes como esclerosis múltiple, artritis o problemas de la piel.

DOSIS RECOMENDADA: 6 CÁPSULAS CON CADA COMIDA (18 CÁPSULAS AL DÍA).



# PASSIVOIL™

Mezcla armoniosa de aceites esenciales de alta pureza que activa el sistema nervioso pasivo.



## BENEFICIOS DE PASSIVOIL™

Activa el sistema pasivo, lo que trae relajación al cuerpo y ayuda a dormir mejor, siendo de gran ayuda para lograr buenos resultados con el metabolismo de una persona que está pasando por alguna crisis de salud.

Los aceites esenciales del PassivOil™ están mezclados con aceite de coco. El aceite de coco es un aceite que rápidamente penetra la piel, ayudando a transportar la mezcla de aceites esenciales hacia el interior del cuerpo con total seguridad.

## RECOMENDACIÓN DE USO

COMIENZA UTILIZANDO SÓLO UNA GOTTA SOBRE LA PIEL PARA ASEGURARTE DE QUE TU CUERPO NO PRODUZCA NINGUNA REACCIÓN O IRRITACIÓN POR SU USO.

PARA ADQUIRIR LOS BENEFICIOS DEL PRODUCTO, APLICA UNAS GOTAS EN LA PIEL O INHALA SU ESENCIA AROMÁTICA.

NOTA: El PassivOil™ no se debe ingerir. Evita el contacto con los ojos o los labios.



# SOMARENEW™

Activa el metabolismo, la energía y la capacidad de desintoxicación y restauración del cuerpo.

EL MEJOR MOMENTO PARA SUPLEMENTAR CON SOMARENEW™ ES JUSTO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO ANTICANDIDA DEBIDO A QUE PROMUEVE LA RENOVACIÓN DEL CUERPO.

PUEDA SER UTILIZADO POR PERSONAS CON CONDICIONES DEBILITANTES O DE DEFICIENCIAS EN ENERGÍA.

Los dos ingredientes que contiene SOMARENEW™ son microscópicamente pequeños por lo que no dependen del proceso de digestión del cuerpo, así que penetran las células y las energizan rápidamente.

## FITOPLANCTON MARINO

Microalgas que contienen todos los tipos de vitaminas, minerales, aminoácidos, proteínas, aceite omega 3 y sustancias naturales antiinflamatorias.

## ÁCIDO FÚLVICO NEGRO

Compuesto de micronutrientes que son extremadamente absorbibles y que al ser ingeridos provocan una reactivación del metabolismo y una desintoxicación profunda de los tejidos del cuerpo.



## RECOMENDACIONES DE USO



COMIENZA CON 2 CÁPSULAS AL DÍA Y SUBE DE DOSIS DE MANERA GRADUAL DIARIAMENTE HASTA UN MÁXIMO DE 2 CÁPSULAS CON CADA COMIDA, OBSERVANDO DETENIDAMENTE CÓMO RESPONDE TU CUERPO PARA EVITAR CUALQUIER REACCIÓN PRODUCTO DE LA DESINTOXICACIÓN.



ANTES DE EMPEZAR A SUPLEMENTAR CON SOMARENEW™ CONSULTA A TU CONSULTOR EN METABOLISMO CERTIFICADO (CMC™).

## !! ADVERTENCIA:

SOMARENEW™ es un poderoso “súper alimento” que al ser extremadamente absorbible activa el metabolismo de todas las células del cuerpo por lo cual desencadena un proceso de desintoxicación natural.

Es importante que subas poco a poco tu dosis de cápsulas diarias mientras observas cuidadosamente cualquier reacción de desintoxicación que muestre tu cuerpo. Si la reacción es demasiado desagradable, reduce o evita aumentar la dosis diaria de SOMARENEW™ para hacerla tolerable y darle una oportunidad a tu cuerpo de que elimine los tóxicos.



# FEMME BALANCE™

## Ayuda a controlar los niveles de estrógeno en la mujer.

Las hormonas trabajan bien solamente cuando están en balance. Cuando el cuerpo de la mujer produce bastante estrógeno y no produce suficiente progesterona para balancear la producción de estrógeno, se produce una condición de PREDOMINACIÓN DE ESTRÓGENO la cual se manifiesta con los siguientes indicadores:

- acumulación de grasa en caderas y abdomen
- condiciones autoinmunes (lupus, esclerosis múltiple, fibromialgia)
- dificultad para adelgazar
- falta de energía o cansancio
- acné
- vello facial
- edema (acumulación de agua)
- caída de pelo
- menstruación dolorosa o calambres
- sueño demasiado ligero o dificultad para dormir
- hipotiroidismo
- pérdida de libido
- migrañas
- osteoporosis
- historial de cáncer del seno o uterino
- historial de fibromas, adenomas o pólipos vaginales
- sangre menstrual en exceso
- dificultad para concebir candidiasis recurrente
- sensibilidad en los senos



### RECOMENDACIÓN DE USO

SE UNTA EN LAS ÁREAS DE PIEL FINA, POR LA MAÑANA Y POR LA NOCHE. SU USO DE DÍAS AL MES DEPENDERÁ DE TU CICLO DE MENSTRUACIÓN.

SI TIENES MENSTRUACIÓN. COMIENZA A UTILIZAR LA PROGESTERONA EL PRIMER DÍA DE TU SANGRADO, POR 21 DÍAS CONSECUTIVOS. LUEGO DEJA DE UTILIZARLA HASTA EL PRIMER DÍA DE SANGRADO DEL PRÓXIMO MES.

SI ESTÁS EN LA MENOPAUSIA, YA NO SANGRAS O ERES IRREGULAR. COMIENZA A UTILIZAR LA PROGESTERONA DESDE EL DÍA 1<sup>RO</sup> HASTA EL DÍA 21 DEL MES CALENDARIO. ENTONCES DEJA DE UTILIZARLA Y COMIENZA DE NUEVO EL DÍA 1<sup>RO</sup> DEL PRÓXIMO MES.

SI PADECES DE SOFOCOS, BOCHORNOS O "HOT FLASHES" PUEDES UTILIZAR EL DOBLE DE LA DOSIS DE FEMME BALANCE™ PARA AYUDAR A CONTROLARLOS.

**!! ADVERTENCIA:**  
Exclusivo para damas.

# TESTOSTERIN™

Contiene el ingrediente patentado Testofen® que aumenta la producción de testosterona en el hombre en un 98%.

TESTOSTERIN™ aumenta la fuerza y energía física, ayuda a la creación muscular, a quemar grasa y a mejorar la sexualidad masculina.

### RECOMENDACIÓN DE USO

- 3 CÁPSULAS CON EL DESAYUNO
- 3 CÁPSULAS CON EL ALMUERZO



**!! ADVERTENCIA:**  
Exclusivo para caballeros.



# CONSTIPEND™

Suplemento natural con aceite de oliva que descongestiona, repara y limpia el intestino.

El estreñimiento y la falta de regularidad intestinal muchas veces son causas de obesidad, divertículos, celulitis en la mujer, acné, hemorroides y en casos severos puede llegar a ser la causa de un cáncer intestinal.

Si padeces de estreñimiento y no lo resuelves, jamás podrás mantenerte en un peso saludable ni tendrás un cuerpo saludable. Mientras el intestino permanezca congestionado con alimentos descompuestos, se crean toxinas que envenenan las células y causan otros problemas de salud.

CONSTIPEND™ es un producto natural que hace tres cosas importantes:

- descongestiona el intestino
- reconstruye el tejido intestinal para sanarlo
- limpia el intestino de parásitos, bacterias y hongos

## RECOMENDACIÓN DE USO



SE TOMAN 4 CÁPSULAS DE CONSTIPEND™ REPARTIDAS DURANTE EL DÍA PARA OBSERVAR SI CON ESA DOSIS SE LOGRA UN MOVIMIENTO INTESTINAL.

ENCUENTRA TU DOSIS CORRECTA AUMENTANDO O REDUCIENDO UNA CÁPSULA HASTA REGULARIZAR TU MOVIMIENTO INTESTINAL.

- + SUBE 1 CÁPSULA SI NO HAS TENIDO MOVIMIENTO INTESTINAL.
- BAJA 1 CÁPSULA SI TE OCASIONA DIARREA.



# HELPZYMES™

Enzimas digestivas que contribuyen a la absorción eficiente de los nutrientes en los alimentos.

Se dice que "lo que alimenta no es lo que nos comemos sino lo que absorbemos durante el proceso digestivo". La formulación de HELPZYMES™ provee:

- una mezcla de potentes enzimas digestivas que incluyen pancreatina, ayudando a romper las grasas de su cuerpo
- efecto antiinflamatorio en el cuerpo
- ácido clorhídrico en una dosis idéntica a la que produce el estómago para ayudarte a digerir las proteínas adecuadamente

## RECOMENDACIÓN DE USO



TOMAR 2 CÁPSULAS DE HELPZYMES™ CON CADA COMIDA.



# PROBIÓTICOS GOOD FLORA™

7 tipos de probióticos selectos que ayudan a restablecer la función normal del intestino.



## RECOMENDACIONES DE USO

- 1 CÁPSULA EN EL DESAYUNO
- 1 CÁPSULA EN EL ALMUERZO

GOOD FLORA™ SE PUEDE UTILIZAR DE TRES FORMAS DISTINTAS, SEGÚN TUS METAS PERSONALES.

PARA USOS ADICIONALES CONTACTA A TU CONSULTOR EN METABOLISMO CERTIFICADO (CMC™).



LA FLORA INTESTINAL ESTÁ COMPUESTA DE BACTERIAS BUENAS QUE PROTEGEN EL CUERPO Y SON DE VITAL IMPORTANCIA PARA CONSERVAR EL METABOLISMO Y LA SALUD. CADA CÁPSULA DE GOOD FLORA™ CONTIENE 15 MIL MILLONES DE BACTERIAS QUE AYUDAN A RESTAURAR EL AMBIENTE INTERNO.

## LAS BACTERIAS BUENAS DE GOOD FLORA™:

- Mejoran el estado de energía y salud del cuerpo.
- Ayudan a desintoxicar el intestino, mejorando su función de absorción y movimiento natural.
- Limpian las paredes del intestino y combaten los hongos y las bacterias putrificantes, causantes de mal olor y sustancias inflamatorias.
- En su uso en el Programa LIP pudiera ocasionar cambios favorables en la celulitis.

### Supplement Facts

	Amount per serving	%Daily Value
Blend of 7 Strains of Probiotic Bacteria	63 mg 15 Billion CFU*	†
<i>Lactobacillus acidophilus</i>		
<i>Bifidobacterium lactis</i>		
<i>Lactobacillus plantarum</i>		
<i>Lactobacillus casei</i>		
<i>Lactobacillus salivarius</i>		
<i>Bifidobacterium longum</i>		
<i>Bifidobacterium bifidum</i>		

\*Percent Daily Value based on a 2,000 calorie diet.  
†Percent Daily Value not established.

## OTROS INGREDIENTES:

Fructooligosacárido  
Celulosa microcristalina  
Estearato de magnesio

PROBIÓTICOS: Los probióticos son organismos como las bacterias buenas que benefician la salud. La palabra probiótico procede del griego 'pro' que quiere decir "a favor", que se combina con el griego 'bios' que quiere decir "vida". En efecto la palabra probiótico significa "a favor de la vida" de la misma forma que la palabra antibiótico quiere decir "anti-vida" porque se refiere a sustancias que matan o destruyen la vida.

## BACTERIAS PROBIÓTICAS



BIFIDOBACTERIUM



LACTOBACILLUS



# GLUCOTEIN™

Harina de plátano y guisantes que es un “almidón resistente” benéfico para el metabolismo y los procesos digestivos.

GLUCOTEIN™ ES UNA MEZCLA DE HARINA DE “ALMIDÓN RESISTENTE” DE PLÁTANO VERDE Y GUIANTES VERDES QUE SIRVE PARA HACER RECETAS DE PAN, GALLETAS, EMPANIZADOS O ESPESAR LAS SALSAS. SUS BENEFICIOS SON:

- TIENE UN BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO\*.
- LIBRE DE GLUTEN, ARROZ Y MAÍZ.
- SIRVE PARA CREAR RECETAS DELICIOSAS.
- ACTÚA COMO PREBIÓTICO\*\*.
- MEJORA LA DIGESTIÓN Y ABSORCIÓN DE NUTRIENTES.
- LIBRE DE COMPONENTES GENÉTICAMENTE MODIFICADOS.

El tipo de “almidón resistente” que contiene GLUCOTEIN™ alimenta las bacterias buenas del intestino grueso, aumentando la producción del ácido butírico que producen dichas bacterias.

Esto a su vez acelera la pérdida de grasa, aumenta la energía, reduce la inflamación e incluso mejora la calidad del sueño ya que tiene un efecto calmante del sistema nervioso excitado.

\* ÍNDICE GLUCÉMICO:

Un número que mide la capacidad que tiene un alimento de aumentar el nivel de azúcar en la sangre.

\*\* PREBIÓTICO:

Una clase especial de fibras alimentarias y de almidones resistentes que aumentan el número de bacterias que mejoran la salud.



## RECOMENDACIONES DE USO



UNA CUCHARADA, UNA VEZ AL DÍA, MEZCLADA DENTRO DE LA BATIDA METABOLIC PROTEIN™. ADEMÁS PUEDES UTILIZARLO EN TUS DIFERENTES CONFECCIONES DE ALIMENTOS.



PARA MEJORES RESULTADOS, SUPLEMENTAR CON BACTERIAS BUENAS COMO GOOD FLORA™.



# RECETAS CON GLUCOTEIN™

Harina de plátano y guisantes, “almidón resistente” benéfico para el metabolismo y los procesos digestivos.



## BROWNIE

- ½ taza de harina Glucotein™
- ½ taza de harina de café
- ½ taza de “heavy cream” (crema de leche)
- 1½ taza de sucralosa
- 2 huevos medianos
- 1½ onzas de chocolate sin azúcar para las chispas de chocolate (chocolate chips)
- 3 onzas de chocolate negro para hornear, sin azúcar
- 1 barra o ½ taza de mantequilla sin sal
- ½ cucharadita de sal
- 1 cucharadita de vainilla
- ¼ cucharadita de polvo de hornear

Derrita la mantequilla y las 3 onzas de chocolate negro para hornear sin azúcar y déjelos enfriar unos minutos. En un tazón grande, mezcle la harina Glucotein™, la sal, el polvo para hornear y la sucralosa. Deje este envase a un lado. Entonces, a la mezcla de mantequilla y chocolate, añada el café, el “heavy cream”, la vainilla y los huevos. Luego, añada esta mezcla de ingredientes líquidos a la mezcla de los ingredientes secos y mezcle hasta que todos los ingredientes queden bien incorporados. Añada las chispas de chocolate (chocolate chips). Coloque la mezcla en un molde cubierto con papel de hornear o engrasado con mantequilla. Hornee a 200°F (94°C) por 50 a 60 minutos. Deje enfriar completamente y deguste.



## WAFFLES

- 1 taza de harina Glucotein™
- 5 cucharadas de mantequilla sin sal, derretida
- ¼ taza de leche de almendras sin azúcar (puede añadir más leche si es necesario)
- ¼ taza de estevia o sucralosa
- ¼ cucharadita de polvo de hornear
- ½ cucharadita de baking soda (bicarbonato de sodio)
- ¼ cucharadita de sal
- 2 huevos
- 1 cucharadita de canela
- 1 cucharadita de vainilla

Mezcle todos los ingredientes en un tazón grande. Bátalos hasta que tengan la consistencia de una mezcla para panqueques, pero algo espesa. Eche la mezcla en la wafflera y cocine los waffles hasta que estén dorados. Consuma con su complemento bajo en carbohidratos favorito.

## GALLETAS

- ¾ taza de harina de Glucotein™
- 2 a 4 cucharadas de chispas de chocolate (chocolate chips) sin azúcar
- ¼ taza de sucralosa o estevia o sustituto de azúcar en polvo
- ¼ cucharadita de sal
- 1 barra de mantequilla derretida
- 1 huevo grande
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

Precale el horno a 200°F (94°C). Revuelva los ingredientes secos muy bien. Añada los ingredientes líquidos para formar una masa. Deje la masa descansar unos 5 minutos para que se absorban bien los líquidos y vuelva a revolver. Utilice una cuchara para tomar una porción de la masa y luego forme las galletas. Colóquelas en una bandeja cubierta de papel de hornear y colóquelas en el horno por unos 15 minutos. Entonces, eleve la temperatura a 350°F por 5 minutos o hasta que las galletas estén levemente doradas. Puede añadir nueces, canela o algún otro ingrediente bajo en carbohidratos. Déjelas enfriar completamente antes de servir.



# THYROL™

Suplemento a base de yodo extraído de algas marinas para mejorar la función de la glándula tiroides.



## RECOMENDACIONES DE USO



LA DOSIS DIARIA SE AUMENTA DE FORMA GRADUAL COMENZANDO POR 1 GOTAS AL DÍA HASTA QUE ENCUENTRES LA DOSIS DE TOLERANCIA IDEAL PARA TU CUERPO, HASTA UN MÁXIMO DE 9 GOTAS AL DÍA.



CUANDO EL CUERPO MANIFIESTE UNA REACCIÓN DESAGRADABLE, REDUCE LA DOSIS 1 GOTAS, HASTA QUE PUEDAS VOLVER AL AUMENTO GRADUAL.

LAS NECESIDADES DE YODO EN EL CUERPO SE AFECTAN DEPENDIENDO DE LOS NIVELES DE GRASA, YA QUE LA GRASA CONSUME MUCHO DEL YODO DEL CUERPO. GENERALMENTE, MIENTRAS MÁS GRASA TENGA EL CUERPO DE UNA PERSONA, MÁS ALTA SERÁ SU NECESIDAD DE YODO.

La glándula tiroides controla el metabolismo del cuerpo. Cuando deseamos mejorar el metabolismo dependemos de que nuestra glándula tiroides pueda funcionar de forma óptima. El yodo es el mineral esencial que la glándula tiroides utiliza para construir las hormonas T4 y T3 que mueven el metabolismo.

No se recomienda que suplementes tu cuerpo con yodo si no has hecho una limpieza de hongo candida albicans en los últimos 6 meses. El yodo es fungicida natural (mata hongos) y si tuvieses muchos hongos en el cuerpo, podrías sufrir manifestaciones desagradables por la muerte del hongo dentro del cuerpo al utilizar la dosis de yodo.

## DESINTOXICACIÓN CON EL YODO

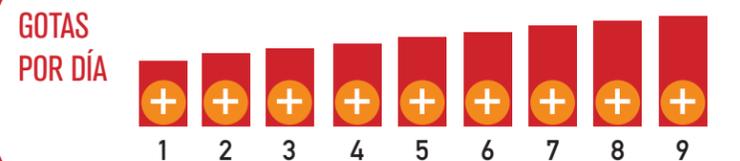
Al usar una dosis de yodo podrías sentir manifestaciones de desintoxicación como:

- acné
- dolor de cabeza
- sabor a metal en la boca

## APROBACIÓN DE TU MÉDICO

Si utilizas un medicamento para la tiroides, deberías consultar a tu médico antes de empezar a utilizar el THYROL™. Si tu cuerpo está deficiente de yodo y consumes una dosis diaria, tu tiroides podría acelerarse y quizá tu médico tendría que ajustar la dosis de tu medicamento.

## EJEMPLO DE DOSIS DIARIA GRADUAL



# METABOLIC MATCHA™

El té verde matcha es una de las bebidas más saludables del mundo.

Nuestro Metabolic Matcha™ es matcha orgánico de origen japonés auténtico, traído directamente de las granjas orgánicas en Kagoshima, Japón. Contiene varias vitaminas como la Vitamina A, Vitamina C, Calcio, Potasio, Zinc y 17 diferentes aminoácidos\* entre ellos L-theanine, L-glutamine, L-arginine, L-lysine y más.

A diferencia de otros tipos de té verde, las hojas del té verde matcha se pulverizan y este polvo se mezcla directamente con el agua.

## RECOMENDACIONES DE USO

- ½ CUCHARADITA DEL METABOLIC MATCHA™ EN TU BATIDA DE PROTEÍNA MAÑANERA.
- PUEDES DISFRUTAR DE UNA TAZA DE TÉ METABOLIC MATCHA™ A CUALQUIER HORA DEL DÍA.



## \* AMINOÁCIDOS:

Los aminoácidos son compuestos orgánicos que se combinan para formar proteínas. Los aminoácidos y las proteínas son los pilares fundamentales de la vida.

## CONTIENE LAS SIGUIENTES PROPIEDADES

- Ayuda al metabolismo y adelgazar.
- Contiene propiedades antiinflamatorias.
- Es antioxidante y antienvjecimiento.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en la sangre.
- Ayuda a reducir la presión arterial
- Mejora la concentración.
- El aminoácido L-theanine – relaja los músculos, reduce ansiedad, provee energía calmante.

## PARA PREPARAR TU TÉ MATCHA:



- Mezcla ½ cucharadita del té con dos cucharadas de agua caliente hasta que no queden grumos.
- Añade ¾ taza de agua caliente, si deseas beber un té tradicional, o ¾ taza de tu sustituto de leche preferido.
- Endulza a gusto con estevia o cualquier otro sustituto de azúcar natural.



TÚ PUEDES SER UNA

# HISTORIA DE ÉXITO

JOSÉ PEDRAZA



ANTES: CINTURA 40  
DESPUÉS: CINTURA 32

“Cuando tenía sobrepeso siempre estaba agotado y cansado, la ropa no me lucía bien y era un problema para conseguir ropa. También me dio alta presión y tuve que usar medicamentos. Ahora puedo correr bicicleta, jugar baloncesto, ir a correr, ya no tomo medicamentos y de verdad que uno puede rebajar y mantenerse.”

PRISCILA HERNÁNDEZ



ANTES: TALLA 16  
DESPUÉS: TALLA 5

“Cuando llegué al sistema tenía dudas ya que había intentado muchas cosas y fracasado. El cambio en mí fue ¡bruta! De una talla 16 estoy en una talla 5. NaturalSlim ¡sí funciona!”.

ROZÍO FONTÁNEZ



ANTES: TALLA 18  
DESPUÉS: TALLA 6

“Ir a las tiendas a comprar ropa me frustraba, nada me quedaba. Pero acepté el reto de NaturalSlim y ahora soy talla 6.”

ALEXANDRA SANTOS



ANTES: TALLA 16  
DESPUÉS: TALLA 4

“Comencé a engordar y me decía -Dios mío pero si estoy comiendo lo mismo-. Descubrí que tenía hipotiroidismo subclínico y modificar mi estilo de vida ha sido maravilloso. Actualmente me siento súper bien. Mi salud emocional ha mejorado tanto”.



# KITS DE AYUDA

## PARA EL METABOLISMO



### TE PRESENTAMOS LOS KITS DE AYUDA DEL ESPECIALISTA, FRANK SUÁREZ.

Un grupo de ayudas naturales dirigidos a alcanzar tus metas. Con recomendaciones específicas para aumentar la energía, reducir el estrés, eliminar toxinas, mejorar el metabolismo y la salud en general. Con los Kits de Ayuda, recibirás gratuitamente la ayuda de un Consultor en Metabolismo Certificado™ que te instruirá sobre las recomendaciones de uso.

A continuación encontrarás:



#### KIT LIMPIEZA INTESTINAL PROFUNDA

Combate los efectos dañinos del estreñimiento.



#### KIT RELAX ANTI-ESTRÉS

Maneja los efectos negativos del estrés.



#### KIT ENERGÍA ABUNDANTE

Ayudas naturales y conocimiento para promover la producción de energía.

## REFILL PACKAGE

1 MES

AYUDA PARA 1 MES



Paquete de Refill para un mes de tu Programa Personal de NaturalSlim®. Pregunta a tu consultor cuándo es adecuado para ti.

#### MAGICMAG®

Este suplemento contiene magnesio, un mineral calmante que produce una relajación muscular y del sistema nervioso. Ayuda a nivelar la glucosa y los problemas de estreñimiento e insomnio.

#### KADSORB™

Contiene una forma de potasio que es muy efectiva para mejorar la circulación, evitar calambres y para controlar los antojos de carbohidratos refinados. Contrarresta los problemas de retención de agua y de la alta presión arterial causada por el estrés.

#### STRESS DEFENDER™

Ayuda a combatir los efectos negativos del estrés en el cuerpo causados por la hormona cortisol que se segrega bajo situaciones estresantes, creando un estado de calma y de mayor tolerancia al estrés.

#### LIBRO EL PODER DEL METABOLISMO

En este bestseller del año 2006, Frank Suárez registra las técnicas y factores que contribuyen al mejoramiento de la salud y el metabolismo.

#### COCO-10 PLUS™

COCO-10 PLUS™ es una mezcla de aceite de coco orgánico y el suplemento japonés CoQ10 que mejora los procesos respiratorios y de oxigenación de las células, ayudándote a adelgazar.

#### METABOLIC VITAMINS®

En METABOLIC VITAMINS® se conjunta una fórmula potente de vitaminas que aumentan la energía del cuerpo, mejoran el metabolismo y aceleran el proceso de adelgazar.

#### METABOLIC PROTEIN™

Contiene proteínas de whey ultra pura, además de enzimas digestivas añadidas para mayor absorción de los nutrientes al cuerpo, de forma que satisfagan el hambre por muchas horas.

#### RELAXSLIM®

Fórmula especial que contiene adaptógenos rusos que ayudan a controlar el estrés, reducir los niveles de glucosa, apoyan la función de la glándula tiroides, reducen el crecimiento del hongo candida albicans y producen energía estable, a nivel celular, en todo el cuerpo.

#### 1 SHAKER CUP



## KIT ANTI-ESTREÑIMIENTO



Tener una eliminación irregular y una mala digestión acumula toxinas y produce reacciones desagradables como mal olor en el cuerpo y aliento, gases estomacales, hinchazón, piel opaca y problemas para adelgazar, entre otros. El KIT ANTIESTREÑIMIENTO es un grupo de ayudas naturales para combatir los efectos dañinos del estreñimiento. Incluye:

### MAGICMAG®

El magnesio produce relajación muscular y del sistema nervioso. Ayuda a nivelar la glucosa, los problemas de estreñimiento e insomnio.

### GOOD FLORA™

GOOD FLORA™ tiene 7 tipos de probióticos que ayudan a restablecer la función normal del intestino.

### HELPZYMES™

Las enzimas digestivas logran que tu cuerpo tenga una absorción eficiente de los nutrientes que contienen los alimentos.

### CONSTIPEND™

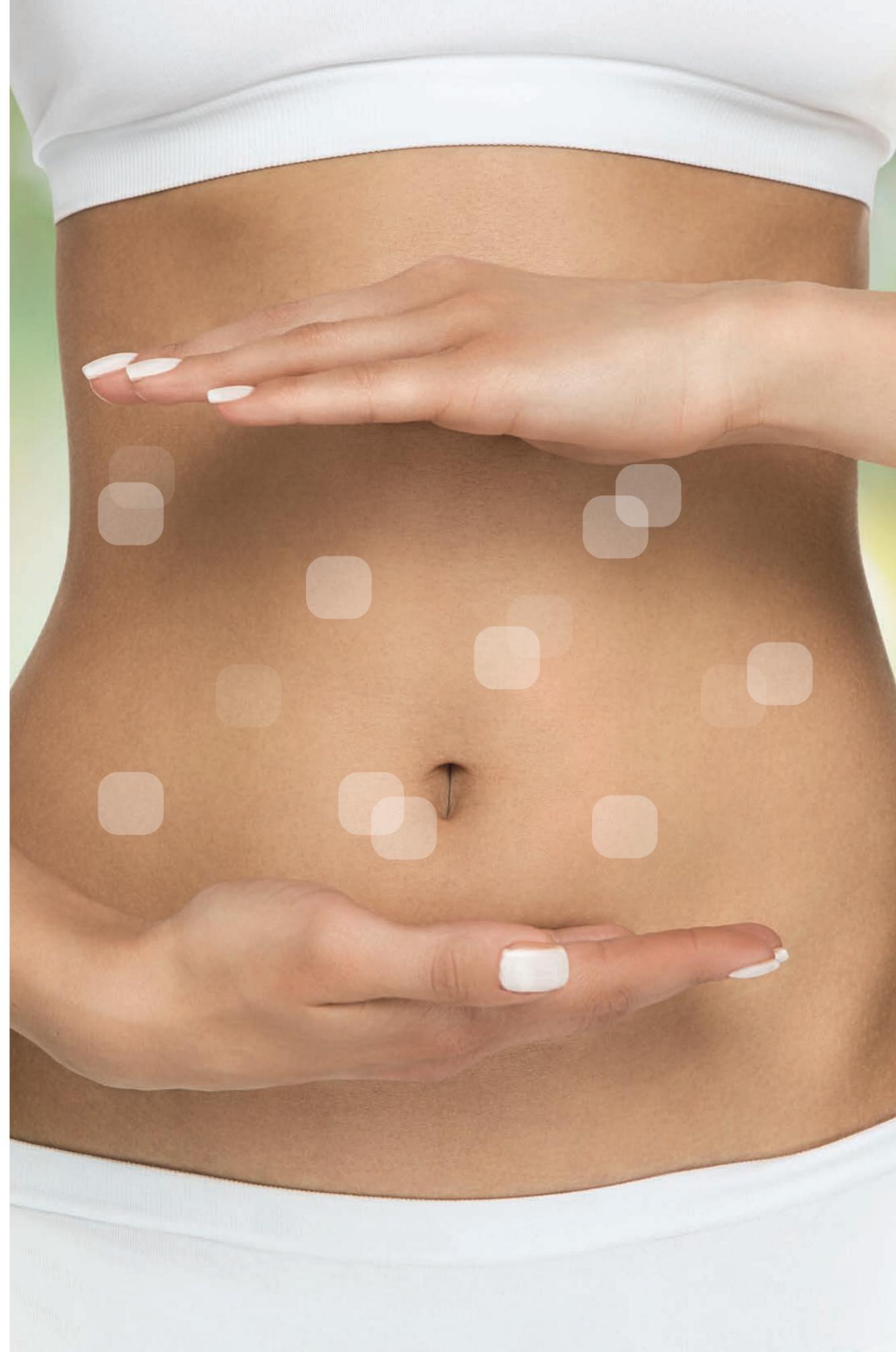
Suplemento natural que descongiona, repara y limpia el intestino.

### KADSORB™

El potasio es vital para poder adelgazar, evitar un exceso de acidez en el cuerpo y contrarrestar los problemas de retención de agua y de la alta presión arterial causada por el estrés.

### LIBRO METABOLISMO ULTRA PODEROSO

Los últimos descubrimientos del especialista Frank Suárez para mejorar el metabolismo y la salud.



## KIT LIMPIEZA INTESTINAL PROFUNDA



Muchas veces la barriga o grasa abdominal que resiste a reducirse, no es otra cosa que el reflejo de un intestino congestionado. Cuando esto sucede las paredes del intestino se van llenando de una capa pegajosa que dificulta la absorción de los nutrientes.

El KIT LIMPIEZA INTESTINAL PROFUNDA es un grupo de ayudas naturales para combatir los efectos dañinos de tener las paredes intestinales congestionadas y llenas de tóxicos, a la vez que promueve la regeneración de las mismas. Este kit incluye:

### 1 GLUCOTEIN™

Una harina de plátano y guisantes que es un "almidón resistente" benéfico para el metabolismo y los procesos digestivos. Este tipo de "almidón resistente" alimenta las bacterias buenas del intestino grueso, aumentando la producción del ácido butírico que producen dichas bacterias.

### 2 HELPZYMES™

Las enzimas digestivas logran que el cuerpo tenga una absorción eficiente de todos los nutrientes que contienen los alimentos.

### 3 GOOD FLORA™

GOOD FLORA™ tiene 7 tipos de probióticos que ayudan a restablecer la función normal del intestino.

### LIBRO METABOLISMO ULTRA PODEROSO

Este libro cuenta con los últimos descubrimientos del especialista Frank Suárez para aumentar la energía, mejorar el metabolismo y la salud.

## **KIT RELAX** **ANTI-ESTRÉS**



El KIT RELAX ANTI-ESTRÉS es un grupo de suplementos naturales para combatir los efectos dañinos del estrés. El estrés puede ser muy perjudicial: afecta el funcionamiento del cuerpo, el nivel de energía, el estado emocional y es promotor de enfermedades.

### MAGICMAG®

Contiene magnesio, un mineral calmante que produce una relajación muscular y del sistema nervioso. Ayuda a nivelar la glucosa y los problemas de estreñimiento e insomnio.

### KADSORB™

El estrés afecta la circulación y causa espasmos musculares. El suplemento KADSORB™ contiene una forma de potasio que es muy efectiva para mejorar la circulación, evitar calambres y para controlar los deseos por los dulces o antojos.

### STRESS DEFENDER™

Ayuda a combatir los efectos negativos del estrés en el cuerpo causados por la hormona cortisol que se segrega bajo situaciones estresantes, creando un estado de calma y de mayor tolerancia al estrés.

### RELAXSLIM®

Fórmula especial con adaptógenos rusos que ayudan a controlar el estrés, reducir niveles de glucosa, apoyar la función de la glándula tiroides, reducir el crecimiento del hongo candida albicans y producir energía estable, a nivel celular, en todo el cuerpo.

### LIBRO METABOLISMO ULTRA PODEROSO

Los últimos descubrimientos del especialista Frank Suárez para mejorar el metabolismo y la salud.



## **KIT SUEÑO** **REPARADOR**



A falta de lograr un sueño reparador se dificultan las metas tales como adelgazar, aumentar la energía o recobrar la salud. Una persona tendrá tan buena salud y nivel de energía general como sea su calidad de sueño.

El KIT SUEÑO REPARADOR incluye la información sobre el metabolismo que una persona debe conocer para disfrutar de una buena calidad de sueño, más tres suplementos naturales que le ayudarán a alcanzar su meta de dormir mejor.

### MAGICMAG®

El magnesio es un mineral calmante que produce una relajación muscular y del sistema nervioso, lo cual facilita lograr un sueño profundo y reparador.

### STRESS DEFENDER™

Ayuda a combatir los efectos negativos del estrés en el sistema nervioso lo que a su vez ayuda a lograr un sueño reparador.

### PASSIVOIL™

Mezcla especial de tres aceites esenciales que se untan sobre la piel o se pueden oler para lograr un efecto relajante que calma el sistema nervioso y le ayuda a lograr un sueño profundo.

### LIBRO METABOLISMO ULTRA PODEROSO

El capítulo "DORMIR MEJOR O FRACASAR" de este libro describe todo lo que una persona debe saber para disfrutar de un sueño reparador.

## **KIT IMMUNE SUPPORT**



El sistema inmunológico es la defensa natural del cuerpo contra las infecciones de bacterias, virus, parásitos y hongos. A través de una reacción organizada, ataca y destruye los organismos infecciosos que invaden al cuerpo. El KIT IMMUNE SUPPORT es un grupo de ayudas naturales y conocimiento para promover el mejor sistema de defensa para nuestro cuerpo.

### **MAGICMAG®**

El magnesio es un mineral calmante que produce una relajación muscular y del sistema nervioso, lo cual facilita lograr un sueño profundo y reparador.

### **STRESS DEFENDER™**

Ayuda a combatir los efectos negativos del estrés en el sistema nervioso lo que a su vez ayuda a lograr un sueño reparador.

### **IMMUNE SUPPORT™**

IMMUNE SUPPORT™ apoya y fortalece el sistema inmunológico y evita infecciones.

### **GARLIGIN™**

GARLIGIN™ es una mezcla especial de ajo y jengibre que apoya la función del sistema inmune por su función antiinflamatoria y ayuda a evitar infecciones en el cuerpo.

### **LIBRO EL PODER DEL METABOLISMO**

En este bestseller del 2006, Frank Suárez registra las técnicas y factores que contribuyen al mejoramiento de la salud y el metabolismo.



## **KIT ENERGÍA ABUNDANTE**



La falta de energía puede hacer que hasta las tareas más fáciles y cotidianas sean una tortura. Tener la energía abundante que nuestro cuerpo necesita es vital para todos los procesos de nuestro metabolismo, para mejorar la salud y adelgazar. El KIT ENERGÍA ABUNDANTE es un grupo de ayudas naturales y conocimiento para promover la producción de energía que es tan vital para nuestro cuerpo.

### **METABOLIC VITAMINS™**

Fórmula potente de vitaminas que aumentan la energía del cuerpo, mejoran el metabolismo y aceleran el proceso de adelgazar.

### **RELAXSLIM®**

Fórmula especial que contiene adaptógenos rusos que ayudan a controlar el estrés, reducir los niveles de glucosa, apoyan la función de la glándula tiroides, reducen el crecimiento del hongo candida albicans y producen energía estable, a nivel celular, en todo el cuerpo.

### **COCO-10 PLUS™**

Apoya la función de la glándula tiroides y ayuda a desintoxicar el cuerpo, permitiendo la entrada de más oxígeno a las células, lo que aumenta de manera rápida la producción de energía y la velocidad de su metabolismo.

### **LIBRO METABOLISMO ULTRA PODEROSO**

Este libro cuenta con los últimos descubrimientos del especialista Frank Suárez para aumentar la energía, mejorar el metabolismo y la salud.



# UNIMETAB®

WWW.UNIMETAB.COM 

Diseñado para que puedas ingresar al material desde tu celular, tableta o computadora a cualquier hora.



“CREÉ UNIMETAB CON LA INTENCIÓN DE LLEVAR MI AYUDA Y CONOCIMIENTO A TODAS LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN, SIN IMPORTAR EL PAÍS DONDE VIVAN O SU DISPONIBILIDAD DE HORARIO. LAS PERSONAS CON SOBREPESO, OBESIDAD, DIABETES, FALTA DE ENERGÍA Y PROBLEMAS PARA DORMIR, ENTRE MUCHAS OTRAS CONDICIONES, AHORA PUEDEN RESOLVER SUS PROBLEMAS GRACIAS A UNIMETAB Y LA FACILIDAD QUE ESTO ME DA PARA OFRECERLES AYUDA DIRECTA COMO SU INSTRUCTOR Y ASESOR PERSONAL. LAS PERSONAS QUE SE HAN INSCRITO EN LOS PROGRAMAS DE AYUDA E INSTRUCCIÓN DE UNIMETAB HAN REPORTADO MILAGROS EN SU METABOLISMO Y SALUD DESDE TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO.”

**FRANK SUÁREZ**

ESPECIALISTA EN OBESIDAD Y METABOLISMO

V.A., México.

**CADA CURSO INCLUYE UN CERTIFICADO DE COMPLETACIÓN**

UNIMETAB es el centro de ayuda virtual más completo que existe en los temas del metabolismo y la salud. ¡Cuenta con más de 400,000 estudiantes aprendiendo!

EN SUS CURSOS DIGITALES PODRÁS ENCONTRAR LA VERDADERA SOLUCIÓN A LOS PROBLEMAS DE SALUD CONECTADOS CON EL METABOLISMO. ALGUNOS DE ELLOS SON:



### DETECTANDO LOS ALIMENTOS AGRESORES

Este programa de ayuda se compone de 27 lecciones interactivas que profundizan en cómo descubrir los alimentos que agreden al cuerpo evitando alcanzar las metas de salud y figura.



### VENCER LA GRASA ABDOMINAL

Curso digital con 13 lecciones interactivas que profundizan en cómo solucionar el problema de la grasa abdominal para lograr adelgazar.



### LA SERIE DEL METABOLISMO

Compuesto de tres cursos con 111 lecciones digitales en las que Frank Suárez explica los pasos vitales a conocer y aplicar para mejorar la energía o la salud del cuerpo y adelgazar. Incluye los descubrimientos sobre la dieta correcta y estilo de vida que expresa el libro "El Poder del Metabolismo".

y muchos más cursos...

# UNIMETAB®



WWW.YOUTUBE.COM/METABOLISMOTV ✨

Con más de 2,000 vídeos educativos y más de 20 millones de vistas mensuales en YouTube, MetabolismoTV® nació como una iniciativa de ayudar a las personas con datos correctos sobre el metabolismo y la salud.

EL PUERTORRIQUEÑO FRANK SUÁREZ SE HA DESTACADO OFRECIENDO DATOS CIENTÍFICOS DE SUS INVESTIGACIONES, DESENMASCARANDO LA MENTIRA SOBRE MUCHOS TEMAS DE SALUD Y HACIENDO VIVO SU LEMA DE QUE ¡LA VERDAD SIEMPRE TRIUNFA! METABOLISMOTV® HA LOGRADO SUPERAR +3,000,000 SUSCRIPTORES, INFÓRMANDOSE CON CONTENIDOS DE VIDEOS COMO:



**4 PASOS PARA VENCER LA GRASA ABDOMINAL**

8.5 Millones de vistas.



**EPISODIO #414 ¿PARA MATAR EL HONGO DE LA CÁNDIDA SÓLAMENTE ORÉGANO?**

5.3 Millones de vistas.



**EPISODIO #1174 LO QUE DESCONOCES DEL CAFÉ**

4 Millones de vistas.

y muchos más...

CON SEGUIDORES EN TODO EL MUNDO, FRANK SUÁREZ HA AYUDADO A CIENTOS DE MILES DE PERSONAS A ALCANZAR HISTORIAS DE ÉXITO DE SALUD. ADEMÁS COMO AUTOR, ES UN ORGULLO PARA PUERTO RICO YA QUE SUS LIBROS HAN LOGRADO TÍTULOS DE BEST-SELLER CON MÁS DE 4 MILLONES DE COPIAS VENDIDAS Y TODOS HAN RECIBIDO PREMIOS LITERARIOS.



Botón de Oro en YouTube

**+3,000,000**  
DE SUSCRIPTORES

**METABOLISMOTV®**



## JUGOS DE VEGETALES

**LOS JUGOS DE VEGETALES SON PARTICULARMENTE BUENOS PARA MEJORAR EL METABOLISMO DE LOS QUE TIENEN UN SISTEMA NERVIOSO EXCITADO.**

Los jugos comerciales NO sirven, debido a que les añaden sal (sodio). Deben ser jugos frescos para obtener buenos resultados. Se prefieren los vegetales a las frutas, debido a que poseen un bajo contenido de fructosa (azúcar), lo cual te ayuda a adelgazar.

Se recomienda un mínimo de dos jugos frescos de vegetales de 250 ml (8 oz) cada uno, al día. Si se requiere un sabor más dulce, se le puede añadir estevia u otro sustituto de azúcar natural. En un extractor de jugos, procesa todos los vegetales hasta extraer unas 8 a 10 onzas (250 ml). Vierte el jugo de vegetales en un vaso y tómallo a temperatura ambiente o añade hielo si lo prefieres frío. Debes consumir el jugo inmediatamente luego de extraerlo para disfrutar de sus beneficios.

- 2 rábanos
- 1 pepino
- 1 taza de espinaca o kale
- jugo de limón
- ½ manzana verde (opcional)
- 1 pedacito de jengibre
- 1 o 2 zanahorias
- y más (ver tabla)



 <b>ZANAHORIA</b> Utilizar sólo 1 o 2 zanahorias por jugo.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>PEPINOS</b> Hay varios tipos, cualquiera es bueno.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>BRÓCOLI</b> Puede ser en pedazos congelados, no utilizar de lata.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>EJOTES</b> Habichuelas verdes congeladas, no utilizar de lata.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>APIO</b> Se pueden exprimir hasta con las hojas.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>RÁBANOS</b> Se utilizan 2 o 3 por cada jugo.	Mejora la función de la tiroides. Provee vitaminas y minerales.
 <b>ESPINACA</b> Es muy, muy saludable.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>BERRO</b> Buena fuente de hierro.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>CILANTRO</b> Desintoxica el cuerpo de metales tóxicos.	Saca ácidos del cuerpo. Provee vitaminas y minerales.
 <b>JENGIBRE</b> Usar sólo una pequeña cantidad.	Saca ácidos del cuerpo, es antiinflamatorio, mejora la circulación y extrae los tóxicos del cuerpo.

### EPISODIOS RECOMENDADOS

#210, #1451 y Súper Ayuda #24



## ¿NECESITAS AYUDA DE UN CONSULTOR EN METABOLISMO CERTIFICADO™ ?



LLAMA AHORA AL 1-787-763-2527

Estamos disponibles para ayudarte y llevarte de la mano hacia el logro de tu meta.

[www.naturalslimstore.com](http://www.naturalslimstore.com) 