

# **SCHWINN**

**TC4 / TC8™**



Informacje dot. bezpieczeństwa	3	Bloki do butów	18
Naklejki bezpieczeństwa / Numer seryjny	5	Działania	19
Specyfikacja	6	Regulacje	19
Przed montażem	6	Blokowanie przy przechowywaniu	22
Części	7	Włączanie	22
Drobne części	8	Zmiana jednostek	
Narzędzia	8	(Angielski Imperialny / Metryczny)	22
Montaż	9	Wstrzymywanie lub zatrzymanie	22
Montaż bloków do butów rowerowych	13	Konserwacja	23
Przenoszenie i przechowywanie sprzętu	14	Sprawdzanie napięcia pasa	23
Poziomowanie sprzętu	14	Części do konserwacji	24
Funkcje	15	Rozwiązywanie problemów	25
Hamulec awaryjny	16		
Funkcje konsoli	16		
Zdalny monitor pracy serca	17		

Aby skorzystać z gwarancji, zachowaj oryginalny dowód zakupu i zapisz następujące informacje:


**Numer seryjny** \_\_\_\_\_ **Data zakupu** \_\_\_\_\_

Aby zarejestrować gwarancję produktu, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem.


Jeśli masz pytania dotyczące gwarancji produktu lub masz z nim jakieś problem, skontaktuj się ze swoim lokalnym dystrybutorem marki Schwinn. Aby znaleźć lokalnego dystrybutora wejdź na [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com)

Nautilus, Inc., [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com) | Nautilus, Inc., 18225 NE Riverside Parkway, Portland, OR 97230 USA | © 2017 Nautilus, Inc. | ® oznacza znaki towarowe zarejestrowane w Stanach Zjednoczonych. Znaki te mogą być zarejestrowane w innych krajach lub w inny sposób chronione prawem powszechnym. Schwinn, logo Schwinn Quality, IC7, Nautilus, Bowflex i Universal to znaki towarowe należące do Nautilus, Inc. lub posiadające licencję na nią. Polar® i OwnCode® są zastrzeżonymi znakami towarowymi ich właściciela.

**Oryginalna instrukcja – tylko wersja angielska**


 Ten symbol oznacza potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które mogą prowadzić do poważnego urazu lub śmierci.

Stosuj się do następujących ostrzeżeń:

 **Przeczytaj ze zrozumieniem wszystkie ostrzeżenia dotyczące maszyny. Dokładnie przeczytaj instrukcję dotyczącą montażu. Zachowaj instrukcje na przyszłość.**

- Przez czas montażu trzymaj osoby postronne i dzieci z dala od urządzenia.
- Nie instaluj baterii w urządzeniu, dopóki nie zostaniesz o to poproszony w instrukcji.
- Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem lub użytkownika bez nadzoru, zawsze odłączaj zasilacz sieciowy od gniazdka ściennego i urządzenia i odczekaj 5 minut przed czyszczeniem, konserwacją lub naprawą urządzenia. Umieść zasilacz sieciowy w bezpiecznym miejscu.
- Nie montuj urządzenia na zewnątrz lub w mokrym, wilgotnym miejscu.
- Upewnij się, że montaż odbywa się w odpowiednim miejscu do pracy bez narażenia osób postronnych.
- Niektóre elementy urządzenia mogą być ciężkie lub niewygodne. Podczas wykonywania czynności montażowych skorzystaj z pomocy drugiej osoby. Nie wykonuj samodzielnie czynności związanych z podnoszeniem ciężarów lub niewygodnymi ruchami.
- Ustaw urządzenie na solidnej, poziomej, poziomej powierzchni.
- Nie próbuj zmieniać projektu ani funkcjonalności tego urządzenia. Może to zagrazić bezpieczeństwu użytkownika i spowoduje utratę gwarancji.
- Jeśli potrzebne są części zamienne, należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych i sprzętu Nautilus. Nieoryginalne części zamienne mogą stanowić zagrożenie dla użytkowników, uniemożliwić prawidłowe działanie urządzenia i unieważnić gwarancję.
- Nie używać, dopóki urządzenie nie zostanie całkowicie zmontowane i sprawdzone pod kątem prawidłowego działania zgodnie z instrukcją.
- Przeczytaj ze zrozumieniem pełną instrukcję obsługi dostarczoną z tym urządzeniem przed pierwszym użyciem. Zachowaj instrukcję na przyszłość.
- Wykonaj wszystkie kroki montażu w podanej kolejności. Nieprawidłowy montaż może prowadzić do obrażeń lub nieprawidłowego działania urządzenia.
- Sprzęt należy podłączać wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka.
- Zasilacz sieciowy należy trzymać z dala od źródeł ciepła i gorących powierzchni.
- ZACHOWAJ POWYŻSZE WSKAZÓWKI

**Zanim rozpoczniesz pracę z tym urządzeniem, zastosuj się do następujących ostrzeżeń:**

 **Przeczytaj ze zrozumieniem całą instrukcję. Zachowaj instrukcję do wykorzystania w przyszłości. Przeczytaj ze zrozumieniem wszystkie ostrzeżenia na tym urządzeniu. Jeśli w dowolnym momencie naklejki ostrzegawcze staną się luźne, nieczytelne lub zostaną usunięte, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem w celu wymiany naklejek**

- Dzieci nie mogą być dopuszczane blisko sprzętu. Ruchome części mogą być niebezpieczne dla dzieci.
- Przeznaczone do użytku powyżej 14. roku życia.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem programu treningowego lub nowej diety. Przestań ćwiczyć, jeśli czujesz ból lub ucisk w klatce piersiowej, zaczyna Ci brakować tchu lub czujesz się słabo. Skonsultuj z lekarzem zanim znów zaczniesz korzystać ze sprzętu. Korzystaj z wartości obliczanych lub mierzonych przez komputer tylko jako odnośników w treningu. Tętno wyświetlane przez konsolę jest jedynie pomiarem szacowanym.
- Przed każdym użyciem sprzętu sprawdź, czy części się nie poluzowały i czy nie widać, żeby coś się zużyło. Nie używaj roweru, jeśli zauważysz, że coś jest nie w porządku. Sprawdź dokładnie pedały i uchwyty. Skonsultuj się z lokalnym dystrybutorem w sprawie naprawy.

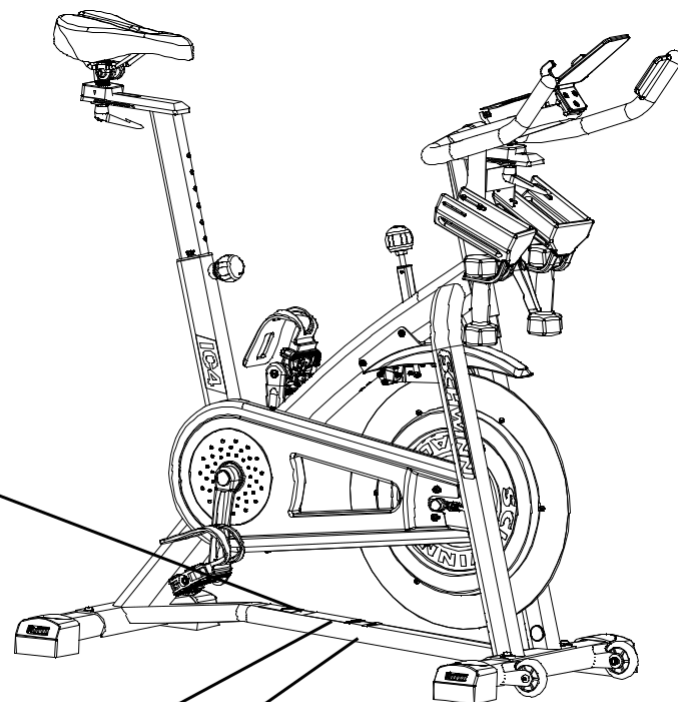
- To urządzenie powinno być używane wyłącznie z dostarczonym zasilaczem lub zamiennym zasilaczem dostarczonym przez autoryzowany serwis Nautilus Inc.
- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg. Nie korzystaj ze sprzętu, jeżeli ważysz więcej.
- Sprzęt tylko do użytku domowego.
- Nie noś luźnej odzieży ani biżuterii. Ta maszyna zawiera ruchome części. Nie wkładaj palców ani innych przedmiotów do ruchomych części sprzętu do ćwiczeń.
- Zawsze noś obuwie sportowe z gumową podeszwą lub buty rowerowe z blokami podczas korzystania z roweru. Nie korzystaj ze sprzętu na bosą lub tylko w skarpetkach.
- Rozkładaj i korzystaj ze sprzętu tylko na twardej, wypoziomowanej powierzchni.
- Nie schodź ze sprzętu dopóki pedały nie zatrzymają się całkowicie.
- Upewnij się, że pedały są stabilne, zanim na nie nadepniesz. Podczas wchodzenia i schodzenia ze sprzętu należy zachować szczególną ostrożność.
- Odłącz zasilanie przed przystąpieniem do serwisowania urządzenia.
- Nie używaj urządzenia na zewnątrz ani w wilgotnych lub mokrych miejscach. Utrzymuj pedały w czystości.
- Zachowaj przynajmniej 0.6 m wolnego miejsca po każdej stronie sprzętu. Jest to odległość zalecana jako bezpieczna podczas przechodzenia wokół i schodzenia ze sprzętu.
- Nie doprowadzaj do nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń. Obsługuj maszynę w sposób opisany w tej instrukcji.
- Wykonuj wszystkie regularne i okresowe procedury konserwacyjne zalecane w instrukcji obsługi.
- Nie wolno wkładać jakichkolwiek przedmiotów do żadnego otworu sprzętu.
- Prawidłowo wyreguluj i bezpiecznie wypoziomuj urządzenie.
- Ćwiczenia na tym urządzeniu wymagają koordynacji i równowagi. Należy się spodziewać, że w trakcie wybranego treningu mogą wystąpić zmiany prędkości i oporu bądź uważny, aby uniknąć utraty równowagi i możliwych obrażeń.
- Aby zapewnić bezpieczne przechowywanie sprzętu, odłącz zasilacz i umieść go w bezpiecznym miejscu. Dokręć pokrętkę regulacji hamulca / oporu zgodnie z opisem, aż do zablokowania koła zamachowego. Umieść sprzęt w bezpiecznym miejscu z dala od dzieci i zwierząt.
- To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej, chyba że zostały one nadzorowane lub poinstruowane w zakresie użytkowania urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
- W tym sprzęcie nie można zatrzymać pedałów niezależnie od koła zamachowego. Zmniejsz tempo, aby zwolnić koło zamachowe, wtedy pedały się zatrzymają. Nie schodź z roweru, dopóki pedały całkowicie się nie zatrzymają. Należy pamiętać, że poruszające się pedały mogą uderzać w tył nóg.
- Należy pilnować dzieci, aby nie bawiły się sprzętem.



## WARNING!

- Injury or death is possible if caution is not used while using this machine.
- Keep children and pets away.
- Read and follow all warnings on this machine.
- Refer to the Owner's Manual for additional warnings and safety information.
- The heart rate displayed is an approximation and should be used for reference only.
- Not intended for use by anyone under 14 years of age.
- The maximum user weight for this machine is 330 lbs (150 kg.).
- This machine is for home use only.
- Consult a physician prior to using any exercise equipment.

(Naklejka na sprzęcie jest dostępna wyłącznie w języku angielskim i chiński na sprzęcie IC8).



Specyfikacja produktu

Numer seryjny

Zmiany lub modyfikacje tego urządzenia, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność, mogą unieważnić prawo użytkownika do korzystania z urządzenia.

Maszyna i zasilacz są zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Jego działanie podlega następującym dwóm warunkom: (1) To urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń oraz (2) to urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.

Uwaga: To urządzenie i zasilacz zostały przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Limity te mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach domowych. To urządzenie generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest zainstalowane i używane zgodnie z instrukcjami, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej.

Jednakże nie ma gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w przypadku określonej instalacji. Jeśli to urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radia lub telewizji, co można stwierdzić, wyłączając i włączając urządzenie, zachęca się użytkownika do podjęcia próby usunięcia zakłóceń za pomocą jednego lub kilku z następujących środków:

- Zmiana orientacji lub przeniesienie anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między sprzętem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do gniazdka w obwodzie innym niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skonsultowanie się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem RTV w celu uzyskania pomocy.

**Produkt ten jest zgodny z europejską dyrektywą dot. urządzeń radiowych 2014/53 / UE.**

# SPECYFIKACJA

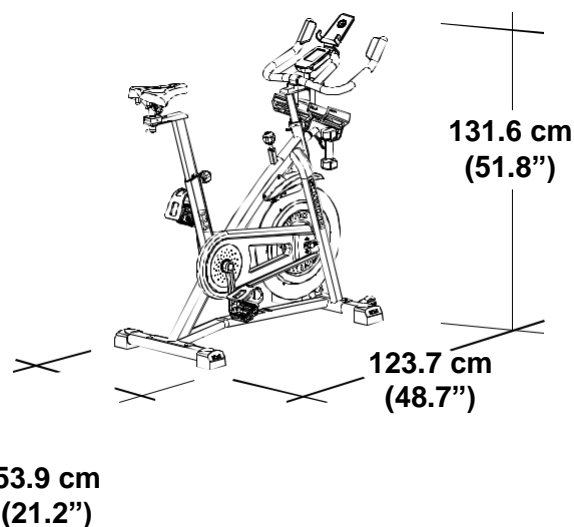
<b>Maksymalna waga użytkownika:</b>	150 kg
<b>Waga sprzętu bez hantli:</b>	48.1 kg
<b>Waga hantli (tylko w IC4):</b>	2.7 kg
<b>Minimalna wymagana przestrzeń użytkowa:</b>	6667 cm <sup>2</sup>

## Zasilanie - wymagania

### Zasilacz:

Napięcie wejściowe: 100-240V AC, 50-60Hz, 0.5A

Napięcie wyjściowe: 9V DC, 1.5A



NIE wyrzucaj tego produktu jako odpad. Produkt polega recyklingowi. Aby właściwie zutylizować ten produkt, należy postępować zgodnie z zalecanymi metodami w zatwierdzonym punkcie zbiórki odpadów.

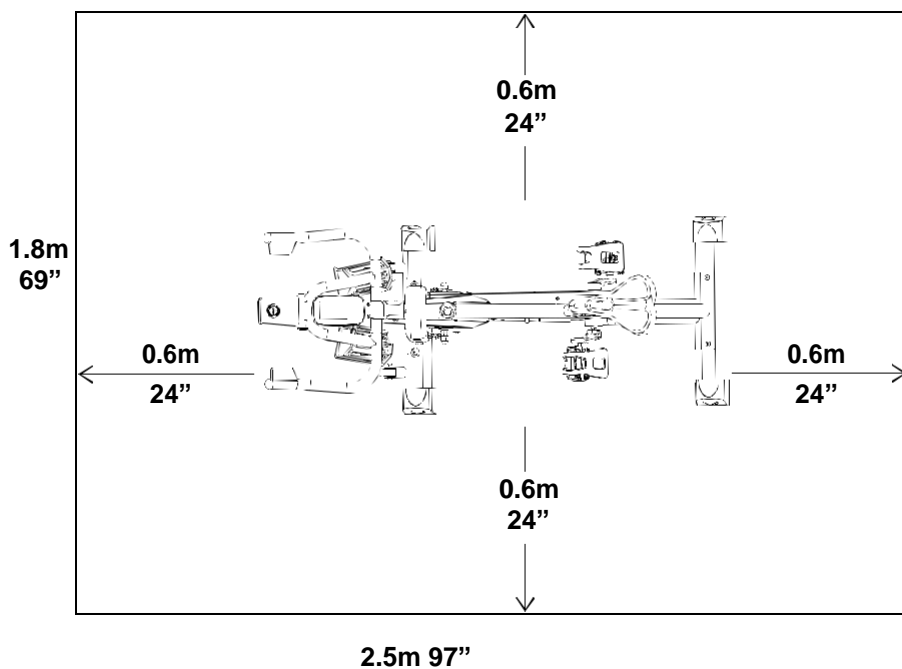
## Przed montażem

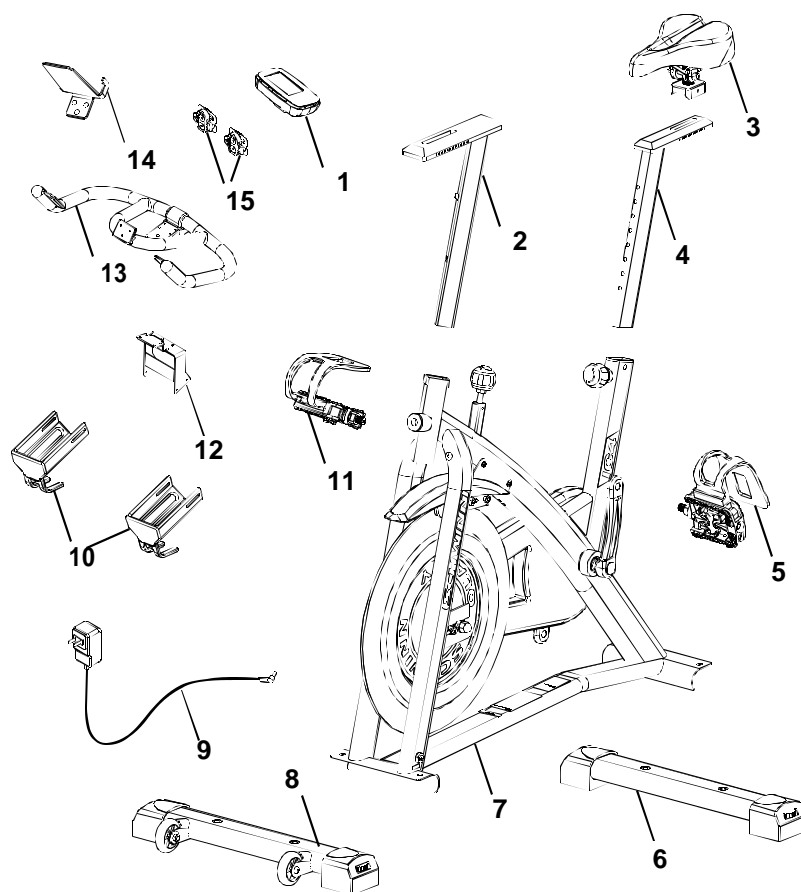
Wyznacz miejsce, w którym chcesz rozłożyć i korzystać z maszyny. Ze względów bezpieczeństwa powinno się ono znajdować na twardej, wypoziomowanej powierzchni. Zapewnij miejsce o wymiarach 2.5 m x 1.8m.

### Podstawowe wskazówki montażowe

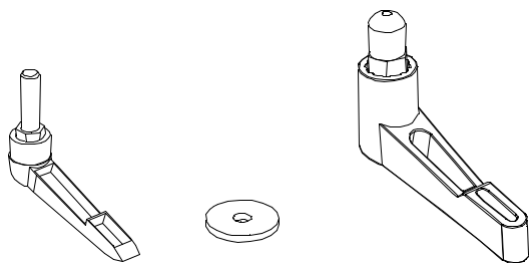
Podążaj za poniższymi wskazówkami:

1. Przed montażem przeczytaj wskazówki dot. bezpieczeństwa.
2. Zbierz części do wykonania kolejnych kroków montażu.
3. Używając wskazanych kluczy, przekręć śruby i nakładki w prawo (zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara), aby je zacisnąć i w lewo, aby poluzować, chyba że w instrukcji jest napisane inaczej.
4. Łącząc dwie części, lekko je podnieś i kontroluj przez otwory na śruby, czy dobrze je dokręcasz.
5. W czasie montażu może być potrzebna pomoc drugiej osoby.





Część	Ilość	Opis	Część	Ilość	Opis
1	1	Konsola	9	1	Zasilacz AC
2	1	Wspornik kierownicy	10	2	Uchwyt na bidon
3	1	Siodełko	11	1	Prawy pedał
4	1	Sztyca	12	1	Mocowanie uchwytu na bidon
5	1	Lewy pedał	13	1	Kierownica
6	1	Tylny stabilizator	14	1	Podstawa
7	1	Rama	15	2	Bloczki pedałów
8	1	Przedni stabilizator			



**A**                      **B**                      **C**

Część	Ilość	Opis
A	2	Uchwyt regulacyjny, kierownica / siodełko
B	2	Podkładka płaska, M10
C	1	Uchwyt regulacyjny, wspornik kierownicy

## Narzędzia

Dołączone



3 mm  
6 mm

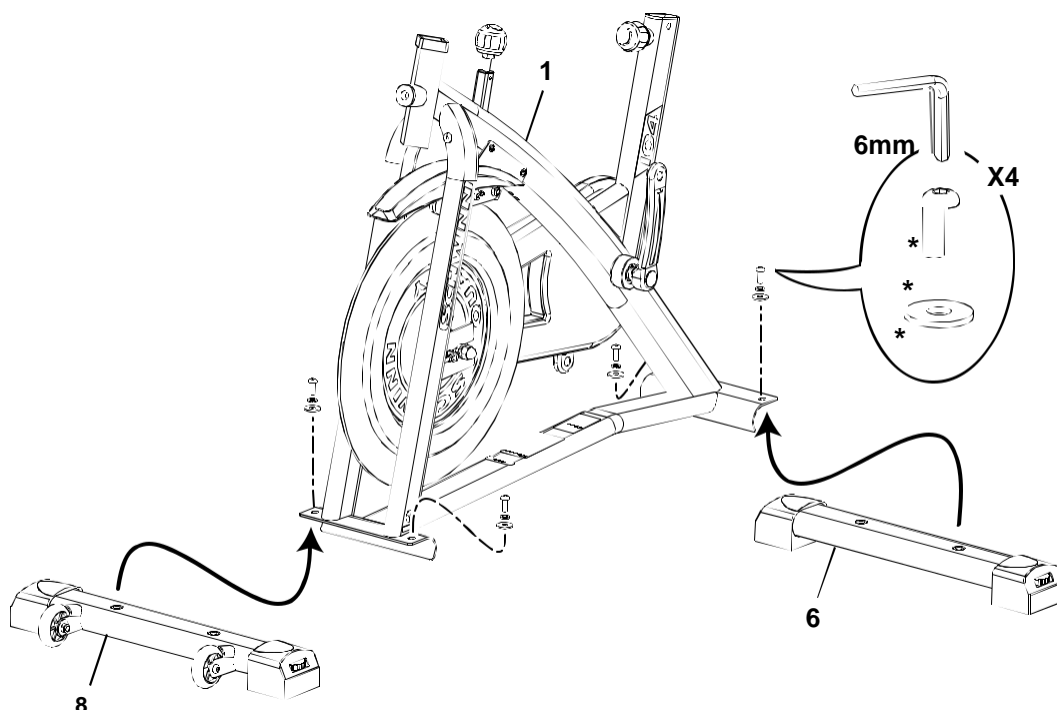


#2  
13 mm  
14 mm  
15 mm

## MONTAŻ

### 1. Połącz stabilizatory z ramą

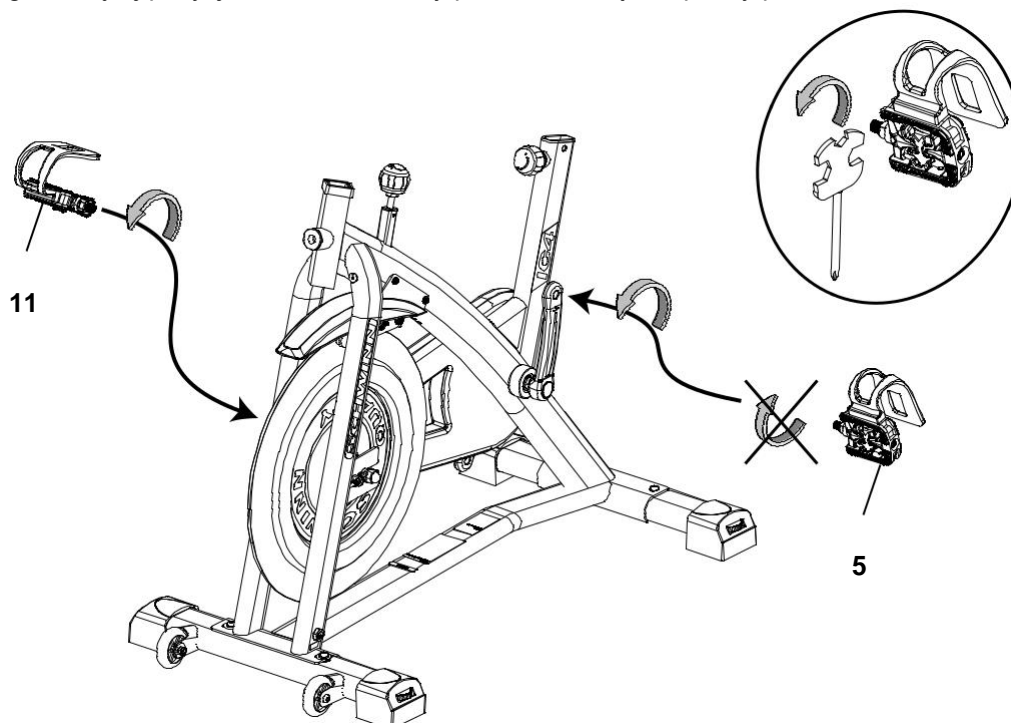
**Informacja:** Śruby (\*) są wstępnie przykręcone, nie znajdują się razem z innymi. Jeśli rura jest wstępnie zamontowana we wsporniku stabilizatora, wyjmij ją i odłóż bezpiecznie na bok.





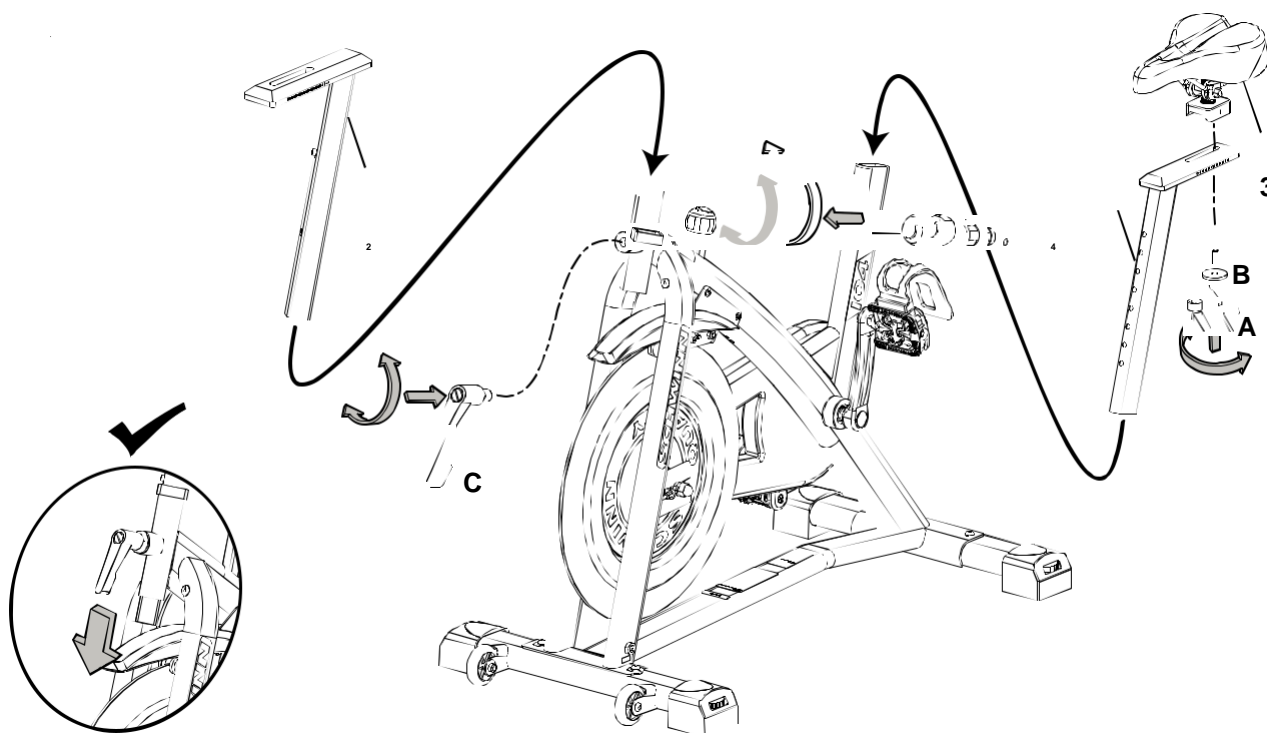
## 2. Zamocuj pedały do ramy

**Uwaga:** Lewy pedał ma odwrotny gwint. Pamiętaj, aby przymocować pedały po właściwej stronie roweru. Kierunki oznaczone są według siedzącej pozycji na rowerze. Lewy pedał ma literę „L”, prawy pedał „R”.



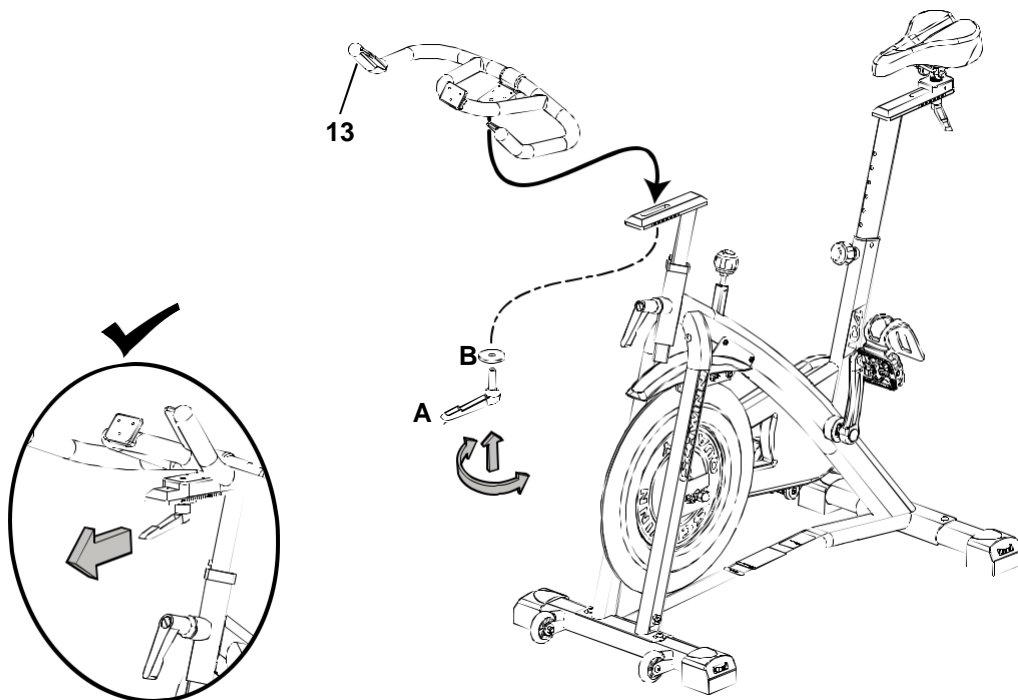
## 3. Zamocuj kierownicę i sztycę do ramy, następnie zamocuj siodełko

**Uwaga:** Upewnij się, że uchwyt regulacyjny wspornika kierownicy (C) zaczepił się o otwory we wsporniku kierownicy a pokrętko regulacyjne siodełka wchodzi w otwory we wsporniku siodełka. Gdy uchwyt regulacyjny wspornika kierownicy (C) jest całkowicie dokręcony, powinien być skierowany w dół.

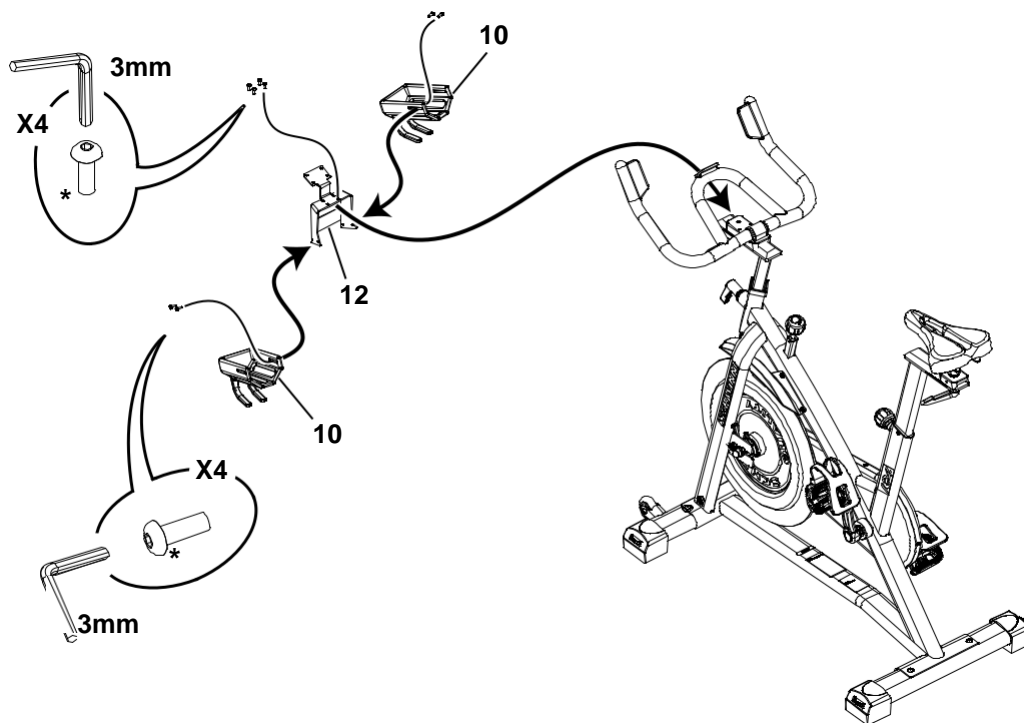


#### 4. Połącz mocowanie kierownicy z rama/wspornikiem

**Uwaga:** Upewnij się, że uchwyt regulacyjny zaczepił się o otwory we wsporniku kierownicy. Gdy uchwyt regulacyjny jest całkowicie dokręcony, powinien być skierowany w przód.

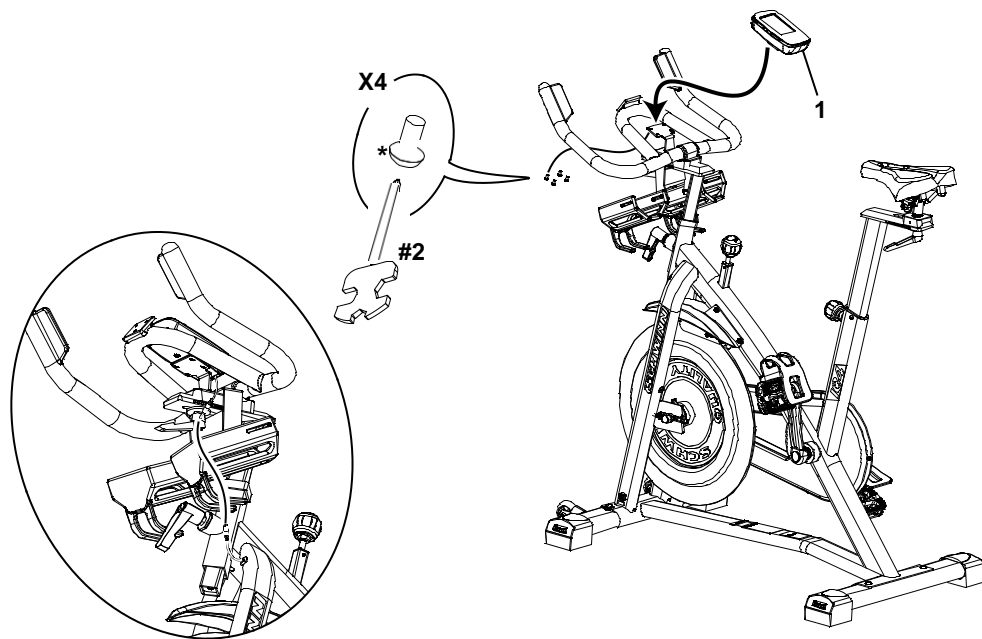


#### 5. Zamocuj uchwyt na bidon do kierownicy

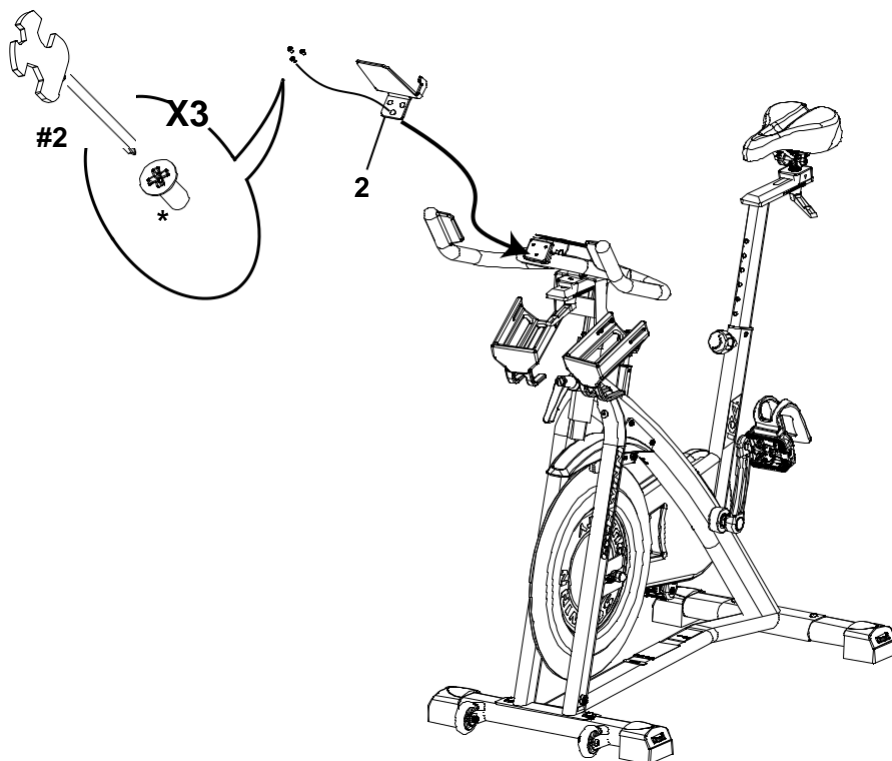


## 6. Zamocuj konsolę do ramy

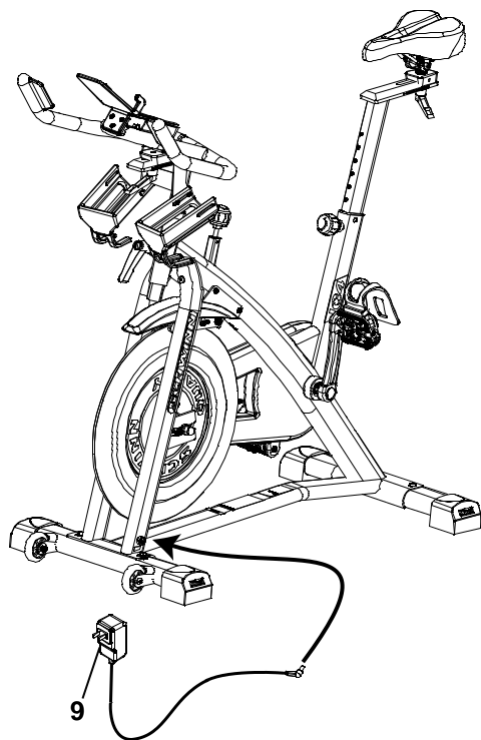
**Uwaga:** Usuń wstępnie przykręcone śruby (\*) z tyłu konsoli przed podłączeniem kabla. Należy uważać, aby nie ścisnąć kabla.



## 7. Zamocuj tackę multimedialną do ramy.




## 8. Podłącz zasilacz AC do ramy



## 9. Ostateczna kontrola

Sprawdź sprzęt, aby upewnić się, że wszystkie elementy złączne są dobrze dokręcone i prawidłowo zmontowane. Pamiętaj, aby zapisać numer seryjny w polu podanym na początku niniejszej instrukcji.

 Nie używaj roweru, dopóki nie zostanie całkowicie zmontowany i sprawdzony pod kątem prawidłowego działania zgodnie z instrukcją obsługi.

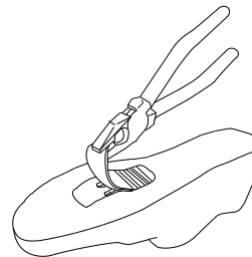
## Montaż bloków na butach (opcjonalnie)

**Uwaga:** Bloki pasują na oba pedały.

**Potrzebne narzędzia:** kombinerki, klucz imbusowy 4 mm

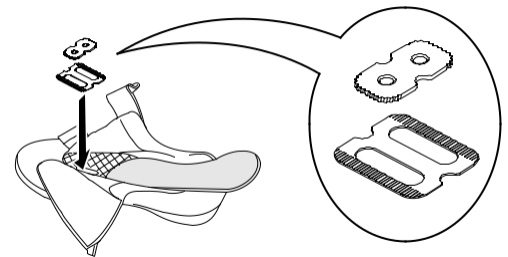
1. Za pomocą kombinerek zdejmij gumową osłonę, aby odsłonić otwory montażowe bloku na spodzie buta rowerowego.

**Uwaga:** Ten krok może być niepotrzebny, w zależności od rodzaju butów.

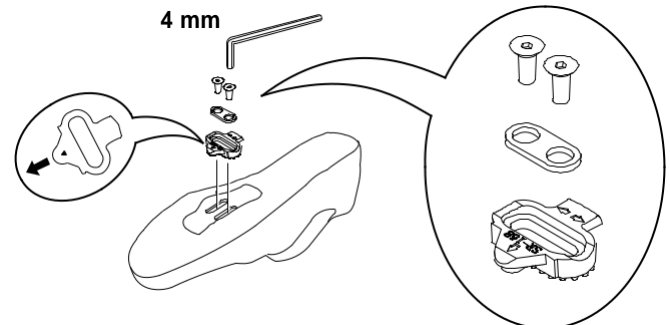


2. Zdejmij wkładkę i umieść nakrętkę bloku na miejscu nad owalnymi otworami wewnątrz buta.

**Uwaga:** Ten krok może być niepotrzebny, w zależności od rodzaju butów.

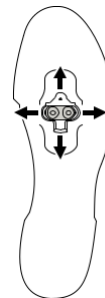


3. Od spodu buta nałóż blok na otwory w blokach, a następnie adapter do bloków. Upewnij się, że pojedyncza strzałka na bloku wskazuje czubek buta. Dokręć śruby mocujące bloków (2,5 Nm).



4. Blok ma zakres regulacji 20 mm przód-tył i 5 mm lewo-prawo. Ćwicz wpinanie się w pedał i wypinanie jednego buta na raz. Ustaw ponownie, aby określić najlepszą pozycję bloku.

5. Używając klucza imbusowego 4 mm, całkowicie dokręć śruby mocujące blok (5-6 Nm).



## Przemieszczanie i przechowywanie sprzętu

Sprzęt może być przemieszczany przez jedną lub więcej osób, w zależności od ich możliwości i kondycji fizycznej.

**!** Upewnij się, że wszystkie osoby są sprawne fizycznie i są w stanie przemieszczać sprzęt.

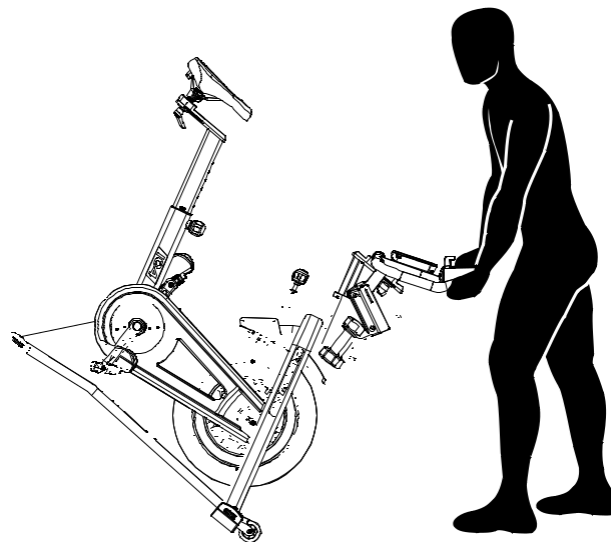
1. Usuń ze sprzętu hantle, urządzenia multimedialne lub butelki z napojem przed przemieszczaniem.
2. Aby zablokować koło zamachowe, obróć pokrętkę hamulca awaryjnego/oporu w prawo, aż napotkasz wzrost oporu. Następnie, obróć pokrętkę o kolejne ½ oporu w prawo.

**!** Dokręć pokrętkę zgodnie z opisem, aż koło zamachowe zostanie zablokowane przed przemieszczaniem sprzętu.

3. Aby przenieść rower, ostrożnie pociągnij kierownicę do siebie, popychając przód roweru w dół. Popchnij rower w pożądaną stronę.

**UWAGA:** Bądź ostrożny podczas przemieszczania roweru. Gwałtowne ruchy mogą wpłynąć na działanie komputera.

**!** W celu bezpiecznego przechowywania sprzętu, odłącz zasilanie i umieść w bezpiecznym miejscu. Dokręć pokrętkę regulacji hamulca / oporu zgodnie z opisem, aż koło zamachowe zostanie zablokowane. Umieść sprzęt w bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci i zwierząt.

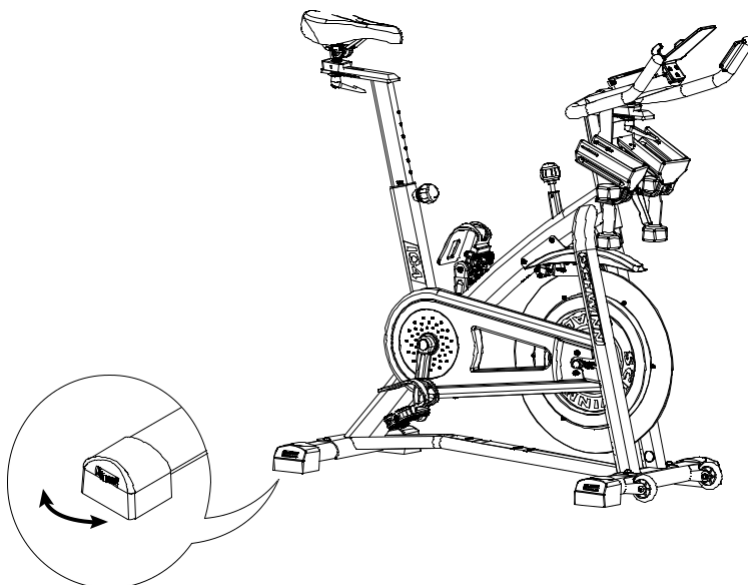


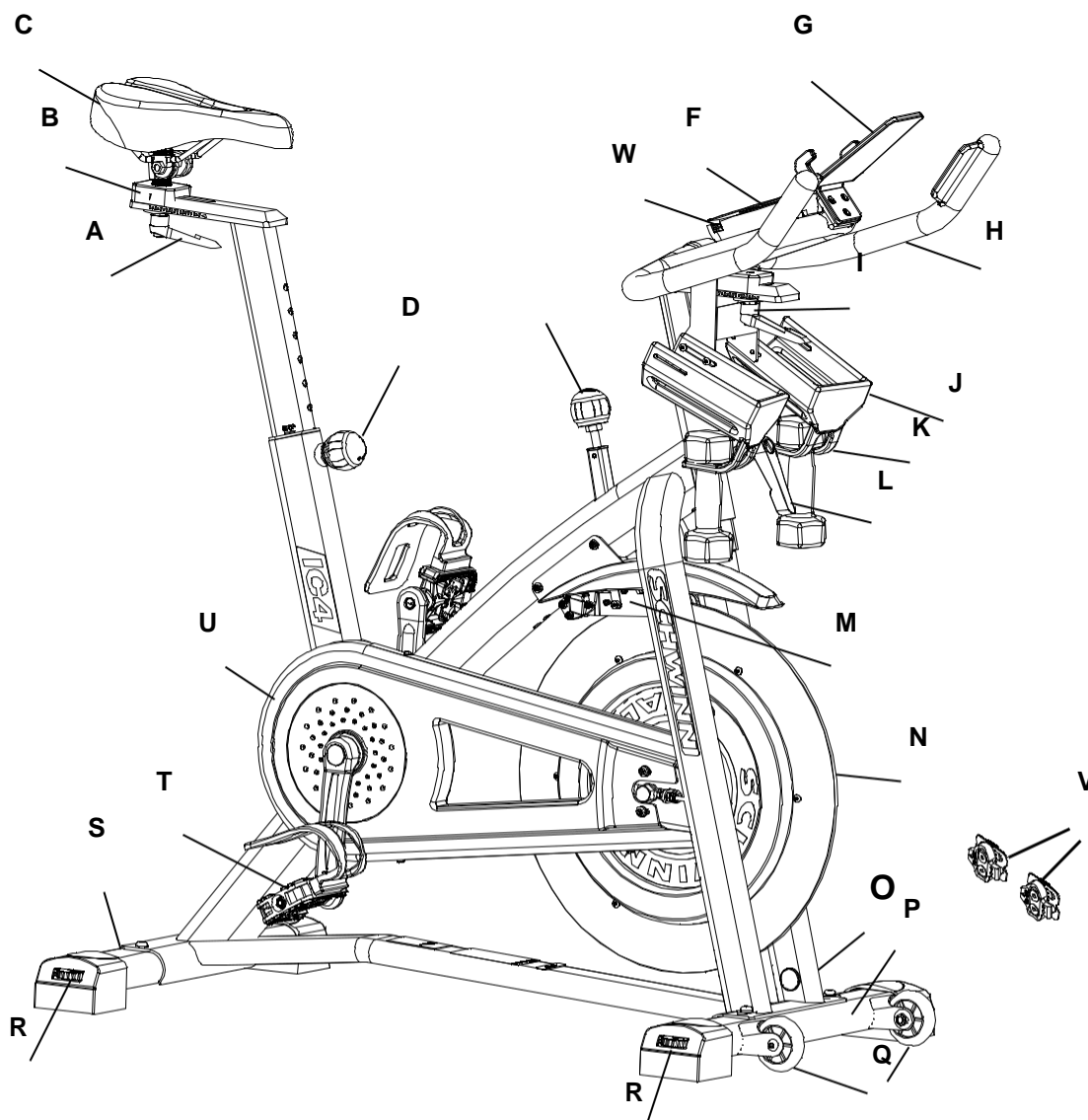
## Poziomowanie sprzętu

Sprzęt należy wypoziomować, jeśli powierzchnia pod nim jest nierówna. Stopki poziomujące znajdują się po każdej stronie stabilizatorów. Lekko unieś stabilizator, aby zdjąć ciężar ze stopki, a następnie obróć pokrętkę, aby wyregulować stopkę stabilizatora.

**!** Nie ustawiaj stopek na takiej wysokości, że mogłyby się odzepić lub odkręcić od sprzętu. W przeciwnym wypadku może dojść do obrażeń ciała lub uszkodzenia sprzętu.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że sprzęt jest wypoziomowany i stabilny.





A	Uchwyt regulacyjny – podstawa siodełka	N	Koło zamachowe
B	Podstawa siodełka	O	Gniazdko
C	Siodełko	P	Przedni stabilizator
D	Pokrętko regulacyjne - sztyca	Q	Kółko transportowe
E	Hamulec bezpieczeństwa / Pokrętko regulacji oporu	R	Stopka poziomująca
F	Konsola	S	Tylny stabilizator
G	Tacka multimedialna	T	Pedał z ogranicznikiem i blokiem
H	Kierownica	U	Ostona, Pas napędowy
I	Uchwyt regulacyjny - kierownica	V	Bloki na buty rowerowe
J	Uchwyt na bidon	W	Port USB do ładowania
K	Uchwyt na hantle (tylko w modelu IC4)	X	Bluetooth® (nie pokazany)
L	Pokrętko regulacyjne - wspornik kierownicy	Y	Odbiornik tętna Bluetooth® (HR) (nie pokazany)
M	Hamulec		

**OSTRZEŻENIE!** Używaj wartości obliczonych lub zmierzonych przez konsolę sprzętu wyłącznie w celach informacyjnych. Wyświetlane tętno jest przybliżone i powinno być używane wyłącznie jako odniesienie. Przemęczenie podczas ćwiczeń może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.



## Zatrzymanie awaryjne/hamulec bezpieczeństwa

Aby natychmiast zatrzymać pedały, mocno naciśnij hamulec bezpieczeństwa/ pokrętko regulacji oporu.



**W tym rowerze nie ma możliwości zatrzymania pedałów niezależnie od koła zamachowego. Zmniejsz tempo, aby zwolnić koło zamachowe i tym samym pedały, aż do zatrzymania. Nie schodź z roweru, dopóki pedały nie zatrzymają się całkowicie. Należy pamiętać, że poruszające się pedały mogą uderzać w tył nóg.**

## Działanie konsoli

Konsola wyświetla na poszczególnych ekranach informacje dot. danego treningu

## Funkcje klawiatury

Przycisk połączenia Bluetooth® - powoduje rozłączenie przez konsolę wszystkich wcześniejszych połączeń i wyszukiwanie pasa napiersiowego Bluetooth® do pomiaru tętna (szybkie naciśnięcie i zwolnienie przycisku) lub urządzenia obsługującego Bluetooth® (naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy). Konsola będzie aktywnie szukać przez 90 sekund.

Przycisk START/ENTER- rozpoczęcie treningu, potwierdzanie wartości treningu.

Przycisk RESET – naciśnij i przytrzymaj 3 sekundy, aby zresetować konsolę.

Przycisk zwiększania (▲) – naciśnij, aby zwiększyć wartości.

Przycisk zmniejszania (▼) – naciśnij, aby zmniejszyć wartość

Konsola wydaje dźwięki przy naciskaniu przycisków.

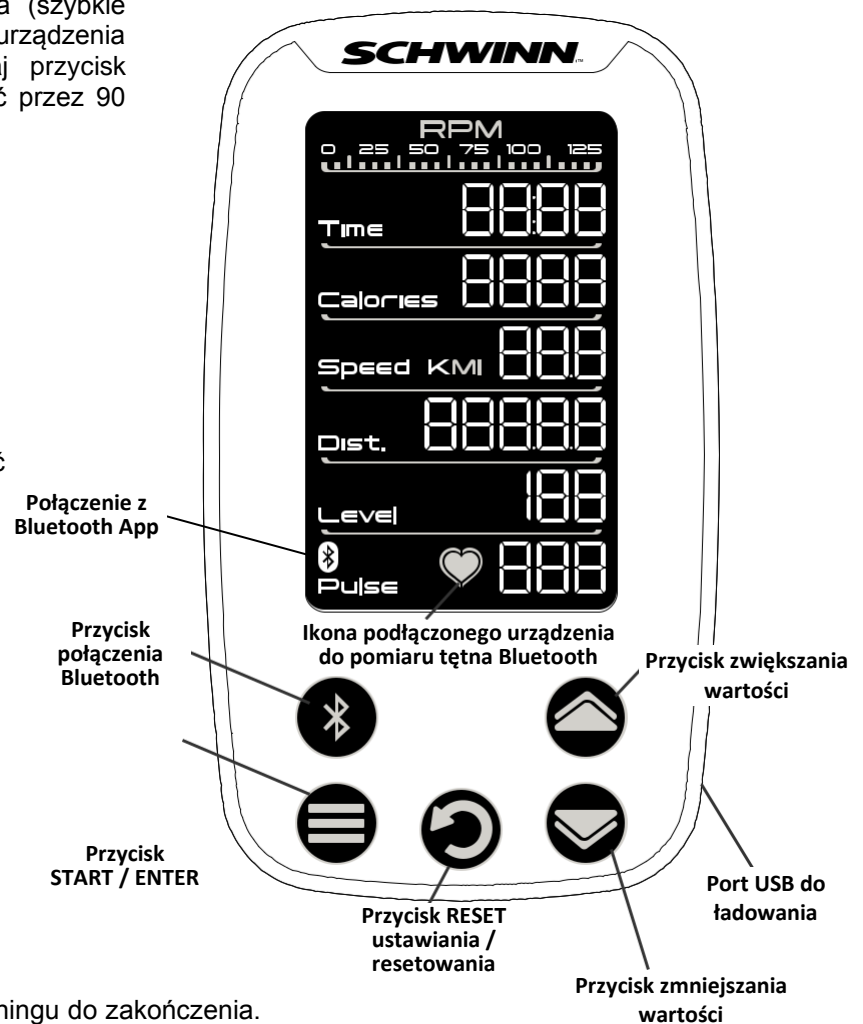
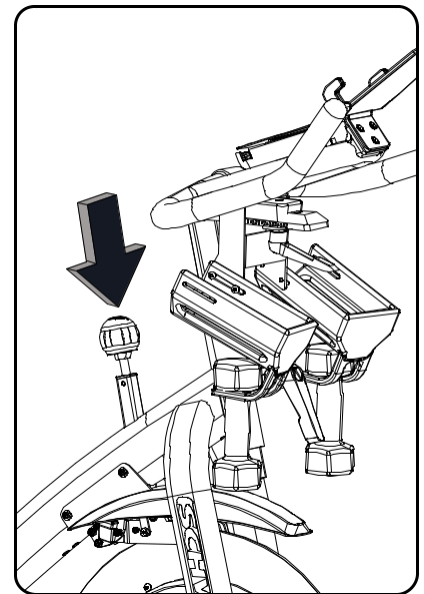
## Wyświetlacz danych

### Zakres RPM

Pole zakresu obrotów na minutę pokazuje bieżące średnie obroty na minutę (RPM). Wraz ze wzrostem obrotów na minutę świeci się większy wskaźnik pokazujący wyższy zakres obrotów. Zakresy to: 1-24, 25-49, 50-74, 75-99 i 100-125.

### CZAS

Pole TIME (czas) pokazuje czas od rozpoczęcia treningu do zakończenia. Aby ustawić docelowy czas treningu, naciskaj przycisk START/ENTER, do momentu, aż pole TIME zacznie migać. Za pomocą strzałek ustaw czas docelowy (minuty). W czasie treningu, wyświetlacz pokazuje pozostały czas. Kiedy dojdzie do zera, konsola wyda sygnał ostrzegawczy. Maksymalny czas to 99 minut i 59 sekund.



## KALORIE

Pole CALORIES (kalorie) pokazuje szacunkową całkowitą liczbę kalorii od początku do końca treningu. Aby ustawić docelową liczbę kalorii dla treningu, naciśnij przycisk START/ENTER, aż pole CALORIES zacznie migać. Użyj strzałek, aby ustawić kalorie. Podczas treningu wyświetlacz pokazuje pozostałe kalorie. Kiedy osiągnie zero, konsola wyda sygnał ostrzegawczy. Maksymalna wartość kalorii to 999,9 Kcal.

## PRĘDKOŚĆ

Pole SPEED (prędkość) pokazuje aktualną prędkość użytkownika. Maksymalna wartość prędkości to 99.9 km/h.

## DYSTANS

Pole DISTANCE (dystans) pokazuje dystans od początku do końca treningu. Aby ustawić docelowy dystans dla treningu, naciśnij START/ENTER, aż pole DISTANCE zacznie migać. Za pomocą strzałek ustaw dystans w odstępach co 0,50 km (lub mil). Podczas treningu wyświetlacz pokazuje pozostały dystans. Kiedy osiągnie zero, konsola wyda sygnał ostrzegawczy. Maksymalna wartość dystansu to 9999,9. Domyślną jednostką odległości są kilometry (KM). Aby przełączać jednostki między kilometrami a milami, przed treningiem naciśnij jednocześnie strzałkę w górę i w dół i przytrzymaj przez 3 sekundy. Strzałkami zmień jednostkę (KM lub MI). Naciśnij dowolny klawisz, aby zapisać.

## POZIOM


Pole LEVEL (poziom) pokazuje aktualny poziom oporu. Zakres oporu to 0% - 100% i może być zmieniany w przyrostach co 1%. Hamulec bezpieczeństwa/pokrętko zmiany oporu jest używane do zmiany poziomu oporu poprzez przekręcenie go zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zwiększyć poziom a przeciwnie, aby zmniejszyć.

**Uwaga:** Hamulec bezpieczeństwa/pokrętko zmiany oporu może wykraczać poza poziom oporu 100% w pozycji przechowywania roweru. Upewnij się, że podczas użytkowania roweru, poziom oporu jest w zakresie 0% - 100%.

Ikona połączenie z Bluetooth® App – wyświetla się, gdy konsola jest sparowana z aplikacją.

## TĘTNO

Pole PULSE (tętno) pokazuje tętno w uderzeniach na minutę (BPM) z telemetrycznego czujnika tętna. Naciśnij przycisk MODE, aby aktywować funkcję pomiaru tętna. Wartość ta będzie pusta, jeśli sygnał tętna nie zostanie wykryty. Zakres PULSE to 40 - 240 BPM.

 **Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem programu ćwiczeń. Przestań ćwiczyć, jeśli poczujesz ból lub ucisk w klatce piersiowej, zadyszkę lub omdlenie. Przed ponownym użyciem urządzenia skontaktuj się z lekarzem. Tętno wykrywane przez sprzęt jest wartością przybliżoną i powinno być wykorzystywane wyłącznie w celach informacyjnych.**

Ikona podłączonego urządzenia do pomiaru tętna Bluetooth® - wyświetla się, gdy konsola jest sparowana z pasem napiersiowym Bluetooth®.

## Treningi z innymi aplikacjami fitness

Dzięki Bluetooth® możliwe jest korzystanie z wielu innych aplikacji fitness. Aby sprawdzić ich listę odwiedź: [www.nautilus.com/partners](http://www.nautilus.com/partners)

## Kompatybilność z czujnikiem tętna Bluetooth®

Sprzęt może odbierać sygnał z czujnika tętna Bluetooth®. Po połączeniu konsola wyświetli ikonę Bluetooth® Connected. Pamiętaj, aby zsynchronizować urządzenie zgodnie z opisaną metodą.

**! Jeśli masz rozrusznik serca lub inne wszczępione urządzenie elektroniczne, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem bezprzewodowego paska na klatkę piersiową lub innego telemetrycznego czujnika tętna.**

## Obliczanie tętna

Twoje maksymalne tętno zwykle zmniejsza się z 220 uderzeń na minutę (BPM) w dzieciństwie do około 160 BPM w wieku 60 lat. Ten spadek tętna jest zwykle liniowy, zmniejsza się o około jeden BPM w każdym roku. Nic nie wskazuje na to, aby trening wpływał na zmniejszenie maksymalnego tętna. Osoby w tym samym wieku mogą mieć różne maksymalne tętno. Można poznać dokładnie tę wartość, wykonując testy u lekarza sportowego niż stosując formułę związaną z wiekiem.

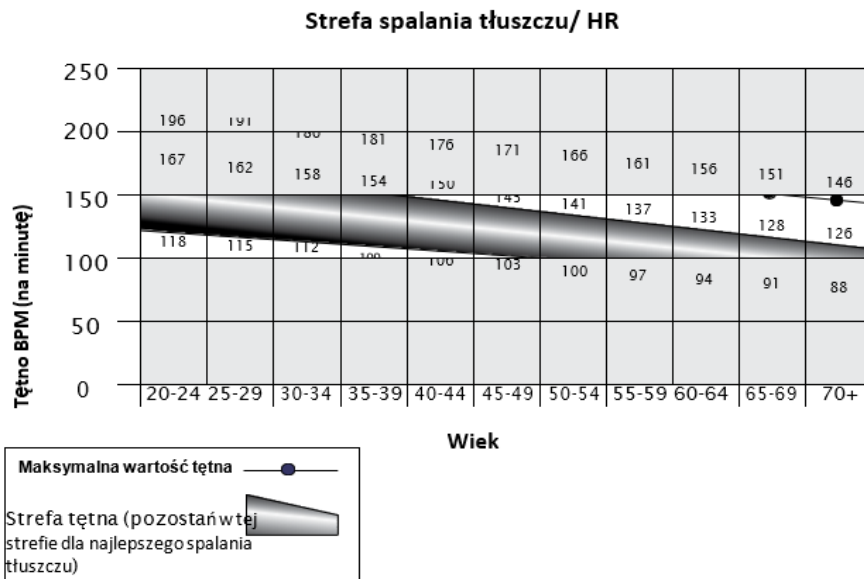
Na tętno spoczynkowe ma wpływ trening wytrzymałościowy. Typowy dorosły ma tętno spoczynkowe około 72 BPM, podczas gdy wysoko wykwalifikowani biegacze mogą mieć odczyty 40 BPM lub niższe.

Tabela Tętno jest oszacowaniem skuteczności Strefy Tętna (HRZ) w celu spalania tłuszczu i poprawy układu sercowo-naczyniowego. Warunki fizyczne są różne, dlatego Twój indywidualny HRZ może być o kilka uderzeń wyższy lub niższy niż pokazano.

Najbardziej efektywną procedurą spalania tłuszczu podczas ćwiczeń jest rozpoczęcie w wolnym tempie i stopniowe zwiększanie intensywności, aż do momentu, gdy tętno osiągnie 60–85% maksymalnego tętna. Kontynuuj w tym tempie, utrzymując tętno w tej strefie docelowej przez ponad 20 minut. Im dłużej utrzymujesz docelowe tętno, tym więcej tłuszczu spali twoje ciało.


Wykres jest krótką wytyczną opisującą ogólnie sugerowane docelowe tętno na podstawie wieku. Jak wspomniano powyżej, optymalna stawka docelowa może być wyższa lub niższa. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie indywidualnej docelowej strefy tętna.

Uwaga: Podobnie jak w przypadku wszystkich ćwiczeń i schematów fitness, zawsze wykorzystuj własną ocenę swojego samopoczucia, gdy wydłużysz czas ćwiczeń lub ich intensywność.



## **Bloki do butów rowerowych**

Pedały, które są wyposażone w zatrzaski do butów rowerowych, zapewniają bezpieczne oparcie na rowerze stacjonarnym. Dołączone zatrzaski do butów pasują zarówno do prawego, jak i lewego pedału.

 **Przed użyciem upewnij się, że rozumiesz działanie mechanizmu włączania / zwalniania pedałów i bloków (butów).**

**Trzymaj bloki i wiązania z dala od brudu i zanieczyszczeń, aby zapewnić bezproblemowe zaczepienie i zwolnienie. Okresowo sprawdzaj bloki pod kątem zużycia. Gdy bloki są zużyte, wymień je. Blok należy wymienić, gdy jego wypinanie staje się trudne lub zaczyna się wypinać przy znacznie mniejszym wysiłku niż wtedy, gdy był nowy.**

Pedały i bloki są kompatybilne z SPD. Pasują do każdego rozmiaru buta z odpowiednimi mocowaniami bloków: buty ze „Standardowymi 2-otworowymi mocowaniami MTB SPD Cleat” (MTB SPD = Mountain Bike Shimano Pedaling Dynamics).

## Co ubrać?

Wybierz buty sportowe z gumową podeszwą lub typowe buty rowerowe. Będziesz potrzebował odpowiednich, oddychających, ubrań do ćwiczeń, które pozwolą ci swobodnie się poruszać.

## Jak często powinieneś ćwiczyć?

**Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem planu treningowego. Przestań ćwiczyć, jeśli poczujesz ból lub ucisk w klatce piersiowej, zadyszkę lub omdlenie. Przed ponownym użyciem urządzenia skontaktuj się z lekarzem. Wartości obliczonych lub zmierzonych przez komputer należy wykorzystywać wyłącznie w celach informacyjnych.**

- 3 razy tygodniowo po 30 min.
- Zaplanuj treningi z wyprzedzeniem.

## Regulacja siodełka

Prawidłowe ustawienie siedzenia zwiększa efektywność i komfort ćwiczeń, jednocześnie zmniejszając ryzyko kontuzji.

1. Gdy pedał znajduje się w pozycji "do przodu", wyśrodkuj położenie stopy względem pedału. Twoja noga powinna być lekko zgięta w kolanie.
2. Jeśli twoja noga jest zbyt prosta lub twoja stopa nie może dotknąć pedału, przesunąć siedzenie w dół. Jeśli twoja noga jest zbyt mocno zgięta, przesunąć siedzenie do góry.



**Zejdź z roweru zanim wyregulujesz siedzisko.**

3. Poluzuj i pociągnij pokrętło regulacyjne pod siedziskiem. Ustaw siedzenie na żądanej wysokości.



**Nie unosz sztycy powyżej znacznika „STOP”.**

4. Zwolnij pokrętło regulacyjne, aby zablokować sworzeń blokujący. Upewnij się, że sworzeń jest całkowicie zablokowany i dokręć całkowicie pokrętło.
5. Aby przesunąć siedzenie bliżej lub dalej od konsoli, poluzuj pokrętło regulacji siedzenia. Przesuń siodełko w żądane położenie i całkowicie dokręć pokrętło.

**Ważne:** Kiedy siodełko znajduje się w najniższym położeniu, rama może przeszkadzać w obracaniu rączki.

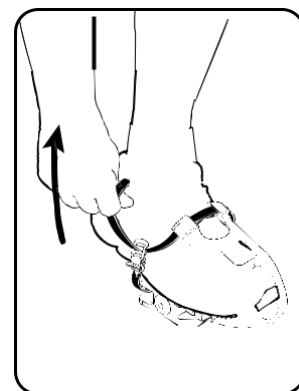
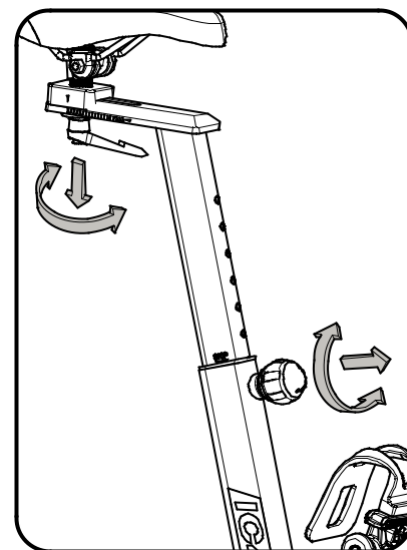
Pociągnij uchwyt i obróć go, a następnie zwolnij, aby zablokować mechanizm blokujący w nowym położeniu.

## Regulacja pozycji pedały / paska pedału

Pedały z paskami zapewniają bezpieczne oparcie w trakcie treningu.

1. Umieść przednią część stopy na pedale.
2. Zapnij paski na butach.
3. Powtórz analogicznie dla drugiej.

Upewnij się, że palce i kolana są skierowane bezpośrednio do przodu, aby zapewnić maksymalną wydajność pedału. Paski na pedały można pozostawić na potrzebę kolejnych treningów.



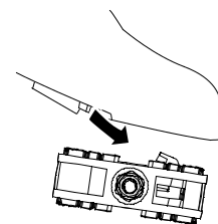
## Używanie bloków w butach

Pedały, które są wyposażone w buty rowerowe z zatrzaskami, zapewniają bezpieczne oparcie na rowerze stacjonarnym. Pamiętaj, aby odpowiednio ustawić pedały.

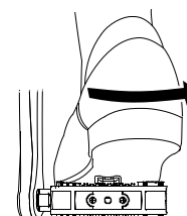
**!** **Przed użyciem upewnij się, że rozumiesz działanie mechanizmu wpinania / wypinania pedałów i bloków (butów).**

1. Upewnij się, że strzałka na górze pedału wskazuje do przodu.
2. Pchnij blok w dół i do przodu, aby wpiąć pedał.
3. Powtórz dla drugiej nogi.
4. Przećwicz wpięcie i wypięcie pedałów przed rozpoczęciem treningu.

Aby wypięć pedały z bloków, wypchnij piety na zewnątrz i unieś.



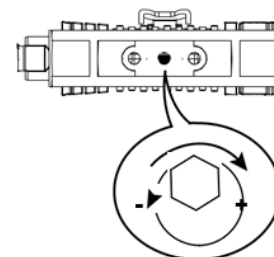
**Wpięcie**



**Wypięcie (zwolnienie) sprzętu.**

Jeżeli ciężar ciała użytkownika jest bardzo mały, może on mieć trudności z obsługą mechanizmu sprzęgającego / zwalnającego w pedałach. Konieczne może być poluzowanie mechanizmu. Aby dostosować retencję:

1. Znajdź otwór z tyłu pedału, aby uzyskać dostęp do śruby regulacyjnej. Znajduje się między 2 śrubami mocującymi podnóżek do pedału.
2. Za pomocą klucza imbusowego 3 mm obrócić śrubę regulacyjną. Aby zmniejszyć retencję, obróć ją w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara). Aby zwiększyć retencję, obróć ją w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara).



## Regulacja kierownicy

Aby dostosować ustawienie kierownicy:

1. Poluzuj i pociągnij pokrętko regulacji na wsporniku kierownicy. Ustaw kierownicę w wygodnej wysokości.

**!** **Nie podnosić powyżej znaku „STOP” na wsporniku kierownicy.**

2. Zwolnij pokrętko regulacji, aby zablokować kołek blokujący. Upewnij się, że kołek jest w pełni osadzony i całkowicie dokręć pokrętko regulacyjne.

**Uwaga:** Nie zaciskaj kabli.

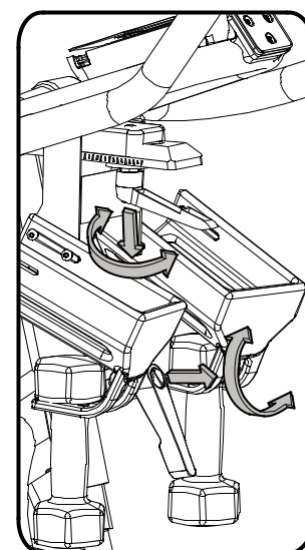
3. Aby przesunąć kierownicę bliżej lub dalej od konsoli, poluzuj pokrętko regulacji kierownicy. Przesuń kierownicę do żądanej pozycji i całkowicie dokręć pokrętko.


**Uwaga:** Gdy kierownica znajduje się z tyłu, rama może przeszkadzać w obracaniu rączki.

Pociągnij uchwyt i obróć go z powrotem, a następnie wciśnij, aby zablokować i obróć.

## **Blokowanie koła zamachowego do przechowywania**

Gdy sprzęt nie jest używany, należy zablokować koło zamachowe za pomocą pokrętła regulacji hamulca awaryjnego / oporu. Aby zablokować koło zamachowe, obracaj pokrętko regulacji hamulca awaryjnego / oporu w prawo, aż napotka wzrost oporu. Następnie obróć pokrętko regulacji hamulca awaryjnego / oporu o kolejne 1/2 obrotu w prawo. Koło zamachowe jest teraz zablokowane. Koło zamachowe powinno być zablokowane na czas przechowywania



 **W celu bezpiecznego przechowywania sprzętu odłącz zasilanie i umieść w bezpiecznym miejscu. Dokręć pokrętło regulacji hamulca / oporu zgodnie z opisem, aż koło zamachowe zostanie zablokowane. Umieść sprzęt w bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci i zwierząt.**

### **Tryb rozpoczynania**

Konsola przejdzie w tryb włączania po naciśnięciu dowolnego przycisku lub jeśli otrzyma sygnał z czujnika obrotów w wyniku pedałowania.

### **Automatyczne wyłączenie (tryb uśpienia)**

Jeśli konsola nie otrzyma żadnych danych w ciągu około 5 minut, automatycznie się wyłączy. Wyświetlacz LCD jest wyłączony w trybie uśpienia.

**Informacja:** Konsola nie posiada włącznika/ wyłącznika.

### **Regulacja oporu**

Aby wyregulować opór i obciążenie, obróć pokrętło regulacji oporu w prawo. Aby zmniejszyć opór, obróć pokrętło regulacji oporu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Zakres ruchu pokrętła regulacji oporu wynosi od 0% do nieco ponad 100% poziomu oporu (zablokowane koło zamachowe). Nie przekraczaj pokrętła regulacji oporu poza zakres ruchu. Obrócenie poza zakres ruchu może spowodować uszkodzenie sprzętu.

### **Rozpoczynanie treningu**

1. Naciśnij przycisk START/ENTER. Konsola wyświetli wartość czasu (Time).
2. Naciskaj przyciski zwiększania/zmniejszania (Increase / Decrease), aby ustawić wartość czasu treningu. Po ustawieniu, naciśnij przycisk START/ENTER.
3. Konsola wyświetli wartość kalorii (Calories). Naciskaj przyciski zwiększania/zmniejszania (Increase / Decrease), aby ustawić wartość kalorii. Po ustawieniu, naciśnij przycisk START/ENTER.
4. Konsola wyświetli wartość dystansu (Distance). Naciskaj przyciski zwiększania/zmniejszania (Increase / Decrease), aby ustawić wartość dystansu. Po ustawieniu, naciśnij przycisk START/ENTER.
5. Rozpocznij trening.

### **Zmiana jednostek miary**

Możesz przełączać jednostki między kilometrami a milami przed rozpoczęciem treningu. Aby zmienić jednostki, naciśnij jednocześnie UP (w górę) i DOWN (w dół) i przytrzymaj przez 3 sekundy. Gdy wyświetlacz zacznie migać, użyj przycisku strzałki, aby zmienić jednostki (KM lub MI). Naciśnij dowolny klawisz, aby zapisać.

### **Wstrzymywanie (pauza) lub zatrzymywanie**

1. Przestań pedałowac, aby wstrzymać trening. Konsola wstrzyma program ćwiczeń, jeśli przez 2 sekundy nie będzie sygnały RPM (obroty na minutę).
2. Aby kontynuować, rozpocznij pedałowac.  
Trening zakończy się po 5 minutach pauzy.

Po wstrzymaniu, wyświetlacz konsoli wyświetli aktualne wartości programu ćwiczeń. Aby zakończyć wstrzymany program ćwiczeń, naciśnij i przytrzymaj przycisk Reset.

Przeczytaj wszystkie instrukcje konserwacji przed rozpoczęciem jakichkolwiek prac naprawczych. W niektórych warunkach druga osoba jest potrzebna do wykonania niezbędnych zadań.

**⚠ Sprzęt musi być regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i napraw. Właściciel jest odpowiedzialny za regularną konserwację. Zużyte lub uszkodzone elementy należy natychmiast naprawić lub wymienić. Tylko części dostarczone przez producenta mogą być używane do konserwacji i naprawy sprzętu.**

#### Codziennie:

Przed każdym użyciem sprawdź w urządzeniu do ćwiczeń luźne, połamane, uszkodzone lub zużyte części. Nie używaj, jeśli występuje w tym stanie. Napraw lub wymień wszystkie części przy pierwszych oznakach zużycia lub uszkodzenia. Po każdym treningu użyj czystej szmatki, aby przetrzeć pot z roweru.

**WAŻNE:** Unikaj nadmiernego zmoczenia konsoli.

#### Cotydzień:

Wyczyść urządzenie, aby usunąć kurz lub brud z jego powierzchni. Sprawdź, czy siedzisko i kierownica działają płynnie. W razie potrzeby nałóż cienką warstwę smaru silikonowego. Smar silikonowy nie jest przeznaczony do spożycia przez ludzi. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w bezpiecznym miejscu.

**Smar silikonowy nie jest przeznaczony do spożycia przez ludzi. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w bezpiecznym miejscu.**

**WAŻNE:** Nie używaj produktów ropopochodnych

#### Comiesięc lub po 20 h:

Sprawdź pedały i ramiona korby, dokręć w razie potrzeby. Upewnij się, że wszystkie śruby są dobrze dokręcone. Dokręć w razie potrzeby. Nasmaruj łańcuch smarem rowerowym.

### Sprawdzanie napięcia paska napędowego

Aby sprawdzić napięcie paska napędowego, rower musi być w ruchu.

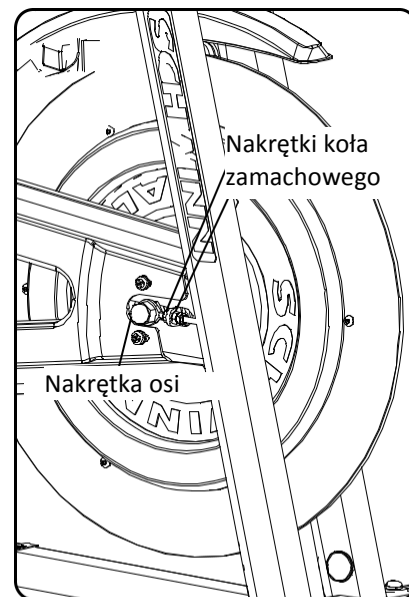
Obracaj pedały z prędkością około 20 RPM (ruchów na minutę).

Następnie nagle zwiększ obroty do maksimum.

### Regulacja napięcia paska napędowego

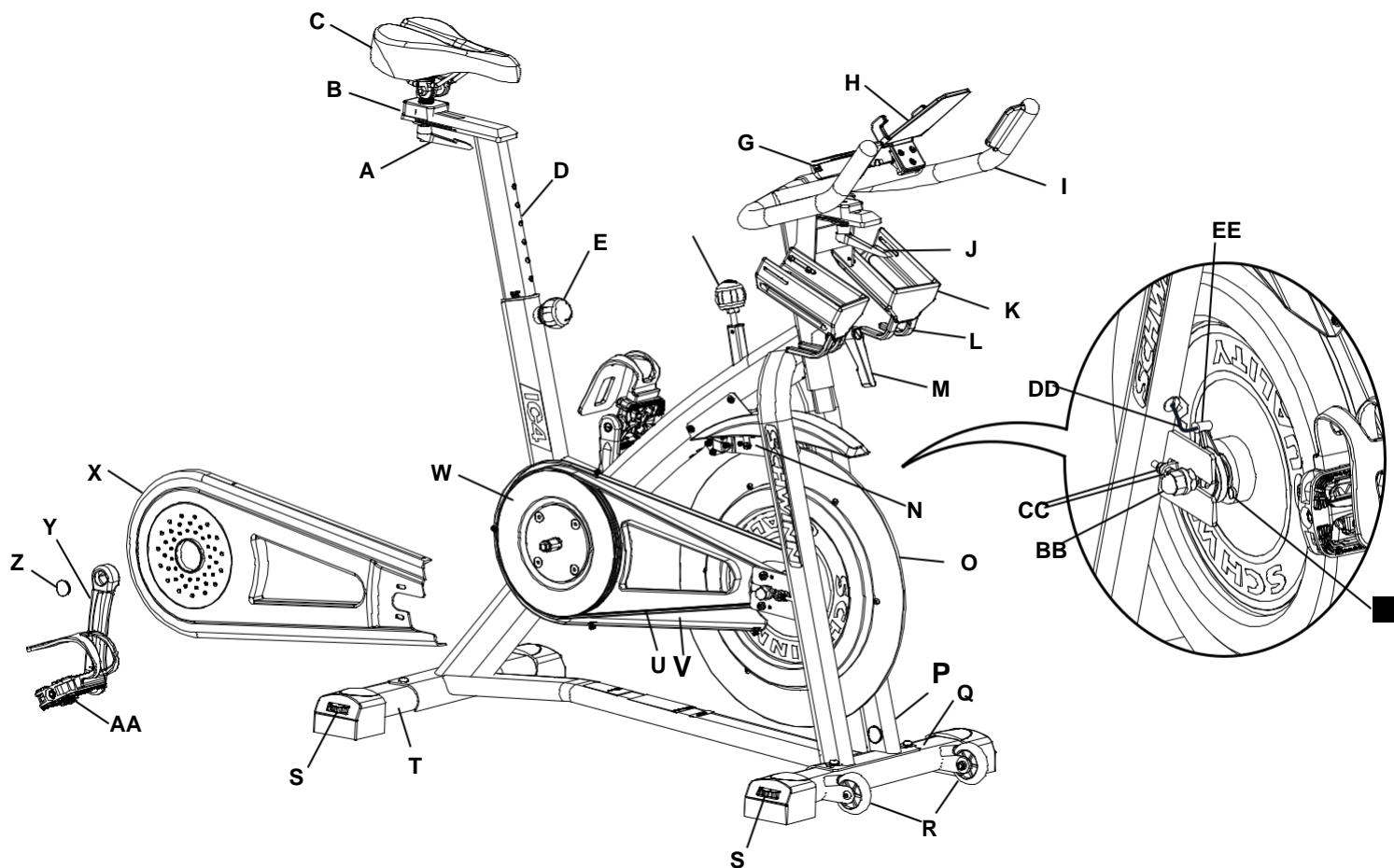
1. Aby zmienić napięcie pasa, poluzuj nakrętki osi. Użyj klucza 15 mm, aby przytrzymać nakrętkę osi po jednej stronie, poluzuj nakrętkę osi po przeciwnej stronie za pomocą nasadki 15 mm i klucza.
2. Jeśli pas jest zbyt luźny i ślizga się, użyj klucza 10 mm, aby obrócić każdą nakrętkę koła zamachowego o 1/4 obrotu w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara).
3. Ponownie sprawdź napięcie paska i wyreguluj, jeśli nadal jest potrzeba.

Szczegółową procedurę "Regulacji paska naprężenia" można znaleźć w instrukcji serwisowej.





## Części



A	Uchwyt regulacji	L	Uchwyt na hantle (Hantle tylko w modelu IC4)	W	Koło napędowe
B	Uchwyt regulacji, prowadnica siodełka	M	Uchwyt regulacji, kierownica	X	Ośłona koła napędowego
C	Siodełko	N	Zespół hamulca	Y	Ramię korby
D	Sztycyca	O	Koło zamachowe	Z	Zaślepka korby
E	Pokrętło regulacji sztycy	P	Gniazdo zasilania	AA	Pedał z przednią osłoną
F	Hamulec/pokrętło oporu	Q	Przedni stabilizator	BB	Nakrętka osi
G	Konsola	R	Transport Wheel	CC	Nakrętka koła zamachowego
H	Tacka multimedialna	S	Stopka poziomująca	DD	Przewód
I	Kierownica	T	Tylny stabilizator	EE	Czujnik prędkości
J	Uchwyt regulacji, prowadnica kierownicy	U	Pas napędowy	FF	Magnes czujnika prędkości
K	Uchwyt na bidon	V	Ośłona pasa napędowego		

Problem	Sprawdź	Rozwiązanie
Brak wyświetlanych wartości / częściowe wyświetlanie / konsola nie włącza się	Sprawdź gniazdko na ścianie	Upewnij się, że sprzęt jest podłączony do działającego i sprawnego gniazdka ściennego.
	Sprawdź połączenie z przodu sprzętu	Połączenie powinno być bezpieczne i nieuszkodzone. Wymień zasilacz lub złącze na sprzęcie, jeśli którekolwiek jest uszkodzone.
	Sprawdź integralność kabla danych Sprawdź połączenia /orientację kabla danych	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli jakieś są obcięte lub zaciśnięte, wymień kabel. Upewnij się, że kabel jest pewnie i właściwie podłączony. Mały zatrzask na złączu powinien z łatwością dopasować się i zatrzaskać na miejscu.
	Sprawdź czy wyświetlacz nie jest wizualnie uszkodzony Wyświetlacz konsoli	Sprawdź czy na wyświetlaczu widnieją ślady pęknięcia. Wymień, jeśli konsola jest uszkodzona.  Jeśli tylko część konsoli wyświetla dane i wszystkie połączenia są poprawne, wymień konsolę. Jeśli powyższe kroki nie rozwiążą problemu, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem w celu uzyskania dalszej pomocy.
Wyświetlana prędkość jest błędna Ciągłe wyświetlanie wartości prędkości „0” / konsola zawieszona w trybie pauzy	Sprawdź sensor prędkości	Magnes sensora prędkości powinien być na miejscu na kole zamachowy.
	Sprawdź kabel danych	Upewnij się, że kabel danych jest podłączony do konsoli i ramy głównej.
Brak odczytu prędkości / RPM	Sprawdź magnes sensora prędkości	Upewnij się, że magnes sensora RPM i sensor RPM są na miejscu.
	Sprawdź integralność kabla danych Sprawdź połączenia /orientację kabla danych	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli jakieś są obcięte lub zaciśnięte, wymień kabel. Upewnij się, że kabel jest pewnie i właściwie podłączony. Mały zatrzask na złączu powinien z łatwością dopasować się i zatrzaskać na miejscu.
	Sprawdź sensor prędkości	Magnes sensora prędkości powinien być na miejscu na kole zamachowy.
	Sprawdź mocowanie sensora prędkości	Mocowanie sensora powinno być zrównane z magnesem i podłączone do kabla danych. Wyrównaj sensor jeśli to konieczne. Wymień jeśli jest jakieś uszkodzenie sensora lub kabla.
Sprzęt działa ale nie wyświetla się tętno (HR) Bluetooth	Sprawdź baterie	Upewnij się, że baterie są poprawnie włożone. Jeśli baterie są prawidłowo włożone, a mimo to nie działa wymień je na nowe.
	Zakłócenia Wymiana urządzenia do pomiaru tętna (HR) Wymiana konsoli	Spróbuj odsunąć urządzenie od źródeł zakłóceń (telewizja, mikrofalówkę itp.). Jeśli zakłócenia są wyeliminowane a tętno nadal nie działa, wymień urządzenie. Jeśli HR nadal nie działa prawidłowo, należy wymienić konsolę.
Sprzęt działa ale tętno (HR) Bluetooth wartość tętna jest błędna	Połączenie z poprzednim użytkownikiem	Konsola może być nadal połączona z poprzednim użytkownikiem. Nacśnij przycisk Connet Bluetooth, aby rozłączyć i połączyć z aktualnym urządzeniem HR.

<b>Problem</b>	<b>Sprawdź</b>	<b>Rozwiązanie</b>
Konsola wyłącza się w czasie użytkowania (wchodzi w tryb uśpienia)	Sprawdź gniazdko na ścianie	Upewnij się, że sprzęt jest podłączony do działającego gniazdka ściennego
	Sprawdź połączenie z przodu sprzętu	Połączenie powinno być bezpieczne i nieuszkodzone. Wymień zasilacz lub złącze na sprzęcie, jeśli którekolwiek jest uszkodzone.
	Sprawdź integralność kabla danych	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli jakieś są obcięte lub zaciśnięte, wymień kabel.
	Sprawdź połączenia /orientację kabla danych	Upewnij się, że kabel jest pewnie i właściwie podłączony. Mały zatrzask na złączu powinien z łatwością dopasować się i zatrzasknąć na miejscu.
	Zresetuj sprzęt	Odłącz sprzęt z gniazdka na 3 minuty po czym ponownie podłącz.
	Sprawdź pozycję magnesu (wymaga usunięcia osłony)	Magnes powinien być na miejscu na kole pasowym.
	Sprawdź sensor prędkości (wymaga usunięcia osłony)	Sensor powinien być zrównany z magnesem i połączony do kabla danych. Wyrównaj sensor jeśli to konieczne. Wymień jeśli jest jakieś uszkodzenie sensora lub kabla.
Sprzęt kołysze się /nie jest stabilny	Sprawdź regulację stopki poziomującej	Wyreguluj stopki poziomujące
	Sprawdź powierzchnię pod sprzętem	Regulacja może nie być w stanie zrekompensować bardzo nierównych powierzchni. Przenieś rower na poziomą powierzchnię.
Luźne pedały/problem z pedałowaniem/pedały przeskakują lub ślizgają się z nagłym wzrostem rpm	Sprawdź połączenie pedała z ramieniem korby	Pedał powinien być mocno dokręcony do korby. Upewnij się, że połączenie nie jest gwintowane.
	Sprawdź połączenie ramienia korby z osią	Ramię korby powinno być mocno dokręcone do osi.
	Sprawdź napięcie pasa	Odnieś się do działu "Regulacja napięcia pasa" lub skontaktuj się z serwisem.
Dźwięki klikania podczas pedałowania	Sprawdź połączenie pedała z korbą	Zdejmij pedały. Upewnij się, że nie ma na nich kurzu, pyłu itp. i ponownie je zamontuj.
Siodełko przesuwa się	Sprawdź mocowanie	Upewnij się, że szpilka regulacji jest zablokowana w jednym z otworów regulacyjnych na sztycy.
	Sprawdź pokrętło blokujące	Upewnij się, że pokrętło jest dobrze dokręcone.

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar w okresie **24 miesięcy** od daty sprzedaży.
2. Wszelkie reklamacje winny być zgłaszane w miejscu zakupu towaru.
3. Wady lub uszkodzenia sprzętu ujawnione w okresie gwarancji będą bezpłatnie usuwane w możliwie najkrótszym czasie. Standardowa procedura nie przewiduje terminu dłuższego niż 14 dni roboczych od daty dostarczenia sprzętu reklamowanego produktu do Serwisu Gwaranta. Okres usunięcia usterki może ulec wydłużeniu w sytuacjach nietypowych i nieobjętych standardową procedurą. W przypadku takiej ewentualności będą Państwo informowani o statusie reklamacji przez Serwis lub Sprzedawcę.
4. Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku:
  - niewłaściwego użytkowania i przechowywania sprzętu
  - niewłaściwej konserwacji, przechowywania oraz transportu
  - dokonywania samodzielnych napraw, przeróbek lub zmian konstrukcyjnych
5. Uszkodzony sprzęt dostarcza do punktu sprzedaży nabywca.
6. Karta gwarancyjna jest ważna tylko z pieczęcią punktu sprzedaży, podpisem sprzedającego oraz wpisanym rodzajem sprzętu. W przypadku zakupu w sklepie internetowym karta gwarancyjna jest ważna tylko i wyłącznie na podstawie dokumentu zakupu (faktura, paragon) lub listu przewozowego kuriera.
7. Duplikaty kart gwarancyjnych nie będą wydawane.
8. Gwarancją nie są objęte elementy eksploatacyjne, które mogą różnić się w zależności od modelu sprzętu. Są to m.in.: linki, paski, elementy gumowe, uchwyty z gąbki, pedały, łożyska, obicia siedzeń i oparcia itp.
9. Po trzech naprawach (tego samego elementu) i kolejnym uszkodzeniu sprzęt zostanie wymieniony na nowy.
10. Konsument jest zobowiązany do zapoznania się z instrukcją obsługi i przestrzegać warunków bezpieczeństwa podczas i poza użytkowaniem sprzętu.
11. Użytkowanie produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem oraz warunkami określonymi w Instrukcji Obsługi powoduje utratę Gwarancji.
12. Gwarancja jest ważna tylko na terenie Polski.
13. **UWAGA!** Sprzęt jest przeznaczony tylko i wyłącznie do użytku domowego.

**UŻYTKOWANIE SPRZĘTU NIEZGODNIE Z WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE JEJ UTRATĘ.**

**NINIEJSZA GWARANCJA NA SPRZEDANY TOWAR KONSUMPCYJNY NIE WYŁĄCZA, NIE OGRANICZA ANI NIE ZAWIESZA UPRAWNIEN KUPUJĄCEGO WYNIKAJĄCYCH Z NIEZGODNOŚCI TOWARU Z UMOWĄ.**

