

EN Sweet Potato Curry 100g

Ingredients: Rice, chickpeas (16%), sweet potatoes (16%), crushed tomato, onion, coconut milk, rapeseed oil, sugar, garlic, ginger, lime juice, ground cumin, curry powder, turmeric, coriander, chilli flakes.
May contain traces of celery, milk and mustard.

EE Bataadi-kikerherne karri 100g

Koostisosad: riis, kikerhernes (16%), bataat (16%), purustatud tomat, sibul, kookospiim, rapsiõli, suhkur, küüslauk, ingver, laimimahl, jahvatatud vürtsköömned, karripulber, kurkum, koriander, tsillihelbed.
Võib sisaldada vähesel määral sellerit, piima ja sinepit.

DE Süßkartoffel - Curry 100g

Zutaten: Reis, Kichererbsen (16%), Süßkartoffel (16%), zerkleinerte Tomaten, Zwiebel, Kokosmilch, Rapsöl, Zucker, Knoblauch, Ingwer, Limettensaft, gemahlener Kreuzkümmel, Currypulver, Kurkuma, Koriander, Chiliflocken.
Kann Spuren von Sellerie, Milch und Senf enthalten.

FI Bataatticurry 100g

Ainesosat: riisi, kikerheenet (16%), bataatti (16%), tomaattimurska, sipuli, kookosmaito, rapsiöljy, sokeri, valkosipuli, inkivääri, limettimehu, juustokuminajauhe, curryjauhe, kurkuma, korianteri, chillihiutaleet.
Saattaa sisältää pieniä määriä selleriä, maitoa ja sinappia.

ES Curry de batatas 100g

Ingredientes: arroz, garbanzos (16%), batatas (16%), tomate triturado, cebolla, leche de coco, aceite de colza, azúcar, ajo, jengibre, jugo de lima, comino molido, curry en polvo, cúrcuma, cilantro, hojuelas de chile.
Puede contener trazas de apio, leche y mostaza.

SE/NO/DK Søtpotet-/Sød kartoffel-karri/curry

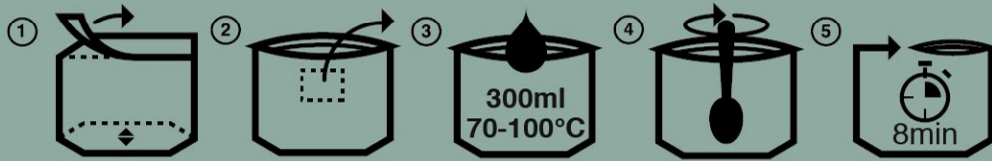
Ingredienser: ris, kikerter (16%), søtpotet/sød kartoffel (16%), most tomat, lok, kokosmelk/-mjølk, rapsolje, sukker, hvitløk, ingefær, limejuice, malt spisskummen/spidskommen, karri-/currypulver, gurkemeie, koriander, chiliflak.
Kan inneholde spor av selleri, melk/mjølk og sennep.

FR Curry de patates douces 100g

Ingédients: riz, pois chiches (16%), patates douces (16%), tomates broyées, oignon, lait de coco, huile de colza, sucre, ail, gingembre, jus de citron vert, cumin moulu, poudre de curry, curcuma, coriandre, flocons de piment.
Peut contenir des traces de céleri, de lait et de moutarde.

ZH 鷹嘴豆紅薯咖哩 100克

成分: 紅薯咖哩-飯, 鷹嘴豆 (16%), 紅薯 (16%), 碎番茄, 洋蔥, 椰奶, 菜籽油, 糖, 大蒜, 姜, 青檸汁, 孜然粉, 咖哩粉, 薑黃, 香菜, 辣椒片
此產品於加工芹菜, 芥末和牛奶製品的設施中生產



1. Open the package. / Packung öffnen.
2. Remove the oxygen absorber before or after adding water!
Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber, bevor Sie Wasser einfüllen!
3. Add hot water. / Heißes Wasser einfüllen.
4. Stir. / Rühren.
5. Close the zip and wait. / Schließen Sie die Packung und warten Sie.

Nutrition Facts / Nährwerte

	Per Serving / Pro Portion (100g freeze-dried product / 100g gefriergetrocknetes Produkt)	100g
Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasaldus / Energiaa / Energi / 熱量	1980kJ/470kcal	1980kJ/470kcal
Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪	21,5g	21,5g
of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸	8,3g	8,3g
Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物	60g	60g
of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkrud / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含醣	21,1g	21,1g
Fibre / Ballaststoffe / Fibras / Fibres / Kiudained / Ravintokuitu / Kostfibre / Fiber / 纖維	5,6g	5,6g
Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質	8,9g	8,9g
Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)	2,5g	2,5g

