

**EN Oatmeal and Apples 90g**

**Ingredients:** rolled oats (72%), milk, apple (10%), **butter**, sugar, cinnamon, salt  
*This product is produced in a facility that processes celery, mustard and milk.*

**DE Haferflockenbrei mit Äpfel 90g**

**Zutaten:** Haferflocken (72%), Milch, Äpfel (10%), **Butter**, Zucker, Zimt, Salz  
*Die Herstellung dieses Produktes erfolgt in einer Anlage, in der auch Milch-, Senf- und der Sellerie verarbeitet werden.*

**ES Avena con manzana 90g**

**Ingredientes:** copos de avena (72%), leche, manzana (10%), **mantequilla**, azúcar, canela, sal  
*Puede contener trazas de apio, mostaza y leche.*

**FR Gruau et Pommes 90g**

**Ingédients:** flocons d'avoine (72%), lait, pommes (10%), **beurre**, sucre, cannelle, sel  
*Fabriqué dans un atelier qui utilise du céleri, la moutarde et du lait.*

**EE Kaerahelbepuder õuntega 90g**

**Koostisosad:** kaerahelbed (72%), piim, õun (10%), **või**, suhkur, kaneel, sool  
*Tulenevalt tootmisliinist võib toode sisaldada vähesel määral sellerit, sinepit ja piima.*

**FI Omena-kaurahiutalepuuro 90g**

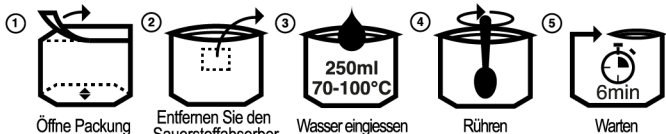
**Ainesosat:** kaurahiutaleet (72 %), maito, omena (10%), **voi**, sokeri, kaneli, suola  
*Tuote on valmistettu tiloissa, joissa käsitellään selleriä, sinappia sekä maitoa.*

**SE/NO/DK Havregryn og epler 90g**

**Ingredienser:** havregryn (72%), **melk/mjõlk**, ingrediens (10%), **smør**, sukker, kanel, salt.  
*Avhengig/Beroende av produksjonslinjen kan produktet inneholde spor av selleri, sennep og melk/mjõlk.*

**ZH 蘋果燕麥粥 90克**

成分: 燕麥片、牛奶、蘋果 (10%)、黃油、糖、鹽、肉桂  
*該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產所有成分都已冷凍乾燥。*



**EN:** Remove the oxygen absorber before or after adding water!  
**DE:** Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber möglichst bevor Sie Wasser zugeben!  
**ES:** ¡Retire el sobre de absorción de oxígeno antes o después de añadir agua!  
**FR:** Retirez l'absorbeur d'oxygène avant d'ajouter l'eau!  
**EE:** Eemalda hapnikueemaldi enne või pärast vee lisamist!  
**FI:** Poista hapenpoistaja ennen veden lisäämistä tai sen jälkeen!  
**SE/NO/DK:** Ta ut/Avlægsna oksygenabsorbenten før eller etter tilsetning av vann!  
**ZH:** 加水前請取出防潮包!



All ingredients are freeze-dried  
 Alle Zutaten sind gefriergetrocknet

**Nutrition Facts / Nährwerte**

|   | Per Serving / Pro Portion<br>(90g freeze-dried product / 90g gefriergetrocknetes Produkt) | 100g           |
|---|---|----------------|
| Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasisaldus / Energiaa / Energi / 熱量  | 1845kJ/440kcal  | 2050kJ/489kcal |
| Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪   | 13g   | 15g            |
| of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸 | 8g  | 8,6g           |
| Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物  | 59g   | 66g            |
| of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含醣   | 18g   | 20g            |
| Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質  | 15g   | 17g            |
| Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)   | 1,2g  | 1,3g           |

**Produced by:** Tactical Solution OÜ, Farmi tee 18, 70101 Viiratsi, ESTONIA.  
 tacticalfoodpack.com



Mindestens haltbar bis:  
 Siehe Oben



4 744698 010120