

EN Chicken and rice 100g

Ingredients: rice (35%), chicken (15%), pepper, beans, onions, tomatoes, rapeseed oil, garlic, parsley, salt, cayenne pepper.

May contain traces of celery, milk and mustard.

DE Reisgericht mit Hähnchen 100g

Zutaten: Reis (35%), Hähnchen (15%), Paprika, Bohnen, Zwiebeln, Tomaten, Rapsöl, Knoblauch, Petersilie, Salz, Cayennepfeffer.

Kann Spuren von Sellerie, Milch und Senf enthalten.

ES Arroz con pollo 100g

Ingredientes: arroz (35%), pechuga de pollo (15%), pimentón, judía verde, cebolla, tomate, aceite de colza, ajo, perejil, sal, pimienta de cayena.

Puede contener trazas de apio, leche y mostaza.

FR Riz et Poulet 100g

Ingédients: riz (35%), filet de poulet (15%), poivrons, haricots, oignons, huile de colza, ail, persil, sel, poivre de Cayenne.

Peut contenir des traces de céleri, de lait et de moutarde.

EE Riisiroog kanaga 100g

Koostisosad: riis, (35%), kanafilee (15%), paprika, oakaun, sibul, tomat, rapsiõli, küüslauk, petersell, sool, cayanne pipar.

Võib sisaldada vähesel määral sellerit, piima ja sinepit.

FI Kanafilee riisillä 100g

Ainesosat: riisi (35%), kana (15%), paprika, papu, sipuli, tomaatti, rapsiöljy, valkosipuli, persilja, suola, cayennepippuri.

Saattaa sisältää pieniä määriä selleriä, maitoa ja sinappia.

SE/NO/DK Ris og kylling/kyckling 100g

Ingredienser: ris, (35%), kyllingfilet/kycklingfilet (15%), paprika, bonner, lok, tomat, rapsolje, hvitlok, persille, salt, kajennepepper.

Kan inneholde spor av selleri, melk/mjolk og sennep.

ZH 雞肉飯 100克

成分: 米 (35%)、雞柳 (15%)、辣椒粉、豆莢、洋蔥、蕃茄、菜籽油、大蒜、香菜、鹽、辣椒。

該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產所有成分都已冷凍乾燥。



1. Open the package. / Packung öffnen.
2. Remove the oxygen absorber before or after adding water!
Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber, bevor Sie Wasser einfüllen!
3. Add hot water. / Heißes Wasser einfüllen.
4. Stir. / Rühren.
5. Close the zip and wait. / Schließen Sie die Packung und warten Sie.

Nutrition Facts / Nährwerte

	Per Serving / Pro Portion (100g freeze-dried product / 100g gefriergetrocknetes Produkt)	100g
Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasaldus / Energiaa / Energi / 熱量	1739kJ/412kcal	1739kJ/412kcal
Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪	10,89g	10,89g
of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸	1,11g	1,11g
Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物	54,3g	54,3g
of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含醣	4,5g	4,5g
Fibre / Ballaststoffe / Fibras / Fibras / Kiudained / Ravintokuitu / Kostfibre / Fiber / 纖維	3,9g	3,9g
Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質	22,5g	22,5g
Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)	3,15g	3,15g

