

DOCUMENTAIRES

Accompagnement général

**DE LA PROCHE AIDANCE À LA BIENVEILLANCE :
TÉMOIGNAGES ET PLAIDOYER**

Marguerite Blais et Rosette Pipar. Cadiac : Marcel Broquet, 2018, 239 p.

Ce livre décline plusieurs formes de proche aide. Il veut conscientiser chaque être humain au fait que les besoins de notre société nécessitent une action sociale visant à développer l'entraide, la bienveillance, la compassion, l'altruisme. Pour en illustrer le propos, Marguerite Blais a interviewé vingt personnalités s'étant dédiées à un proche ou ayant reçu, elles-mêmes, de l'aide. Interviennent également des professionnels de la santé ou des responsables d'organismes. On y découvre des témoignages profonds et très touchants.



Aussi disponible sur prenumerique.ca

**USURE DE COMPASSION: JUSQU'OU ALLER SANS SE BRÛLER**

Madeleine Fortier. Québec : Presses Inter universitaires, 2018, 88 p.

À travers les 18 témoignages de proches aidants, intervenants et bénévoles présentés dans cet ouvrage, ainsi que les résultats des discussions avec les groupes qui ont été sensibilisés à l'usure de compassion, on découvre ce qu'est au juste l'usure de compassion, comment elle se manifeste et comment s'en protéger. Cette lecture permet ainsi de développer de la vigilance, pour soi-même et pour les autres, de développer et d'appliquer ses propres moyens de protection, et de conserver ou de retrouver la satisfaction de compassion. Car pour prendre soin des autres, il faut d'abord être en mesure de prendre soin de soi !