


CBD ÚTMUTATÓ

MINDEN AMIT
TUDNOD KELL

NATURECAN

TARTALOM

Bevezetés	3
Mi az a CBD?	4
Hogyan lép kölcsönhatásba a CBD a testtel?	4
A CBD története	5
A CBD olaj marihuánából készül?	6
Mi az a THC?	7
CBD vs THC	7
A CBD-től be lehet szívni?	8
A CBD függőséget okoz?	9
A CBD legális?	9
Mi a különbség a CBD olaj és a kenderolaj között?	10
Mik a CBD potenciális előnyei?	11
Hatás a stresszre és a szorongásra	12
Hatás a gyulladásra és a fájdalomra	13
Hatás a hangulatra és az alvásra	14
CBD formái	15
Miennyi CBD-t adagoljak?	22
Hogyan tároljam a CBD-t?	23
A CBD lehetséges mellékhatásai	24
Miért válaszd a Naturecan-t?	25
Mitől piacvezető az olajunk?	27
CBD extrakciós és finomítási eljárásunk	28
Naturecan minőségvizsgálat	31
Vélemények	32
GYIK	34
Források	36



A *Cannabis sativa* (közismertebb néven kender) évszázadok óta gyógyászati tulajdonságai miatt botanikai eröműnek számít. Annak ellenére, hogy a modern gyógyászati korszakban kissé elhanyagolták, az utóbbi években újraéledt az érdeklődés a növény és terápiás potenciálja iránt.

A kender, mint természetes gyógymód népszerűsége a növényben található számos vegyületnek köszönhető, amelyek közül az egyik a kannabidiol vagy CBD néven ismert fitokannabinoid.

Az elmúlt néhány évben intenzív kutatásokat végeztek a CBD-ben rejlő lehetőségek feltárására, és a felhasználása elképesztő mértékben nőtt. Jelenleg közel 1,6 millió ember használ kendert az Egyesült Királyságban, és ez a szám egyre csak növekszik.

SZÓVAL MI IS AZ A CBD?

Íme, a CBD világot bemutató átfogó útmutató. Elmagyarázzuk, mi ez, honnan származik, mire használják, és néhány egyéb tény, amit talán nem ismersz.

MI AZ A CBD?

A CBD (a kannabidiol rövidítése) egy nem bódító hatású növényi alapú vegyület, amely viszonylag nagy mennyiségben található meg a kenderben.

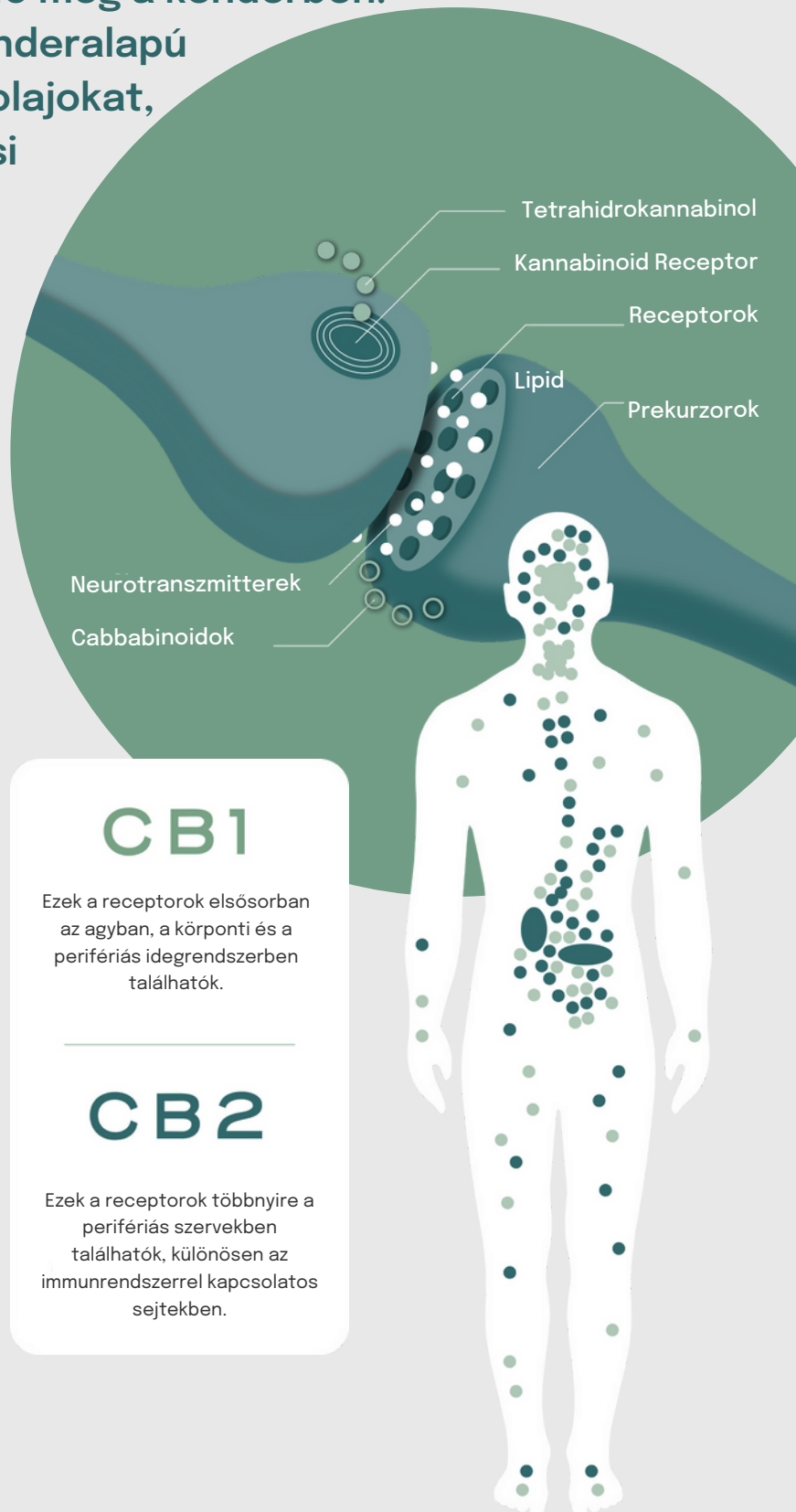
A CBD a fő hatóanyaga a kenderalapú termékeknek, beleértve az olajokat, krémeket és szépségápolási termékeket.

Hogyan lép kölcsönhatásba a CBD az emberi testtel?

A CBD az endokannabinoid rendszerrel (ECS) kölcsönhatásba lépve működik, amely egy bonyolult, az egész szervezetben megtalálható sejtjelző hálózat. Ez a rendszer számos létfontosságú funkciót szabályoz, beleértve az alvást, a hangulatot, a fájdalmat, az étvágyat és a memóriát, és segít fenntartani a szervezet egyensúlyi állapotát.

A CBD fogyasztásakor stimulálja a kannabinoid receptorokat a ECS-ben, és növeli a az endokannabinoidok szintjét, ezáltal támogatja az ECS-t az emberi szervezet egyensúlyban és egészségesen tartja a szervezetet.

Annak megértése, hogy a CBD hogyan hat a szervezetre, segíthet megérteni, hogyan illeszkedhet be életébe. Mielőtt azonban belemerülnénk a lehetséges felhasználási módokba és hatásokba, nézzük meg, honnan származik a CBD.



CB1

Ezek a receptorok elsősorban az agyban, a körponti és a perifériás idegrendszerben találhatóak.

CB2

Ezek a receptorok többnyire a perifériás szervekben találhatóak, különösen az immunrendszerrel kapcsolatos sejtekben.

CBD TÖRTÉNETE

1,200 I.E

A kender Közép-Ázsiából származik, és feltehetően i. e. 1200 körül került Európába, majd később az egész világon elterjedt. A növényt már akkoriban is elsősorban gyógyászati előnyei miatt használták, a népi gyógymódok és a kezdetleges gyógyszerek a kender különböző részeit használták a szülés során fellépő komplikációk, görcsök, vérhas, ízületi gyulladás, reuma és még az álmatlanság kezelésére is.

1940

A CBD-t eredetileg az 1940-es években fedezték fel, de a tudósokat akkoriban jobban érdekelte a kender egy másik fitokannabinoidja, a THC, amelyről az útmutató későbbi részében lesz szó. 1946-ban Dr. Walter S. Loewe irányította az első CBD-teszteket laboratóriumi állatokon, és arra a következtetésre jutott, hogy a CBD nem változtatta meg a mentális állapotukat.

Ugyanebben az évben egy Raphael Mechoulam professzor (akit általában a kannabiszkutatás nagyapjaként ismernek) által vezetett kutatócsoport felfedezte az endokannabinoid rendszert (ECS) és a CBD háromdimenziós szerkezetét - két olyan felfedezés, amely a CBD-t reflektorfénybe helyezte és átalakította a kannabiszról alkotott képünket.

1980

Nem sokkal később brit gyógyszerészek kiadták az első terápiás célú CBD olajat. A CBD potenciális egészségügyi előnyeinek kutatása világszerte egyre nagyobb lendületet vett, amit az 1980-as években a CBD epilepszia kezelésében rejlő potenciállal kapcsolatos fontos kutatások katalizáltak.

2007

2007-re két észak-dakotai gazdálkodónak adtak engedélyt a kendertermesztésre, és 2014-ben Barack Obama amerikai elnök aláírta a "Farm Bill"-t, amely felhatalmazza a kutatóintézeteket a kendertermesztési programok kipróbálására.

2018

A mezőgazdasági törvénytervezet későbbi, 2018-as módosítása teljesen elkülönítette a CBD-t és a kendert az ellenőrzött anyagokról szóló törvény által tiltott, jegyzékbe vett kábítószerektől, ami azt jelentette, hogy a kenderből származó CBD-t már nem lehetett illegális kábítószerként kezelni. Ugyanebben az évben az amerikai Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hivatal (FDA) jóváhagyta az első kannabidiol (CBD) szájon át szedhető gyógyszert, az Epidiolexet, amely a 2 éves és idősebb epilepsziás betegek rohamainak kezelésére szolgál.

MA

Jelenleg a CBD-t gyógyszerészeti, terápiás és kozmetikai célokra használják, és tanulmányozzák a fogyókúrában való felhasználásának lehetőségét.

A CBD OLAJ MARIHUÁNÁBÓL KÉSZÜL?

Úgy tűnik, hogy sokan nem tudják, honnan származik a CBD, és gyakran felmerül bennük, hogy a kender és a marihuána ugyanaz a növény.

Technikailag a válasz erre a kérdésre "néha", mivel a CBD olaj készülhet kenderből vagy marihuánából

Bár mindkettő a Cannabis sativa kannabiszfajtából származik, kémiai tulajdonságaik jelentősen különböznek.

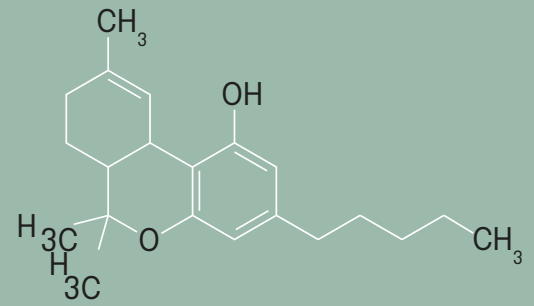
A kender a kannabisz nem bódító hatású formája, amelyet főként ipari és mezőgazdasági célokra termesztnek. A Cannabis sativa egyik formája, amely CBD-ben gazdag, és a bódító hatású tetrahidrokannabinolt (THC) csak nyomokban, azaz kevesebb mint 0,2%-ban tartalmazza.

Másrészt a marihuána a Cannabis sativa fajtája, amely nagy mennyiségű THC-t tartalmaz (akár 40%) és elsősorban rekreációs és gyógyászati célokra termesztik. Tehát amikor a CBD olajról van szó, fontos felismerni, hogy melyik növényből nyerték.

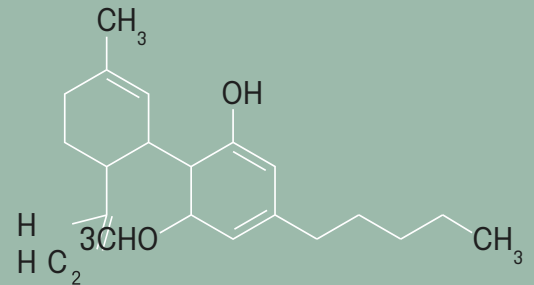
MI AZ A THC?

A tetrahidrokannabinol (THC) a kannabisz-növényben található több mint 100 kannabinoid egyike. A CBD-vel ellentétben a THC bódító hatású, és felelős a kannabiszfogyasztással gyakran összefüggésbe hozott "mámor" kialakulásáért.

THC



CBD



CBD VS THC?

A CBD és a THC mindkettő kannabinoid, amelyek a Cannabis sativa növényben természetes módon fordulnak elő. Bár mindkét vegyületnek számos gyógyászati felhasználási módja van, egy fontos dologban különböznek egymástól: A THC bódító hatású, a CBD pedig nem.

Tulajdonságok	CBD	THC
Illegális	Nem	Igen
Be lehet tőle szívni	Nem	Igen
Mellékhatások	Csak néhány, ritka	Be lehet tőle szívni
Megjelenhet a drogtesztekben	Nem, ha a termék THC-tartalma <0,01% alatt van.	Igen
Jó a mentális egészségnek	Igen	Bizonyos esetekben
Biztonságos	Igen	Több kutatásra van szükség
Gyógyászati célokra használható	Igen	Igen

A NATURECAN ÖSSZES CBD TERMÉKE NEM KIMUTATHATÓ THC-TARTALOMMAL RENDELKEZIK (0,01%).

A CBD-TŐL BE LEHET SZÍVNI?

Ez egy másik gyakori kérdés a CBD-vel újonnan ismerkedők körében.

A VÁLASZ NEM.

A kannabidiol 100%-ban nem bódító hatású, ami azt jelenti, hogy a THC-vel ellentétben nem okoz tudatmódosító hatást.

Ezt egy 2016-os tanulmány is szemlélteti amely kimutatta, hogy az aktív THC jelentős fizikai és pszichológiai hatásokat okoz, beleértve a megnövekedett szívműködést pulzusszámot és az eufóriát, míg a CBD nem befolyásolta hátrányosan a szívritmust, a vérnyomást vagy a kognitív működést.

A CBD FÜGGŐSÉGET OKOZ?

Nem. A CBD nem okoz bódító vagy függőséggel kapcsolatos hatásokat.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2017-es jelentése szerint egy jól kontrollált humán kísérleti vizsgálat eredményei azt mutatták, hogy a CBD nem jár visszaélési potenciállal. Sőt, a CBD még a kábítószer-függőség kezelésében is segíthet.

A CBD LEGÁLIS?

Magyarországon a kannabiszból származó minden olyan termék, amely kevesebb mint 0,2% THC-t tartalmaz, biztonságosnak és legálisan fogyaszthatónak minősül.

A CBD termékeket jelenleg az Egyesült Királyság kormányának élelmiszer-szabványügyi hivatala szabályozza. Csak olyan CBD-termékek kaphatnak engedélyt, amelyek biztonságosságát, CBD- és THC-tartalmát független vizsgálatnak vetik alá. Jelenleg csak azok a vállalatok értékesíthetnek legálisan az Egyesült Királyság piacán, amelyek 21.03.31-ig kérelmet nyújtottak be az FSA szabályozó hatóságaihoz (és várják a döntést). A Naturecan CBD-t független vizsgálatnak vetették alá a gyártás minden szakaszában, a nyersanyagtól a kész termékig, és igazoltan nem kimutatható THC-szintet tartalmaz, így megfelel a jogi követelményeknek.

MI A KÜLÖNBSÉG A CBD OLAJ ÉS A KENDEROLAJ KÖZÖTT?

A CBD olaj és a kenderolaj kifejezéseket gyakran felváltva használják. Van azonban egy jelentős különbség - a kinyerésük eredete.

A CBD olaj a kenderből származik, de ez egy tág kifejezés, amelyet bármilyen CBD-t tartalmazó olaj leírására használnak. Bizonyos esetekben a CBD olajok a növény más fajtáiból is nyerhető, amelyek magasabb százalékban tartalmazznak THC-t. Másrészt a kenderolaj (gyakran kenderolajnak is nevezik magolaj) egy természetes kivonat, amelyet a kendermagból nyernek ki hideg sajtolással. Esszenciális zsírsavakat és egyéb tápanyagokat tartalmaz.

Egyszerűen fogalmazva, a kenderolajat mindig a kender növényből nyerik ki, míg a CBD olajat más fajtákból is kivonhatják kannabiszból is. Ne feledje: a kenderolajat nevezhetik CBD olajnak, de a CBD olaj nem mindig kenderolaj.



MIK A CBD POTENCIÁLIS ELŐNYEI?

Miután részletesen megvitattuk a CBD tulajdonságait, most térjünk rá a fontos dolgokra - a potenciális előnyökre.





A STRESSZRE ÉS A SZORONGÁSRA GYAKOROLT HATÁSOK

A kutatások azt mutatják, hogy a CBD támogathatja a stressztől és szorongástól szenvedő embereket. Egy 2019-es tanulmány például 57 férfi szorongásszintjét mérte nyilvános beszéd előtt, miután CBD olajat (100 mg, 300 mg vagy 600 mg) vagy placebót kaptak. Az eredmények azt mutatták, hogy a 300 mg CBD-adagot kapott férfiak kevesebb szorongásos tünetet mutattak, mint azok, akik placebót vagy 100 mg-os adagot kaptak.

(Ez a vizsgálat nagyon nagy dózisú CBD-t használt, és nem javasoljuk, hogy az FSA által ajánlott napi 70 mg-os határértéknél nagyobb mennyiséget szedni). Egyes állatkísérletek azt is kimutatták, hogy a CBD jelentős szorongásoldó (szorongáscsökkentő) hatást fejt ki, ami annak köszönhető, hogy kölcsönhatásba lép a receptorokkal és az agyban található vegyi anyagokkal.



A GYULLADÁSRA ÉS A FÁJDALOMRA GYAKOROLT HATÁS

Számos, főként állatokon végzett vizsgálat bizonyította, hogy a CBD az endokannabinoid receptorok aktivitásának befolyásolásával és a neurotranszmitterekkel való kölcsönhatással segíthet az olyan egészségügyi állapotok támogatásában, mint a krónikus fájdalom és a gyulladás.

Egy állatkísérlet például kimutatta, hogy a CBD krém alkalmazása a patkányok ízületeinek bekenésével csökkenthető a duzzanat és javítható a végtagok tartása. Egy másik tanulmány megállapította, hogy a CBD támogatni tudta az osteoarthritisben szenvedő patkányokat, mivel dóziszfüggő módon gátolta az ízületi fájdalmat, és megelőzve a jövőbeni idegkárosodást és a gyulladásos ízületekben jelentkező fájdalmat.



A HANGULATRA ÉS AZ ALVÁSRA GYAKOROLT HATÁS

Tanulmányok kimutatták, hogy a CBD segíthet az alvás támogatásában. Ennek egyik módja, hogy befolyásolja a szervezet által termelt adenozin mennyiségét. Az adenozin egy olyan vegyület, amely szabályozza a fáradtságérzetet:

Az adenozin magas szintje segíti az elalvást, az alacsonyabb szintje pedig az ébren maradást. A CBD nem növeli az adenozinszintet; ehelyett segít szabályozni azt, hogy megfeleljen a szervezet cirkadián ritmusának, ezáltal támogatva a normális alvási mintákat. Ezenkívül a CBD és a jobb alvás közötti kapcsolatot vizsgáló tanulmányok

kiemelik, hogy a CBD hogyan lép kölcsönhatásba a GABA- és a szerotoninreceptorokkal az agyban, hogy elősegítse a relaxációt és az alvást. A GABA az elsődleges gátló neurotranszmitter a szervezetünkben, amely segít megnyugtatni a túlzott agyi aktivitást és támogatja a relaxációt. A szerotonin egy olyan vegyi anyag, amely segít csökkenteni a szorongást és javítja a hangulatot, mindkettő elősegíti a jobb alvást.

CBD FORMÁI

Szóval, tudod, hogy szeretnél CBD-t szedni, de nem tudod, hogyan. Annak ellenére, hogy sok termék van a piacon, nehéz lehet kiválasztani a megfelelőt. Engedje meg, hogy végigvezessük a CBD bevezetésének különböző módozatain a mindennapi rutinjába, akár egy régóta fennálló egészségügyi problémát szeretne kezelni, akár egyszerűen csak első kézből szeretné felfedezni az előnyeit.





CBD KAPSZULA

A leggyakoribb módja a CBD szedésének, ha szájon át szedi. Ez azért van így, mert a CBD kapszula formájában történő bevétele nagyszerű kiindulópont - egyszerű és könnyen kezelhető az adagolás, és sokan hozzászoktak a tabletták vagy kapszulák szedéséhez, így ismerősnek érzik.

Az adagolás nagyon fontos a CBD használatában is, és a kapszula pontos módot ad arra, hogy nyomon kövesse szedését. Minden embernek különböző szükségletei vannak, és másképp reagál a CBD-re, ezért fontos, hogy egy kis adaggal kezdjünk, mielőtt lassan növelnéd - ez pedig kapszulákkal egyszerűen elvégezhető.

De ne feledje, hogy 45 percbe is beletelhet, amíg a CBD-t teljesen megemésztí a szervezeted, ezért soha ne vegyen be többet az ajánlott mennyiségnél.

Hogyan szedje a CBD kapszulát? Egyszerűen vegye be a kapszulát és nyelje le egy kis vízzel. Mi egy [10 mg-os CBD kapszulával](#) kezdenénk - ami megfelelő mennyiségű CBD-t biztosít de lehetővé teszi, hogy könnyen nyomon követhesse adagját. Ezek kaphatók vegán formában is - tökéletes a szigorúan növényi alapú étrendet követők számára, mivel sok kapszula tartalmazhat állatokból származó összetevőket.

CBD OLAJ

Ismeri a CBD-t? Vagy a kapszuláknál erősebb adagra van szüksége?

Ehhez egyszerűen tegyen néhány cseppet a nyelve alá, és tartsa ott körülbelül egy percig. Ez egy gyors és hatékony módja annak, hogy a CBD bejusson a véráramba, és költséghatékonyabb megoldást kínál a napi használatra. A fontos szempont itt az, hogy figyeljünk a bevitelre. A pipettaadagolóval (amivel az olajok általában együtt érkeznek) könnyű többet (és úgy értjük, jóval többet!) bevenni, mint amennyire szüksége van.

Az olajok különböző erősségűek, ezért mindenképpen bölcsen válasszon, figyelembe véve a CBD mennyiségét és az okokat, amiért a CBD-t használja.

Például a pihentető alváshoz szükséges CBD-mennyiség sokkal kisebb, mint amennyire a fájdalom kezeléséhez van szükség. Ezért mindig ajánlott kis adaggal kezdeni. Csak szánjon rá időt, és akkor észreveszi amikor eléri a tökéletes adagot.

Kezdd alacsonyan, lassan!

Kell egy jó kiindulópont?

A 10%-os CBD olaj a tökéletes kezdő erősségű olaj a teszteléshez, anélkül, hogy nagyon mélyre kelljen nyúlnia a pénztárcájába.

Vagy maximalizálni szeretné a hatását, és többet szeretne kapni a pénzéért? Ne keressen tovább a 40%-os CBD olajnál. Ez kínálja a legmagasabb CBD-koncentrációt cseppenként, és ez a leginkább költséghatékony megoldás azok számára, akik nagyobb mennyiséget szeretnének szedni.



CBD KRÉMEK ÉS BEAUTY

Az olajok és kapszulák lehetővé teszik a CBD szisztémás hatású bevitelét. Ez azt jelenti, hogy a bevételt követően az egész szervezetre hatnak. Amikor azonban fájdalomról van szó, minden arról szól, hogy a zavaró problémára összpontosítsunk – legyen szó fájó ízületről vagy izomfájdalomról –, és a krémekkel a CBD előnyei lokalizálhatók, ott, ahol a legnagyobb szükség van rájuk.

De mik is azok a topikális készítmények? Ezek olyan krémek, balzsamok és olajok (a relaxáló masszázsfajták), amelyeket közvetlenül a bőrre visznek fel, és általában különböző illatokban és erősségben kaphatók mindenféle alkalmazáshoz. Itt kiválaszthatja a legmegfelelőbb termékeket az Ön igényeihez, anélkül, hogy aggódnia kellene hogy túl sokat szed.



TIPP:
Tapasztalataink szerint nincs is jobb, mint egy Hűsítő Mentolos Balzsam, hogy megnyugtassa a fájó izmokat sportolás után vagy egy Ízületi Balzsam, ha fájnak az ízületei.

CBD SNACK ÉS GUMICUKOR

De mi van akkor, ha csak úgy mellékesen szeretné a CBD-t az étrendjébe illeszteni?

Nos, az ehető termékek nagyszerű módot kínálnak arra, hogy bevezesse szervezetét a CBD-be.

És igen, tudjuk, hogy ezeket is lenyeled, de ha valami rágcsálnivaló formájában jön, és képes kielégíteni az édesszájúságodat is, akkor megérdemli, hogy külön beszéljünk róla.

Ma már rengeteg minden elérhető CBD-vel. Csokoládé, mogyoróvaj, sütik és brownie-k - néhány kedvenc rágcsálnivalód amelyek nem csak finomak, hanem egy adag CBD-t is tartalmaznak. Ha azonban meghatározott dózist szeretne a CBD-termékből, mindig ellenőrizze ezeknek az édességeknek a tápértékét, mivel gyakran csak kis mennyiségben tartalmaznak CBD-t.

Ha olyan snacket keresel, amelyek erőteljesekek, de kényelmesek, a CBD gumicukor a megoldás. Népszerű alternatíva a kapszulák helyett, ezek különböző erősségűek és sok különböző ízben kaphatóak.

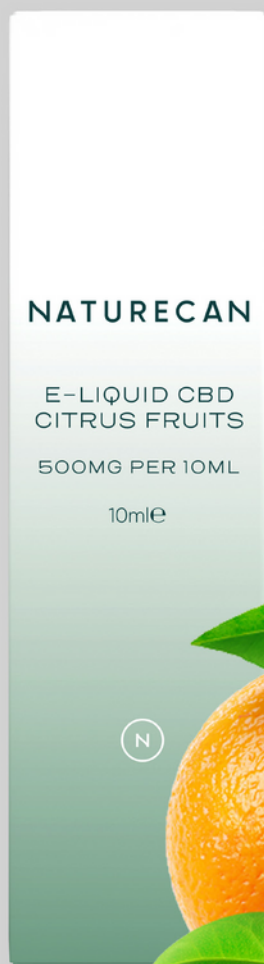


CBD E-LIQUID

A vaping hatékony módja a CBD felszívódásának a szervezetben. A biológiai hozzáférhetőség magasabb, mint más beadási módok, például az olajok és a krémek. Ez azt jelenti, hogy a CBD gyorsabban bejut a véráramba, és hatása hamarabb érezhető.

Az e-liquid még mindig meglehetősen új jelenség, és az iparág még mindig gyerekcipőben jár. Ugyanakkor jól ismert, hogy a cigarettázáshoz képest a vape termékek sokkal kevesebb káros vegyi anyagot termelnek a cigarettában általában jelen lévő káros anyagokból.

Egy független felülvizsgálatot követően, a Public Health England arra a következtetésre jutott, hogy "az e-cigaretták körülbelül 95%-kal kevésbé károsak, mint a dohány (cigaretta)". Míg a vape termékek csökkentett kockázatú alternatívák a dohányosok számára, mi nem bátorítanánk a nemdohányzókat az ecigi használatára.





CBD ÁLLATOKNAK

Bár a háziállatoknak szánt CBD-vel kapcsolatos tanulmányok még gyerekcipőben járnak, a korai bizonyítékok arra utalnak, hogy a vegyület biztonságos és hatékony az ízületi gyulladás és az állatokban és fájdalom csökkentésében, valamint más krónikus betegségek esetén. Segíthet a szorongás csökkentésében is mind a kutyák, mind a macskák esetében.

A szakértők szerint a CBD hasonló hatással van a kutyákra, macskákra, lovakra, nyulakra és más emlősökre, mint az emberekre. Azért van ez így, mert minden állatnak van endokannabinoid rendszere (ECS). Ez az összetett rendszer számos létfontosságú testi folyamatot szabályoz, és a testet egyensúlyban tartja. A CBD bizonyítottan támogatja az ECS működését emberekben és állatokban egyaránt, ezáltal hozzájárul az általános egészséghez és jóléthez.

MENNYI CBD-T ADAGOLJAK?

Az adagolás személyenként eltérő, számos tényezőtől függ, beleértve a súlyt, a magasságot és a CBD szedésének okát. CBD olaj szedése esetén először 1-2 cseppet ajánlunk, hogy megnézze, hogyan reagál a szervezete, mielőtt növelné a mennyiséget.



MENNYI A MAXIMÁLIS CBD DÓZIS?

Az FSA maximum 70 mg CBD-t ajánl. Ez magában foglalja a kiegészítő termékeket is, ezért kérjük, gondoskodjon arról, hogy ezen az adagon belül maradjon. Ezt az iránymutatást követve, a napi adagot az Ön számára legjobban bevált módszer alapján kezelheti, és kombinálhatja a különböző CBD-termékeket ha kívánja.

CBD ADAGOLÁS KALKULÁTOR



HOGYAN TÁROLJAM A CBD-T?

A CBD-termékek tárolásakor fontos, hogy megvédje őket a felesleges fénytől, levegőtől és hőtől. Ezáltal a lehető legtovább megőrzik minőségüket és hatékonyságukat.

⚠ FÉNY:

a CBD-termékeket sötét helyen, közvetlen vagy túlzott fénytől távol tartsa.

⚠ LEVEGŐ:

CBD-termékei legyenek bezárva, amikor nem használja őket, hogy távol tartsa a felesleges oxigént és a szennyeződések.

⚠ HŐ:

Tárolja a CBD-t szobahőmérsékleten vagy az alatt (kb. 20°C-on), távol minden lehetséges hőforrástól, például radiátoroktól. Bár a hűtés biztonságos tárolási módszer lehet, az alacsony hőmérséklet miatt az olaj szétválhat, ezért használat előtt jól rázza fel az üveget. Hosszú távú tárolás esetén a CBD-termékeket a fagyasztóba helyezheti.

Egyéb tippek a hatékony tároláshoz:

- Tárolja termékeit az eredeti csomagolásban. A CBD olaj
- például jellemzően légmentesen záródó, sötét üvegekben kerül forgalomba, amelyeket kifejezetten úgy terveztek, hogy távol tartsák a felesleges fényt és levegőt.
- A folyékony és balzsamos CBD-termékeket függőlegesen tárolja.
- Minden alkalommal, amikor CBD olajat vesz be, használjon tiszta cseppentőt, hogy megvédje a terméket a szennyeződésektől.

Mennyi ideig tartanak a CBD termékek?

- A CBD-termékek általában egy vagy két év után lejárnak,
- ekkor kezdenek lebomlani és veszíteni a hatékonyságukból.
- A CBD-termékek eltarthatósági ideje függ
- többek között a minőségtől, az összetevőktől, a kivonási eljárástól, a csomagolástól és a tárolástól.
- A kellemetlen szag, íz és a megváltozott szín és az állag megváltozásának jelei lehetnek annak, hogy a termék lejár.



A CBD LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSAI

Ahogy azt az útmutató elején említettük, a CBD mindenkire másképp hat. Nem számoltak be a CBD fogyasztásának súlyos mellékhatásairól, ajánlott alacsony dózisok fogyasztásával kezdeni, és lassan növelni a mennyiséget, ha nem tapasztalsz mellékhatásokat.

A CBD néhány ritka lehetséges mellékhatása:

- Hányinger
- Szájszárazság
- Szédülés és álmoság
- Alacsony vérnyomás
- Étvágyváltozás
- Hangulatváltozás
- Szorongás
- Szédülés
- Hasmenés

A CBD olaj a májenzimek szintjét is megemelheti, ezért ha Ön májbetegségben szenved, vagy bármilyen hosszú távú májbetegsége van, a CBD-termékeket csak szakértő felügyelete és útmutatása mellett használhatja orvosának felügyelete alatt.

A CBD olajat terhesség és szoptatás alatt is kerülni kell, hogy elkerüljük a baba fejlődését érintő esetleges kockázatokat.

Továbbá, ha Ön bármilyen felírt gyógyszert szed, kérjük, hogy konzultáljon orvosával a CBD használata előtt.

MIÉRT A NATURECAN



Természetes növényi alapú CBD

A Naturecan CBD kizárólag a kender növényből származik. Soha nem használunk izolátumokat vagy bármilyen mesterséges szintetikus anyagot. Mi mindig csak természetes, növényi eredetű CBD-t használunk.



100% USA kenderből

A mi termelőnk volt az első engedélyezett CBD-kivonó Kaliforniában. Ők a kannabisz, a gyógyszeripar és a technológiai ipar tudományosan vezetett veteránjai, és több millió fontos létesítményekkel rendelkeznek az USA nyugati partján.



Globális vezető kínálat

A Naturecan egy dolgot és csakis egy dolgot értékel: az Ön egészsége. Ezért biztosítjuk, hogy minden olajunk THC-tartalma ne legyen kimutatható, így használata teljesen biztonságos.



Független tesztelés

A minőség kulcsfontosságú a vállalkozásunkban. Minden termékünk szigorú, harmadik fél által végzett tesztelési folyamaton megy keresztül. Legalább hat szakaszban, hogy garantáljuk minőségüket és biztonságosságát.



Tiszta olaj

Szigorú vizsgálati protokolljainknak köszönhetően garantálni tudjuk olajunk tisztaságát. Ezek biztosítják, hogy pontosan tudjuk, mi kerül az olajba, termékeinkbe a gyártási folyamat minden szakaszában.



Széles választék

A Naturecan a világ egyik legnagyobb CBD-termékválasztékát kínálja, az olajoktól, balzsamoktól és kapszuláktól kezdve az ehető termékekig, bőrápolásig és még sok másig.

A Naturecan minőségi CBD-termékek és kiegészítők széles körű és exkluzív választékát kínálja. A világszerte több mint 30 országban működő weboldallal globális elérésünket arra használjuk, hogy a CBD potenciális előnyeit eljuttassuk a növekvő ügyfélkörhöz.

A Naturecan minden termékét az iparág vezető technológiájával hozza létre, és független laborban teszteltetjük a termékminőség, a vásárlói biztonság és az ellátási lánc átláthatóságának biztosítása érdekében.

CBD olajunk széles spektrumú desztillátum, amely nem kimutatható THC-tartalommal (0,01%) rendelkezik. Kizárólag az Egyesült Államokban termesztett, tanúsítottan organikus kender növényekből származik. Soha nem használunk izolátumokat vagy bármilyen mesterséges szintetikus anyagot - csakis természetes, növényi eredetű CBD-t.





MITŐL PIACVEZETŐ AZ OLAJUNK?

Az olajunk egy széles spektrumú desztillátum, amelyet a Cannabis sativa kender növény kivonatából finomítanak. Oregonban, az USA-ban állítják elő nagyon magas specifikáció szerint, magas CBD- és rendkívül alacsony THC-szintet tartalmaz.

A mi termelőnk volt az első engedélyezett CBD-kivonó Kaliforniában. A kannabisz, a gyógyszeripar és a technológiai ipar tudományosan vezetett veteránjaiként több millió fontos létesítményekkel büszkélkedhetnek az USA nyugati partvidékén, és elkötelezettek a kender összes lehetséges gyógyászati felhasználásának feltárása mellett.



CBD EXTRAKCIÓS ÉS FINOMÍTÁSI ELJÁRÁSUNK

Vessünk egy pillantást a nyers kender CBD-termékké alakításához szükséges négy lépésre

1. ARATÁS

Az organikusan termesztett kendert az Egyesült Államokban, Oregonban található ültetvényekről takarítják be, és a legmodernebb gyártási technológiával dolgozzák fel, hogy rendkívül tiszta, széles spektrumú CBD-desztillátumot állítsanak elő.



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

Protect. Promote. Prosper.

(A Naturecan olaja az Oregoni Mezőgazdasági Minisztérium által tanúsított ipari kenderből származik.)

2. FELDOLGOZÁSI ÉS EXTRAKCIÓS MÓDSZEREK

A nyersolaj-kivonatot három fő folyamaton keresztül juttatjuk a tiszta végtermék előállításához:

- *CO2 KIVONÁS*
- *KROMATOGRÁFIÁS ELVÁLASZTÁS*
- *DESZTILLÁCIÓ*

Kivonási módszerünk a technológia élvonalába tartozik, így biztos lehet benne, hogy olajaink a legjobb minőségűek.

KIVONÁS

Az első fázisban nyomás alatt lévő szén-dioxidot vezetnek át a kender növényen, hogy kivonják a kívánt CBD-vegyületeket és más fitokémiai anyagokat. Ezáltal egy olyan CBD-koncentrátum (vagy nyersolaj) jön létre, amely tiszta, kiváló minőségű és biztonságosan fogyasztható.

KROMATOGRÁFIÁS ELVÁLASZTÁS

IA második lépésben a RotaChrom által kifejlesztett fejlett tisztítórendszert, az úgynevezett centrifugális partíciós kromatográfiát (CPC) használjuk a kívánt vegyületek (például a CBD és más kannabinoidok) elválasztására a szennyeződésektől és a lehető legtöbb THC-től. Ez olyan koncentrált kimenetet eredményez, amelyben a THC szintje nem kimutatható (0,01%).

Összehasonlítva a hagyományos kromatográfiás módszerekkel, a CPC hatékony, költséghatékony és könnyen méretezhető megoldást kínál a széles spektrumú, ultraalacsony THC-tartalmú CBD-olaj előállításához. Nagyobb hozamot is eredményez, és kisebb mennyiségű oldószert használ, így fenntarthatóbb és környezetbarát.



DESZTILLÁCIÓ

A harmadik és egyben utolsó fázisban a koncentrátumot desztillációval tovább finomítják. Ez az eljárás lehetővé teszi, hogy az olajban megmaradjanak a kisebb kannabinoidok és más kender fitokémikáliák (amelyek a kísérőhatás révén fokozhatják a hatékonyságot), miközben eltávolítanak minden olyan vegyületet, mint például a lipidek, viaszok, flavonoidok és klorofill, amelyek nem járulnak hozzá a végtermék minőségéhez vagy hatékonyságához, és negatívan befolyásolhatják annak ízét, állagát és tisztaságát.

A desztillált olaj 90-95% CBD-t és legalább 5% egyéb, kiváló minőségű, kisebb jelentőségű kannabinoidokat tartalmaz, mint például CBG, CBC és CBDA. Mint fentebb említettük, a további fitokémikáliák e gazdag keveréke (beleértve a kannabinoidokat, flavonoidokat és terpenoidokat) segít a legnagyobb tisztaságú és minőségű olaj létrehozásában.

Hordozóolaj hozzáadása

Miután az extrakciós folyamat befejeződött, a CBD-desztillátumot szerves MCT hordozóolajjal (kókuszdióból kivont) kombináljuk. Azért használunk MCT olajat, mert javítja a CBD biológiai hozzáférhetőségét (a véráramba jutó CBD mennyiségét) és enyhe íze van.

3. TESZTELÉSI FOLYAMAT - MINŐSÉG

A minőség központi szerepet kap nálunk. Ezért végzünk hatpontos tesztelési folyamatot minden Naturecan terméken. CBD-nk teljes mértékben megfelel az állami törvényeknek, és meghaladja a világ egyik legszigorúbban szabályozott piacának minőségi és biztonsági előírásait.



4. VÉGTERMÉK

A Naturecan CBD-termékei biztonságos és kényelmes módon támogatják az Ön jólétét.

CBD termékek széles és exkluzív választékát kínáljuk, beleértve a CBD olajokat, kapszulákat, sütit, brownie-kat, gümicsukrokat, magyórovajat, krémeket és szépségápolási termékeket, valamint CBD mentes táplálékkiegészítőket.



A Naturecant egy dolgot és csakis egy dolgot érdeklí: az Ön egészsége. Fedezze fel termékeinket, és tárja fel a CBD-ben rejlő teljes potenciált.

KENDERTŐL A CBD-IG



NATURECAN MINŐSÉGVIZSGÁLAT

A minőség központi szerepet játszik üzletünkben. Minden egyes CBD-termékünk legalább hat szakaszból álló, harmadik fél által végzett tesztelési folyamaton megy keresztül, és minden kenderünket szigorúan ellenőrzött és felügyelt körülmények között termesztjük a tanúsított minőség megerősítése érdekében.

Emellett elköteleztük magunkat az ellátási láncunk teljes átláthatósága mellett. Ezért minden termékünk rendelkezik elemzési tanúsítvánnyal (CoA).



A Trustpilot-on 4,6 csillagosok vagyunk

 Trustpilot



VÉLEMÉNYEK

Ebben a részben elolvashatja, hogy a vásárlók a világ minden tájáról miket mondanak a Naturecan termékeiről, és miért szeretik őket!



"Az ügyfélszolgálat rendkívüli. Nagyon tetszik a személyre szabott könyvecske, ami a csomaghoz jön minden megrendéskor! A termék minősége fantasztikus, és mindezen tényezők eredményeként nem akarnék máshol CBD-terméket vásárolni. Tényleg nem tudnom eléggé ajánlani a Naturecan-t."

GRAHAM, NATURECAN VÁSÁRLÓ (UK)



"Egyike azoknak az apró dolgoknak, amelyek egy kemény munkanap után hatalmas örömet okoznak. Egyértelműen az egyik kedvenc termékem! Nem csak a termék minősége, hanem a személyes figyelem is, amit a megrendeléssel kapcsolatban kaptam, és természetesen a gyors szállítás is. Bátran ajánlom mindenkinek, aki szeretne valami mást és nagyon különlegeset kipróbálni."

IVA, NATURECAN VÁSÁRLÓ (BULGÁRIA)





"A Naturecan CBD-olaját használom már majdnem egy éve, és nagyon sok mindenben segített, beleértve a szorongást, az izomfájdalmakat és a legnagyobb előny, amit észrevettem, a menstruációs fájdalom. Ritkán veszek be gyógyszert, de az év elején akár napi 5 fájdalomcsillapítót is szedtem a menstruációm alatt, a CBD olaj szedése pedig valóban segített a fájdalom csökkentésében!"

MEGAN, NATURECAN VÁSÁRLÓ (UK)



"Sokáig nehezen aludtam el egy-egy átdolgozott éjszaka után. A sógorom révén hallottam a CBD-ről, és gondoltam, kipróbálom. Eltartott egy ideig, mire észrevettem a különbséget, de miután több estén át használtam, gyorsabban elaludtam. Most amikor este hazaérek, beveszek néhány cseppet és elalszom anélkül, hogy egy órát vagy többet kellene várnom arra, hogy elfáradjak.

Ráadásul már sokat segített a menstruációm alatti görcsök, a fejfájás és a stressz ellen. Annyira jó tudni, hogy van valami otthon, ami természetes és csökkenti a kellemetlenségeket. Különösen nagy rajongója vagyok a CBD kapszuláknak és a cseppeknek, de nagyon elégedett vagyok a gumi-cukrokkal, a sütitikkel és a kézkrémmel!"

SANNE, NATURECAN VÁSÁRLÓ (HOLLANDIA)



"Migrénnel és fejfájással küzdöttem, és hetente négyszer szedtem gyógyszert, hogy kezeljem ezeket a fejfájásokat. Nagyon boldog vagyok, hogy megtaláltam a Naturecant. Már nem is emlékszem, mikor volt utoljára migrénem, és azóta fejfájásmentes vagyok. Továbbá a görcseim és a menstruációm előtti hangulatváltozásaim is javultak. Örökké hálás leszek a Naturecan-nek."

AMAL, NATURECAN CUSTOMER (JAPÁN)



GYAKORI KÉRDÉSEK

MI AZ A CBD?

A CBD (vagy cannabidiol) egy nem bódító hatású vegyület, amely relatív nagy mennyiségben található meg a kender növényben (*Cannabis sativa*). Ez a fő hatóanyaga a kenderalapú termékeknek, többek között olajoknak, tinktúráknak, ehető termékeknek és bőrpolási termékeknek.

MIK A CBD POTENCIÁLIS ELŐNYEI?

Számos tanulmány szerint a CBD hatékony lehet több betegség kezelésében, beleértve a szorongást, a gyulladást, az álmatlanságot és a krónikus fájdalmat.

A CBD-TŐL BE LEHET TÉPNI?

Nem. A kannabidiol 100%-ban nem bódító hatású, és nem okoz tudatmódosító hatást.

A CBD FÜGGŐSÉGET OKOZ?

Nem. A CBD nem okoz semmilyen bódító vagy függőséggel kapcsolatos hatást.

A CBD LEGÁLIS?

Bármilyen kenderből származó termék, 0,2%-nál kevesebb THC-t tartalmazó termék biztonságos és legális Magyarországon.

A CBD BIZTONSÁGOS?

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint "a CBD általában jól tolerálható, jó biztonsági profillal... Nincs bizonyíték a CBD rekreációs célú használatára, vagy bármilyen közegészségügyi problémára". Továbbá a CBD nem bódító hatású anyag, és nem okozza a kannabiszhoz általában társított "bódulatot". Egy másik fontos kannabinoid, a tetrahidrokannabinol (THC) felelős a "kábulatért", és minden termékünket a legmagasabb színvonalon teszteljük, hogy biztosítsuk, hogy nem tartalmaznak kimutatható THC-szintet.

GYAKORI KÉRDÉSEK

A CBD-NEK VAN MELLÉKHATÁSA?

A CBD egy természetes vegyület, amely mindenkire másképp hat. Bár nem számoltak be komoly mellékhatásokról, ajánlott alacsony dózisok fogyasztásával kezdeni, és fokozatosan növelni a mennyiséget, ha nem tapasztal mellékhatásokat.

Néhány nem gyakori mellékhatása a CBD-nek a szájszárazság, a vérnyomáscsökkenés és a szédülés. Ha bármilyen más gyógyszert szed a CBD-vel együtt, konzultáljon orvosával, hogy megbizonyosodjon arról, hogy ez nem okozhat-e káros mellékhatásokat.

MI A KÜLÖNBSÉG A SZÉLES SPEKTRUM ÉS A FULL SPEKTRUM KÖZÖTT?

A teljes spektrumú CBD-termékek a természetben előforduló növényi kivonatokat (például terpének és más kannabinoidok) és THC-t tartalmaz. Bár a széles spektrumú CBD-termékek is számos növényi vegyületet tartalmaznak, ezek vagy teljesen THC-mentesek, vagy nem kimutatható THC-t tartalmaznak. A Naturecan összes CBD terméke nem kimutatható THC-tartalmat (<0,01%) tartalmaz.

MENNYI CBD-T SZEDJEK?

Az adagolás személyenként eltérő, számos tényezőtől függően, beleértve a súlyt, a magasságot, az életkort és a CBD szedésének okát. CBD olaj szedése esetén először 1-2 cseppet ajánlunk, hogy megnézzük, hogyan reagál a szervezete, mielőtt növelné a mennyiséget.

Az FSA maximum 70 mg-os napi teljes CBD adagot javasol. Ez magában foglalja a kiegészítő termékeket is, ezért kérjük, ügyeljen arra, hogy ezt a mennyiséget soha ne lépje túl. Miközben követi ezt az iránymutatást, a napi adagot az alapján kezelheti, ami a legjobban működik az Ön számára, és ha kívánja, kombinálhatja a különböző CBD-termékeket.

FORRÁSOK

liebertpub.com

ncbi.nlm.nih.gov

ministryofhemp.com

ivescience.com

ncbi.nlm.nih.gov

who.int

ncbi.nlm.nih.gov

rupress.org

scielo.br

ncbi.nlm.nih.gov

ncbi.nlm.nih.gov

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

NATURECAN

hu.naturecan.com

