



El Programa Plus de Relaciones Saludables

¿QUE ES PPRS?

El Programa Plus de Relaciones Saludables (PPRS) es un programa de grupos pequeños con énfasis en la salud mental, la prevención del suicidio y la prevención de la adicción.

Este programa consta de 14 sesiones de una hora que pueden ser facilitadas por profesionales de la comunidad, consejeros o educadores.

Las estrategias basadas en el desarrollo de habilidades promueven relaciones sanas y apuntan a una amplia gama de comportamientos de riesgo para adolescentes.

Ayudar a los jóvenes a tomar decisiones responsables puede desempeñar un papel crucial en la promoción de la salud mental positiva y la reducción de los comportamientos perjudiciales.

Más allá de las habilidades, el PPRS desarrolla el pensamiento crítico, la conciencia de sí mismo, la resolución de problemas y promueve actitudes saludables.

¿PORQUE PPRS?

Permite una comunicación efectiva

Proporciona alternativas saludables

Alienta el desarrollo de habilidades y el juego de roles para desarrollar respuestas efectivas



Apunta a la prevención de la violencia mediante la promoción de relaciones positivas y saludables



Enseña habilidades sociales de manera similar a las habilidades académicas y atléticas

Proporciona habilidades para manejar situaciones de conflicto

Equipa a los jóvenes con las habilidades necesarias para establecer relaciones saludables



- Centrado en la juventud
- Promoción y concientización sobre la salud mental
- Práctica de habilidades
- Promueve relaciones positivas y saludables



THEFOURTHR@UWO.CA



YOUTHRELATIONSHIPS.ORG



519-858-5154

CONSULTAS EN INGLÉS ÚNICAMENTE