



Programme Les relations saines *pour les jeunes LGBT2Q+*

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME LES RELATIONS SAINES POUR LES JEUNES LGBT2Q+?

Le programme Les relations saines pour les jeunes lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, trans, bispirituel(le)s et queers/en questionnement (LGBT2Q+) est un programme pour petits groupes axé sur la promotion de la santé mentale qui s'adresse aux jeunes des minorités sexuelles, romantiques et de genre.

Il comprend 18 séances de 45 minutes chacune pouvant être animées par les alliances des genres et de la sexualité (AGS) et les groupes de jeunes LGBT2Q+.

Le programme Les relations saines pour les jeunes LGBT2Q+ a pour but d'accroître la résilience et de promouvoir le bien-être de ces jeunes. Il affirme, valide et célèbre la diversité sexuelle et de genre, favorise l'instauration d'une communauté bienveillante qui soutient ses membres et aide les jeunes LGBT2Q+ à développer des habiletés ainsi qu'à élaborer des stratégies qui leur permettent de nouer des relations saines.

Le programme, qui est axé sur les traumatismes et les forces, étudie les facteurs de stress propres aux jeunes LGBT2Q+, y compris l'invalidation de l'identité et de l'expression, la stigmatisation, les préjugés et la discrimination, l'oppression intériorisée, la sortie du placard, la sécurité et les microagressions.

AVANTAGES DU PROGRAMME LES RELATIONS SAINES POUR LES JEUNES LGBT2Q+ :

Favorise l'élaboration de stratégies d'adaptation saines

Crée une communauté bienveillante qui soutient les jeunes LGBT2Q+

Valide et affirme les identités et les modes d'expression des jeunes LGBT2Q+



Repose sur une approche de réduction des méfaits

Favorise le développement des habiletés permettant de faire face aux préjugés et à la discrimination

Aborde les questions de la sortie du placard et des plans de sécurité

Encourage le dialogue dirigé par les élèves



• Axé sur les jeunes

• Promotion de la santé mentale et sensibilisation aux enjeux connexes

• Mise en pratique des habiletés

• Favorise des relations saines et positives



THEFOURTHR@UWO.CA



YOUTHRELATIONSHIPS.ORG



519-858-5154