

*Sekoya*

– Rhodiola –

**STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES**

[www.sekoya.ch](http://www.sekoya.ch)



**RHODIOLE**  
Système cognitif

3% Rosavine, 1% Salidroside + Mg, Zn, Se

Comprimés : 90

Cure : 30 jours

Poids net : 52 g



## RHODIOLE

La rhodiola pousse à l'état sauvage dans les régions froides, principalement en Europe du Nord et en Russie où elle est utilisée depuis des générations. Les rhizomes et les racines de cette plante adaptogène contiennent des micronutriments particuliers qui ont un effet relaxant et défatiguant face au stress, tout en favorisant l'activité cognitive.

Pour cette préparation Sekoya a sélectionné un extrait standardisé à base de Rhodiola rosea cueillie en Russie et maximalise l'effet avec l'apport de magnésium, de zinc et de sélénium.



Sekoya SA  
Yverdon-les-Bains

Manufacturé en Suisse, ce complément alimentaire est 100% naturel, de haute valeur biologique, et très bien toléré.

## UTILISATION

### Rhodiola : 3 comprimés par jour

Soit 3 comprimés avant le repas répartis matin et midi.

**Contre-indication** Aucune connue.

**Allergie** Aucune connue.

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

## VALEURS NUTRITIVES

Valeur Nutritionnelle de Référence 3 comp. / jour

Magnésium	150.0 mg	40%
Zinc	10.0 mg	100%
Sélénium	55.0 µg	100%

Extrait de plante

Rhodiola	250 mg	*
dont 3% de rosavine	7.50 mg	*
dont 1% de salidosides	2.50 mg	*

\*Non défini

## INGRÉDIENTS

Extrait de Rhodiola (*Rhodiola rosea L.*, racine), citrate de magnésium, excipients (cellulose micro-cristalline, stéarate de magnésium), citrate de zinc, sélénométhionine.

## LES ATOUTS

- Stimule l'activité cognitive
- Diminue les ressentis liés au stress
- Atténue l'anxiété

## CONSEILS SEKOYA

- Évitez tout stress.
- Pratiquez des activités physiques telles que la course ou la marche.
- Dormez suffisamment.
- Prenez du temps pour vous détendre.
- Limitez la caféine.
- L'effet déstressant peut être ressenti après quelques jours de prise. Selon les personnes et le niveau de stress, cela peut prendre une quinzaine de jours.

## CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)  
**0041 800 720 720** (appel depuis l'Europe)

Par internet **[www.sekoya.ch](http://www.sekoya.ch)**

Par email **[info@sekoya.ch](mailto:info@sekoya.ch)**

Par courrier **Sekoya SA**  
Rue Galilée 4  
1400 Yverdon-les-Bains  
Suisse

 **Sekoya**  
Mieux vivre au naturel