

Sekoya

– Cure digestion –

REMISE EN FORME DE L'APPAREIL DIGESTIF

www.sekoya.ch



CHLORELLA, DIGESTOL[®], EXAFLORA

Chlorella vulgaris, Glycine max, Lactobacillaceae

Contenu : 3 flacons

Cure : 80 jours

Poids net : 330 g

CURE DE 80 JOURS

En collaborant étroitement avec des naturopathes et des nutritionnistes, Sekoya a développé une cure intitulée «Remise en forme de l'appareil digestif». Composée de 3 compléments alimentaires naturels, cette cure d'une durée de 80 jours agit sur un large spectre et en profondeur. Elle favorise l'élimination des toxines et autres déchets stockés tout au long de l'appareil digestif et revigore la flore intestinale.

Résultat, les maux directs tels que diarrhée, constipation ou autre ballonnement s'atténuent ou disparaissent. La peau retrouve tout son éclat, le ventre est moins gonflé et, cerise sur le gâteau, dans bien des cas des kilos disparaissent.

Les effets d'une telle remise en forme sont importants et durables. Cela demande un effort de votre part, mais vous vous sentirez revivre!



CHLORELLA

Cette algue microscopique cultivée en eau douce recèle naturellement de nombreux micronutriments. Pour renforcer son pouvoir détoxifiant, nous l'enrichissons avec du sélénium. Dans l'organisme, cette préparation fixe et élimine les produits toxiques tels que les métaux lourds et les pesticides qui se sont accumulés.



DIGESTOL®

La préparation Digestol® est principalement composée de fibres extraites de céréales et de vitamines du groupe B. Sa consommation stabilise le taux hydrique de l'appareil digestif et sa haute teneur en fibres alimentaires détache les déchets collés aux parois du côlon et de l'intestin. Riche en prébiotiques, Digestol® en dépose de grandes quantités tout au long de l'appareil digestif favorisant ainsi le développement de probiotiques et la bonne santé de la flore intestinale.



EXAFLORA

Chaque gélule contient plusieurs milliards de bactéries lactiques provenant des cinq souches les plus communément présentes dans la flore intestinale. Chaque prise renforce et stimule cette flore intestinale qui est en grande partie responsable du processus de digestion, d'absorption et d'élimination des aliments.



Sekoya SA
Yverdon-les-Bains

Manufacturés en Suisse, les 3 compléments alimentaires qui composent cette cure sont 100% naturels, de haute valeur biologique et très bien tolérés.

UTILISATION

DU 1^{ER} JOUR AU 20^{ÈME} JOUR DE CURE : CHLORELLA

Chlorella : 5 comprimés par jour

Soit 2 à 3 comprimés, 30 minutes avant le repas du matin et du soir accompagnées d'un grand verre d'eau.

Il est conseillé d'augmenter progressivement la prise de chlorella afin que le corps l'assimile au mieux ; 2 comprimés du 1^{er} au 2^{ème} jour, 3 comprimés du 2^{ème} au 4^{ème} jour et 5 comprimés à partir du 5^{ème} jour.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

DU 21^{ÈME} AU 50^{ÈME} JOUR DE LA CURE : DIGESTOL®

Digestol® : 8 grammes par jour

Soit une cuillère de mesure (ou une cuillère à soupe) dans un verre d'eau ou à choix, dans du lait, un yaourt, ou du jus de fruit, de préférence avant le repas du matin.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

DU 51^{ÈME} AU 80^{ÈME} JOUR DE LA CURE : EXAFLORA

Exaflora : 2 gélules par jour

Idéalement 1 gélule durant le repas de midi et 1 gélule durant le repas du soir accompagnée d'un grand verre d'eau. Évitez de consommer des liquides chauds (thé, soupe, etc) en même temps que les bactéries lactiques.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

LES ATOUTS

Santé

- Elimine les toxines
- Equilibre le taux hydrique
- Renforce la flore intestinale

Confort

- Meilleure digestion
- Ventre léger
- Gain d'énergie

Beauté

- Ventre plat
- Amélioration du teint
- Perte de poids

CONSEILS SEKOYA

- Durant les 20 premiers jours, lors de la prise de Chlorella, buvez plus que d'habitude, au minimum 2 litres par jour afin de favoriser l'élimination. Préférez boire de l'eau, des jus de fruits frais, ou thé vert. Évitez toutes les boissons sucrées de type soda, ainsi que la caféine et l'alcool.
- Du 21^{ème} au 50^{ème} jour de la cure, lors de la prise de Digestol[®], ne faites pas la guerre aux calories, mais consommez de bonnes calories telles que celles contenues dans les huiles végétales, les fruits secs, les amandes, les noix. Mangez beaucoup de légumes, de fruits et de salades. Évitez les graisses animales, les plats frits et les viennoiseries.
- Du 51^{ème} au 80^{ème} jour de la cure, pendant et après la prise de Exaflora, consommer régulièrement des aliments qui renferment des bactéries lactiques comme du kéfir, du yaourt ou de la choucroute.



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

L'ACUPRESSION

L'acupression est pratiquée en Chine depuis des millénaires pour libérer et équilibrer l'énergie du corps. Elle permet de débloquer des tensions par la pression de points précisément situés. Par exemple, pour atténuer les troubles digestifs :

1 Maux de ventre

Centré sous les yeux, sur la partie saillante de l'os, maintenir une pression légère durant 4 à 5 minutes.

2 Diarrhée

Sur les flancs de l'index, maintenir une pression forte, de la pointe du doigt vers le centre de la main pendant 2 minutes. Répéter l'opération autant que nécessaire dans la journée.

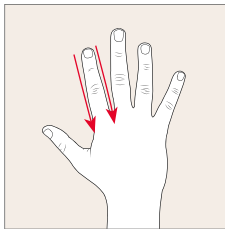
3 Constipation

Sur le bord externe près de la racine de l'ongle du gros orteil, maintenir une pression moyenne pendant 5 minutes.

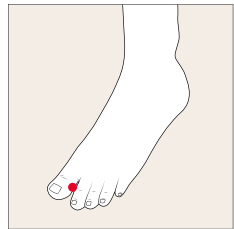
1



2



3



CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)
0041 800 720 720 (appel depuis l'Europe)

Par internet **www.sekoya.ch**

Par email **info@sekoya.ch**

Par courrier **Sekoya SA**
Rue Galilée 4
1400 Yverdon-les-Bains
Suisse

