



Les nouveaux herboristes

– Cure detox –

**PURIFIER ET REVITALISER NATURELLEMENT
L'ORGANISME**

www.sekoya.ch



RADIS NOIR & GINGEMBRE, PROBIOL[®], PILOSELLE

Raphanus sativus L. var. niger & Zingiber officinale, Cichorium intybus, Hieracium pilosella L.

Contenu : 3 flacons

Cure : 2 mois

Poids net : 420 g

CURE DE 2 MOIS

Aujourd'hui, tout le monde sait que la nourriture que nous consommons et l'air que nous respirons contiennent des toxines. Pour les éliminer, notre corps met à contribution différents organes dits émonctoires (foie, intestin, peau, poumons, reins).

Mais la quantité de toxines à éliminer est de plus en plus importante. Les émonctoires se fatiguent et ne parviennent plus à évacuer toutes les toxines qui au fil des jours s'accumulent dans nos tissus et nuisent au bon fonctionnement de notre organisme.

Pour favoriser l'élimination de ces toxines, Sekoya a élaboré une cure d'une durée de 60 jours qui est composée de 3 compléments alimentaires exclusifs : **Radis noir & Gingembre, Probiol® et Piloselle.**

Chacun d'eux contient de précieux nutriments qui favorisent l'activité et la tonicité des principaux organes ayant un rôle dans le processus de dégradation et d'élimination des toxines. À suivre de préférence au printemps ou en automne, la cure Detox de Sekoya offre également l'avantage de ne pas stresser l'organisme tout en offrant un effet optimal.



RADIS NOIR & GINGEMBRE

Cette préparation exclusive est principalement composée d'extraits de radis noir et de gingembre.

Les composants de ces deux extraits stimulent l'activité du foie et la sécrétion biliaire pour favoriser le processus naturel d'élimination des toxines accumulées dans l'organisme.



PROBIOL®

Probiol® contient une grande proportion de fibres prébiotiques issues de végétaux que nous enrichissons avec toutes les vitamines du groupe B ainsi que des bactéries lactiques (anciennement dénommés probiotiques).

Chaque prise de Probiol® favorise l'évacuation naturelle des déchets présents dans l'appareil digestif, stimule la flore intestinale et favorise le transit.



PILOSELLE

Le complément alimentaire Piloselle est composé d'extraits des plantes piloselle, fumeterre, réglisse et livèche ainsi qu'un oligo-élément essentiel, le manganèse.

Cette préparation exclusive soutient l'action drainante des reins.



Sekoya SA
Yverdon-les-Bains

Manufacturés en Suisse, les 3 compléments alimentaires qui composent cette cure sont 100% naturels, de haute valeur biologique et très bien tolérés.

UTILISATION

DU 1^{ER} JOUR AU 30^{ÈME} JOUR DE CURE : RADIS NOIR & GINGEMBRE

Radis noir & Gingembre : 3 gélules par jour

Consommez idéalement 1 gélule avec le repas du matin, du midi et du soir. Chaque prise doit être accompagnée d'un grand verre d'eau.

Si vous avez eu ou connaissez une faiblesse au niveau du foie, commencez par 1 à 2 gélules par jour durant les 3 premiers jours, puis augmentez la prise jusqu'à 3 gélules par jour.

Précautions Contre-indication, déconseillé pour les personnes souffrant de calculs biliaires ou d'obstruction des voies biliaires. Allergie, aucune connue.

DU 31^{ÈME} AU 60^{ÈME} JOUR DE CURE : PROBIOL® & PILOSELLE

Probiol® : 1 dosette par jour (11 grammes)

Pour un effet optimal, il est conseillé de consommer Probiol® à jeun, 15 minutes avant le petit déjeuner. Probiol® peut-être mélangé dans de l'eau tempérée ou dans un yaourt.

Si après les premières prises vous ressentez un effet de ballonnement ou de ramollissement des selles, c'est dû aux fibres que votre organisme n'a plus l'habitude de traiter. Il faut alors diminuer la prise à ½ dosette par jour durant 4 jours, puis augmentez à 1 dosette par jour dès que les effets négatifs ont disparu.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

Piloselle : 2 gélules par jour

Idéalement 1 gélule durant le repas du matin et 1 gélule durant le repas de midi avec un grand verre d'eau.

Précautions Contre-indication, ne pas utiliser plus de 6 semaines sans avis médical. Déconseillé chez l'enfant sans avis médical préalable. Allergie, aucune connue.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Pour préserver la richesse nutritionnelle de ces compléments alimentaires, conservez-les dans un endroit sec, à une température inférieure à 23 degrés et à l'abri de la lumière.

LES ATOUTS

De par leurs compositions, les compléments alimentaires de cette cure contribuent aux effets suivants :

- Protéger les cellules contre le stress oxydatif
- Un métabolisme énergétique normal
- Stimuler les fonctions émonctoires
- Réduire la fatigue

CONSEILS SEKOYA

Pour une efficacité optimale, notre naturopathe recommande :

Alimentation

- Rester hydraté est très important lors d'une cure Detox. Aussi, buvez plus que d'habitude, au minimum 2 litres d'eau, ou de thé vert durant la journée.
- Mangez beaucoup de légumes, tels que les épinards, la blette, le brocoli, ainsi que des fruits et des salades de saison.
- Évitez les mauvaises graisses de sources animales, les viennoiseries, le sucre blanc et les plats préculsinés, les boissons sucrées.

Sport

- Pratiquez régulièrement des activités physiques, c'est bon pour le moral et la tonicité. Y consacrer quelques minutes tous les jours procure déjà des bienfaits. Par exemple, une marche en extérieur, en respirant de grands bols d'air afin de favoriser la détoxification par les voies respiratoires.



La teneur en vitamine de ces produits est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

ACUPRESSION

L'acupression est pratiquée en Chine depuis des millénaires pour libérer et équilibrer l'énergie du corps. Elle permet de débloquer des tensions par la pression de points précisément situés. Par exemple, pour favoriser la détoxification de l'organisme :

1 Vésicule biliaire

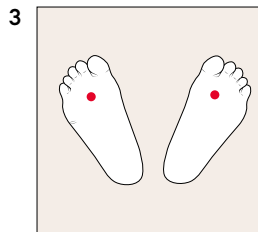
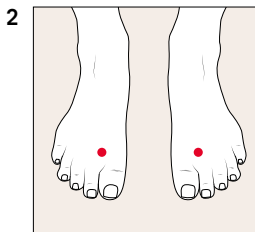
A une distance d'un centimètre et demi au-dessus du milieu de chaque sourcil, maintenir une pression moyenne des deux points durant 5 minutes.

2 Foie

Sur le dessus du pied, à l'intersection osseuse du gros orteil et du 2^{ème} orteil, maintenir une pression ferme pendant 10 secondes puis pendant 1 minute.

3 Reins

Sous le pied, au tiers supérieur près des orteils, maintenir une pression modérée puis masser pendant 2 à 3 minutes le point à l'aide de votre pouce.



CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)
0041 800 720 720 (appel depuis l'Europe)

Par internet **www.sekoya.ch**

Par email **info@sekoya.ch**

Par courrier **Sekoya Diffusion SA**
Rue Galilée 4
1400 Yverdon-les-Bains
Suisse



Les nouveaux herboristes