



Les nouveaux herboristes 

– Test pH –

# DÉTECTER LE DÉSÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)

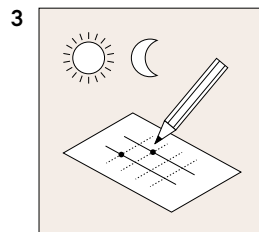
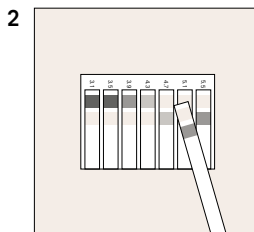
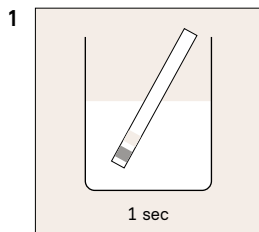
## COMMENT PROCÉDER?

### DU 1<sup>ER</sup> AU 7<sup>ÈME</sup> JOUR, LE MATIN ET LE SOIR

Grâce à ce test simple à réaliser, déceler si le corps est en surcharge d'acidité. Pour ce faire, suivre le protocole ci-dessous. À répéter matin et soir durant 7 jours.

- 1 Au réveil**, recueillir l'urine dans un récipient et immerger la totalité des champs de coloration de la bandelette pendant 1 seconde.
- 2 Patienter environ 1 minute**, puis comparer les couleurs des zones réactives avec l'échelle de colorimétrique de la boîte ( toutes les couleurs doivent correspondre ).
- 3 Relever** la valeur sur le tableau des résultats ci-dessous.

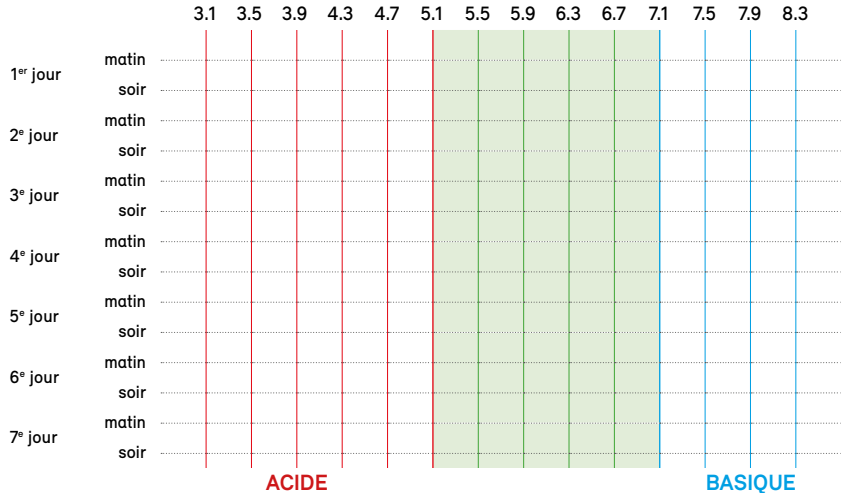
**Renouveler** l'opération le soir avec la dernière urine avant le coucher.



**Précaution** ne pas mettre le papier réactif en contact avec de l'humidité. Veiller à avoir les mains sèches et propres avant de toucher le papier réactif.

## ANALYSE DES RÉSULTATS

Après 7 jours de mesure, relier les points reportés sur le tableau afin d'obtenir une ligne, et analyser le résultat.



**La ligne tracée est située dans la zone verte**, l'équilibre acido-basique est satisfaisant.

**Notre conseil**, continuer à contrôler régulièrement le pH.

**La ligne tracée est située dans la zone rouge**, le pH est régulièrement trop acide, il est probable que le corps présente une surcharge d'acidité.

**Notre conseil**, réagir dès maintenant en privilégiant les aliments alcalins comme les fruits et les légumes. Éviter les aliments acidifiants tels que les sodas, la viande, le tabac et l'alcool.

Pour retrouver l'équilibre acido-basique rapidement, nous conseillons de compléter l'alimentation avec la préparation Isobase®.

**La ligne tracée est située dans la zone bleue**, le pH est trop basique.

**Notre conseil**, faites vérifier votre pH auprès d'un professionnel de santé.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

## CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)  
**0803 002 424** (appel depuis la France)  
**0041 800 720 720** (appel depuis l'International)

Par internet **[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)**

Par email **[contact@sekoya.swiss](mailto:contact@sekoya.swiss)**

Par courrier **Sekoya SA**  
Rue Galilée 4  
1400 Yverdon-les-Bains  
Suisse



Les nouveaux herboristes 