

*Sekoya*

Les nouveaux herboristes 

– Rhodiola –

**CONTRIBUE À UNE ACTIVITÉ INTELLECTUELLE  
ET COGNITIVE OPTIMALE**

[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)



**RHODIOLE**  
Système cognitif

Extrait 4:1 à 3% Rosavine et 1% Salidrosides + Mg, Zn, Se

Comprimés : 90

Cure : 30 jours

Poids net : 46 g



## RHODIOLE

La rhodiole est une plante adaptogène qui pousse à l'état sauvage principalement en Europe du Nord et en Russie. Elle y est utilisée depuis des générations pour soutenir les fonctions cognitives et la résistance au stress.

Pour cette préparation nous utilisons un extrait de racines de rhodiole qui contribue à une activité intellectuelle et cognitive optimale. Nous lui associons du citrate de magnésium pour soutenir des fonctions psychiques normales, du sélénium qui participe à la protection des cellules contre le stress oxydatif et du citrate de zinc qui collabore aux fonctions cognitives (mémoire, raisonnement, apprentissage). Ce complément naturel est un précieux support durant les périodes d'examens ou d'intense activité intellectuelle.



Sekoya SA  
Yverdon-les-Bains

Manufacturé en Suisse, ce complément alimentaire est 100% naturel, de haute valeur biologique, et très bien toléré.

## UTILISATION

### Rhodiola : 3 comprimés par jour

Avaler 2 comprimés pendant le repas du matin et 1 pendant le repas du midi avec un verre d'eau.

**Contre-indication** aucune

**Allergie** aucune

**Précaution** déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

## VALEURS NUTRITIVES

Valeur Nutritionnelle de Référence 3 comp. / jour

|           |          |      |
|-----------|----------|------|
| Magnésium | 150.0 mg | 40%  |
| Zinc      | 5.0 mg   | 50%  |
| Sélénium  | 55.0 µg  | 100% |

Extrait de plante

|                        |         |   |
|------------------------|---------|---|
| Rhodiola               | 250 mg  | - |
| dont 3% de rosavine    | 7.50 mg | - |
| dont 1% de salidosides | 2.50 mg | - |

## INGRÉDIENTS

Citrate de magnésium, extrait de rhodiola 4:1 à 3% de rosavine et 1% de salidosides (*Rhodiola rosea* L., racine), excipients (hypromellose, stéarate de magnésium), citrate de zinc, séléénométhionine.

## LES ATOUTS

De par sa composition, Rhodiola :

- Contribue à une fonction cognitive normale
- Réduit la fatigue
- Protège les cellules contre le stress oxydatif
- Contribue au fonctionnement normal des systèmes nerveux et psychologiques

## CONSEILS SEKOYA

- Evitez tout stress.
- Pratiquez des activités physiques telles que la course ou la marche.
- Dormez suffisamment.
- Prenez du temps pour vous détendre.
- Limitez la caféine.
- L'effet bénéfique peut être ressenti après quelques jours de prise. Selon les personnes cela peut prendre une quinzaine de jours.

## CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)  
**0041 800 720 720** (appel depuis l'Europe)

Par internet **[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)**

Par email **[info@sekoya.swiss](mailto:info@sekoya.swiss)**

Par courrier **Sekoya SA**  
Rue Galilée 4  
1400 Yverdon-les-Bains  
Suisse



Les nouveaux herboristes 