

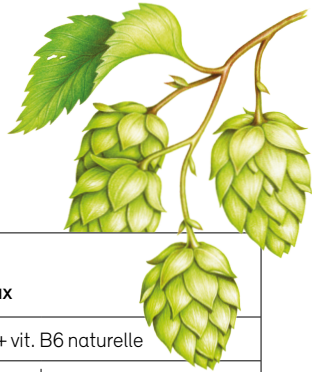


Les nouveaux herboristes 

– Houblon –

ENCOURAGER UN BON SOMMEIL

www.sekoya.swiss



HOUBLON
Système nerveux

Extrait de cône de houblon 4-6:1 + vit. B6 naturelle

Gélules : 90

Cure : 30 jours

Poids net : 24 g



HOUBLON

Le houblon est une plante vivace et grimpante cultivée sous tous les climats tempérés. Jadis, on remplissait les oreillers avec ses cônes pour faciliter l'endormissement. Et de nos jours, ses propriétés sont toujours reconnues et utilisées.

Ce complément alimentaire contient un extrait de cônes femelles de houblon. Il a pour effet de promouvoir un bon sommeil, il détend sans assommer. Et pour compléter l'action du houblon, nous ajoutons de la vitamine B6 qui contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Plus détendu et serein, vous ne cherchez plus le sommeil qui vient à vous.



Sekoya SA
Yverdon-les-Bains

Manufacturé en Suisse, ce complément alimentaire est formulé avec des actifs naturels de qualité, garantit un haut niveau de sécurité et est très bien toléré.

UTILISATION

Houblon: 3 gélules par jour

Avaler 3 gélules avant de se coucher avec un verre d'eau.

Contre-indication déconseillé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormono-dépendant.

Allergie aucune

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver au sec, au frais et à l'abri de la lumière.

VALEURS NUTRITIVES

Valeur Nutritionnelle de Référence, 3 gél. /jour		
Vitamine B6	2.0 mg	145%
Extrait de plante		
Houblon	548 mg	-

INGRÉDIENTS

Extrait de cône de houblon 4-6:1 (*Humulus lupulus*, fleurs, Europe), vitamine B6 naturelle, arôme (huile essentielle de houblon). Gélule végétale (hypromellose)

LES ATOUTS

- Propriétés sédatives et hypnotiques.
- Sans impact délétère sur l'appareil digestif.
- Sans effet d'accoutumance.

CONSEILS SEKOYA

- Privilégiez une alimentation riche en fruits et légumes et évitez les excitants (caféine, nicotine, théine) après 16h.
- Pratiquer régulièrement des activités physiques, afin que le corps ressente une fatigue positive, celle de l'exercice. Mais jamais dans les 3 heures qui suivent le sommeil, car l'effet serait inverse.
- Organiser un moment de détente avant de se coucher. Se libérer l'esprit de la journée passée.
- L'extrait de houblon peut être consommé toute l'année sans crainte d'accoutumance.



La teneur en vitamines de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines basé à Lausanne.

CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)
0803 002 424 (appel depuis la France)
0041 800 720 720 (appel depuis l'International)

Par internet **www.sekoya.swiss**

Par email **contact@sekoya.swiss**

Par courrier **Sekoya SA**
Rue Galilée 4
1400 Yverdon-les-Bains
Suisse



Les nouveaux herboristes 