

*Sekoya*

Les nouveaux herboristes 

– Ginkgo & Ginseng –

**AMÉLIORER LES PERFORMANCES  
MENTALES ET LA MÉMOIRE**

[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)



**GINKGO & GINSENG**  
Système cognitif

24% Glycosides, 6% Terpène, 5% Ginsénosides + Zinc

Gélules : 60

Cure : 60 jours

Poids net : 30 g



## GINKGO & GINSENG

Le ginkgo biloba, surnommé l'arbre aux 40 écus, est un végétal très résistant qui peut vivre plus de 1000 ans. Le ginseng est une plante vivace utilisée en phytothérapie depuis l'antiquité sur le continent asiatique.

Dans cette préparation nous associons un extrait de feuilles ginkgo biloba à un extrait de racine de ginseng. Tous deux contiennent des principes actifs naturels et précisément dosés. Ensemble ils aident à entretenir la mémoire au fil du vieillissement et à préserver les fonctions cognitives qui regroupent entre autres la mémoire, l'apprentissage et la capacité de raisonnement.



Sekoya SA  
Yverdon-les-Bains

Manufacturé en Suisse, ce complément alimentaire est formulé avec des actifs naturels de qualité, garantit un haut niveau de sécurité et est très bien toléré.

## UTILISATION

### Ginkgo & Ginseng : 1 gélule par jour

Avaler 1 gélule pendant le repas du matin avec un verre d'eau.

**Contre-indication** consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants et d'antidiabétiques. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes, et aux personnes sous antidépresseurs.

**Allergie** aucune.

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver au sec, au frais et à l'abri de la lumière.

## VALEURS NUTRITIVES

Valeur Nutritionnelle de Référence,	1 gél. / jour	
Zinc	2.50 mg	25%
Extrait de plante		
Ginkgo biloba	200 mg	-
dont 24% de Glycosides	48 mg	-
dont 6% de Terpène	12 mg	-
Ginseng	200 mg	-
dont 5% de Ginsénosides	10 mg	-

## INGRÉDIENTS

Extrait de ginkgo biloba 55:1 à 24% de glycosides et 6% de terpène (*Ginkgo biloba* L., feuilles, Chine), extrait de ginseng 8:1 à 5% de ginsenosides (*Panax Ginseng* C.A. Meyer, racine, Chine), bisglycinate de zinc. Gélule végétale (hypromellose).

## LES ATOUTS

- De par sa composition, Ginkgo & Ginseng :
- Contribue à soutenir les performances de la mémoire.
  - Aide à stimuler la fonction cognitive.

## CONSEILS SEKOYA

- Oxygéner votre cerveau ! Pensez à vous aérer, sortir marcher, faire du sport... à défaut aérer régulièrement votre lieu de travail.
- Prévoir une pause sucrée au goûter. L'approvisionnement du cerveau en glucose est aussi important que l'apport d'oxygène pour son fonctionnement.
- Manger équilibré, limiter les graisses saturées.
- Favoriser des sources de protéines animales et végétales pour un apport en acides aminés nécessaires à la fabrication des neurotransmetteurs utiles à la mémoire et la bonne humeur.
- Ne pas abuser du café. À haute dose, il n'aura plus d'effet stimulant sur la mémoire, bien au contraire.
- Favoriser un bon sommeil.



This product has been tested by a member of the Association of Swiss Laboratories

## CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)  
**0803 00 24 24** (appel depuis la France)  
**0041 800 720 720** (appel depuis l'International)

Par internet **[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)**

Par email **[contact@sekoya.swiss](mailto:contact@sekoya.swiss)**

Par courrier **Sekoya SA**  
Rue Galilée 4  
1400 Yverdon-les-Bains  
Suisse



Les nouveaux herboristes 