



Les nouveaux herboristes 

– Cure Premunis –

MOBILISER ET RENFORCER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE

www.sekoya.swiss



SPIRULINE, EXAFLORA® , ACÉROLA+

Arthrospira platensis, Lactobacillaceae, Malpighia glabra

Contenu : 3 flacons

Cure : 3 mois

Poids net : 186 g

UNE CURE DE 3 MOIS POUR MOBILISER TOUTES VOS DÉFENSES NATURELLES

Notre corps est en permanence exposé à des agents pathogènes tels que les bactéries, les virus, ou les parasites. Pour nous en préserver, nos défenses naturelles s'organisent en un système acquis et un système inné :

- L'immunité innée est notre première ligne de défense vis-à-vis des agents pathogènes. Elle rentre en action immédiatement et fonde sa réponse en ciblant les molécules étrangères à notre organisme.
- Le système immunitaire acquis reconnaît les agents pathogènes qu'il a déjà rencontrés. Il peut donc réagir rapidement et efficacement à l'aide d'anticorps qu'il sait reproduire.

En l'absence de médicament ou de vaccin, notre défense va reposer essentiellement sur notre immunité innée, mais la vigueur de la réponse immunitaire dépend également, et pour beaucoup de notre alimentation.

La consommation de nutriments spécifiques favorise une réponse immédiate de notre corps aux agents infectieux et accélère dans un deuxième temps la production d'anticorps spécifiques.

Aussi, pour apporter les meilleurs nutriments au système immunitaire, Sekoya a élaboré une cure dont la composition ciblée joue un rôle direct et important pour renforcer nos défenses naturelles.

Ses 3 principaux axes d'action sont :

- 1. Fournir une supplémentation ciblée de micronutriments qui agissent en synergie pour le bon fonctionnement du système immunitaire.**
- 2. Renforcer le microbiote intestinal, principale barrière biologique contre les agressions extérieures.**
- 3. Réduire la fatigue et contribuer au bon fonctionnement du métabolisme énergétique pour une meilleure résistance.**

Résultat, votre système immunitaire est mieux armé pour défendre votre corps contre l'intrusion d'agents pathogènes.



SPIRULINE

La spiruline est une algue microscopique qui croît dans des eaux douces et riches en sels minéraux. Elle recèle la meilleure source naturelle de protéines, du bêta-carotène et de nombreux phytonutriments qui aident à réduire la fatigue.

À cette richesse naturelle, nous ajoutons 200 % des valeurs nutritionnelles recommandées en vitamine D qui contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.



Manufacturés en Suisse, les 3 compléments alimentaires qui composent cette cure sont 100% naturels, de haute valeur biologique et très bien tolérés.



La teneur en vitamines de ces produits est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



Pour garantir la sécurité et la qualité irréprochables de nos compléments alimentaires, toutes les préparations Sekoya sont fabriquées selon les bonnes pratiques de fabrication.



EXAFLORA®

Chaque gélule contient plusieurs milliards de bactéries lactiques provenant des cinq souches les plus communément présentes dans le microbiote intestinal.

Exaflora® renforce et stimule la flore intestinale. La préparation apporte également toutes les vitamines B qui soutiennent les défenses de l'organisme et aident à réduire la fatigue.



ACÉROLA+

Cette préparation exclusive à base d'extrait d'acérola recèle des micronutriments naturels et organiques. La vitamine C naturelle, le zinc, le cuivre, et le sélénium coopèrent pour le bon fonctionnement du système immunitaire. La vitamine E naturelle contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine C naturelle et le magnésium collaborent pour réduire la fatigue.

UTILISATION

DU 1^{ER} JOUR AU 90^{ÈME} JOUR DE CURE

Acérola : 2 comprimés par jour

Idéalement, 2 comprimés durant le repas du matin avec un verre d'eau.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

DU 1^{ER} JOUR AU 30^{ÈME} JOUR DE CURE

Spiruline : 4 comprimés par jour

Idéalement, 2 comprimés durant le repas du matin et 2 comprimés durant le repas du soir avec un verre d'eau.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

DU 1^{ER} JOUR AU 30^{ÈME} JOUR DE CURE

Exaflora® : 2 gélules par jour

Idéalement, 2 gélules avant le repas du matin.

Précautions Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

Cette utilisation présente l'avantage de bien répartir les apports au cours de la journée. Mais le plus important est leur prise quotidienne. Vous pouvez donc également les consommer à l'heure qui vous convient le mieux.

En cas d'oubli, ne doublez pas la prise du lendemain. Mais prolongez simplement votre cure d'un jour.

Pour préserver la richesse nutritionnelle de ces compléments alimentaires, conservez-les dans un endroit sec, à une température inférieure à 23 degrés et à l'abri de la lumière.

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

LES ATOUTS

De par leurs compositions, Spiruline, Exaflora® et Acérola+ contribuent :

- Au bon fonctionnement du système immunitaire.
- À la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- À réduire la fatigue.
- À un métabolisme énergétique normal.

CONSEILS

Pour une efficacité optimale, nous vous recommandons :

Alimentation

- Favoriser la présence de végétaux, de poissons gras dans le bol alimentaire. Fruits et légumes sont à consommer chaque jour.
- À l'opposé, il faut éviter tant que possible le café, le tabac et le sucre blanc. Ils réduisent notre immunité.

Activité physique

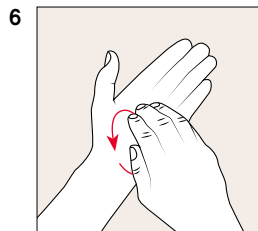
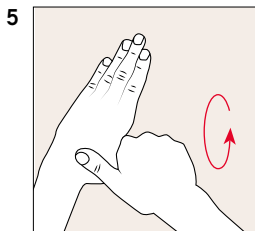
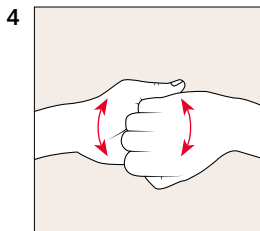
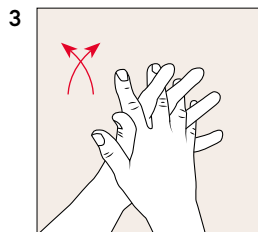
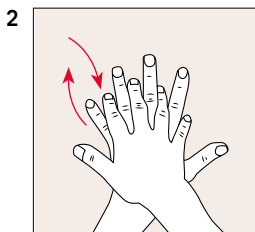
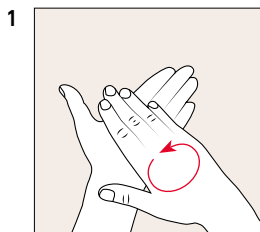
- Pratiquer régulièrement de petites activités physiques. Par exemple, jardiner, monter des escaliers, ou exercer des mouvements d'assouplissement dans votre salon. Vous soutiendrez ainsi votre système immunitaire.

Repos

- Prendre du temps pour soi 10 minutes tous les jours. En respirant lentement et profondément, le stress s'en va, les idées s'éclaircissent. Le stress est néfaste pour notre système immunitaire.
- Le sommeil est réparateur. Se coucher 15 minutes plus tôt ou s'accorder une sieste dans la journée permet de mieux récupérer. Les nuits courtes réduisent notre immunité.

RECOMMANDATION

Pour se laver les mains efficacement avec un gel hydroalcoolique ou du savon.



CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)
0041 800 720 720 (appel depuis l'Europe)

Par internet **www.sekoya.swiss**

Par email **info@sekoya.swiss**

Par courrier **Sekoya SA**
Rue Galilée 4
1400 Yverdon-les-Bains
Suisse



Les nouveaux herboristes 