



Les nouveaux herboristes 

– Cure digestion –

# REMISE EN FORME DE L'APPAREIL DIGESTIF

[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)



**CHLORELLA, DIGESTOL<sup>®</sup>, EXAFLORA<sup>®</sup>**

*Chlorella vulgaris, Boswellia serrata, Lactobacillaceae*

Contenu : 3 flacons

Cure : 80 jours

Poids net : 220 g

---

# CURE DE 80 JOURS

---

En collaborant étroitement avec des naturopathes et des nutritionnistes, Sekoya a développé une cure intitulée «Remise en forme de l'appareil digestif». Composée de 3 compléments alimentaires naturels, cette cure d'une durée de 80 jours agit sur un large spectre et en profondeur. Elle favorise l'élimination des toxines et autres déchets stockés tout au long de l'appareil digestif et revigore la flore intestinale.

Résultat, les troubles digestifs tels que la diarrhée ou la constipation s'atténuent ou disparaissent. La peau retrouve tout son éclat, le ventre est moins gonflé et vous ressentez un regain d'énergie. Les effets d'une telle remise en forme sont importants et durables. Cela demande un effort de votre part, mais vous vous sentirez revivre!



## CHLORELLA

Cette algue microscopique cultivée en eau douce recèle naturellement de nombreux micronutriments.

Pour renforcer son action, nous l'enrichissons avec du sélénium. Le sélénium contribue à protéger les cellules du stress oxydatif.



## DIGESTOL®

La préparation Digestol® est composée de 3 fibres solubles spécifiques, d'un extrait de plante la *Boswellia serrata*, de vitamines B et de minéraux.

Sa consommation hydrate les selles et apporte des fibres prébiotiques tout le long de l'appareil digestif. Elle favorise le développement du microbiote intestinal.



## EXAFLORA®

Chaque gélule contient plusieurs milliards de bactéries lactiques provenant des cinq souches les plus communément présentes dans la flore intestinale.

Chaque prise renforce et stimule cette flore intestinale qui est en grande partie responsable du processus de digestion, d'absorption et d'élimination des aliments.



Sekoya SA  
Yverdon-les-Bains

Manufacturés en Suisse, les 3 compléments alimentaires qui composent cette cure sont 100% naturels, de haute valeur biologique et très bien tolérés.

## UTILISATION

### DU 1<sup>ER</sup> JOUR AU 20<sup>ÈME</sup> JOUR DE CURE : CHLORELLA

#### **Chlorella : 5 comprimés par jour**

Soit 2 à 3 comprimés, 30 minutes avant le repas du matin et du soir accompagnées d'un grand verre d'eau.

Il est conseillé d'augmenter progressivement la prise de chlorella afin que le corps l'assimile au mieux ; 2 comprimés du 1<sup>er</sup> au 2<sup>ème</sup> jour, 3 comprimés du 2<sup>ème</sup> au 4<sup>ème</sup> jour et 5 comprimés à partir du 5<sup>ème</sup> jour.

**Précautions**                    Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

### DU 21<sup>ÈME</sup> AU 50<sup>ÈME</sup> JOUR DE LA CURE : EXAFLORA®

#### **Exaflo® : 2 gélules par jour**

Avez 2 gélules à jeun le matin accompagnées d'un grand verre d'eau. Évitez de consommer des liquides chauds (thé, soupe, etc) en même temps que les bactéries lactiques.

**Précautions**                    Contre-indication, aucune connue. Allergie, aucune connue.

### DU 21<sup>ÈME</sup> AU 80<sup>ÈME</sup> JOUR DE LA CURE : DIGESTOL®

#### **Digestol® : 2 grammes par jour**

Soit 1 cuillère à café diluée dans un verre d'eau ou boisson de votre choix de préférence avant le repas du matin.

**Précautions**                    Contre-indication, aucune connue. Allergie, crustacés.

Ne pas dépasser les doses journalières indiquées et tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

## LES ATOUTS

- De par sa composition, la cure Digestion :
- Est riche en fibres
  - Contribue à protéger les cellules du stress oxydatif
  - Contribue à maintenir les membranes des muqueuses
  - Contribue à une fonction normale des enzymes digestives
  - Apporte des bactéries lactiques pour renforcer le microbiote
  - Contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire

## CONSEILS SEKOYA

- Durant les 20 premiers jours, lors de la prise de Chlorella, buvez plus que d'habitude, au minimum 2 litres par jour afin de favoriser l'élimination. Préférez boire de l'eau, des jus de fruits frais, ou thé vert. Évitez toutes les boissons sucrées de type soda, ainsi que la caféine et l'alcool.
- Durant cette première étape, adopter une alimentation qui ne fermente pas (pain, bière, yaourt, choucroute, crudités).
- Si des troubles digestifs apparaissent durant les premiers jours de prise de Digestol® et Exaflora®, prenez les séparément et prolongez simplement la cure :
  - Du 21<sup>ème</sup> au 50<sup>ème</sup> jour : Exaflora®
  - Du 51<sup>ème</sup> au 110<sup>ème</sup> jour : Digestol®



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

## L'ACUPRESSION

L'acupression est pratiquée en Chine depuis des millénaires pour libérer et équilibrer l'énergie du corps. Elle permet de débloquer des tensions par la pression de points précisément situés. Par exemple, pour atténuer les troubles digestifs :

### 1 Maux de ventre

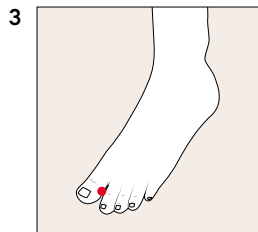
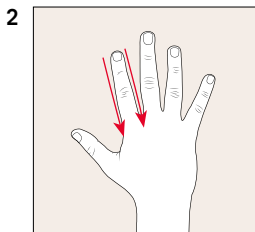
Centré sous les yeux, sur la partie saillante de l'os, maintenir une pression légère durant 4 à 5 minutes.

### 2 Diarrhée

Sur les flancs de l'index, maintenir une pression forte, de la pointe du doigt vers le centre de la main pendant 2 minutes. Répéter l'opération autant que nécessaire dans la journée.

### 3 Constipation

Sur le bord externe près de la racine de l'ongle du gros orteil, maintenir une pression moyenne pendant 5 minutes.



## CONTACT / CONSEILS

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Par téléphone **0800 720 720** (appel depuis la Suisse)  
**0041 800 720 720** (appel depuis l'Europe)

Par internet **[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)**

Par email **[info@sekoya.swiss](mailto:info@sekoya.swiss)**

Par courrier **Sekoya SA**  
Rue Galilée 4  
1400 Yverdon-les-Bains  
Suisse



Les nouveaux herboristes 