



# CONSIGLI PER L'ESTATE da mettere in valigia



**Cuor Mio**  
Nutrito Di Sano Amore



L'estate è una stagione che ti permette di vivere giornate più ricche di esperienze insieme al tuo cagnolino. Ecco una serie di consigli che ti condivido affinché tu possa vivere al meglio questa stagione nel rispetto della salute del tuo piccolo.

**Luca CuorMio**

*Papà di Nancy, una meravigliosa Chihuahua  
Pioniere del DogFoodness™ in Italia  
Fondatore dell'alimentazione CuorMio®*



## Sapevi che...

Noi umani ci difendiamo dal calore attraverso la sudorazione. L'acqua evaporando toglie calore dal nostro corpo.

Per i nostri cagnolini però non funziona così!

I nostri cani hanno un sistema meno efficiente del nostro per raffreddare il loro corpo. Per il 90% si difendono dal caldo attraverso la respirazione, facendo entrare aria fresca nei polmoni, dopodiché attraverso la dispersione di acqua dalla saliva ed infine alla ventilazione con la lingua quando ansimano!

Ecco perché cercano temperature fredde nei pavimenti di casa e nelle zone più ventilate.

I punti dove si rinfrescano maggiormente sono le parti senza pelo ma anche le orecchie.

Quando sono troppo accaldati potrebbero essere un po' storditi e la cosa più importante è non perdere la calma e rinfrescare immediatamente il cane davanti ad un ventilatore.

**ATTENZIONE:** Mai usare il bagno con vasca piena di ghiaccio perché lo shock termico può essere letale. Si può però tamponare con del ghiaccio nelle zone senza pelo.

Un ottimo rimedio che in pochi conoscono consiste nello spruzzare alcool etilico (sì, quello rosa!) sotto la pancia del cane. La velocissima evaporazione naturale dell'alcool aiuta molto a disperdere il calore.

Infine nel caso in cui avvertiamo il nostro cagnolino accaldato ecco che tra i vari consigli possiamo rinfrescarlo con acqua fredda addosso.

I cani a pelo lungo e che hanno sottopelo sono meno soggetti perché il sottopelo riesce a dare un isolamento migliore al caldo.

Mi riferisco alle razze come il chihuahua, il pomerania ed il pechinese.

# Alimentazione e Diarrea...♥

Ricorda che ci possono essere piccoli episodi di diarrea col caldo. Questo significa che l'intestino diventa più sensibile in questo periodo. Somministrare una dieta che sia altamente digeribile, a differenza di quella industriale aiuta a far sì che l'intestino sia preparato ad affrontare questa stagione.



## Probiotici...♥

I probiotici aiutano la flora intestinale del tuo cagnolino in questa stagione. Valuta di somministrare Enteromicro oppure un cucchiaino al giorno di kefir di latte nella pappa dato che ha un'ottima quantità e qualità dei probiotici. Attenzione: nel caso di kefir di latte assicurati prima che il tuo cagnolino non sia intollerante a latte e derivati.



## Per i cani anziani...♥

Se il tuo cagnolino è anziano probabilmente avrà ridotto la sensazione di sete e quindi dare acqua con la pappa è un ottimo consiglio per reintegrare liquidi. Considera che in estate le urine diminuiscono ma il cane suda di più ed ha una maggior vaporazione di acqua. La necessità di assumere più liquidi è un dato di fatto, soprattutto nel cane anziano!





# Per i cani cardiopatici...♥

Attenzione alle temperature non portiamoli fuori quando è troppo caldo perché sono più soggetti ai letali colpi di calore.



## Niente tosatura...♥

Mai tosare un cane per via del caldo (lasciare sempre 2-3 centimetri) perché è stato dimostrato con termocamere che le zone con pelo più lungo sono maggiormente protette dal caldo.



## Frullati di frutta...♥

La frutta frullata con acqua o yogurt è un ottimo modo per integrare vitamine e liquidi. Attenzione però: lo yogurt deve essere intero, bianco e senza zuccheri.

Attenzione anche per i cani diabetici, in questo caso aumentare eventualmente la dose di acqua e diminuire sensibilmente quella di frutta frullata.

Cerca di evitare frutta esotica e l'uva.

Prediligi fragole, kiwi, pesche, albicocche e banana



# Polpastrelli e scottature...

I nostri cagnolini potrebbero scottarsi causa sabbia o asfalto rovente. Per proteggerli puoi usare un prodotto che si chiama "Padcera balsamo per polpastrelli". Se invece il polpastrello è ustionato ti consiglio di usare la pomata Hipermix. È un fitoterapico da mettere una volta al giorno con una piccola fasciatura e poi cambiata ogni giorno fino a guarigione.



# In spiaggia...

Fai attenzione se il cagnolino morde e mangia la sabbia perché in quantità importanti si rischia che crei serie occlusioni. Nel caso in cui il tuo cagnolino dovesse divertirsi a scavare e mordicchiare la sabbia, non lasciare che questa attività duri troppo tempo. Ricordati che per purificare e idratare il pelo del tuo cagnolino puoi utilizzare ottimi prodotti come "Spray a pelo lucido" di Dog's Health.



# Il consiglio più prezioso...

Ovunque tu vada insieme al tuo cagnolino, controlla dove è una clinica aperta nel periodo o negli orari in cui sarai nel luogo. L'obiettivo è che in 20-30 minuti tu possa raggiungere notte o giorno la clinica per avere pronta assistenza.







Visita il nostro atelier online su  
[www.cuormio.com](http://www.cuormio.com)

*Nutrito di  
Sano Amore!*