



THERAPEUTIC TAPES BANDAGES

POURQUOI UTILISER LES BANDES DE KINÉSIOLOGIE SUR VOTRE CHEVAL ?

Les chevaux peuvent en tirer des bénéfices significatifs tels que la gestion de la douleur, la stabilisation des articulations et des muscles (soutien), la réduction de l'inflammation, problèmes de disques intervertébraux, drainage lymphatique, stimulation des méridiens et amélioration de la proprioception. Vous trouverez ci-dessous comment les bandes de kinésioLOGIE peuvent soulager certaines conditions.

NOTE : Assurez-vous de bien étudier les photos et de suivre les instructions à la lettre pour chaque application. Il est également important de couper la longueur adéquate de bande pour les diverses utilisations.

NE PAS APPLIQUER SUR UNE PEAU IRRITÉE OU ENDOMMAGÉE

Merci de lire la liste des contre-indications avant d'appliquer les bandes de kinésioLOGIE sur votre cheval. Il est recommandé de tester la tolérance au produit en faisant une application sur une petite zone pendant une courte période. Il est important de consulter votre vétérinaire avant d'utiliser les bandes de kinésioLOGIE équine

Contre-indications

L'utilisation des bandes de kinésioLOGIE ne se substitue pas à un avis médical professionnel. Merci de consulter votre médecin ou professionnel de santé avant utilisation. Suivez toujours les instructions fournies dans le dépliant, sur les boîtes et sur notre site Internet.

Ne pas étirer excessivement les bandes de kinésioLOGIE. Bien que ce soit rare, il est

possible qu'elles causent des démangeaisons suite à l'application. Dans ce cas, enlevez le produit immédiatement en suivant les instructions fournies sur nos divers supports

Les bandes de kinésioLOGIE ne doivent pas être utilisées dans les conditions suivantes :

- Infections et maladies de la peau
- Plaies et fractures ouvertes
- Cancers malins
- Insuffisance rénale avancée
- Insuffisance cardiaque congestive et autres problèmes cardiovasculaires
- Thrombose veineuse profonde
- Fièvre
- Grossesse

MODE D'EMPLOI

Bandes de kinésioLOGIE équine INSTRUCTIONS GÉNÉRALES

POUR DES INSTRUCTIONS DÉTAILLÉES, MERCI DE VOUS RÉFÉRER À NOTRE SITE INTERNET

www.ttbapes.com

Préparation de la peau

Raser la zone à traiter si besoin. Frictionner avec des lingettes imbibées d'alcool isopropylique. Bien sécher la peau.

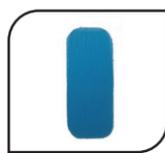
Mesurer la bonne longueur

Mesurer la longueur de la zone à traiter. Couper la bande de kinésioLOGIE, en ajoutant 1" à chaque extrémité. Arrondir les coins - la bande de kinésioLOGIE restera en place plus longtemps et ne s'accrochera pas aux couvertures. Ne pas étirer excessivement la bande de kinésioLOGIE.

Application

Déchirer la base papier à 1-2" de l'extrémité, ou au milieu en fonction des instructions. Suivre les instructions détaillées pour chaque partie du corps afin de connaître le pourcentage d'étirement. Une fois en place, frotter la bande de kinésioLOGIE 3-4 fois pour activer l'adhésif. Éviter toute activité sportive intense pendant la première heure.

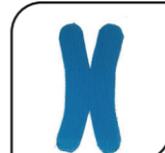
Comment découper les bandes de kinésioLOGIE



I-couper la longueur désirée et arrondir les coins.



Y- garder une base de 1", et couper le reste de la bande au milieu. Arrondir tous les coins.



X- plier une bande en "I" en deux, et couper chaque extrémité au milieu. Laisser une base de 1" au milieu. Arrondir tous les coins.



ÉVENTAIL
Garder une base de 1". Découper 4 à 5 bandelettes de la même largeur. Arrondir les coins de la base.

RÉDUCTION DE LA DOULEUR : Pour tout type de blessure des tissus mous. Les bandes de kinésioLOGIE stimulent les nerfs récepteurs autour de la blessure, ce qui a pour effet de réduire la sensation de douleur. La plupart de ces applications nécessitent au minimum 2 bandes. Rappelez-vous de marcher le cheval en main pendant 10 minutes après l'application pour une efficacité maximale. En fonction de l'intensité de la douleur, l'immobilité peut être recommandée - consultez votre vétérinaire !

ATM

Découpe : bandes en "I" et en "X".
Taille : 2" de large.
Tension : 50% pour le milieu de la bande en "X", 10% pour le reste.
Application : la bande en "I" doit être appliquée en commençant au-dessus de l'ATM, et tout le long de la mandibule. La bande en "X" est positionnée sur l'ATM.



ENCOLURE

Découpe : bandes en "I".
Taille : 2" et 4" de large.
Tension : 10%.
Application : plier l'encolure du cheval à l'opposé de la douleur pendant l'application de la bande large. Cela soulèvera la peau au-dessus du point douloureux. Utiliser les bandes étroites pour ancrer la bande principale.



ÉPAULE

Découpe : bandes en "I".
Taille : 2" et 4" de large.
Tension : 10%.
Application : une bande large le long de l'os scapulaire, une autre partant du garrot et allant jusqu'au coude. Utiliser des bandes étroites pour ancrer les deux bandes larges.



DOS

Découpe : bandes en "I".
Taille : 4" et 2".
Tension : 10%.
Application : appliquer les bandes larges depuis l'avant du garrot, suivre la colonne jusqu'à la pointe de la hanche. Utiliser les bandes étroites comme ancrage, à la base du garrot et dans le bas du dos.



INFLAMMATION : l'inflammation cause de l'enflure et une augmentation de la pression dans les zones affectées. En agissant comme une seconde peau, les bandes de kinésioLOGIE créent un effet de décompression qui augmente l'espace interstitiel, contrant ainsi les effets négatifs de l'inflammation. Les bandes en éventail stimulent la circulation, apportant nutrition et oxygène à la zone affectée, favorisant ainsi la guérison.

Les bandes en éventail sont également utilisées dans les cas d'enflure de boîte/engorgement. Ce problème survient lors de gêne du drainage lymphatique et de la circulation. L'éventail favorise l'évacuation des fluides et toxines accumulés. Les bandes en éventail doivent être utilisées par deux.

INFLAMMATION LOCALISÉE

Découpe : en éventail.
Taille : en fonction de la zone à traiter, 2" ou 4".
Tension : 10%.
Application : les bases des éventails doivent se situer hors de la zone affectée. Les bandelettes doivent être appliquées en zig-zag, et se croiser. Enlever au bout de 24h, et renouveler si nécessaire.



ENFLURE DE BOÎTE

Découpe : en éventail.
Taille : 4" de large.
Tension : 10%.
Application : les bases des éventails doivent se situer au-dessus du genou. Les bandelettes doivent être appliquées en zig-zag, et se croiser. Enlever au bout de 24h, et renouveler si nécessaire.



PROPRIOCEPTION : Les propriocepteurs, que l'on trouve juste sous la peau, sont des cellules sensorielles spécialisées. Elles permettent au cerveau de connaître la position du corps et des membres entre eux et par rapport à leur environnement. L'application proprioceptive des bandes de kinésioLOGIE est utilisée comme prévention contre les blessures pendant l'entraînement et pour améliorer la posture ainsi que les capacités athlétiques du cheval.

PROPRIOCEPTION

Découpe : bandes en "I".
Taille : 2" de large.
Tension : 10%.
Application : doit être symétrique des deux côtés. Placer une bande le long de la crinière, une autre suivant les cervicales. Coller des bandes à l'avant des épaules, genoux et jarrets. Enfin, appliquer des bandes le long du dos, semi-tendineux et biceps fémoris.



SOUTIEN : Stabilise les articulations sans gêner l'amplitude de mouvement naturelle. Les bandes de kinésioLOGIE agissent comme une seconde peau et renforcent l'articulation et les muscles adjacents en décompressant la zone affectée.

SACRO-ILIAQUE

Découpe : bandes en "I" et en "X".
Taille : 2" et 4" de large.
Tension : 50% au milieu de la bande en "X", 10% pour le reste.
Application : aligner le milieu de la bande en "X" sur le milieu du sacrum. Utiliser deux bandes étroites comme ancrage.



TENDON FLÉCHISSEUR PROFOND

Découpe : bandes en "I".
Taille : 2" de large.
Tension : 75% sur le tendon, 10% pour le reste.
Application : commencer au-dessus de l'origine du tendon, descendre jusqu'en-dessous du boulet. Si nécessaire, couper les fanons pour une meilleure adhérence. La bande horizontale ne doit pas faire le tour de la jambe car elle pourrait endommager les tendons.



GENOU

Découpe : bandes en "I" et en "X".
Taille : 2" et 4" de large.
Tension : 10%.
Application : aligner le milieu de la bande en "X" avec le milieu du genou. Les bandes horizontales ne doivent pas faire le tour de la jambe car elles pourraient endommager les tendons.



GRASSET

Découpe : bandes en "I" et en "X".
Taille : 2" et 4" de large.
Tension : 50% au milieu de la bande en "I", 10% pour le reste.
Application : aligner le milieu de la bande en "X" avec la rotule. Appliquer le milieu de la bande en "I" par-dessus. Si besoin, utiliser du spray adhésif pour renforcer la tenue.



SEMI-TENDINEUX/BICEPS FEMORIS

Découpe : bandes en "I" et en "Y".
Taille : 2" et 4" de large.
Tension : 10%.
Application : coller la base du "Y" à l'insertion du semi-tendineux. Un bras continue sur le semi-tendineux, l'autre sur le biceps fémoris. Placer les ancrages sur les extrémités du "Y".



Enlever les bandes de kinésioLOGIE À lire attentivement

1. Enlever les bandes de kinésioLOGIE peut être désagréable.
2. Appliquer de la crème pour les mains sur les bandes de kinésioLOGIE.
3. Tire doucement la bande dans le sens du poil.
4. L'enlever lentement, en la laissant se replier sur elle-même.

Attention : tirer sur la bande de kinésioLOGIE en oblique peut être douloureux.

Les pourcentages d'étirement de gauche à droite:

