

# FriendlyTest LH Ovulatie test handleiding

Lees alsjeblieft de volledige handleiding voordat je de test gaat gebruiken.

De LH ovulatie test is bedoeld als snelle test om je ovulatie te kunnen bepalen. Het menselijke luteïniserend hormoon (LH) laat een piek zien tijdens de ovulatie. Je kunt deze test eenvoudig zelf uitvoeren. Het is de bedoeling dat je de test 2 keer daags vanaf 5 tot 6 dagen voor de berekende eisprong.

## Hoe werkt het?

Het LH hormoon wat te meten is in de urine van de vrouw zal in het midden van de menstruatiecyclus enorm toenemen. De toename van het LH hormoon activeert de ovulatie. WHO (World Health Organization) experts geven aan dat de LH waarde testen een goeie manier is om de ovulatie te detecteren. De ovulatie wil plaatsvinden ongeveer 24-48 uur na een positieve test.

## Inhoud van de test

1. Een plastic verpakking bevat 1 midstream test.

## Overige benodigheden

1. Timer of horloge/klok

## Voorzorgsmaatregelen

1. Deze testen zijn voor uitwendig gebruik. Niet doorslikken.
2. Na gebruik de test weggoien, je kunt deze maar één keer gebruiken.
3. Gebruik de test niet als de houdbaarheidsdatum is verstreken. Deze vind je op de plastic buitenverpakking.
4. Gebruik de test niet als deze is beschadigd of niet goed dicht geseald.
5. Buiten bereik van kinderen bewaren.

## Opslag en stabiliteit

1. Bewaar de testen bij minimum temperatuur van 4°C en maximum van 30°C in de verpakking tot de houdbaarheidsdatum.
2. Bewaar de testen in een donkere kamer weg van zonlicht en hitte.
3. NIET INVRIEZEN!
4. Na openen de test direct gebruiken. Je moet de test droog bewaren voordat je 'm gaat gebruiken.

## Wanneer ga je testen?

De lengte van je menstruatie cyclus is de duur vanaf de eerste bloed dag tot de dag dat de volgende bloeding begint. Voordat je gaat testen moet je de lengte van jou cyclus weten. Kijk alsjeblieft naar de tabel hieronder wanneer je zou moeten starten met testen. Als je cyclus korter is dan 21 dagen of langer dan 38 dagen, neem contact op met een arts. Als je de lengte van jou cyclus niet weet, dan kun je beginnen 11 dagen na je vorige cyclus. De gemiddelde lengte is namelijk 28 dagen. Gebruik dagelijks 2

testen 'ochtend & avonds over een periode van 6 dagen, of totdat je de LH piek hebt gedetecteerd.

Cyclustabel	Cyclus lengte		Welke cyclusdag beginnen?	
	21	dagen	dag	5
	22	dagen	dag	6
	23	dagen	dag	7
	24	dagen	dag	8
	25	dagen	dag	9
	26	dagen	dag	10
	27	dagen	dag	11
	28	dagen	dag	12
	29	dagen	dag	13
	30	dagen	dag	14
	31	dagen	dag	15
	32	dagen	dag	16
	33	dagen	dag	17
	34	dagen	dag	18
	35	dagen	dag	19
	36	dagen	dag	20
	37	dagen	dag	21
	38	dagen	dag	22
	39	dagen	dag	23
	40	dagen	dag	24

## Hoe gebruik je de test?

1. Om te beginnen, open de plasticverpakking. Haal de midstream/test uit de verpakking. Hou met één hand de ronde eind dop/deksel vast en trek met je andere hand de test uit de houder.
2. Hou de absorberende test zijde naar beneden en plaats deze minimaal 10 seconde in de urinestraal of in de urine cup. **Urineer niet voorbij de markering zoals onderstaand aangewezen met de pijl!** Je kunt zoals gezegd de urine ook opvangen in een schone opvangbeker. Dip vervolgens de absorberende kant van de test minimaal 5 seconden in de urine.



- Sluit de test weer af doormiddel van de deksel en wacht tot je een kleur over het test/controlle vakje ziet gaan. Wacht 2 minuten en lees de test af.  
**Wacht nooit meer dan 5 minuten met aflezen.**

## Hoe lees je het testresultaat?

### Negatief (Geen LH Piek)

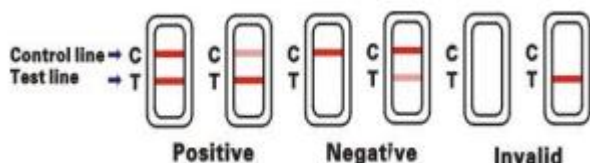
Alleen 1 kleur verschijnt in het controle (C) vakje, of de test geeft wel een lichte kleur maar is niet gelijk of komt in de buurt van de controle streep. Dit betekent dat er (nog) geen LH piek is gevonden.

### Positief (LH Piek)

Als er twee strepen zichtbaar zijn, en de test streep is gelijk of donkerder dan de controle streep, er zal waarschijnlijk een ovulatie plaatsvinden in de komende 24-48 uur. Het beste is om 24 uur na een positieve test gemeenschap te hebben en voor 48 uur na een positieve test!

### Ongeldig

Geen streep waarneembaar, of er is enkel in de test (T) een streep waarneembaar maar niet in het controle (C) vakje. Doe nog een test met een **nieuwe** midstream.



## Test resultaten begrijpen

- De test werkt alleen als de beschreven procedures precies opgevolgd zijn.
- Deze test kan niet worden gebruikt als alternatief voor een zwangerschapstest.
- Neem contact op met een arts als je geen ovulatie waarneemt of als je cyclus veel langer is dan gemiddeld.

## Vraag & antwoord

**1 Mijn cyclus is langer dan in de tabel weergegeven, hoe weet ik wanneer ik moet starten met testen?** *Simpel, start met testen 17 dagen voordat jij je volgende menstruatie verwacht.*

**2 Ik weet niet mijn cyclus lengte. Hoe weet ik wanneer te starten met testen?** *Als je wil starten zonder dat jij je cyclus lengte weet adviseren wij om te starten met testen op dag 10.*

**3 Wat is de beste tijd voor testen?** *Wij adviseren 2 keer per dag testen. Ochtends vroeg met ochtend urine en 1 keer avonds. Let op je moet 4 uur achtereen niet geürineerd hebben of veel gedronken.*

**4 Er is een verschil tussen de controlelijnen van 2 testen. Is dit een zorg?** *Nee, variaties in de kleur van teststrepen hebben geen invloed op het testresultaat. Het is alleen effectief om de test kleur strepen te vergelijken met de vorige testen om te zien of je dichterbij (qua kleur) een positieve test komt.*

**5 Hoelang achterelkaar zou ik moeten testen?** *Minimaal 6 dagen of totdat je een positieve test in handen hebt.*

**6 Kan alcohol of algemene medicatie de test beïnvloeden?** *Nee, raadpleeg wel even je arts als je medicatie gebruikt.*

**7 Als ik een positieve test in handen heb, wanneer is de beste tijd voor gemeenschap?** *De ovulatie lijkt te gebeuren binnen 24-48 uur. Dit is je meest vruchtbare tijd, wij adviseren om gemeenschap te hebben 24 uur na een positieve test en binnen 48 uur.*

**8 Als ik veel gedronken heb kan dit de test beïnvloeden?** *Wij adviseren om 2 uur voor de test niet meer te drinken. Aangezien je urine dan verdunt is en het LH hormoon minder waar te nemen.*

## Test prestaties

Sensitiviteit: 25mIU/ml.

## Verstorende factoren

De volgende stoffen zijn aan de testen toegevoegd om verstoringen op te sporen. Geen verstoring trad op! Acetaminophen, aspirine, ascorbinezuur, atropine, cafeïne, glucose, hemoglobine, tetracycline, ampicilline, albumine, bilirubine.

## Geproduceerd door

Co-Innovation Biotech Co. Ltd.

No. 9 Baihe 3 Street, Economic And Technological Development East

Zone, Guangzhou 510530, Guangdong P.R. CHINA

Tel: + 86-20-82109823 Fax: + 86-20-82109823

## Symbol index

	Consult instructions for use		Keep away from sunlight
	In vitro diagnostic medical device		Keep dry
	Store between 4 ~ 30 °C		Do not reuse