

## 1. La préparation des ongles

---

**Cette étape est cruciale pour une bonne tenue de votre vernis gel.**

**Assurez-vous d'avoir un bon éclairage et une prise de courant à proximité avant de commencer votre manucure ou votre pédicure.**

1. Poussez vos cuticules à l'aide du pousse cuticule.
  2. Coupez une première fois vos cuticules à l'aide de la pointe du coupe cuticule.
  3. Appliquez l'émollient à cuticules sur le contour de vos ongles et laissez-le reposer une minute. Cet émollient sert à ramollir vos cuticules et à dissoudre toutes callosités et la peau morte que nous pouvons retrouver sur vos ongles afin que le nettoyage soit optimal. Souvent, des callosités ne peuvent se voir à l'oeil nu.
  4. Avec le grattoir du pousse cuticule, grattez en faisant des mouvements circulaires partout autour et en dessous de vos cuticules. Nettoyez l'excédent avec un coton.
- Dans certains cas, cette étape doit être répétée à deux reprises pour un parfait nettoyage de la plaque et du contour des ongles.



## 1. La préparation des ongles (suite)

---

**Saviez-vous qu'un limage trop intense peut amincir vos ongles et créer une sensation de brûlure?**

- Vous devez absolument laver vos mains avec du savon lorsque vous utilisez l'émollient à cuticules sans quoi, votre vernis gel décollera de la plaque de vos ongles une fois polymérisé.
- Assurez-vous que tous vos ongles sont bien polis à l'aide du bloc polissoir rose pour que le vernis gel adhère bien.

Nous vous suggérons d'éviter le limage de vos ongles avec une lime pour préserver leur santé. S'il y a toujours apparition de petites peaux mortes au niveau des cuticules, enlevez-les une deuxième fois à l'aide du coupe cuticule.

- Limez la forme de vos ongles avec une lime. Il est préférable que vos ongles soient ronds et courts lors des premières manucures s'ils ont tendance à casser facilement. Passez toujours le bloc polissoir sur le bout de vos ongles pour les adoucir.
- Nettoyez vos ongles avec un pinceau pour enlever tous les résidus que le limage peut avoir laissé et nettoyez votre surface de travail.



# Onglesteph

## 2. L'application du vernis gel

---

Assurez-vous d'avoir lu le carton d'informations importantes avant de débiter l'application de votre vernis gel.

Appliquez toujours le vernis gel sur un ou deux doigts à la fois en les polymérisant 5 secondes sous la lampe afin d'éviter les débordements dans les cuticules.

1. Appliquez le vernis gel *Base Stronger*. Il est très important de bien l'appliquer partout. Si vous oubliez un petit coin, le gel pourrait facilement décoller. Polymérisez sous la lampe pendant **2 minutes**.
2. Appliquez une première couche de couleur et polymérisez sous la lampe pendant **1 minute**. Faites autant de couches que vous désirez jusqu'à satisfaction de l'opacité. Polymérisez entre chaque couche.
3. Appliquez le vernis gel *Top No-Wipe* ( finition) en vous assurant de l'avoir appliqué partout. Polymérisez sous la lampe pendant 2 minutes. Nous vous conseillons de polymériser le bout de vos ongles en soulevant votre main sous la lampe, mais en laissant votre paume de main sur la plaque afin qu'ils soient en contact direct avec les LED.
4. Assurez-vous que vos ongles sont tous bien secs, surtout sur les côtés du pouce et de l'auriculaire.
5. Pour finaliser votre manucure, appliquez l'huile ou la crème à cuticules CND pour hydrater vos cuticules et le tour est joué!



# Onglesteph

## 3. Le retrait du vernis gel

---

Un retrait adéquat du vernis gel mène à des ongles en santé plus durs naturellement.

Saviez-vous que le dissolvant Expert Touch ne contient qu'un faible % d'acétone pure et qu'il contient des agents hydratants comme de l'huile de soya et de pépins de raisins (Vitamine E)? L'acétone pure est reconnue pour amincir les ongles, les rendant fragiles.

1. Limez 80% de votre vernis gel avec le côté le plus abrasif de la lime.  
Ne limez pas au point de ne plus avoir de vernis gel, car vous risquez d'avoir atteint votre ongle naturel et de l'amincir.
2. Appliquez votre huile à cuticule sur tout le contour de vos ongles. Ce produit étant un corps gras, il aidera à soulever votre vernis gel.
3. Imbibez les cotons du dissolvant Expert Touch et enveloppez vos ongles avec les papiers d'aluminium. L'aluminium est reconnu pour retenir la chaleur, donc il est important de bien serrer les papiers contre nos doigts pour empêcher l'air de passer. Plus l'air passe, plus notre vernis gel ne se soulèvera pas et durcira au lieu de se ramollir.  
Pour bien serrer les papiers, nous vous conseillons de mettre le côté le plus long vers la jointure lorsque votre coton blanc est placé horizontalement. Rabattez l'excédent des papiers vers le dessus de votre ongle.
4. Ajoutez de la chaleur si vous souhaitez un retrait plus rapide à l'aide du coussin gel Onglesteph ou n'importe quel autre sac magique à chauffer au micro-ondes.  
Notre *Base Stronger* est faite à partir de caoutchouc, donc voyez votre vernis gel se soulever après seulement 7-9 minutes (sans chaleur!) si votre limage est bien fait et que vos papiers d'aluminium sont bien mis. C'est aussi pour cette raison que votre base doit être polymérisée 2 minutes sous la lampe! Si vous utilisez le coussin gel, vérifiez-bien les indications d'utilisation sur [www.onglesteph.com](http://www.onglesteph.com).
5. Grattez les résidus de vernis gel restants avec l'embout grattoir du pousse cuticule.



# Onglesteph

## Informations importantes

---

- Tenir vos bouteilles de vernis gel loin de la lampe lorsqu'elle est allumée. Si elles sont trop près, le gel et le pinceau polymériseront.
- Tenir vos bouteilles loin des rayons UV. Évitez de faire l'application de votre vernis gel à l'extérieur (même si c'est nuageux!) Les vernis gel Unity All-in-One ne requièrent pas de base ni de finition et ils polymérisent au soleil. Vous devez faire votre application à l'intérieur et ensuite vous rendre à l'extérieur pour le polymériser 2 minutes. Nous vous suggérons fortement de tout de même appliquer la base et la finition sur vos ongles de mains.
- Bien brasser vos bouteilles avant chaque utilisation. Les vernis gel Unity All-in-One ont déjà de la base et de la finition à l'intérieur. Si vous n'avez pas brassé un de ces vernis gel depuis longtemps, il risque d'y avoir une couche de base, de couleur et de finition superposées au même titre que de l'eau et de l'huile (mélange hétérogène). Ce peut être une raison pour laquelle un vernis gel Unity All-in-One s'écaille quelques jours après l'application.
- Toutes les couches de vernis gel resteront collantes même après les avoir polymérisées sous une lampe. Seul le vernis gel de finition Top No-Wipe sera complètement sec après avoir été polymérisé. Il est très important de ne pas s'accrocher nul part lors de l'application.
- Votre lampe doit avoir une intensité de plus de 42 watts pour que les vernis gel polymérisent correctement. Le positionnement des doigts à l'intérieur de la lampe est très important. Portez une attention particulière à votre pouce et votre auriculaire.
- Toujours faire des couches minces. Si les couches sont trop épaisses, le vernis gel s'écaillera.
- Laissez un millimètre entre la cuticule et le vernis gel. S'il déborde dans les cuticules, il écaillera.
- Ne pas arracher le vernis gel, car une des couches de vos ongles naturels s'arrachera aussi.
- Nous vous suggérons fortement de polymériser la base et la finition au moins 2 minutes.

