



SISSEL® BACK CHANGE

- Gebrauchsanweisung
- Instructions for use
- Mode d'emploi
- Gebruiksaanwijzing
- Instrucciones de uso
- Istruzioni per l'uso
- Bruksanvisning
- 사용 안내
- تعليمات الاستخدام

Afwisseling voor uw rug – het 2-in-1 rugkussen en actief zitkussen

- de ergonomisch gevormde zitsteun biedt u de unieke mogelijkheid uw rug optimaal te ondersteunen bij belasting en ontspanning
- oefen en ontspan uw rug met 1 product:
 - als zitsteun: Aanspannen – het actief zitten verbetert de rompsspieren en traint de dieperliggende spieren
 - als rugsteun: Ontspannen – ondersteunt perfect lenden / lordose, bevordert de natuurlijke zitpositie en is gelijktijdig een relaxatie en gezonde massage voor de rug
- hoger comfort en geschikt voor iedereen:
 - met lucht gevuld kussen met een licht afgeronde bovenkant en platte onderzijde
 - ca. 40 cm doorsnede, belastbaar tot 100 kg
- stabiel en standvastig door het individueel instellen van de luchttoevoer (pomp bijgeleverd)
- Polyester / mesh overtrek voor optimale luchtcirculatie (100% polyester, op de hand wassen)

Gebruik:

1. Correct zitten

Groot zitvlak (40 cm):

- betere drukverdeling / comfortabeler zitten
- ook ideaal voor zwaardere gebruikers

Variabele zithoogte:

- door lucht af te laten is het mogelijk om net boven de stoeloppervlak te zweven (naaldpomp inbegrepen in verpakking)

2. Ontspanning voor de rug

Ruggensteun en rugmassage:

- Ideale aanvulling op dynamisch zitten. Dynamisch zitten en het ontspannen van de rug door rugmassage moeten zich afwisselen.
- zachte, aangename druk op rugspieren
- de volledige onderrug wordt ondersteund (40 cm hoog): Het luchtkussen past zich aan aan de individuele wervelkolom en biedt steun aan de werving van de lordose.

3. Meer dan een zitkussen

Wigkusseneffect:

- Door de lichte boog wordt de fysiologische houding verbeterd. Zo zakt het bekken niet naar achter. De correcte zithouding wordt behouden.

Geen randen in de overgangszone:

- Een zachte overgang van het kussen naar stoeloppervlak. Storende naden worden vermeden.

Zacht schommeleffect op de gebogen zijde:

- Bij het verminderen van lucht past het kussen zich aan aan de vorm van het zitvlak. Het kussen reageert op de kleinste beweging en brengt zachte trillingen over in de diepe spieren en versterkt op die manier de rompen rugspieren.

4. Attractief design, in 2-kleuren look

- ideaal om thuis, op het werk of onderweg te gebruiken.
- dit kussen past als designkussen perfect in elk interieur.
- lucht / mesh overtrek voor aangenaam gevoel en optimale luchtcirculatie

5. Variabele zitdikte

- De pomp met naaldventiel laat toe lucht bij te pompen of af te laten. Plaats het naaldventiel op de pomp en steek het voorzichtig in het ventiel van de SISSEL® Back Change. Zorg ervoor dat je het ventiel of de wand van de SISSEL® Back Change niet beschadigt of perforereert. Duw met de knie of onderarm op de SISSEL® Back Change zodat er een bult rond het ventiel ontstaat (dit voorkomt perforatie van de zitschijf). Steek de pomp met naaldventiel in het ventiel en voeg lucht toe. Om lucht te af te laten hou de pomp met naaldventiel lichtjes schuin in het ventiel totdat de gewenste lucht ontsnapt is.

6. Ondersteunt de rug ook bij het liggen en zorgt voor ontspanning!







The natural way of Sweden



www.sissel.com

SISSEL® GmbH
Bruchstrasse 48
67098 Bad Dürkheim
Germany

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich.

Typesetting and printing errors excepted. Changes in color, material and construction possible.