

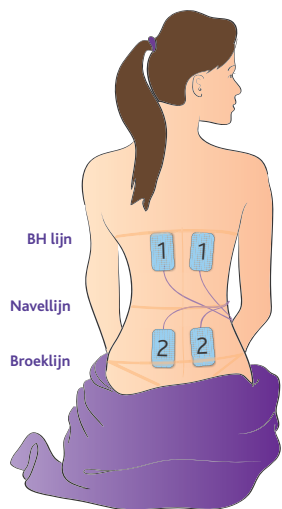
Aanbevolen plaatsing van de elektroden

De plakelektroden moeten op de juiste plek geplaatst worden voor een maximale pijnverlichting. Het is aanbevolen dat uw bevalingspartner of medisch adviseur u hierbij helpt. Lees de volgende aanwijzingen aandachtig:

1. Zorg dat het apparaat uit staat en trek de elektroden voorzichtig van de plastic beschermfolie af. Trek niet aan de elektrodedraden.

2. Plaats de bovenste twee plakelektroden (aangesloten op de linker ingang CH1) ongeveer 4 cm links en rechts van de ruggengraat en 4-5 cm boven de navellijn, zoals aangegeven in de diagram.

3. Plaats de onderste twee elektroden (aangesloten op de rechteringang CH2) ongeveer 4 cm links en rechts van de ruggengraat en 4-5 cm onder de navellijn, zoals aangegeven in de diagram.



Referentie: Cluett E. (1994) SRN RMADM PGCEA. Analgesia in Labour: A review of the TENS method. Professional Care of Mother and Child. Mar;4 (2): 50-2.

7

Veel gestelde vragen

V Wanneer kan ik mijn ObiTENS+ gaan gebruiken?

A Gebruik het zo vroeg mogelijk tijdens de bevalling zodat uw lichaam tijd heeft om voldoende natuurlijke pijnstillers aan te maken.

V Kan ik de ObiTENS+ vóór de bevalling uitproberen?

A Ja, plaats 2 elektroden op uw onderarm om de verschillende stroomimpulsen te voelen. Volg de instructies op pagina 5.

V Kan ik de ObiTENS+ met andere geneesmiddelen gebruiken?

A Ja, u kunt het samen met andere pijnstillers zoals lachgas (entinox) of pethidine gebruiken.

V Kan de ObiTENS+ in het ziekenhuis gebruikt worden?

A Ja, maar een verloskundige kan u vragen het tijdelijk uit te zetten.

V Kan ik de ObiTENS+ gebruiken als ik een waterbevalling overweeg?

A Ja, maar niet in het water zelf.

10

Uw ObiTENS+ gebruiken

a) Uw ObiTENS+ is nu klaar voor gebruik. Zet het apparaat aan door op de aan/uitknop te drukken. De ObiTENS+ start altijd in BURST 1 modus.

b) Druk eerst op de CH1+ knop. Bij iedere druk op deze knop verschijnt er een 'half maantje' op het scherm dat aangeeft dat het nummer en de intensiteit toenemen. U begint een pulserende sensatie waar te nemen in dezelfde frequentie als het pijltje dat op het scherm aan en uit gaat.

c) Herhaal voorgaande stap met de CH2+ knop. U voelt nu een sensatie in beide elektrodesets.

d) **BURST 1 (tussen de weëen in gebruiken):** Dit is de eerste modus die u zult gebruiken. Het voelt als een tintelende, pulserende sensatie, m.a.w. de prikkels komen en gaan regelmatig. Deze modus stimuleert de productie van

8

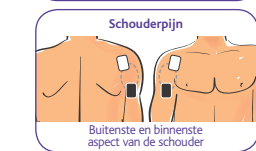
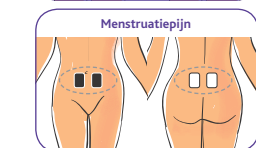
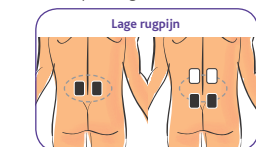
Nuttige informatie

- Continueer de stimulatie zolang het noodzakelijk is, tenzij het onaangenaam aanvoelt.
- Als de stimulatie enkele uren voortduurt, kunnen de plakkers droog worden. In dat geval schakelt u het apparaat uit, trekt u de pinnen uit de elektroden, en maakt u de plaklaag met een beetje water vochtig.

3. de pads kunnen verschillende keren worden gebruikt. Vervang de pads als ze niet meer aan de huid blijven kleven. Nieuwe pads kunt u bestellen op www.geboortetens.nl

- Let er op dat het apparaat uitgeschakeld is voordat u de draden verwijdert. Trek niet aan de draden. Verwijder de jack-pluggen altijd door de pluggen tussen duim en wijsvinger beet te houden en deze uit de ingangen te trekken.

5. De ObiTENS+ kan ook als een standaard TENS-apparaat gebruikt worden voor pijnverlichting bij diverse aandoeningen, waaronder pijn na een operatie. Dit is wellicht handig om te weten in geval van een keizersned. Altijd eerst medisch advies inwinnen.



11

die allerbelangrijkste natuurlijke, pijnstillende chemicaliën, 'endorfinen' en 'encefalinen' genaamd.

e) **BOOST 1 (tijdens de weëen gebruiken):** Als er een wee opkomt, drukt u op de 'boost'-knop aan de linkerkant beneden het scherm van het apparaat. De ObiTENS+ schakelt dan automatisch over naar de BOOST 1 modus voor een extra krachtige prikkel die nodig is om de pijn tijdens weëen te bestrijden. Dit voelt als een continue sensatie aan.

f) Zodra de wee voorbij is, drukt u weer op de 'boost' knop. De ObiTENS+ gaat dan weer terug naar de oorspronkelijke BURST 1 modus. Herhaal dit tijdens de eerste fasen van de bevalling.

De tussen de weëen timer gebruiken (BCT- Between Contraction Timer)

In de BURST-modus meet het apparaat automatisch uw BCT. Dit verschijnt onderaan in het display. Wanneer de BOOST-knop ingedrukt wordt, blijft de laatste BCT onderaan in het scherm staan. De BCT wordt altijd vernieuwd wanneer de BURST-modus opnieuw wordt geactiveerd vanuit de BOOST-modus en de volgende BCT wordt opgeslagen.

N.B. de ObiTENS+ start in de BURST-modus. De BCT verschijnt alleen na één cyclus van het in- en uitschakelen van de boost-knop.

De geschiedenis van de weëen

Om een lijst van uw laatste 5 BCT's op te roepen, drukt u tegelijkertijd op de knoppen CH1 en CH2 . Het eerste symbool dat je ziet is een enkele maan (wat de laatste BCT is).

Gebruik CH2 om maximaal 5 BCT's te laten zien . Gebruik CH2 om meer recente BCT's te bekijken. Het opvragen van de weëen geschiedenis zal de functionaliteit van het apparaat niet uitschakelen. Druk tegelijkertijd op de knoppen CH1 en CH2 .

om terug te keren naar het hoofdscherm.

N.B. Om te voorkomen dat u de weëen geschiedenis verliest, mag u het apparaat NIET uit zetten. Verwijder de batterijen als u de weëen geschiedenis wilt resetten.

De Modus-knop

Er zijn 2 instellingen mogelijk op de ObiTENS+, elk met een Burst en Boost functie.

Modus 1 (Burst 1 en Boost 1), staan hierboven beschreven en worden hoofdzakelijk tijdens de eerste fasen van de bevalling gebruikt.

Modus 2 (Burst 2 en Boost 2)

kunnen gebruikt worden in de latere fasen van de bevalling als de weëen vaker komen.

Druk de Modus-knop in om tussen deze twee standen te schakelen. U zult op het scherm zien dat het nummer in het cirkeltje naast BURST of BOOST verandert van een 1 naar een 2, en vice versa.

N.B. Beide standen kunnen willekeurig veranderd worden en volgens uw voorkeur gebruikt worden. Dit is niet afhankelijk van de fase van de bevalling.

9



ObiTENS+ Technische gegevens

Beeldscherm	TN type LCD		
Behandel methodes	4 behandel methodes: Burst 1, Burst 2, Boost 1, Boost 2		
	Puls Frequenties (Hz)	Puls Breedte (µs)	beschrijving
Burst 1	16	150	1 Burst/sec 8 pulsen per burst
Burst 2	32	150	2 Burst/sec 8 pulsen per burst
Boost 1	80	150	Continu
Boost 2	100	150	Continu
Automatische uitschakeling	5 minuten		
Uitgaande kanalen	2 kanalen		
Uitgangsspanning	Instelbaar vanaf 0 – 55Volt in 14 stappen van 500 Ω		
Uitgangsimpedantie	Instelbaar vanaf 0-110mA in stappen van 500 Ω		
Golfvorm	Symmetrische dubbelafsig rechthoekig		
Uitgang Jaks	CE aanraakveilige jaks		
Lastdetector	Contactdetectie tussen het apparaat en menselijke huid (Deze functie wordt geactiveerd vanaf niveau 2 en hoger)		
Batterij	2x 1.5VAAA batterij		
Legge batterij indicator	2.2V +/- 0.2V		
Toleranties	alle outputparameters worden onderworpen aan een tolerantie van 20%, tenzij andere gespecificeerd		
Gewicht	52 gram		
Afmeting	115mm x 55mm x 30mm		

12

Garantie

Uw ObiTENS+ apparaat heeft een garantie van 1 jaar voor fabricagefouten. Noteer aankoopdetails in de ruimte hieronder voor uw record doeleinden. De garantie geldt niet op onder meer draden, elektroden of de batterij. Alleen van toepassing op aankopen.

Aankoopdatum:

Factuurnummer:

Babycare TENS

Body Clock Health Care Ltd
108 George Lane, South Woodford,
London E18 1AD

Tel (+44) (0)20 8532 9595
Fax (+44) (0)20 8532 9551
www.babycaretens.com

e-mail customer@babycaretens.com

Babycare maakt deel uit van Body Clock



0120

Jun 2018 (2)



Deze handleiding is recyclebaar

ObiTENS+

Korte handleiding van de OBITENS+

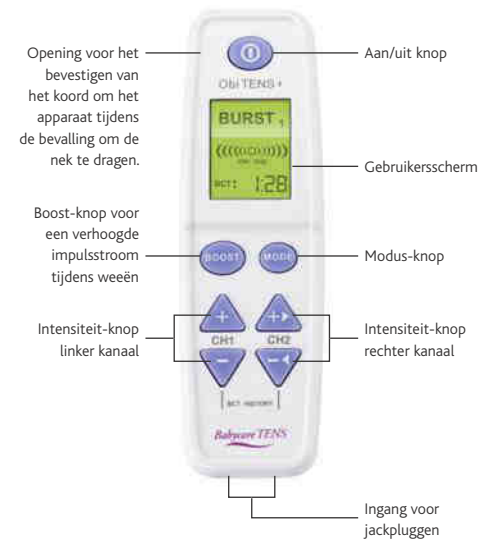
Als u aan het bevallen bent, lees dan a.u.b. de hieronder staande korte handleiding. Het is echter raadzaam het onderdeel genaamd 'Uw OBITENS+ instellen' op pagina 5 door te lezen om het beste resultaat te behalen.

Lees de contra-indicaties en waarschuwingen Op pagina 1 voordat u de OBITENS+ gebruikt.

- Zorg ervoor dat de OBITENS+ eenheid is uitgeschakeld.
- Plaats 2 x AAA batterijen in het vakje aan de achterzijde van het apparaat (zie fig. 1 en 2, pagina 6).
- Steek de pluggen van de elektrodraden in de onderkant van het apparaat (zie fig. 3, pagina 6).
- Steek de pinnen aan het andere einde van de draden in de ingangen op de plakelektroden. U mag de elektroden nog niet van de beschermfolie afhaken (zie fig. 4, pagina 6).
- Bepaal de juiste positie van de elektroden op het lichaam, zoals aangegeven op pagina 7. Om

Bedieningselementen van de OBITENS+

De OBITENS+ is zeer makkelijk in gebruik. Wij raden u aan dat u deze gebruiksaanwijzing doorleest om het meeste uit het apparaat te halen. Het is belangrijk dat u alle waarschuwingen zorgvuldig leest. Zie pagina 1 tot 2.



3

een sensatie waar te nemen moeten er twee elektroden aan elke elektrodraad bevestigd worden. U dient de beschermfolie van de elektroden te verwijderen en de elektroden rechtstreeks op het lichaam aan te brengen.

- Druk op de **O** (aan/uit) knop om het apparaat aan te zetten. Het apparaat begint automatisch in de BURST-modus.
- Druk vervolgens de **+** (CH1+) knop in totdat u een pulserende sensatie waarneemt in de eerste paar elektroden.
- Herhaal dit met de **+** (CH2+) knop voor de tweede paar elektroden.
- Als u een wee voelt opkomen, drukt u de BOOST-knop in om de stroomimpuls te verhogen en de pijn te bestrijden.
- Druk nogmaals op de BOOST-knop zodra de wee voorbij is zodat het apparaat verder gaat in de BURST-modus.
- Zie pagina 9 voor het gebruik van de weeëntimer.

Inhoud

Korte handleiding voor OBITENS+
Hoe kan de OBITENS+ uw pijn bestrijden?... 1
Introductie van OBITENS+ 1
Algemene voorzorgsmaatregelen..... 2
Bedieningselementen van de OBITENS+..... 3
Symbolen en hun betekenis 4
Uw OBITENS+ instellen..... 5
Nuttige diagrammen..... 6
Aanbevolen plaatsing van de elektroden 7
Uw OBITENS+ gebruiken..... 8
Tussen de weeen timer..... 9
Vragen omtrent problemen..... 10
Veel gestelde vragen 10
Nuttige informatie..... 11
Post natale aanbevolen Plaatsing elektroden... 11
Technische gegevens..... 12

Uitleg van de symbolen op het apparaat

Dit product levert een bepaalde mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken met betrekking tot toelaatbare lekstroom door middel van een toegepast F-type onderdeel.

Dit apparaat vereist speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot EMC en moet worden geïnstalleerd en in gebruik worden gesteld volgens de EMC-informatie provider in het begeleidende document.

Symbolen en hun betekenis



(((O))) Stroomindicator: Dit geeft de output van 0 tot 15 weer voor zowel het rechter als het linker kanaal. Elk segment vertegenwoordigt ongeveer 7% van de totale output.

BOOST: Boost: het indrukken van de Boost-knop activeert de Boost-Modus. Deze functie wordt tijdens weeën gebruikt. Er zijn twee Booststanden mogelijk die aangegeven worden met een 1 of 2 naast het woord BOOST.

U kunt tussen stand 1 en 2 schakelen door middel van de Modus-knop.

Waarschuwing – lees pagina 2 van deze handleiding.

Houd dit product verwijderd van sproeiend water of regen.

IP22 Het eerste cijfer 2: Dit eerste cijfer wijst op de mate van bescherming, die het product tegen toegang tot gevaarlijke delen en de toegang van stevige van buiten komende voorwerpen biedt.

Het tweede cijfer 2 : Beschermd tegen druppelend water bij een schuine stand tot 15 graden.

Dit symbool betekent dat het product schadelijke stoffen bevat voor mens en milieu en behoort tot het klein chemisch afval.

SN Dit symbool geeft het serienummer van het product aan en omvat het bouwjaar. Het serienummer is te vinden in het batterijcompartiment van dit product.

BURST : Burst: Deze functie wordt gebruikt aan het begin van de bevalling en tussen de weeen in. Er zijn twee Burststanden mogelijk die aangegeven worden met een 1 of 2 naast het woord BURST.

U kunt van stand veranderen door middel van de Modus-knop.

Waarschuwing lege batterij: Dit symbool gaat knipperen als de batterijen bijna leeg zijn. In dat geval dient u beide batterijen te vervangen, lees hiervoor de aanwijzingen op pagina 5.

BCT : Een timer die automatisch het tijdsinterval tussen de weeen meet.

Pads contact waarschuwing (veiligheidsuitschakeling): Dit symbool verschijnt indien één van de gelpads niet stevig op de huid bevestigd is.

Hoe kan de OBITENS+ uw pijn bestrijden?

TENS (Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie) werkt d.m.v. het afgeven van zwakke stroomimpulsen die via plakelektroden door de huid heen naar de onderliggende Zenuwbanen gestuurd worden. De stroomimpulsen van TENS helpen uw lichaam haar eigen pijnstillers aan te maken, zoals 'endorfine'.

De mate van pijnverlichting verschilt van persoon tot persoon. Sommigen vinden dat de OBITENS+ voldoende pijnverlichting geeft tijdens de hele bevalling, terwijl anderen extra pijnverlichting nodig hebben tijdens de laatste fasen van de bevalling.

Introductie van OBITENS+

De OBITENS+ is een moderne, efficiënte manier van pijnverlichting, zonder bekende bijwerkingen. Om maximaal voordeel te halen, raden wij aan dat u uw arts raadpleegt en deze handleiding zorgvuldig doorleest.

Uw OBITENS+ instellen

Controleer de volgende inhoud:

- 1 x OBITENS+ apparaat
- 1 x 4 zelfklevende elektroden (40 mm x 100 mm)
- 2 x elektrodraden
- 2 x AAA batterijen
- 1 x Opbergtasje
- 1 x makkelijk los te maken draagkoord
- 1 x gebruikshandleiding
- 1 x EMC documentatie

De installatiefase

- Verwijder de klep om bij het batterij vak te komen (zie fig. 1, pag.6)
- Plaats de 2x AAA batterijen (zie fig.2, pag.6). Zorg ervoor dat de positieve (+) en negatieve (-) einden juist geplaatst zijn, zoals aangegeven aan de binnenkant van het batterijen vak. Zorg dat het apparaat is uitgeschakeld.
- Neem de 2 witte elektrodraden en steek de zwarte jackpluggen

Voorzorgsmaatregelen en contra-indicaties

- Gebruik het apparaat niet voor de 37e week van de zwangerschap, tenzij onder medisch toezicht.
- Plaats de elektroden NIET op de buik (vóór de geboorte), de voor- of zijkant van de nek, of ergens op het hoofd omdat dit een trans cerebrale stroom kan veroorzaken.
- Gebruik de TENS NIET als u een pacemaker of een ander geïmplanterd elektrisch apparaat heeft.
- Raadpleeg uw arts als u aan epilepsie lijdt, metalen implantaten heeft of niet gediagnosticeerde pijn heeft.
- Niet gebruiken als u een allergische reactie op de elektroden ondervindt
- gebruik het TENS apparaat nooit om niet-gediagnosticeerde pijn te maskeren. Dit kan leiden tot andere "spoed" behandelingen.

1

Algemene voorzorgsmaatregelen

- Gebruik dit apparaat niet voordat u deze gebruiksaanwijzing gelezen heeft.
- OBITENS+ niet in water of vloeistof onderdompelen.
- Plaats het apparaat niet vlakbij een hittebron en het apparaat niet gebruiken in de buurt van ontvlambaar gas.
- Laat het apparaat niet op een hard oppervlak vallen
- Probeer de OBITENS+ niet open te maken.
- Gebruik enkel de aangegeven batterijen en elektroden.
- Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is, stuur het terug naar de leverancier.
- Verwijder de batterijen indien het apparaat niet wordt gebruikt.
- Gebruik de OBITENS+ niet tijdens het autorijden, het

2

bedienen van mogelijk gevaarlijke machines of tijdens het gebruik van de magnetron.

- Buiten bereik van kinderen houden.
- Plaats de elektroden niet op het hoofd, in de nek of bij het hart.
- Plaats de elektroden niet op spataderen, recente littekens of op een plaats van geïnfecteerde, ontstoken of verdoofde huid. De elektroden mogen in het algemeen alleen op de normale huid worden aangebracht, tenzij onder medisch toezicht.
- Gebruik de OBITENS+ niet bij aanwezigheid van tuberculose, kwaadaardige tumoren, zeer hoge of lage bloeddruk, hoge koorts of acute ontsteking, tenzij onder medisch toezicht.
- Een lichte schok kan veroorzaakt worden als een van de elektrode per ongeluk wordt verwijderd. In dit geval moet het apparaat onmiddellijk uitgeschakeld worden.

Nuttige diagrammen



De batterijen plaatsen; verwijder de klep om bij het batterij vak te komen.



Plaats de batterijen zoals aangegeven in het batterij vak.



De draden aansluiten; steek beide jackpluggen in de ingangen.



De plakelektroden aansluiten; steek een rode en een zwarte pin (aan het uiteinde van iedere elektrodraad) in elk elektrodepaar.



Het koord voor mobiliteit tijdens de bevalling gebruiken; steek de lus aan het uiteinde van het koord door de opening aan de bovenkant van het apparaat. Steek het andere uiteinde van het koord door de lus en trek deze strak aan.

4

5

6