

HumanCharger Bright Light Headset

Gebruikershandleiding Nederlands

Welkom

Bedankt voor uw aankoop van de HumanCharger Bright Light Headset!

De HumanCharger is bedoeld voor het verlichten van symptomen veroorzaakt door jetlag en typische symptomen veroorzaakt door gebrek aan zonlicht.

Uw HumanCharger verpakking bevat de volgende onderdelen:

- 1 HumanCharger Bright Light Headset
- 1 Oplaadkabel
- 1 Zakje met extra oordopjes
- 1 Opbergzakje

Deze gebruikershandleiding bevat belangrijke informatie over het juiste gebruik van uw HumanCharger-apparaat.



Product gebruik

1. Zorg ervoor dat de batterij is opgeladen voordat je het apparaat gebruikt.
2. Als je op de lichtknop drukt, start 12 minuten lichttherapie. Na de sessie gaat het licht automatisch uit.
3. Om de sessie vóór 12 minuten te beëindigen, drukt u nogmaals op de lichtknop.

Opladen

De HumanCharger kan worden opgeladen met USB-C opladers voor smartphones of via de USB-poort van een computer. Het opladen duurt maximaal twee uur.

HumanCharger licht voordelen

De HumanCharger is een lichttherapieapparaat dat met blauw verrijkt UV-vrij wit licht door de gehoorgang naar de lichtgevoelige gebieden in de hersenen stuurt.

De voordelen van HumanCharger zijn:

- Verhoogde mentale alertheid
- Verbeterd humeur
- Verhoogd energieniveau

Om optimaal gebruik te maken van de HumanCharger gebruik je deze dagelijks binnen twee uur nadat wakker bent geworden. De aanbevolen tijd is 12 minuten per dag.

Wanneer HumanCharger gebruiken

Gebrek aan zonlicht

Gebruik de HumanCharger zoals gebruikelijk op dagelijkse basis eenmaal per dag 's ochtends binnen twee uur na het ontwaken.

Als je seizoensgebonden stemmingswisselingen ernstiger zijn of als je lijdt aan een depressie, of als je momenteel medicijnen gebruikt tegen depressie, raadpleeg dan je arts en gebruik lichttherapie alleen onder toezicht.

Jetlag herstel

Wanneer je door verschillende tijdzones reist, is de kans groot dat je een jetlag ervaart. HumanCharger is perfect om uw herstel van de onaangename symptomen van een jetlag te versnellen.

Als uw vlucht oostwaarts gaat, gebruik HumanCharger dan 's ochtends vroeg en aan het begin van de middag, vier keer per dag met een interval van 2 uur (bijvoorbeeld 8 uur 's ochtends, 10 uur 's ochtends, 12 uur 's middags en 14 uur 's middags plaatselijke tijd). Herhaal dit elke dag totdat u zich hersteld voelt.

Voor een vlucht in westelijke richting gebruikt u de HumanCharger van de late namiddag tot de avond, vier keer per dag met tussenpozen van 2 uur. (Bijvoorbeeld om 15 uur, 17 uur, 19 uur en 21 uur plaatselijke tijd). Herhaal dit elke dag totdat u zich hersteld voelt.

Het wordt niet aanbevolen om meer dan vier HumanCharger-sessies van 12 minuten per dag te nemen.

Contra-indicaties

- Het apparaat is niet bedoeld voor personen met depressie of angst, personen met antidepressieve medicatie of personen die suïcidale gedachten hebben of hebben gehad of ooit hebben geprobeerd anderen of zichzelf pijn te doen.
- Het apparaat is niet bedoeld voor kinderen of voor gebruik tijdens zwangerschap.
- Het apparaat is mogelijk niet geschikt voor mensen met een bipolaire stoornis. Bijwerkingen van het gebruik van het apparaat zijn zeldzaam als de instructies voor juist gebruik worden opgevolgd. De meest voorkomende bijwerkingen die in onze eerdere onderzoeken zijn gemeld, zijn tijdelijke hoofdpijn, slapeloosheid en misselijkheid. Daarnaast is er kans op rusteloosheid, verminderde slaapkwaliteit tijdens de vroege ochtenduren, duizeligheid, oorpijn, oorsuizen, onregelmatige hartslag, prikkelbaarheid, zweten, “zoemen van de oren” en slaapstoornissen.

Waarschuwingen

Raadpleeg uw arts en laat uw huidige medicatie controleren voordat u het apparaat gebruikt, als:

- Je een lage bloeddruk hebt (hypotensie),
- Je een oorontsteking hebt,
- Je lijdt of hebt geleden aan een gediagnosticeerde depressie,
- Je een gediagnosticeerde bipolaire stoornis hebt,
- Je overgevoelig bent voor licht (bijvoorbeeld door epilepsie),
- Je psychotrope medicijnen gebruikt (bijv. anti-depressiva of neuroleptica),
- Je fotosensibiliserende medicijnen gebruikt gebruikt (bijv. antibiotica of kruidenverbindingen zoals hypericine of anti-malariatabletten).

Gebruik het apparaat niet tijdens het uitvoeren van werkzaamheden waarbij u onbelemmerd moet kunnen horen, om te voorkomen dat het gehoorvermogen wordt beperkt door de oordopjes.

Kijk niet rechtstreeks in de lichtgevende oordopjes om oogirritatie of schade te voorkomen. Gebruik niet teveel kracht bij het plaatsen van de oordopjes om beschadiging van uw gehoorgang te voorkomen.

Houd het apparaat en de onderdelen buiten bereik van kinderen. De kleine onderdelen kunnen een verstikkingsgevaar zijn.

Als het apparaat op enigerlei wijze beschadigd raakt of niet werkt, gebruik het dan niet. Neem contact op met HumanCharger of de wederverkoper voor service. Deel geen oordopjes om risico's voor persoonlijke hygiëne te voorkomen.

Gebruik het apparaat niet te veel. Dit helpt misselijkheid, hoofdpijn en slaapstoornissen te voorkomen. Er zijn alleen klinische gegevens beschikbaar over de aanbevolen dosering.

Zorg ervoor dat noch het apparaat noch de kabels ergens aan kunnen blijven haken wanneer je het apparaat gebruikt, om de kans op wurging uit te sluiten.

Het apparaat bevat een geïntegreerde, oplaadbare lithium-ion batterij. Niet verbranden, uit elkaar halen of blootstellen aan extreme temperaturen, omdat de batterij oververhit kan raken en brand of barsten kan veroorzaken.

Houd het apparaat uit de buurt van water voor een veilige werking. Als er op de een of andere manier vloeistof in het systeem of de onderdelen ervan terecht is gekomen, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het apparaat en neem contact op met HumanCharger voor assistentie.

Dit apparaat mag niet worden gewijzigd.

De temperatuur van de LED kan stijgen en een gevoel van warmte in de oren veroorzaken. Als het gevoel oncomfortabel wordt, stop dan met het gebruik van het apparaat.

Onderhoud en service

Het apparaat is alleen bedoeld voor persoonlijk gebruik. Reinig de oordopjes en de oordopbevestigingen tussendoor met een niet-schurend, droog reinigingsdoekje.

Gebruik nooit schurende schoonmaakmiddelen of sterke reinigingsmiddelen om het apparaat schoon te maken en spoel het niet af met water.

Bewaar het apparaat tussen gebruiksmomenten of tijdens mogelijke perioden van inactiviteit in een beschermende hoes of tas op een droge locatie.

Neem contact op met info@humancharger.com of met de wederverkoper voor vragen over garantie, service of ondersteuning.

Verwijdering

Dit is een elektronisch apparaat met een lithium-ion batterij als interne voedingsbron. Gooi het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huishoudelijke afval. Denk aan het milieu: lever het apparaat in voor recycling bij een officieel inzamelpunt voor elektronische apparaten.

Garantie en juridische informatie

De garantieperiode van de HumanCharger binnen de EU is 2 jaar en gaat in op de datum van aankoop. HumanCharger is er verantwoordelijk voor dat het apparaat geschikt is voor het gebruiksdoel en bruikbaar blijft gedurende de garantieperiode. De garantie dekt materiaal-, ontwerp- en fabricagefouten die zich tijdens de garantieperiode openbaren.

Deze beperkte garantie dekt niet:

- Normale slijtage van het apparaat of onderdelen daarvan
- Cosmetische veranderingen aan het apparaat
- Defecten of schade veroorzaakt door de klant, bijvoorbeeld door het openen van het apparaat of het repareren, afstellen of wijzigen ervan
- Defecten of schade veroorzaakt door gebruik of behandeling van het apparaat op een onjuiste, ongeschikte of tegen de bedienings- en onderhoudsinstructies indruisende manier
- Defecten of schade veroorzaakt door factoren waarover HumanCharger redelijkerwijs geen controle heeft.

Storingen moeten binnen een redelijke termijn na ontdekking worden gemeld. Bij het melden van een defect moet u een garantiebewijs, een aankoopbon of een andere betrouwbaar verklaring overleggen waaruit blijkt waar en wanneer het product is gekocht.

HumanCharger kan ervoor kiezen het defect te repareren of een vervangend apparaat te leveren. Het openen, wijzigen of repareren van het apparaat op een niet-geautoriseerd servicepunt maakt deze beperkte garantie ongeldig. Deze beperkte garantie beperkt niet de toepassing van enige geldende wetgeving op het gebied van consumentenbescherming.

De aansprakelijkheid van HumanCharger is altijd beperkt tot maximaal de aankoopprijs van het apparaat. In geen geval is HumanCharger aansprakelijk voor vergoeding van incidentele, indirecte of gevolgschade, tenzij wettelijke vereisten een verplichting tot dergelijke vergoeding opleggen.

Fabrikant

HumanCharger.com ApS
C/O Store-Pit ApS
Fiskerbakken 5
DK-3250 Gilleleje
Denemarken