

**LANAFORM®**

# Home Mass

Massage Cushion



Multi-function  
massage

Massage  
multi-fonctions

Multifunctionele  
massage

# HANDLEIDING

## INTRO

Hartelijk gefeliciteerd met de aankoop van de Home Mass van LANAFORM, een massagetoestel van kwaliteit.

Met de Home Mass en zijn 4 roterende massagekoppen kunt u spanningen, spierpijn en vermoeidheid verlichten.

De comfortabele en sterk verbeterde Home Mass kent drie soorten massages en negen programmastanden. Bovendien werkt dit toestel met een gebruiksvriendelijke en gemakkelijk vast te houden afstandsbediening. U kunt de Home Mass altijd gebruiken, of u nu in de auto, op kantoor of thuis bent.

DU

## 1. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSMATREGELEN

Lees deze handleiding helemaal door voordat u het toestel in gebruik neemt. Volg ook nauwgezet de veiligheidsvoorschriften wanneer u dit toestel gebruikt.

### **Om brandwonden, elektrocutie, brand of verwondingen te voorkomen:**

- Gebruik dit toestel alleen volgens de gebruiksvoorschriften in deze handleiding.
- Dit toestel dient niet gebruikt te worden door personen (waaronder ook kinderen) met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, of door personen zonder ervaring of kennis, tenzij onder toezicht van of met vooraf gegeven aanwijzingen betreffende het gebruik van het toestel door
- een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Let erop dat uw kinderen niet met het toestel spelen.
- Gebruik geen hulpstukken die niet door LANAFORM® zijn aanbevolen of die niet met het toestel zijn meegeleverd.
- Indien het stroomsnoer beschadigd is, dient het vervangen te worden door een speciaal of soortgelijk snoer dat beschikbaar is bij de leverancier of bij de klantenservice.
- Gebruik dit toestel niet als het stopcontact beschadigd is, als het toestel zelf niet goed functioneert, als het toestel op de grond gevallen is, of als het beschadigd of in water gevallen is. Laat een beschadigd toestel altijd controleren en repareren bij de leverancier of de klantenservice alvorens het te gebruiken.
- Houd het toestel niet bij het snoer vast wanneer u het verplaatst. Gebruik dit snoer ook niet als handvat.
- Gebruik nooit punaises of andere metalen klemmetjes met dit toestel.
- Haal altijd de stekker uit het stopcontact nadat u het toestel gebruikt hebt of voordat u het schoonmaakt.
- Gebruik het toestel niet wanneer het in water is gevallen, maar haal onmiddellijk de stekker uit het stopcontact.
- Een elektrisch apparaat mag nooit in het stopcontact steken als er geen toezicht is. Haal altijd de stekker uit het stopcontact wanneer u het toestel niet gebruikt.
- Houd het snoer uit de buurt van warme oppervlakten.
- Gebruik dit product niet voordat u gaat slapen. De massage werkt immers stimulerend, waardoor u eventueel moeilijk kunt inslapen.
- Gebruik dit toestel nooit terwijl u slaapt.
- Laat nooit iets vallen of steek nooit iets in de openingen van het toestel.
- Gebruik dit toestel nooit in een ruimte waar met een spuitbus (spray) gespoten is of in een ruimte die van extra zuurstof is voorzien.
- Gebruik dit toestel niet onder een deken of kussen. Extreme hitte kan zorgen voor brand, elektrocutie van de persoon of voor verwondingen.
- Om het toestel uit te zetten, draait u eerst alle knoppen in de OFF-stand en haalt u daarna de stekker uit het stopcontact.
- Dit toestel is alleen bedoeld voor persoonlijk gebruik.

- Voor uw eigen veiligheid dient u dit toestel niet te gebruiken terwijl u een voertuig bestuurt.
- Als u geen goede gezondheid heeft, dient u eerst een arts te raadplegen alvorens dit toestel te gebruiken.
- Als u pijn voelt terwijl u het toestel gebruikt, stop dan onmiddellijk het gebruik en raadpleeg uw arts.
- Gebruik dit toestel niet langer dan 15 minuten per keer.
- Gebruik dit toestel nooit op een deel van het lichaam dat opgezwollen of ontstoken is of wanneer u last hebt van huiduitslag.
- Dit product is een massagetoestel voor niet-professioneel gebruik en bedoeld om vermoeide spieren te ontspannen. Gebruik dit toestel niet als vervanger van medische zorg.

## 2. HET AANSLUITEN VAN DE HOME MASS

Om het massagemechanisme van het toestel te beschermen tijdens het vervoer, is deze voorzien van een veiligheidsschroef op de achterkant van de stoelzitting. Voordat u de Home Mass voor de eerste keer gebruikt, draait u de veiligheidsschroef los met behulp van een schroevendraaier (deze is niet meegeleverd) en plaatst u de met het toestel meegeleverde dop op de plaats van de schroef.

Plaats vervolgens de adapter in het stopcontact voor wisselstroom (220/240 Volt) en steek het andere uiteinde in de opening van de stroomaansluiting, die zich aan de zijkant van het kussen bevindt.

Dankzij de veiligheidsriemen op de achterkant van het kussen kunt u het kussen vastmaken aan een stoel en genieten van een massage terwijl u leest of uitrust, of zelfs wanneer u aan het werk bent.

U kunt het kussen ook in de auto gebruiken door de 12 volt adapter (meegeleverd met het toestel) in de aansteker van het dashboard te steken. Ter herinnering: het is verboden om de Home Mass te gebruiken terwijl u rijdt.

***NB: advies bij gebruik van de Home Mass op houten oppervlakken: de ritssluiting van het kussen kan het hout waarop het toestel geplaatst is, beschadigen. U dient ook voorzichtig te werk te gaan als u het kussen gebruikt op gestoffeerde stoelen.***

## 3. EIGENSCHAPPEN

### • Massagebewegingen

Met de Home Mass kunt u kiezen uit drie soorten massages:

- De Shiatsu massage waarbij met cirkelvormige bewegingen druk wordt uitgeoefend op de wervelkolom;
- De Swing massage met druk;
- De Rolling Massage met rollende bewegingen op de wervelkolom.

### • Vibrerende stoelzitting

De Home Mass is uitgerust met een vibrerende stoelzitting waarvan de sterkte van de trillingen kan worden ingesteld.

### • Massagezones

Met de Home Mass heeft u de mogelijkheid om een bepaald gedeelte van de rug (de onderrug, de bovenrug of de hele rug) of om een specifiek gedeelte te masseren.

### • Het instellen van de massagekoppen

Met de Home Mass is het mogelijk om de breedte van de massagekoppen in stellen en te genieten van een massage die aangepast is aan uw rug.

### • Afneembare overslag

Verwijder de afneembare overslag van de rugleuning van het kussen voor een intensere rugmassage.

#### • Adapter

Het massagekussen werkt met behulp van een adapter op wisselstroom van 220-240 volt. De meegeleverde adapter is speciaal voor dit toestel ontworpen.

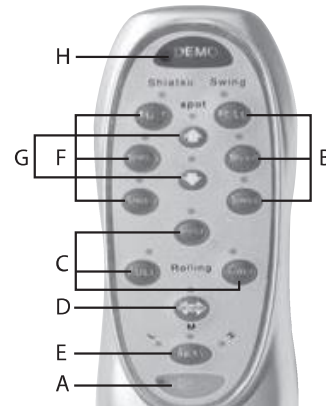
#### • Veiligheidsriemensysteem

Het massagekussen is voorzien van een veiligheidsriemensysteem waardoor u het aan iedere stoel kunt vastmaken. U hoeft slechts de riemen rond de stoelzitting of stoel te schuiven en de sluitriemen vast te maken om het kussen te bevestigen. Zo voorkomt u dat het massagekussen wegglijdt.

DU

## 4. AFSTANDSBEDIENING

- A. Power
- B. Swing Massage
- C. Rolling Massage
- D. Het instellen van de massagekoppen
- E. Stoelzittingvibratie
- F. Shiatsu massage
- G. Instellen van de massage op een specifieke plek op de rug
- H. Demomodus



## 5. GEBRUIK VAN DE HOME MASS

### A. Power

Dit is een van de bedieningsfuncties van de Home Mass. Druk een keer op Power om het toestel aan te zetten. Om het toestel uit te zetten drukt u opnieuw op Power.

### B. Swing Massage

Met dit type massage kunt u masseren met druk. Hiervoor drukt u eerst op Power. Vervolgens kunt u een massagezone selecteren door een van de volgende functies te kiezen en daarop te drukken:

- Full, om de volledige rug te masseren;
- Upper, om de bovenrug te masseren;
- Lower, om de onderrug te masseren.

### C. Rolling Massage

Bij deze massage worden er rollende bewegingen op de wervelkolom gemaakt. Hiervoor drukt u eerst op Power en vervolgens kiest u de gewenste zone van de rug. Dit doet u door te drukken op een van de volgende functies (Full, Upper of Lower).

### D. Het instellen van de massagekoppen

U kunt de breedte van de verschillende massagekoppen instellen om te genieten van een massage die aangepast is aan uw lichaam. Hiervoor drukt u, na het starten van het massageprogramma, net zolang op de Width-toets totdat u de gewenste stand heeft.

### E. Stoelzittingvibratie

Met de Home Mass kunt u ook de onderkant van uw dijen laten masseren.

Dit kan met de volgende 3 standen:

- Low (L), met zwakke trillingen;
- Medium (M), met iets sterkere trillingen;
- High (H), met sterke trillingen.

Om een van deze standen te kiezen, drukt u net zolang op de Seat-toets totdat u de gewenste stand heeft. De standen gaan van Low (L) naar Medium (M) naar High (H) en vervolgens naar de stand “zonder trilling”.

### F. Shiatsu massage

Bij deze massage wordt met cirkelvormige bewegingen druk uitgeoefend op de wervelkolom.

Kies de gewenste zone van de rug en druk op een van de volgende standen (Full, Upper of Lower).

### G. Het instellen van de massage op een specifieke plek op de rug

Dankzij de Home Mass kunt u een specifieke plek van de rug kiezen om te laten masseren. Selecteer hiervoor eerst een van de drie massageprogramma's (Rolling, Shiatsu of Swing). Houd vervolgens de toets waarmee u de massagestanden naar de beneden- of boven-“Spot” regelt helemaal ingedrukt totdat de gewenste plek om te masseren bereikt is.

### H. Demomodus

Druk op de Demo-toets. Het kussen zal de volgende massages uitvoeren:

Opdracht	Massage	Massagezone	Vibratie Stoelzitting
1	Shiatsu	Full	/
2	Shiatsu	Full	Low
3	Swing	Full	Low
4	Swing	Full	Medium
5	Swing	Full	High
6	Rolling	Full	High
7	Rolling	Full	Low
8	Shiatsu	Full	Medium
9	Shiatsu	Full	High
10	Swing	Full	High
11	Rolling	Full	High

Op het einde van deze programmacyclus stopt de Home Mass automatisch.

#### **OPMERKING:**

*Om het massageprogramma te wijzigen, kunt u:*

*nogmaals drukken op de toets van het lopende massageprogramma (het LED-lampje gaat uit, wat betekent dat er geen programma meer draait) en vervolgens op het nieuwe gewenste programma drukken (het LED-lampje van het nieuwe programma gaat dan aan);*

*of meteen het nieuwe gewenste programma selecteren.*

*Wanneer u klaar bent, gaat het massagemechanisme terug naar de startpositie, namelijk aan de onderkant van het kussen. Als het toestel wordt uitgeschakeld voordat dit proces geëindigd is, gaat het mechanisme terug naar deze positie als het toestel weer wordt aangezet.*

*Voor uw veiligheid stopt dit toestel automatisch na 15 minuten.*

## 6. ONDERHOUD

### Opbergen

- Leg het massagekussen in de bijbehorende doos of op een droge plaats.
- Laat het kussen niet in contact komen met scherpe kanten en andere scherpe voorwerpen die het weefsel kunnen snijden of doorboren.
- Rol het snoer niet om het kussen heen om te voorkomen dat het snoer breekt.
- Hang het kussen niet op aan het snoer van de handbediening.

### Schoonmaken

- Haal de stekker van het kussen uit het stopcontact en wacht enkele minuten voordat u begint met schoonmaken.
- Maak het kussen schoon met een zachte en licht vochtige spons.
- Laat het kussen nooit in contact komen met water of andere vloeistoffen.
- Dompel het kussen niet in water onder om het schoon te maken.
- Gebruik nooit agressieve schoonmaakmiddelen, borstels of verdunningsmiddelen om het kussen schoon te maken.

De onderdelen van het kussen kunnen niet door de gebruiker zelf onderhouden worden. Voor een eventuele reparatie wanneer het toestel disfunctioneert, brengt u het terug naar de verkoper die u de verdere afhandeling door onze klantenservice kan waarborgen.



## 7. ADVIEZEN IN VERBAND MET HET OPRUIJEN VAN HET AFVAL

De verpakking bestaat geheel uit materialen die geen gevaar vormen voor het milieu en die bij het sorteercentrum van uw gemeente ingeleverd kunnen worden voor recycling. Het karton kan in de container voor oud papier. Het verpakkingsmateriaal dient u naar het sorteercentrum van uw gemeente te brengen.

Wanneer u het toestel niet meer gebruikt, gooit u dit volgens de wettelijke regelingen weg op een wijze die niet schadelijk is voor het milieu. Haal de batterij er op voorhand uit en breng deze naar een inzamelpunt om te laten recycleren.

## 8. TECHNISCHE DETAILS

Spanning: 220/240 V

Frequentie: 50 HZ

Vermogen: 36 W

## 9. BEPERKTE GARANTIE

LANAFORM® garandeert dit product tegen gebrekkige onderdelen en fabricagefouten. Het toestel geniet een garantie van twee jaar vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van de onderstaande voorwaarden.

De garantie op dit LANAFORM®-product dekt geen schade veroorzaakt door een slecht of verkeerd gebruik van het toestel, een ongeluk, het toevoegen van niet-toegestane accessoires, het aanpassen van het product of om het even welke andere omstandigheid waarvoor LANAFORM® niet aansprakelijk kan worden gesteld.

LANAFORM® kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het vergoeden van gevolgschade, onrechtstreekse schade of specifieke schade.

Alle impliciete geschiktheidsgaranties zijn beperkt tot een periode van twee jaar, te rekenen vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum.

Na ontvangst zal LANAFORM® uw toestel herstellen of desgevallend vervangen en het u terugsturen. De garantie wordt slechts uitgevoerd via het Servicecentrum van LANAFORM®. Elke onderhoudsactiviteit op dit product die wordt toevertrouwd aan een andere persoon dan iemand van het Servicecentrum van LANAFORM® doet deze garantie vervallen.











**SA LANAFORM NV**

**Zoning de Cornémont  
rue de la Légende. 55  
B-4141 LOUVEIGNE  
BELGIUM**

**Tél. +32 (0)4 360 92 91  
Fax +32 (0)4 360 97 23**

**[info@lanaform.com](mailto:info@lanaform.com)  
[www.lanaform.com](http://www.lanaform.com)**