

**TUNTURI®**



**EN**

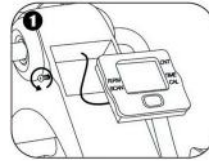
This Pedal exerciser is a compact exercise bike that stores conveniently out of the way when not in use. Use it regularly to stimulate blood circulation and increase muscle strength. It is a great way to enjoy a moderate cardiovascular workout. Place it on a tabletop to exercise your arms or on the floor to enjoy a bicycle-type exercise from your chair.

Tunturi New Fitness B.V.  
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

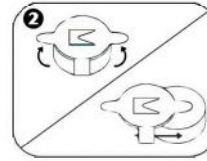
www.tunturi-fitness.com



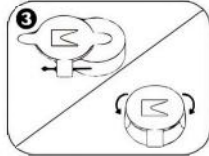
**Battery replacement**



Loosen the console that is fixed with a click locking system, then carefully remove the screen unit from its socket.



On the back of the screen unit, lift up the battery tabs and slide out the battery.

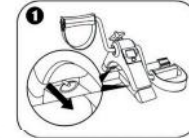


Insert a new 1.5V AG13 battery, positive side down and close the tabs.

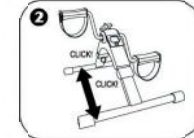


Replace the screen unit in its socket and secure with the click system.

**Easy Set up in 2 steps!**



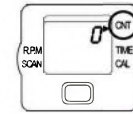
Pull firmly on the ring at the joint of the frame leg.



Pull leg out until it clicks in place; repeat with other leg.

**Display functions**

To turn on the display, press once on the red button or start pedaling. The display automatically shuts off after 4 minutes of inactivity. All of the display functions are activated as soon as you begin pedaling and pause when you stop. To toggle between them, press the red button until the arrow points to the desired function.



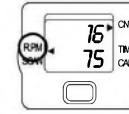
**CNT:**  
Number of rotations completed.



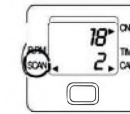
**TIME:**  
Workout Duration.



**CAL:**  
Estimated calories burned.



**R.P.M.:**  
Rotations per minute.



**SCAN:**  
Toggle (TIME>CNT>RPM>CAL).

**TUNTURI®**



**NL**

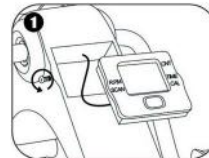
Deze bewegingstrainer is een compacte hometrainer die gemakkelijk opgeborgen kan worden. Gebruik hem regelmatig om de bloedcirculatie te stimuleren en de spierkracht te verhoges. Het is een goede manier om de spieren in beweging te houden. Plaats de trainer op tafel om de armen te trainen of op de vloer voor een fiets-oefening vanuit de lute steel.

Tunturi New Fitness B.V.  
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

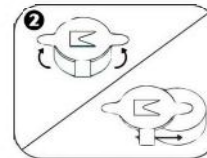
www.tunturi-fitness.com



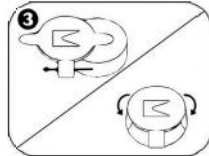
**Batterij vervangen**



Het scherm wordt gelixveerd door een kiksysteem. Trek het scherm voorzichtig uit de displayhouder.



Aan de achterkant van het scherm, li de batterij/houder op en schuif de batterij er uit.

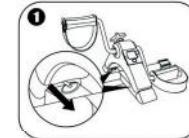


Plaats een nieuwe 1,5 V AG13 batterij, + kant naar beneden en sluit de lipjes.

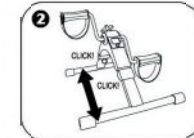


Plaats het scherm weer terug in de trainer, zo dat het kiksysteem de display fixeert.

**Makkelijk op te zetten in 2 stappen!**



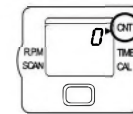
Trek stevig aan de ring bij het scharnierpunt van de frame en de poot.



Trek de poot uit totdat hij vastklikt; herhaal met de andere poot.

**Display functies**

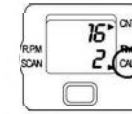
Voor het inschakelen van het display, drukt u eenmaal op de rode knop of begin te trappen. Het display schakelt automatisch uit na 4 minuten van inactiviteit. Alle functies starten zodra je begint te trappen en onderbreken wanneer u stopt. Om te schakelen tussen functies, druk op de rode knop tot de pijl naar de gewenste functie wijst.



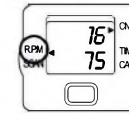
**CNT:**  
Aantal omwentelingen



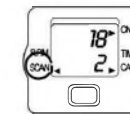
**TIME:**  
Trainingstijd



**CAL:**  
Schatting van verbrande calorien



**R.P.M.:**  
Rotaties per minuut.



**SCAN:**  
Wisselende weergave: (TIME>CNT>RPM>CAL).