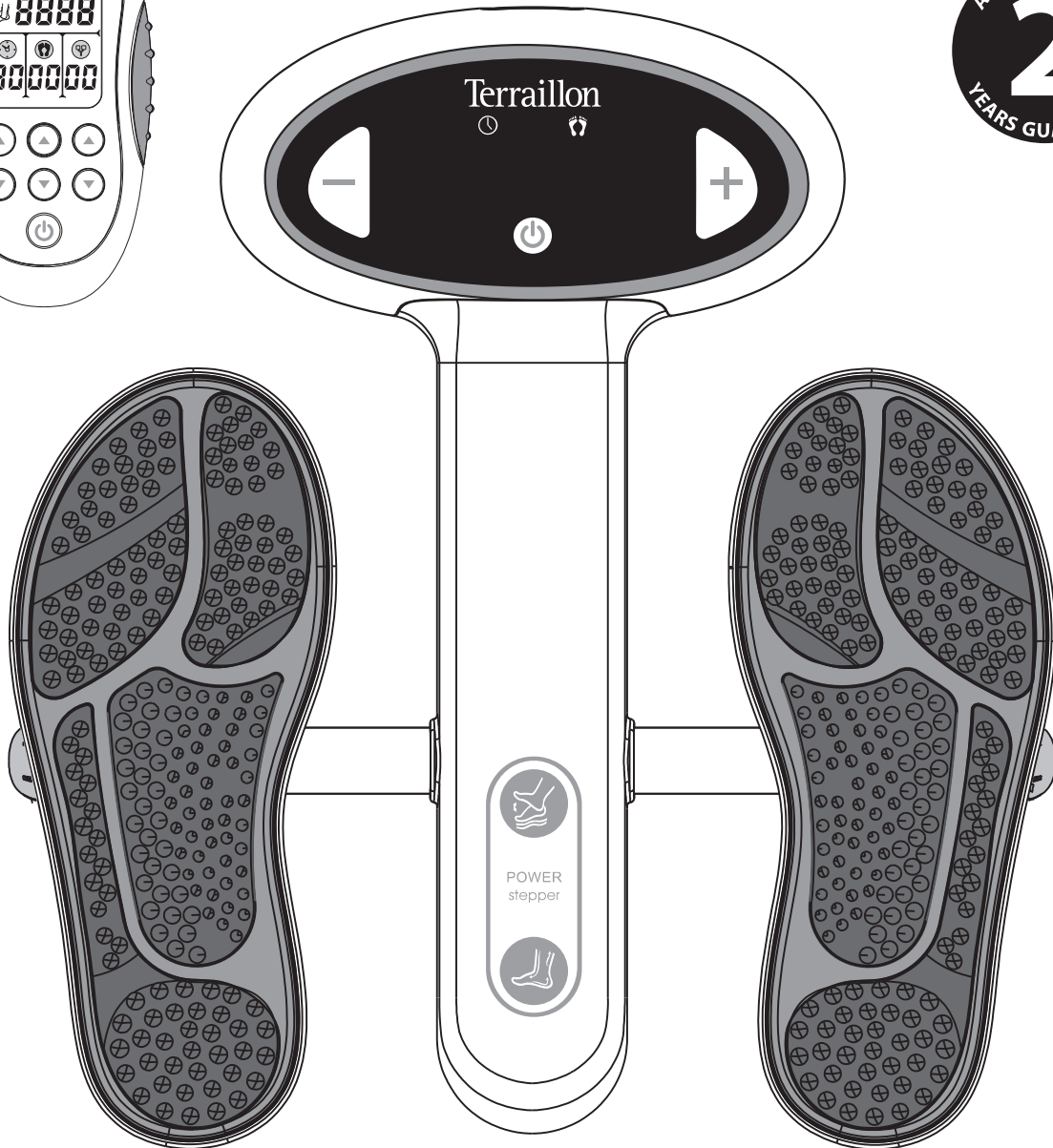
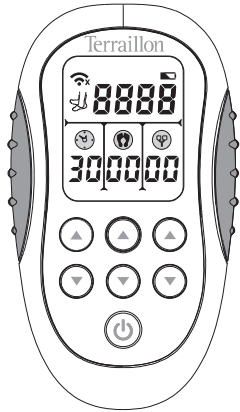


MANUEL D'UTILISATION – INSTRUCTION MANUAL

POWER STEPPER



CE 0197

Terraillon®

LE BIEN-ÊTRE PRÉCISÉMENT

POWER STEPPER - HANDLEIDING

Geachte klant,

Hartelijk dank voor de aankoop van dit product. Neem deze handleiding zorgvuldig door om optimaal gebruik te kunnen maken van uw product.

INLEIDING

De POWER STEPPER van Terraillon is een EMS- en TENS-toestel dat gebruikt wordt om de voeten te stimuleren en zo de bloedsomloop opmerkelijk te verbeteren en pijn te verlichten. EMS staat voor Electrical Muscle Stimulation (elektrische spierstimulatie). Het is een niet-invasieve techniek om spieren te trainen en te versterken en vormt een zeer nuttige aanvulling op uw normale work-out. Het EMS-toestel stimuleert de spieren met bepaalde intervallen waarbij ze samentrekken en weer ontspannen. De intensiteit en frequentie van die stimulatie kunnen worden aangepast.

EMS wordt op grote schaal gebruikt in ziekenhuizen en sportklinieken om de bloedsomloop te verbeteren, voet- en enkelzwellingen te verminderen, vermoeidheid en pijn in de benen te verzachten en enkeldorsflexie te bieden bij personen die een klapvoet hebben ten gevolge van een letsel aan of ziekte van de bovenste motorische zenuwcellen. TENS staat dan weer voor Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (transcutane elektrische zenuwstimulatie). Het is klinisch bewezen dat deze technologie een veilige en doeltreffende manier is om zelfs aanhoudende pijn te verzachten. Deze therapie, die wereldwijd door artsen en ziekenhuizen voor pijnbestrijding is goedgekeurd en al meer dan 30 jaar wordt gebruikt, is volledig vrij van medicatie.

UITLEG OVER DE POWER STEPPER

Een slechte bloedsomloop kan aanleiding geven tot vermoeide, pijnlijke en zware benen. De meeste mensen krijgen weleens te maken met vermoeide en pijnlijke benen en gezwollen voeten. Doorgaans komt dit doordat ze lange tijd hebben gestaan of gezeten. De Power Stepper maakt gebruik van elektrische spierstimulatie (EMS) die hoofdzakelijk wordt toegediend via twee grote voetplaten die elektrische pulsen sturen naar de spier in de voetzool. Het fysiologische resultaat daarvan is dat de spieren in de voet en kuit samentrekken en ontspannen, en op die manier een pompeffect creëren. Dat pompeffect bootst de natuurlijke bloedsomloop in de benen na tijdens het wandelen. Wanneer de kuitspier samentrekt, wordt het bloed in de diepliggende aders van het been gepompt en in de richting van het hart gestuwd. Zo wordt bloedstolling doeltreffend vermeden.

WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT?

- Voet- en enkelzwellingen verminderen
- Vermoeidheid en pijn in de benen verlichten
- Bloedsomloop verbeteren
- Gewrichts- en spierpijn verzachten

VEILIGHEIDSINFORMATIE

CONTRA-INDICATIES

- Gebruik dit toestel niet bij patiënten met een pacemaker, een geïmplanteerde defibrillator of een ander metaal of elektronisch implantaat. Het toestel kan namelijk elektrische schokken, brandwonden of elektrische storingen veroorzaken of de dood tot gevolg hebben.
- Gebruik dit toestel niet bij patiënten die worden behandeld voor bestaande diep-veneuze trombose ('DVT') om te voorkomen dat de bloedklonter zich kan verplaatsen. Raadpleeg uw arts.
- Als u zwanger bent.

VOORZORGSMAATREGELEN

- 1) Sommige patiënten kunnen last krijgen van huidirritatie of overgevoeligheid als gevolg van de elektrische stimulatie of de rubberen elektroden.
- 2) Patiënten met een vermoedelijke of vastgestelde hartaandoening moeten de voorzorgsmaatregelen opvolgen die door hun arts worden aanbevolen.
- 3) Patiënten met vermoedelijke of vastgestelde epilepsie moeten de voorzorgsmaatregelen opvolgen die door hun arts worden aanbevolen.
- 4) Wees voorzichtig wanneer de patiënt de neiging heeft tot interne bloedingen, zoals na een letsel of breuk. Raadpleeg uw arts.
- 5) Wees voorzichtig na recente chirurgische ingrepen. Stimulatie kan het genezingsproces van de patiënt verstoren.
- 6) Houd dit toestel buiten bereik van kinderen.

POWER STEPPER - HANDLEIDING

- 7) Breng geen wijzigingen aan het toestel of de elektroden aan.
- 8) Bewaar het toestel op een droge, schone plaats.
- 9) Gebruik dit toestel enkel met de elektroden en toebehoren die door de fabrikant worden aanbevolen. Wanneer dat toch gebeurt kan dat schadelijk zijn voor de werking van de stimulator.

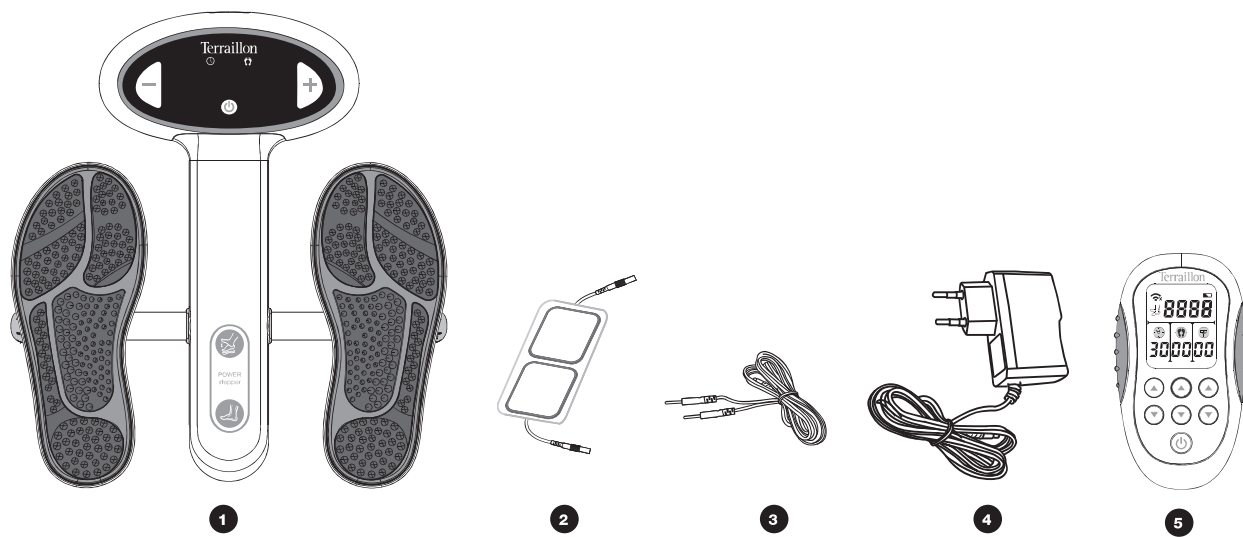
WAARSCHUWINGEN

- 1) Pas geen stimulatie toe op open wonden of uitslag, of op gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken gebieden of huiduitslag (bv. flebitis, tromboflebitis, spataderen).
- 2) Pas geen stimulatie toe op of in de nabijheid van kankerletsels.
- 3) Pas geen stimulatie toe in de aanwezigheid van elektronische bewakingsapparatuur (bv. hartmonitoren, ECG-alarmen). Mogelijk werken die niet goed wanneer het toestel voor elektrische stimulatie wordt gebruikt.
- 4) Pas geen stimulatie toe wanneer de patiënt in bad zit of een douche neemt.
- 5) Pas geen stimulatie toe wanneer de patiënt slaapt.
- 6) Pas geen stimulatie toe wanneer de patiënt een auto bestuurt, machines bedient of activiteiten uitoefent waarbij hij door de elektrische stimulatie het risico op letsels loopt.
- 7) Raadpleeg de arts van de patiënt voordat dit toestel wordt gebruikt. Het toestel kan namelijk dodelijke hartritme stoornissen veroorzaken bij gevoelige personen.
- 8) Pas enkel stimulatie toe op een normale, ongeschonden, zuivere en gezonde huid.
- 9) Patiënten met arteriële of veneuze trombose of tromboflebitis lopen het risico embolieën te ontwikkelen wanneer elektrische stimulatie wordt toegepast op of naast de vaten waarin de trombus zich bevindt. Als de patiënt in het verleden al diep-veneuze trombose heeft gehad, ook al is dat heel lang geleden, mag het getroffen gebied niet gestimuleerd worden. Raadpleeg uw arts.
- 10) Recente breuken mogen niet gestimuleerd worden teneinde ongewenste bewegingen te voorkomen.
- 11) De stimulatie mag niet worden toegepast vlak na een trauma of op weefsel dat gevoelig is voor bloedingen.
- 12) Plaats de elektroden niet rechtstreeks op de ogen of in lichaamsholten.
- 13) Gebruik het toestel niet in directe nabijheid van apparatuur kortegolf- of microgolftherapie.
- 14) Pas geen stimulatie toe op de kop / op de hals van de patiënt. Dit kan namelijk ernstige spierkrampen veroorzaken die de luchtwegen afsluiten, ademhalingsproblemen veroorzaken of nadelige effecten hebben op het hartritme of de bloeddruk.
- 15) Pas geen stimulatie toe op de borstkas van de patiënt. Wanneer elektrische stroom door de borstkas gaat, kan dat hartritme stoornissen veroorzaken.
- 16) Wanneer bijwerkingen (irritatie/ontsteking/brandwonden), kunt u met uw arts.

AANDACHTSPUNTEN

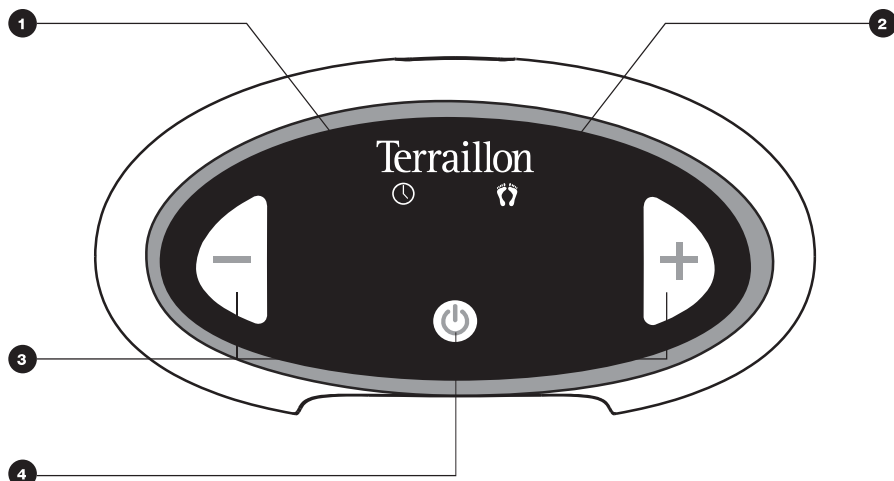
- 1) Blijf op de hoogte van de contra-indicaties.
- 2) Neem de aandachtspunten, waarschuwingen en gebruiksaanwijzingen door, begrijp ze en pas ze toe. Wees op de hoogte van de beperkingen en gevaren die zijn verbonden aan het gebruik van elk toestel. Neem de op het toestel aangebrachte voorzorgsmaatregelen en gebruiksaanwijzingen in acht. Volg steeds de gebruiksaanwijzingen die door uw professionele zorgverlener worden voorgeschreven.
- 3) Gebruik dit toestel NIET op een plek waar andere toestellen worden gebruikt die bewust op een niet-afgeschermd manier elektromagnetische energie uitstralen.
- 4) Gebruik GEEN scherpe voorwerpen zoals een potloodpunt of balpen om de knoppen van het bedieningspaneel in te drukken.
- 5) Dit toestel mag niet naast of op andere apparaten worden gebruikt.
- 6) Er gelden voor dit toestel speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot EMC. Het toestel moet geïnstalleerd en gebruikt worden volgens de EMC-informatie die in de handleiding wordt verstrekt.
- 7) Gebruik geen andere RF-apparatuur in de nabijheid van het toestel.
- 8) Dit toestel werd grondig getest en gecontroleerd om een goede werking en juist gebruik te waarborgen!
- 9) Gebruik geen RFID-systemen in de nabijheid van het toestel.
- 10) Voordat een behandeling bij een patiënt kan worden opgestart, moet u vertrouwd raken met de werkmethoden voor elke beschikbare behandelingswijze, en met de indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

SAMENSTELLING



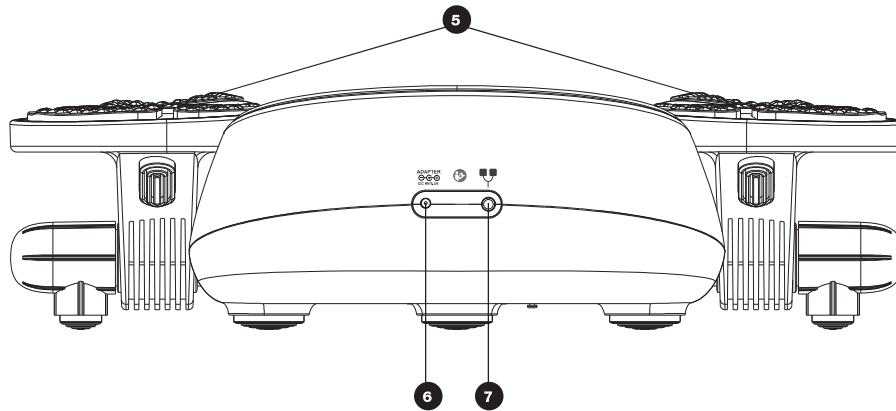
- 1 Power Stepper
- 2 Pads met twee elektroden (40 mm x 40 mm)
- 3 Kabel
- 4 Adapter
- 5 Afstandsbediening

VOORSTELLING

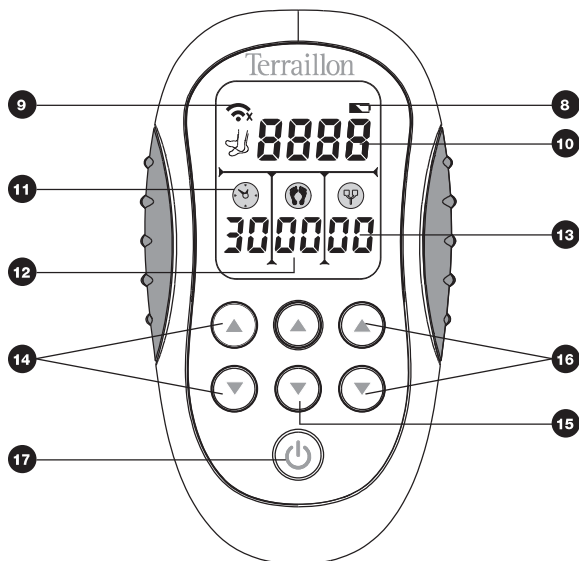


- 1 Weergave van de behandelingsduur
- 2 Weergave van de intensiteit van de voetstimulatie
- 3 Intensiteit van de voetstimulatie verhogen of verlagen
- 4 Aan/uit-knop van het hoofdtoestel

POWER STEPPER - HANDLEIDING



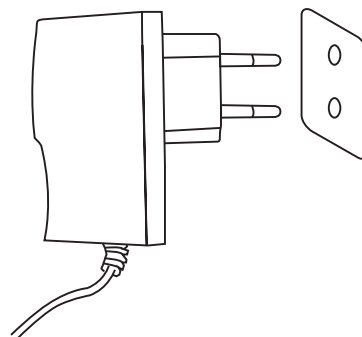
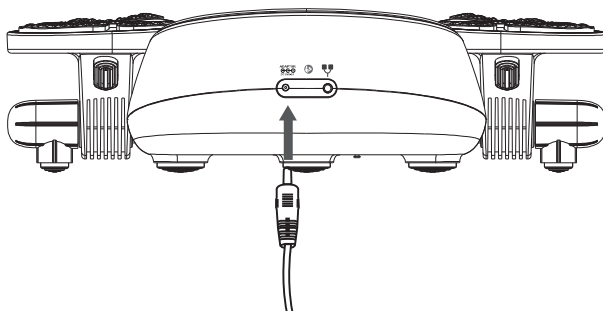
- 5 Voetplaten
- 6 Adapteraansluiting
- 7 Uitgangsaansluiting voor lichaamsstimulatie



- 8 Pictogram: batterij bijna leeg
- 9 Pictogram: slechte draadloze verbinding
- 10 Weergave van het aantal stappen
- 11 Weergave van de behandelingsduur
- 12 Weergave van de intensiteit van de voetstimulatie
- 13 Weergave van de intensiteit van de lichaamsstimulatie
- 14 Behandelingsduur verlengen of verkorten
- 15 Intensiteit van de voetstimulatie verhogen of verlagen
- 16 Intensiteit van de lichaamsstimulatie verhogen of verlagen
- 17 Aan/uit-knop van de afstandsbediening

GEBRUIKSAANWIJZING**POWER STEPPER AANSLUITEN**

- Steek de gelijkstroomstekker van de adapter in de adapteraansluiting op het toestel. (Houd het hoofdtoestel stevig vast wanneer u de gelijkstroomstekker in de adapteraansluiting steekt. De gelijkstroomstekker moet in de juiste richting worden ingestoken en uitgetrokken.)
- Steek de adapter in het stopcontact. Controleer of u de juiste elektrische spanning gebruikt.

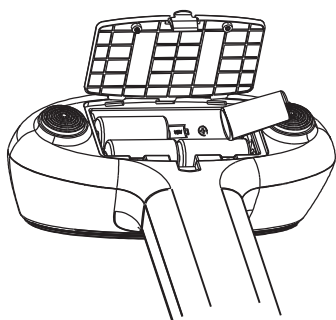
**OPGELET:**

- Gebruik de originele adapter. De gebruiker mag de adapter niet zelf monteren of wijzigen. Als bovenstaande aanwijzingen niet worden opgevolgd, kunt u zichzelf verwonden of schade toebrengen aan het toestel.
- Plaats de Power Stepper steeds op de grond op een plek waar hij gemakkelijk kan worden losgekoppeld van de stroomvoorziening wanneer u de adapter gebruikt.

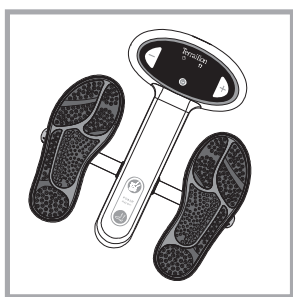
DE BATTERIJ (NIET INBEGREPEN) CONTROLEREN/VERVANGEN

Met het oog op het gebruiksgemak werkt het toestel ook op batterijen.

- Open het deksel van het batterijvak.
- Steek 4 batterijen (type C) in het batterijvak. Zorg ervoor dat de positieve en negatieve polen van de batterijen overeenkomen met de aanduidingen in het batterijvak.
- Sluit het deksel van het batterijvak.
- Doe hetzelfde met de afstandsbediening (3 x AAA).

**OPGELET:**

- Wanneer de adapter in het stopcontact wordt gestoken, schakelt het toestel de interne batterijvoeding automatisch uit.
- Verwijder de batterijen indien het toestel lange tijd niet werkt.
- Meng geen oude en nieuwe batterijen of verschillende soorten batterijen.
- Let op: Als de batterijen lekken en de vloeistof in contact komt met uw huid of ogen, spoel dan onmiddellijk met een grote hoeveelheid water.
- Houd de batterijen buiten bereik van kinderen.
- Gebruik geen herlaadbare batterijen. Verwijder lege batterijen uit het toestel.

STIMULATIE VAN VOETEN EN BENEN (👣)

Stap 1 – Plaats het toestel op de grond.

- Plaats het toestel op de grond en niet te ver van uw stoel. Ga zitten op uw stoel.

LET OP:

Ga nooit op het Power Stepper.

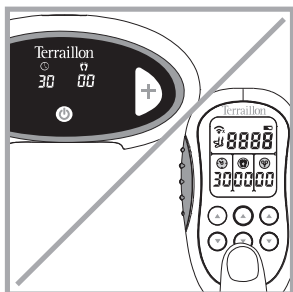

Step 2 – Plaats beide blote voeten op de voetplaten.

- Trek uw sokken en steunkousen uit en plaats uw blote voeten op de voetplaten. Plaats uw voetholte op het verhoogde gedeelte van de voetplaten. Het is geen probleem als uw voeten kleiner of groter zijn dan de voetplaten.
- Beide voetplaten van het Power Stepper Circulation Device kunnen naar voren en achteren kantelen. Deze zachte en onbewuste beweging brengt de enkelgewrichten in beweging, waardoor de bloedcirculatie toeneemt en de zwelling vermindert. De voetplaten zullen naar voren en achteren kantelen wanneer u met uw voeten wiegt.
- Dit soort oefentherapie wordt wereldwijd aanbevolen door gezondheidsdeskundigen om de bloedcirculatie te verbeteren. De combinatie van EMS en gewrichtsstimulatie levert aanzienlijke resultaten op.

OPGELET:

Beide voeten zijn nodig om de stimulatie op het gewenste level te creëren. Met één voet het apparaat gaat niet boven het niveau 10 (niveau van beveiliging).

Ga zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden.


Stap 3 – Zet het toestel aan

- drukt u op de aan/uit-knop [🔌] op het toestel of gebruikt u de afstandsbediening.

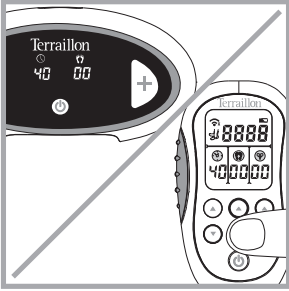
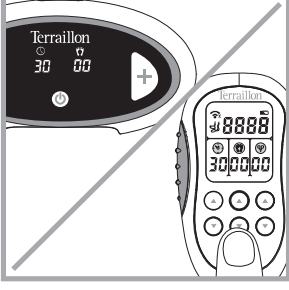
Standaardinstellingen

- Op het scherm leest u [🕒] 30 minuten, [👣] 00 outputintensiteit, [🔌] 00 outputintensiteit. [👣] display 0000.

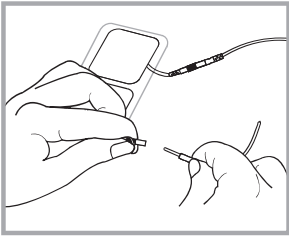
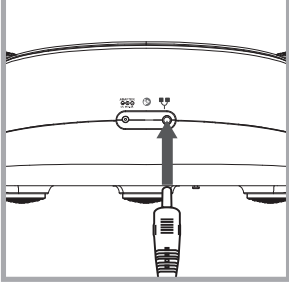

Stap 4 – Stel de behandelingsduur in

- Gebruik de afstandsbediening om de behandelingsduur in te stellen met behulp van de ▲/▼ [🕒] knop.
- De behandelingsduur kan variëren van 5 tot 90 minuten.


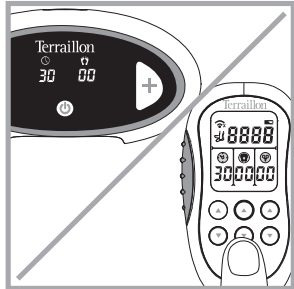
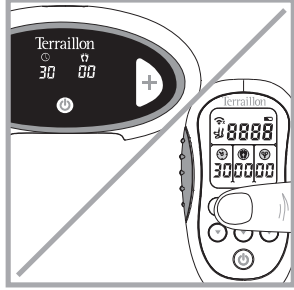
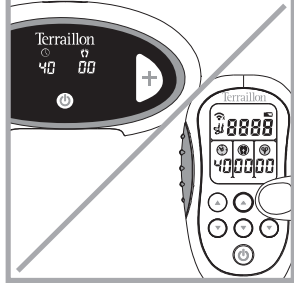
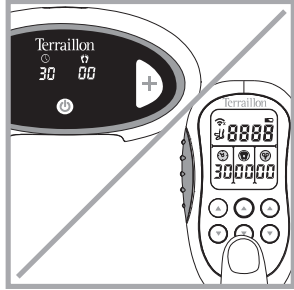
POWER STEPPER - HANDLEIDING

	<p>Stap 5 – Start de behandeling en pas de intensiteit aan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik ofwel de afstandsbediening of de knoppen op het toestel om de intensiteit in te stellen. De behandeling zal van start gaan en het [⌚] -scherm zal aftellen en de resterende minuten van de behandeling weergeven. <p>OPGELET:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We raden aan om een hielbalsem te gebruiken voor een betere geleiding en stimulatie. • De intensiteit voor een optimale spierstimulatie verschilt van persoon tot persoon. Het toestel kan veilig worden gebruikt van intensiteitsniveau 1 tot maximaal 99. • Het toestel bevat 15 therapeutische programma's die als cyclus werken. Die 15 therapeutische programma's wisselen elkaar elke minuut af. • Wanneer u uw voeten op het Power Stepper Circulation Device wiegt, zullen de voetplaten zonder probleem naar voren en achteren kantelen. • Wanneer u uw voeten van de voetplaten haalt, hoort u drie keer een korte 'piep' (Als intensiteit > 10). De intensiteit van de stimulatie zal dalen (Level 10). • Zodra u uw voeten opnieuw op de voetplaten plaatst, zal de intensiteit langzaam stijgen tot het niveau dat u instelde. • Tijdens die periode toont het scherm de intensiteit die u instelde en die zal niet meteen veranderen.
	<p>Stap 6 – Zet het toestel UIT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drukt u op de aan/uit-knop [⏻] op het toestel of gebruikt u de afstandsbediening (Houd op aan/uit-knop 2 seconden). • Als de behandeling van het toestel gestopt is (intensiteitsniveau = 0), zal het toestel zichzelf na 2 minuten automatisch uitschakelen. • Als de afstandsbediening wordt losgekoppeld van het toestel, zal de afstandsbediening zichzelf na 1 minuut automatisch uitschakelen.

LICHAMSSTIMULATIE (👤)

	<p>Stap 1 – Maak de pads vast aan de elektrodedraad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haal de pads uit de gesloten verpakking. • Steek de pin van de elektrodedraad in de aansluiting van de elektrodenpads. • Zorg ervoor dat er geen metalen pinnetjes uitsteken.
	<p>Stap 2 – Verbinden de elektroden met de inrichting</p> <ul style="list-style-type: none"> • Houd de stekker van de elektroden vast. • Steek hem in de aansluiting aan de achterkant van de Power Stepper. <p>OPGELET:</p> <p>Zorg ervoor dat uw Power Stepper is uitgeschakeld.</p>

POWER STEPPER - HANDLEIDING

	<p>Stap 3 – Plaats de pads op het lichaam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verwijder het doorzichtige plastic folie aan de achterkant van de elektrodenpads. • Plaats de pads op een zuivere, droge en gezonde huid in de buurt van of rond de gewenste plek om de plaatselijke pijn te verzachten en/of bepaalde spieren te stimuleren: <p>*Benen, dijen, knieën *Schouders, rug, armen *Heupen, taille</p>
	<p>Stap 4 – Zet het toestel aan</p> <ul style="list-style-type: none"> • drukt u op de aan/uit-knop [⏻] op het toestel of gebruikt u de afstandsbediening. <p>Standaardinstellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Op het scherm leest u [⌚] 30 minuten, [👣] 00 outputintensiteit, [👣] 00 outputintensiteit, [👣] display 0000.
	<p>Stap 5 – Stel de behandelingsduur in</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik de afstandsbediening om de behandelingsduur in te stellen met behulp van de ▲/▼ [⌚] knop. • De behandelingsduur kan variëren van 5 tot 90 minuten.
	<p>Stap 6 – Start de behandeling en pas de intensiteit aan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik de afstandsbediening om de intensiteit in te stellen met behulp van de ▲/▼ [👣] bedieningsknoppen. • De behandeling zal van start gaan en het [⌚] -scherm zal aftellen en de resterende minuten van de behandeling weergeven. <p>OPGELET:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De intensiteit voor een optimale spierstimulatie verschilt van persoon tot persoon. • Het toestel kan veilig worden gebruikt van intensiteitsniveau 1 tot maximaal 99. • Als de stimulatie oncomfortabel aanvoelt of begint aan te voelen, verlaag dan de intensiteit van de stimulatie tot die comfortabel voelt en neem contact op met uw arts als het probleem zich blijft voordoen. • Uit veiligheidsoverwegingen is dit toestel ontworpen met belastingherkenning. Wanneer u de elektrodenpads van de huid haalt, zult u een alarmzoemer horen en de intensiteit zal automatisch tot nul dalen.
	<p>Stap 7 – Zet het toestel UIT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drukt u op de aan/uit-knop [⏻] op het toestel of gebruikt u de afstandsbediening (Houd op aan/uit-knop 2 seconden). • Als de behandeling van het toestel gestopt is (intensiteitsniveau = 0), zal het toestel zichzelf na 2 minuten automatisch uitschakelen. • Als de afstandsbediening wordt losgekoppeld van het toestel, zal de afstandsbediening zichzelf na 1 minuut automatisch uitschakelen.

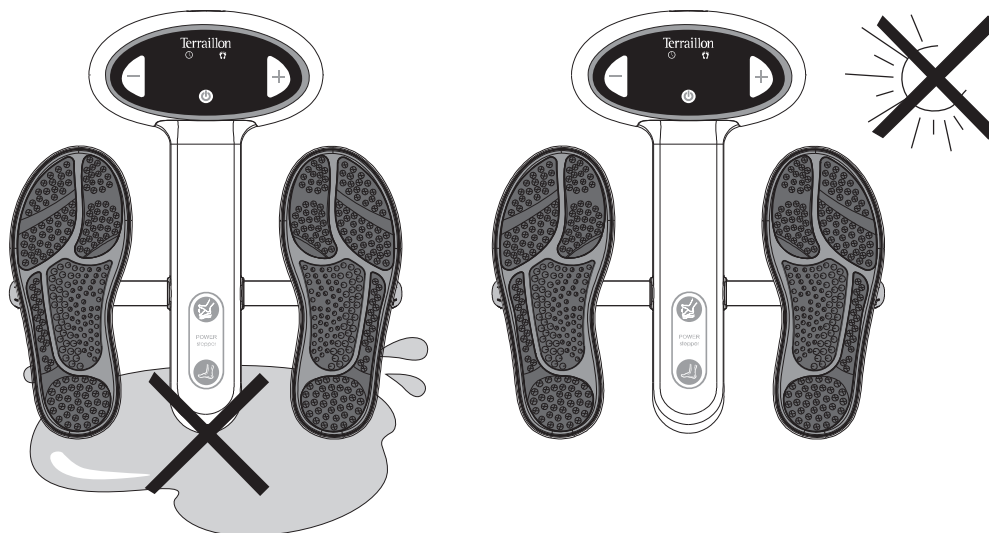
POWER STEPPER - HANDLEIDING

SPECIFICATIES

- Kanaal: 3 kanalen
- Stroomvoorziening:
Adapter: input 100 V – 240 V ~, 50/60 Hz; output: 6 V gelijkstroom, 300 mA;
of 6,0 V gelijkstroom, 4 x C-batterij (optioneel)
- Golfvorm: bifasische golfvorm
- Frequentie: 10 Hz ~ 36 Hz
- Pulsduur: 250 µs voor voetstimulatie; 200 µs voor lichaamsstimulatie
- Uitgangsspanning: 0 ~ 80 Vpp (bij 500 ohm)
- Behandelingsduur: 5 ~ 90 min
- Gebruiksvoorwaarden: 5 °C tot 40 °C; relatieve vochtigheid van 30% tot 80%; 700 hPa – 1.060 hPa
- Bewaaromstandigheden: -10 °C tot 55 °C; relatieve vochtigheid van 10% tot 90%; 700 hPa – 1.060 hPa
- Grootte: 416 x 380 x 104 mm
- Gewicht: ongeveer 2.100 g (alleen het hoofdtoestel zonder batterijen)
- Onderdelen: elektrodenpads en voetplaten

ONDERHOUD

- Dompel het toestel niet onder in water of een andere vloeistof. Laat het toestel niet vallen en gooi het niet van een hoogte naar beneden.
- Trek de stekker van de adapter uit het stopcontact.
- Zet het toestel niet in de warmte en het zonlicht.



REINIGING

HET TOESTEL REINIGEN

- Schakel het toestel uit en koppel de elektroden los van het toestel.
- Reinig het toestel met een licht bevochtigde doek (of een doek die in een neutrale reinigingsoplossing is gesopt) en veeg zacht.
- Gebruik geen chemische middelen (zoals verdunners, benzeen).
- Laat geen water in het toestel binnendringen.

DE ELEKTRODENPADS REINIGEN

- Schakel de stroom uit en verwijder de elektroden van de pads.
- Was de pads wanneer het klevende oppervlak vuil wordt en/of de pads moeilijker blijven kleven.

POWER STEPPER - HANDLEIDING

- Houd de pads een aantal seconden onder langzaam stromend water en was ze zacht met uw vingertoppen (gebruik geen spons/doek/scherp voorwerp zoals uw nagel op de kleefzijde, gebruik geen wasmiddelen, chemische middelen of zeep).
- Droog de pads en laat het klevende oppervlak volledig drogen (gebruik geen tissues of doek).

OPGELET:

- De levensduur van de pads kan variëren naargelang de wasfrequentie, de toestand van de huid en de manier waarop ze bewaard worden.
- Als de pads niet langer op uw huid blijven kleven of gebroken zijn, moet u ze vervangen door nieuwe pads.
- Het wordt aangeraden om uw huid eerst te wassen en te drogen voordat u de zelfklevende elektroden aanbrengt.
- Zet het toestel niet aan voordat de elektroden op het lichaam zijn aangebracht.
- Verwijder de zelfklevende elektroden nooit van de huid als het toestel nog aan staat.
- Wanneer de elektroden vervangen moeten worden, gebruik dan enkel elektroden van dezelfde grootte (40 x 40 mm) als de elektroden die bij het toestel worden geleverd.
- Grotere elektroden kunnen het effect van de stimulatie verminderen. Elektroden die veel kleiner zijn dan de elektroden die bij het toestel worden geleverd kunnen dan weer huidirritatie of brandwonden onder de elektroden veroorzaken.

BEWARING

- Haal de batterijen uit het toestel als u het toestel een lange tijd niet gaat gebruiken. Lekkende batterijen kunnen het toestel beschadigen.
- Stel het toestel niet bloot aan rechtstreeks zonlicht en bescherm het tegen vuil en vocht.
- Bewaar het toestel op een koele, goed geventileerde plaats.
- Zet nooit zware voorwerpen op het toestel.

PROBLEMEN OPLOSSEN

Probleem	Controlepunten	Mogelijke oplossing
Het toestel start niet op.	Zijn de batterijen leeg?	Vervang de batterijen.
	Werden de batterijen juist geplaatst?	Kijk naar de polariteit van de batterijen wanneer u ze in het toestel plaatst.
	Is de adapter juist aangesloten op het toestel en het stopcontact?	Steek de adapter opnieuw in het toestel en het stopcontact. Bekijk hiervoor het onderdeel 'De adapter aansluiten' in deze handleiding.
De afstandsbediening werkt niet.	Is de batterij leeg?	Vervang de batterij.
	Werde de batterij juist geplaatst?	Kijk naar de polariteit van de batterij wanneer u ze in het toestel plaatst.
Het toestel staat aan, maar ik voel de elektrische stimulatie niet.	Misschien zijn uw voeten te droog.	Hydrateer uw voetzool, bij voorkeur met een hielbalsem met een hoge concentratie ureum die u kunt verkrijgen bij uw plaatselijke apotheek, en probeer opnieuw. Mogelijk moet u ook de intensiteit opdrijven.
Wanneer u beide voeten terug op de voetplaten plaatst, gaat niet de intensiteit naar het vooraf ingestelde niveau.	Beide blote voeten worden gelijktijdig op de voetplaten geplaatst.	Zorg ervoor dat beide blote voeten gelijktijdig op de voetplaten worden geplaatst. Blijf de intensiteit opdrijven tot maximaal 80 totdat u de stimulatie kunt voelen.
	U bent misschien gedehydrateerd.	Drink voldoende water voordat en nadat u het toestel gebruikt. Het toestel gebruikt uw lichaam om het stroomcircuit te creëren. Water is een uitstekende geleider voor elektriciteit. Als uw lichaam niet voldoende gehydrateerd is (minder dan 60%), kan de stimulatie lager zijn. Het is daarom belangrijk om steeds goed gehydrateerd te zijn.

POWER STEPPER - HANDLEIDING

De uitgaande stimulatie is zwak.	Is de intensiteit te zwak?	Verhoog de intensiteit.
De stimulatie voelt niet comfortabel.	L'intensité est-elle trop élevée ?	Verlaag de intensiteit.
	De grootte van het actieve elektrodengebied is te klein.	Vervang de elektroden door elektroden die een actief gebied hebben van minstens 16.0 cm ² (4 cm x 4 cm).
	Gebruikt u het toestel zoals beschreven in de handleiding?	Bekijk eerst de handleiding voordat u het toestel in gebruik neemt.
Mijn benen doen pijn na de behandeling.	Misschien hebt u de intensiteit te hoog ingesteld en zijn uw spieren overbelast.	Kies een lagere intensiteit en neem voldoende tijd na elke behandeling zodat de spieren zich kunnen herstellen (zoals na een intensieve inspanning!).
De stroom valt uit tijdens de therapie.	Is de adapter juist aangesloten op het toestel?	Steek de adapter goed in het toestel.
	Zijn de batterijen leeg?	Vervang ze door nieuwe batterijen.

GENORMALISEERDE SYMBOLEN



Opgelet!



Onderdeel van het type BF



Soort bescherming tegen elektrische schokken: Apparatuur van klasse II



Apparatuur verwijderen in overeenstemming met Richtlijn 2012/19/EU (AEEA)



De naam en het adres van de fabrikant.



Voldoet aan de Europese Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen, zoals gewijzigd door de verplichtingen van Richtlijn 2007/47/EG. Aangemelde instantie TÜV Rheinland (CE0197)



Verwijzen naar de handleiding.



Droog houden



Datum en serienummer van de fabrikant

IP21

Het eerste nummer 2: Beschermd tegen vaste vreemde voorwerpen van 12,5 mm en groter. Het tweede nummer: Beschermd tegen verticaal vallende waterdruppels. Die waterdruppels zijn niet schadelijk.

BESCHERMING VAN HET MILIEU

Deponeer afgedankte batterijen in de daarvoor bestemde afvalbakken, opdat ze kunnen worden ingezameld en gerecycleerd. Gebruik geen verschillende typen batterijen met elkaar. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen met elkaar. Breng dit product als het afgedankt is naar een speciaal inzamelpunt voor recycling van elektrisch en elektronisch afval.

GARANTIE

Dit product is gegarandeerd tegen materiaal- en fabricagefouten. Tijdens de garantieperiode zullen dergelijke defecten kosteloos worden gerepareerd (bij klachten tijdens de garantieperiode moet de koopbon worden overgelegd). Deze garantie is niet van toepassing op schade veroorzaakt door ongelukken, verkeerd gebruik of nalatigheid. In geval van klachten dient u allereerst contact op te nemen met de winkel waar u het apparaat hebt gekocht.

Terrailon SAS France & Headquarters

1, rue Ernest Gouin
78290 Croissy-sur-Seine - France
Service Consommateurs : 0 826 88 1789
serviceconsommateurs@terraillon.fr

Service Après Vente

SAV TERRAILLON chez GEFCO
ZA La Porte des Champs
Bâtiment A
95470 SURVILLIERS

Terrailon UK Ltd

2 The Waterhouse
Waterhouse Street - Hemel Hempstead
Herts HP1 1ES - UK
Tel: +44 (0)1442 270444 - sales@terraillon.co.uk

Terrailon Asia Pacific Ltd

4/F, Eastern Centre
1065 King's Road
Quarry Bay - Hong Kong
Tel: + 852 (0)2960 7200
customerservice@terraillon-asia.com

Terrailon Corp USA

contact@terraillon.fr

Terrailon[®]
www.terraillon.com