

A. Bedieningselementen

1. Min (▼)
2. Bevestigen (○)
3. Plus (▲)

Sensor-Touch:
Toetsen slechts lichtjes aanraken!



B. Voorbereiding

1. Batterijen (3 x 1,5V AAA) plaatsen.

Opmerking: De lichaamsanalyse-weegschaal **onmiddellijk** (zolang nog 0,0 wordt weergegeven) op een effen oppervlak plaatsen en wachten tot de weegschaal automatisch uitschakelt.

Pas daarna starten met de gegevensinvoer. Anders is het mogelijk dat het gewicht van de weegschaal de eerste weging foutief beïnvloedt.

Dit kan ook gebeuren tijdens normaal gebruik, wanneer de weegschaal vóór het wegen wordt beetgepakt.

2. Voor alle metingen, de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond plaatsen (niet op een tapijt).
3. Reiniging en onderhoud: Uitsluitend met een vochtig doek reinigen. Geen oplosmiddelen of schuurmiddelen gebruiken. De weegschaal niet onderdompelen in water.
4. Het is mogelijk de weegschaal landspecifiek in te stellen dankzij de omschakeling van kg/cm naar st/in of lb/in, met de bedieningstoets op de achterkant van de weegschaal.

C. Gegevensinvoer

1. ○ -toets indrukken.
2. Met de ▼/▲-toetsen geheugenposities selecteren en met ○ bevestigen. → P
3. Met de ▼/▲-toetsen lichaamslengte invoeren en met ○ bevestigen. → H
4. In de volgende stap de leeftijd invoeren en met ○ bevestigen. → A
5. Geslacht invoeren en met ○ bevestigen. → S
6. Tenslotte het activiteitsniveau invoeren en met ○ bevestigen. (**Toets 3 sec. ingedrukt houden**). → AC

AC	Uitleg	Uurp. week
1	nauwelijks lichaamsbeweging	
2	lichte, actieve, zittende of staande beweging	
3	huis- en tuinwerkzaamheden, vooral staand, slechts af en toe zittend	
4	sportbeoefenaars en mensen met veel beweging	5-10 uur/week intensieve training
5	inspannend werk, zeer actieve sportbeoefenaars	min. 10 uur/week intensieve training

Atleetmodus:

Via het invoeren van het persoonlijke activiteitsniveau kan de betreffende caloriebehoefte nauwkeurig worden bepaald.

7. Vervolgens **onmiddellijk** de lichaamsanalyse-weegschaal op de vloer zetten, wachten op de 0,0-weergave en met blote voeten erop gaan staan.

De eerste meting is van essentieel belang aangezien dan de gegevens worden opgeslagen voor de latere automatische persoonsherkenning. Indien de weegschaal niet betreden wordt moet de gegevensinvoer herhaald worden. Zodra de weegschaal wordt betreden, start de eerste lichaamsanalyse.

De weegschaal beschikt over een time-out modus. Wanneer gedurende 40 seconden op geen enkele toets wordt gedrukt, schakelt ze automatisch uit.

Alternatief: Deze stap kan eveneens heel eenvoudig via de Soehnle Connect-App worden uitgevoerd, waarna de gegevens naar de weegschaal worden verstuurd. Desondanks is de eerste meting noodzakelijk. Als de gegevens voor persoonsherkenning zoals beschreven onder C in de weegschaal zijn ingevoerd, zal de Soehnle Connect-App deze automatisch overnemen.

D. Lichaamsanalyse

1. Weegschaal op een harde, vlakke vloer zetten en wachten totdat de weegschaal vanzelf uitschakelt.

Met blote voeten op de weegschaal gaan staan. Blijf stilstaan.

2. Het lichaamsgewicht en overige berekende gegevens worden weergegeven.
3. Kunnen de berekende waarden niet eenduidig aan een gebruiker worden toegewezen, dan worden de mogelijke geheugenplaatsen getoond.

Als het gemeten gewicht aan meer dan 2 gebruikers zou kunnen worden toegewezen, dan verschijnen na 3 seconden de andere mogelijke geheugenplaatsen.

Via de ▼/▲-toetsen (▼= links, ▲= rechts) de daar weergegeven geheugenpositie bevestigen.

De weegschaal berekent de lichaamswaarden via bio-impedantieanalyse (aandeel lichaamsvet, lichaamsvocht, spiermassa), basaal metabolisme (kcal) en BMI (Body Mass Index). De statusbalk toont in 9 segmenten de relatieve afwijking tot de normale waarde (zie ommezijde).

De weegschaal schakelt automatisch uit.

Opmerking: Nadat de eerste waarde op het display wordt getoond, kan de gebruiker desgewenst al van de weegschaal afstappen.

Interpretatie van de meetwaarden

Om de gemeten waarden beter te kunnen begrijpen, is voorin in deze gebruiksaanwijzing een overzichtstabel opgenomen waarin de waarden staan die over het algemeen als optimaal worden gezien.

De optimale zone in de tabel is met een 😊 gemarkeerd. Waarden buiten deze zone zijn ofwel te laag (→) of te hoog (+/+).

Een voorbeeld:

Voor een vrouwelijke gebruiker van 35 jaar toont de weegschaal een lichaamsvetgehalte van 28,2%. Deze waarde ligt voor de leeftijdsgroep van 30-40 jarige vrouwen binnen de optimale zone (22-31 % → 😊).

Classificatie van gewicht volgens BMI (bron: World Health Organization, 2016)

BMI (kg/m ²)	Classificatie
<18,5	Ondergewicht
18,5 - 24,9	Normaal gewicht
25,0 - 29,9	Preobesitas
30,0 - 34,9	Obesitas graad I
35,0 - 39,9	Obesitas graad II
>40,0	Obesitas graad III

E. Meldingen

1. Batterij vervangen (Lo = batterij bijna leeg)
2. Overbelasting weegschaal (max. 180 kg)
3. De gemeten waarde ligt boven (H) resp. onder (L) de hieronder gespecificeerde grenswaarde.

	L 🍷 H		L 🍷 H		L 🍷 H	
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

F. Extra functies via de Soehnle Connect-App

Deze lichaamsanalyse-weegschaal kan via Bluetooth verbinding maken met een smartphone (iOS® of Android™). Gebruik hierbij de Soehnle Connect-App om o.a. volgende extra functies te gebruiken:

1. Verschil met de vorige weging
2. Verschil met het streefgewicht

G. Installatie van de Soehnle Connect-App

De Soehnle Connect-App als volgt op uw smartphone of tablet installeren:



Android™-smartphones/tablets

Bij gebruik van een Android-toestel de Soehnle Connect-App van de Google Play Store downloaden en installeren. Scan hiervoor de QR-code of open de app met de naam "Play Store" en zoek naar "Soehnle Connect App". Nu kan de gratis app worden geladen en geïnstalleerd.

iPhone®/iPad® (iOS®)

Bij gebruik van een Apple iPhone of iPad de Soehnle Connect-App van de Apple App Store downloaden en installeren. Scan hiervoor met uw iPhone de QR-code of open de app met de naam "App Store" en zoek naar "Soehnle Connect App". Nu kan de gratis app worden geladen en geïnstalleerd.

Systeemvereisten voor gebruik van de Soehnle Connect-App en volledige functionaliteit:

Android™: vanaf 4.4.4

iOS®: vanaf iOS 9

Bluetooth®: vanaf 4.0

Compatibiliteit

De Soehnle Connect-App is compatibel met Google Fit® en Apple Health®.

Meer informatie via internet op www.soehnle.de. Of neem contact op met onze klantenservice.

H. Weegschaal met smartphone/ tablet koppelen

1. Zet *Bluetooth*[®] aan op uw smartphone of tablet en open de Soehnle Connect-App.
- 2.a. Als de Soehnle Connect-App voor het eerst wordt geopend, wordt u automatisch door de verbidingsstappen geloodst naar het doelapparaat. Zorg ervoor dat de weegschaal is ingeschakeld (er even op gaan staan).
- 2.b. Als de Soehnle Connect-App al eerder werd gebruikt, gaat u voor het koppelen in de Soehnle Connect-App naar het "Hoofdmenu" en kiest u voor "Mijn apparaten" en vervolgens "Apparaat toevoegen".

I. Technische gegevens

Bluetooth[®]:4.1

Frequentieband: 2,4 GHz
 Maximaal zendvermogen: 10 mW
 Max. 200 kg/100 g
 Max. 440 lb/0,2 lb
 Max. 31 st/0,2 lb
 Leeftijd: 17-99 jaar
 Type batterij: 3 x 1,5 V AAA

Garantie

Op het onderhavige kwaliteitsproduct verleent Leifheit AG 3 jaar garantie vanaf aankoopdatum (of bij bestelling vanaf ontvangst van het toestel). Garantieclaims moeten onmiddellijk na het optreden van het defect en binnen de garantieperiode worden ingediend. De garantie betreft de constructie van de producten.

Van garantie uitgesloten zijn:

- (1) aan gebruik gerelateerde of anderszins natuurlijk optredende defecten door slijtage;
- (2) schade door ondeskundig gebruik of behandeling (bijv. botsen, stoten, vallen);
- (3) schade als gevolg van niet-naleving van de gespecificeerde gebruiksinstructies;
- (4) batterij of accu.

Bij toekenning van de garantieclaim verzorgt Leifheit naar eigen inzicht ofwel de reparatie van defecte onderdelen of vervanging van het product. Indien reparatie niet mogelijk is en geen identiek product voor vervanging in het assortiment beschikbaar is, ontvangt u een zoveel mogelijk gelijkwaardig vervangend product. Terugbetaling van de aankoopprijs is onder de garantiebepalingen onmogelijk. Deze garantie dekt ook geen aanspraak op schadevergoeding. Om voor garantie in aanmerking te komen, gaat u met het defecte product en het aankoopbewijs (kopie)

naar de betreffende handelaar waarvan u het product heeft gekocht. Deze garantie geldt wereldwijd.

Deze garantie beperkt op generlei wijze uw wettelijke rechten, met name uw recht op garantie blijft onverlet.

EG-conformiteitsverklaring



Hiermee verklaart Soehnle, dat dit apparaat in overeenstemming is met de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU. De EU-conformiteitsverklaring vindt u op www.soehnle.com.

Afvalverwerking batterijen EG-Richtlijn 2008/12/EC

Gooi batterijen nooit bij het huishoudelijk afval. U dient lege batterijen gratis bij de openbare inzamel-punten van uw gemeente af te geven of overal waar batterijen van het betreffende type verkocht worden.

Batterijen die schadelijke stoffen bevatten, zijn voorzien van de volgende symbolen:



Pb = batterij bevat lood

Cd = batterij bevat cadmium

Hg = batterij bevat kwik

Afvalverwerking van afgedankte elektrische en elektronische apparaten EG-Richtlijn 2002/96/EC



Dit product mag niet als gewoon huishoudelijk afval behandeld worden, maar dient bij een inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparatuur te worden afgegeven. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot uw gemeente, de gemeentelijke afvalbedrijven of de winkel waar u het product heeft gekocht.

Klantenservice

Voor vragen en opmerkingen staan wij graag voor u klaar met volgende contactpersonen:

Duitsland (08 00) 5 34 34 34

Maandag tot vrijdag 08:30 t/m 12:00 uur

Internationaal soehnle.com

Disclaimer

Apple, iPhone, iPad, iOS, Apple Health en het Apple logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gevestigd in de VS en andere landen. Apple Store is servicedienst van Apple Inc., gevestigd in de VS en andere landen.

Android, Google Fit, Google Play en het Google Play logo zijn handelsmerken van Google Inc.

Het *Bluetooth*[®] merk en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc.