

Europe / Middle-East / Africa

■ Microlife AG
Esenstrasse 139
9443 Widnau / Switzerland
Tel. +41 / 71 727 70 30
Fax +41 / 71 727 70 39
Email admin@microlife.ch
www.microlife.com

Asia

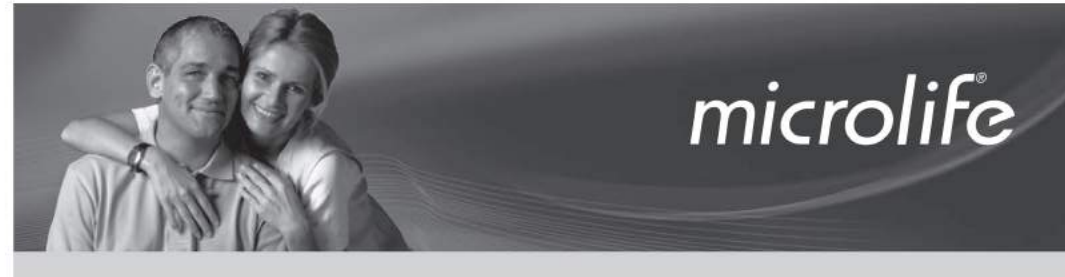
Microlife Corporation.
9F, 431, RuiGang Road, NeiHu
Taipei, 11492, Taiwan, R.O.C.
Tel. +886 2 8797-1288
Fax +886 2 8797-1283
Email service@microlife.com.tw
www.microlife.com

North / Central / South America

Microlife USA, Inc.
1617 Gulf to Bay Blvd., 2nd Floor Ste A
Clearwater, FL 33755 / USA
Tel. +1 727 442 5353
Fax +1 727 442 5377
Email msa@microlifeusa.com
www.microlife.com

CE0044

IB BP A6 BT S-V10-1 1516



microlife®

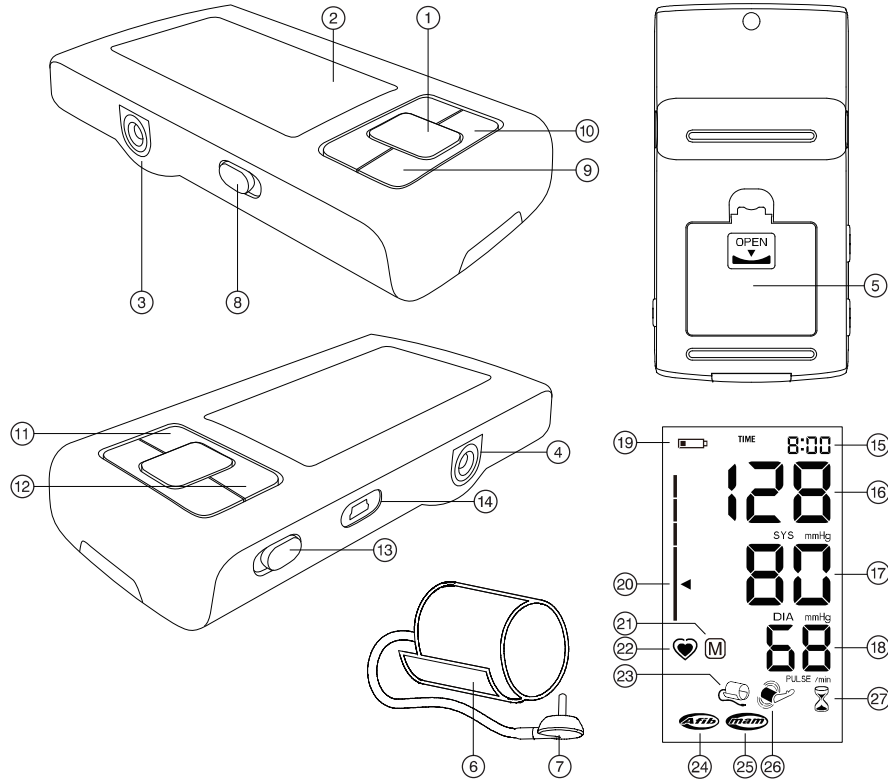


Microlife BP A6 BT

EN	→	1
ES	→	10
FR	→	20
IT	→	28
DE	→	36
TR	→	46
PT	→	54
NL	→	64
GR	→	72
AR	→	82



microlife®



Name of Purchaser / Nom de l'acheteur / Nome del rivenditore / Name des Käufers / Alıcının adı / Nombre del comprador / Nome do comprador / Naam koper / Ονοματεπώνυμο αγοραστή / اسم المشتري

Serial Number / Numéro de série / Numero di serie / Serien-Nr. / Seri numarasi / Número de serie / Número de série / Seriennummer / Αριθμός σειράς / رقم التسلسل

Date of Purchase / Date d'achat / Data d'acquisto / Kaufdatum / Satın alma tarihi / Fecha de compra / Data da compra / Datum van aankoop / Ημερομηνία αγοράς / تاريخ الشراء

Specialist Dealer / Revendeur / Categoria rivenditore / Fachhändler / Uzman satıcı / Distribuidor especializado / Revendedor autorizado / Specialist distributeur / Εξειδικευμένος αντιπρόσωπος / التاجر المختص

- ① START/STOP knop
- ② Weergave
- ③ Manchetaansluiting
- ④ Adapteraansluiting
- ⑤ Batterijcompartiment
- ⑥ Manchet
- ⑦ Manchetconnector
- ⑧ AFIB/MAM Schakelaar
- ⑨ Tijdknop
- ⑩ M-knop (geheugen)
- ⑪ - «Vooruit» knop
- ⑫ + «Achteruit» knop
- ⑬ Lock-schakelaar
- ⑭ USB poort

Weergave

- ⑮ Datum /tijd
- ⑯ Systolische waarde
- ⑰ Diastolische waarde
- ⑱ Hartslagfrequentie
- ⑲ Batterijweergave
- ⑳ Verkeerslichtweergave indicator
- ㉑ Opgeslagen waarden
- ㉒ Hartslag
- ㉓ Manchetcontrole indicator
- ㉔ Atriumfibrilleren detectie (AFIB)
- ㉕ AFIB/MAM Modus
- ㉖ Armbeweging indicator
- ㉗ MAM Intervaltijd



Lees alvorens dit apparaat te gebruiken de instructies aandachtig door.



Geleverd onderdeel type BF



Droog houden

Geachte klant,

Uw nieuwe Microlife bloeddrukmonitor is een betrouwbaar medisch apparaat voor het doen van metingen aan de bovenarm. Het is eenvoudig in gebruik, nauwkeurig en uitermate geschikt voor het controleren van uw bloeddruk thuis. Deze bloeddrukmonitor is in samenwerking met artsen ontwikkeld en klinische validatiestudies hebben aangetoond dat de meetnauwkeurigheid bijzonder hoog is.* De Microlife bloeddrukmonitor met AFIB technologie is 's werelds meest toonaangevende meettechniek voor het vroegtijdig opsporen van atriumfibrilleren (AFIB) en/of hypertensie. Dit zijn twee belangrijke risicofactoren voor het krijgen van een beroerte en/of hart-en vaatziekten in de toekomst. Voor zowel het detecteren van atriumfibrilleren als hypertensie is het zeer belangrijk dat dit in een vroeg stadium gebeurt, ook al zijn er geen symptomen. Adequate behandeling zal namelijk het risico op een beroerte sterk doen afnemen. Het is dan ook aanbevolen om uw arts te bezoeken wanneer het apparaat een AFIB symbool weergeeft na de bloeddrukmetingen. Het AFIB algoritme van de Microlife bloeddrukmonitor is uitvoerig onderzocht in diverse klinische studies waarmee is aangetoond dat het apparaat atriumfibrilleren detecteert met een sensitiviteit van 97-100%.^{1,2}

Lees deze handleiding zorgvuldig door zodat u alle functies en veiligheidsinformatie begrijpt. Wij willen graag dat u tevreden bent over het apparaat. Mocht u vragen hebben of wanneer u reserveonderdelen wilt bestellen, neemt u dan contact op met uw Microlife importeur. De verkoper zal u het adres van de Microlife importeur in uw land geven. Natuurlijk kunt u ook de website www.microlife.nl raadplegen, waar u waardevolle informatie kunt vinden over onze producten.

Blijf gezond – Microlife AG!

* Dit apparaat gebruikt o.a. dezelfde meettechnologie als het gevalideerde model «BP 3BTO-A» getest conform het British Hypertension Society (BHS) protocol.

¹ Stergiou GS, Karpettas N, Protogerou A, Nasothimiou EG, & Kyriakidis M. Diagnostic accuracy of a home blood pressure monitor to detect atrial fibrillation. *J Hum Hyperten* 2009; 1-5.

² Wiesel J, Fitzig L, Herschman Y, & Messineo FC Detection of Atrial Fibrillation Using a Modified Microlife Blood Pressure Monitor. *Am J Hypertens* 2009; 848-852.

Inhoudsopgave

1. **Belangrijke feiten over bloeddruk en het zelf meten hiervan**
 - Hoe meet ik mijn bloeddruk?
2. **Belangrijke feiten m.b.t. atriumfibrillatie (AFIB)**
 - Wat is atriumfibrillatie?
 - Wat zijn de gevolgen voor mij en mijn familie?
 - Microlife AFIB detectie biedt de mogelijkheid om op een betrouwbare manier AFIB te ontdekken (alleen in AFIB/MAM modus)
 - Risicofactoren die u zelf onder controle kunt krijgen
3. **Eerste gebruik van het apparaat**
 - Plaatsen van de batterijen
 - Instellen van datum en tijd
 - Selecteer de juiste manchet
 - Selecteer de meetmodus: standaard of AFIB/MAM modus
 - AFIB/MAM modus (sterk aanbevolen)
4. **Bloeddruk meten met behulp van dit apparaat**
 - Een meting uitvoeren zonder deze op te slaan
5. **Het verschijnen van het AFIB symbool (alleen in AFIB/MAM modus)**
6. **Verkeerslichtindicatie in de weergave**
7. **Bluetooth® functie**
 - Verbinden van de «Microlife Connected Health» App
8. **PC-link functies**
 - Installatie en data transmissie
9. **Geheugenopslag**
 - Bekijken van de opgeslagen waarden
 - Geheugen vol
 - Wis alle waarden
10. **Batterij-indicator en batterijvervangning**
 - Batterijen bijna leeg
 - Batterijen leeg – vervanging
 - Welke batterijen en welke werkwijze?
 - Gebruik van oplaadbare batterijen
11. **Gebruik van een netadapter**
12. **Foutmeldingen**
13. **Veiligheid, onderhoud, nauwkeurigheidstest en verwijdering**
 - Veiligheid en bescherming
 - Apparaatonderhoud
 - Reinig de manchet
 - Nauwkeurigheidstest
 - Verwijdering

14. Garantie

15. Technische specificaties

Garantiebon (zie achterzijde)

1. Belangrijke feiten over bloeddruk en het zelf meten hiervan

- **Bloeddruk** is de druk waarmee het bloed door de aderen stroomt veroorzaakt door het pompen van het hart. Twee waarden, de **systolische** (boven) waarde en de **diastolische** (onder) waarde worden altijd gemeten.
- Het apparaat geeft ook de **hartslagfrequentie** (het aantal keren dat het hart per minuut slaat) aan.
- **Constante hoge bloeddruk kan nadelig zijn voor uw gezondheid en moet door uw arts worden behandeld!**
- Bespreek altijd uw waarden met uw arts en vertel hem/haar wanneer u iets ongebruikelijks heeft opgemerkt of onzeker bent. **Vertrouw nooit op een enkele bloeddrukwaarde.**
- Er zijn verschillende oorzaken voor **hoge bloeddrukwaarden**. Uw arts kan de gemeten waarden met u doornemen en indien nodig een behandeling voorstellen. Naast medicatie kan een gezondere levensstijl ook leiden tot verlaging van de bloeddruk (bijv. dieet en meer beweging).
- **Verander nooit de doseringen van de geneesmiddelen zoals deze zijn voorgeschreven door uw arts!**
- Afhankelijk van lichamelijke inspanning en conditie, is bloeddruk onderhevig aan brede schommelingen gedurende de dag. **U dient daarom de bloeddruk steeds onder dezelfde rustige omstandigheden te meten en wanneer u zich ontspannen voelt!** Meet tenminste twee keer 's ochtends en twee keer 's avonds en Neem het gemiddelde van alle metingen.
- Het is vrij normaal wanneer twee metingen vlak na elkaar genomen opvallend **verschillende resultaten** opleveren. Daarom bevelen wij de MAM-technologie aan.
- **Afwijkingen** tussen metingen genomen door uw arts of de apotheek en die thuis zijn opgenomen zijn vrij normaal, omdat deze situaties volledig verschillend zijn.
- **Verschillende metingen** geven een veel duidelijker beeld van uw bloeddruk dan slechts één enkele meting. Daarom bevelen wij de MAM-technologie aan.
- **Neem een korte rustpauze van** minimaal 15 seconden tussen twee metingen.
- Als u een **onregelmatige hartslag** heeft, dienen metingen met dit apparaat te worden geëvalueerd met uw arts.

- **De hartslagfrequentie is niet geschikt voor het controleren van patiënten met een pacemaker!**
- Als u in verwachting bent moet u uw bloeddruk zeer nauwkeurig in de gaten houden omdat de bloeddruk gedurende deze tijd drastisch kan veranderen!

☞ Deze bloeddrukmonitor is speciaal getest voor gebruik tijdens de zwangerschap en pre-eclampsie. Indien u ongewoon hoge waarden meet tijdens de zwangerschap, adviseren wij u de meting 4 uur later te herhalen. Wanneer de meetwaarden dan nog te hoog zijn dient u uw arts of gynaecoloog te raadplegen.

Hoe meet ik mijn bloeddruk?

Tabel voor de classificatie van thuis bloeddruk meetwaarden bij volwassenen in overeenstemming met de internationale richtlijnen (ESH, AHA, JSH). Data in mmHg.

Bereik	Systolisch	Diastolisch	Advies
bloeddruk te laag	↓ 100	↓ 60	Raadpleeg uw arts
1. bloeddruk optimaal	100 - 130	60 - 80	Zelfcontrole
2. bloeddruk verhoogd	130 - 135	80 - 85	Zelfcontrole
3. bloeddruk te hoog	135 - 160	85 - 100	Win medisch advies in
4. bloeddruk gevaarlijk hoog	160 ↑	100 ↑	Win dringend medisch advies in!

De evaluatie van de waarden zijn conform de tabel. Bijvoorbeeld: een waarde van de bloeddruk van **140/80** mmHg of een waarde van **130/90** mmHg toont «bloeddruk te hoog».

2. Belangrijke feiten m.b.t. atriumfibrillatie (AFIB)

Wat is atriumfibrillatie?

Normaal gesproken, trekt het hart zich samen en ontspant met regelmaat. Atriumfibrilleren treedt op doordat snelle, onregelmatige elektrische signalen door de bovenste hartkamers gaan (atria of boezems), en voor onregelmatig samentrekken zorgt (dit heet fibrillatie). Boezemfibrilleren is de meest voorkomende vorm van hartaritmie of onregelmatige hartslag. Het veroorzaakt vaak geen symptomen, maar verhoogt wel het risico op een beroerte. Een arts kan u adviseren welke behandeling nodig is om de risico's te beperken.

Wat zijn de gevolgen voor mij en mijn familie?

Mensen met boezemfibrilleren hebben een vijf keer zo hoge kans op het krijgen van een beroerte. Gezien het risico op het krijgen

van een beroerte toeneemt naarmate men ouder wordt, adviseren wij de AFIB screening voor personen ouder dan 65 jaar. Voor personen vanaf 50 jaar met een hoge bloeddruk (hypertensie), diabetes, coronair vaatlijden of die eerder een beroerte hebben gehad wordt AFIB screening ook aangeraden. Vroegtijdige diagnose van boezemfibrilleren gevolgd door adequate behandeling kan het risico op een beroerte aanzienlijk verminderen.

Voor jonge mensen is het niet aanbevolen om te screenen met AFIB, het kan leiden tot vals positieve resultaten en onnodige ongerustheid. Bovendien, jonge mensen met boezemfibrilleren hebben een relatief laag risico op het krijgen van een beroerte in vergelijking met oudere mensen.

Bezoek onze website voor meer informatie: www.microlife.nl.

Microlife AFIB detectie biedt de mogelijkheid om op een betrouwbare manier AFIB te ontdekken (alleen in AFIB/MAM modus)

Het meten van uw eigen bloeddruk, en het vroegtijdig ontdekken van AFIB en hoge bloeddruk van uw familieleden, kan het risico op een beroerte tevens sterk reduceren. Met deze Microlife bloeddrukmonitor kunt u op een betrouwbare en eenvoudige manier uw bloeddruk meten en tegelijkertijd atriumfibrilleren opsporen.

Risicofactoren die u zelf onder controle kunt krijgen

Hoge bloeddruk en atriumfibrilleren zijn aandoeningen die als «controleerbare» risicofactoren worden omschreven. Kennis over uw eigen bloeddrukwaarden en het vroegtijdig ontdekken van atriumfibrilleren is de eerste stap van actieve preventie.

3. Eerste gebruik van het apparaat

Plaatsen van de batterijen

Schakel de lock-schakelaar (13) naar de «ontgrendel» positie. Het batterijcompartiment (5) bevindt zich aan de onderzijde van het apparaat. Plaats de batterijen (4 x 1.5 V, grootte AAA), let hierbij op de aangegeven polariteit.

Instellen van datum en tijd

1. Nadat de batterijen zijn geplaatst knippert het jaartal in het scherm. U kunt het jaar instellen door op de «+» (12) of de «-» (11) knop. Om te bevestigen en vervolgens de maand in te stellen, drukt u op de tijdknop (9).
2. Druk op de «+» (12) of de «-» (11) knop om de maand te selecteren. Druk op de tijdknop (9) om te bevestigen en stel dan de dag in te selecteren.
3. Volg de bovenstaande instructies om dag, uur en minuten in te stellen.

4. Zodra u de minuten heeft ingesteld en de tijdknop indrukt, zijn de datum en tijd ingesteld en wordt de tijd weergegeven.
5. Als u de datum en de tijd wilt veranderen, houdt u de tijdknop ingedrukt gedurende ca. 3 seconden totdat het jaartal begint te knipperen. Nu kunt u nieuwe waarden invoeren zoals hierboven beschreven.

Selecteer de juiste manchet

Microlife heeft manchetten in verschillende maten. Selecteer de manchetgrootte die overeenkomt met de omtrek van uw bovenarm (de gemeten omtrek rond het midden van de bovenarm).

Manchetgrootte	voor omtrek van de bovenarm
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

 Gebruik alleen Microlife manchetten!

- ▶ Neem contact op met uw Microlife importeur, als de bijgesloten manchet ⑥ niet past.
- ▶ Bevestig de manchet aan het apparaat middels de manchet-connector ⑦ duw de connector ③ zo ver als mogelijk in het apparaat.

Selecteer de meetmodus: standaard of AFIB/MAM modus

Dit apparaat laat u kiezen tussen of standaard (standaard enkelvoudige meting) of modus AFIB/MAM (automatische drievoudige meting). Om standaard modus te selecteren, schuift u de AFIB/MAM schakelaar ⑧ aan de zijkant van het apparaat in stand «1» en om AFIB/MAM modus te selecteren, schuift u deze schakelaar in stand «3».

AFIB/MAM modus (sterk aanbevolen)

In AFIB/MAM modus worden 3 metingen automatisch gestart en het resultaat wordt dan automatisch geanalyseerd en weergegeven. Omdat de bloeddruk variabel is, is een drievoudige meting betrouwbaarder dan een enkele meting. AFIB detectie wordt alleen in de AFIB/MAM modus geactiveerd.

- Wanneer u de MAM stand selecteert, verschijnt het MAM-symbool ⑳ in het display.
- Het gedeelte rechtsonder in het display toont een 1, 2 of 3 om aan te geven welke van de 3 metingen momenteel genomen wordt.
- Er is een pauze van 15 seconden tussen de metingen (15 seconden zijn adequaat volgens «Blood Pressure Monitoring, 2001, 6:145-147» voor oscillometrische bloeddrukmonitors). Het aftellen toont de resterende tijd.

- De individuele resultaten worden niet weergegeven. Uw bloeddruk zal alleen worden getoond nadat alle 3 de metingen zijn verricht.
- Verwijder de manchet niet tussen de metingen.
- Als een van de afzonderlijke metingen twijfelachtig was, dan wordt een vierde automatisch genomen.

4. Bloeddruk meten met behulp van dit apparaat

Stappenplan voor een betrouwbare bloeddrukmeting

1. Vermijd activiteit, eten of roken vlak vóór een meting.
2. Zit en ontspan minimaal 5 minuten voor het meten.
3. **Meet altijd aan dezelfde arm** (normaal links). Het wordt aanbevolen dat artsen bij een eerste bezoek van een patiënt beide armen meet om de te meten arm te bepalen. Aan de arm met de hogere bloeddruk moet worden gemeten.
4. Verwijder de kleding die de bovenarm bedekt, mouwen moeten niet worden opgerold om afklemmen te voorkomen.
5. Zorg er altijd voor dat de juiste manchetmaat wordt gebruikt (markering arm omtrek staat vermeld op het manchet).
 - Bevestig de manchet om de arm, maar niet te strak.
 - Zorg ervoor dat de manchet 2 cm boven uw elleboog is geplaatst.
 - De **adermarkering** op de manchet (ca. 3 cm lange bar) dient op de ader van de arm (binnenkant) te worden gelegd.
 - Ondersteun uw arm zodat deze ontspannen is.
 - Zorg dat de manchet op dezelfde hoogte is als uw hart.
6. Schakel de lock-schakelaar ⑬ naar de «ontgrendel» positie. Druk op de START/STOP knop ① om de meting te beginnen.
7. De manchet wordt nu automatisch opgeblazen. Ontspan, beweeg niet en span uw armspieren niet totdat het meetresultaat wordt getoond. Adem normaal en praat niet.
8. Wanneer de juiste druk is bereikt, stopt het pompen en daalt de druk langzaam. Als de gewenste druk niet werd bereikt, zal het apparaat automatisch meer lucht in de manchet pompen.
9. Tijdens de meting knippert het hartslag symbool ㉒ op het scherm.
10. Het resultaat, inclusief de systolische ⑰ en de diastolische ⑱ bloeddruk en de hartslagfrequentie ⑲ wordt weergegeven. Raadpleeg ook deze handleiding voor uitleg van de overige weergaven.
11. Indien de meting klaar is, verwijder de manchet.
12. Schakel het apparaat uit. (De monitor gaat automatisch uit na ongeveer 1 min.).

Een meting uitvoeren zonder deze op te slaan

Zodra de meting is uitgevoerd en het resultaat wordt weergegeven in het display houdt u de START/STOP knop ① ingedrukt totdat de «M» ② in het display knippert. Druk dan vervolgens op de M-knop ⑩, dan wordt de meting verwijderd en niet opgeslagen in het geheugen.

☞ U kunt de meting op elk gewenst moment beëindigen door op de START/STOP knop te drukken (bijv. wanneer u een ongemakkelijke of een onplezierige druk voelt).

☞ **Als bekend is dat de systolische bloeddruk heel hoog is**, kan het gunstig zijn de druk individueel in te stellen. Druk op de START/STOP knop nadat de monitor is opgepompt tot een niveau van ca. 30 mmHg (weergegeven in de display). Hou de knop ingedrukt totdat de druk ca 40 mmHg boven de verwachte waarde – laat dan de knop los.

5. Het verschijnen van het AFIB symbool (alleen in AFIB/MAM modus)

Dit apparaat is in staat om atriumfibrilleren (AFIB) op te sporen. Dit symbool ②4 geeft aan dat atriumfibrilleren werd gedetecteerd tijdens de metingen. Indien het AFIB symbool in het display verschijnt na een volledige meet sessie (drievoudige meting), wordt geadviseerd een uur te wachten en de meet sessie te herhalen. Indien het AFIB symbool wederom verschijnt in het display, adviseren wij u medisch advies in te winnen. Als na de herhaalde metingen het AFIB symbool niet meer wordt weergegeven is er geen reden tot bezorgdheid. In dat geval wordt aanbevolen de volgende dag weer te meten.

Informatie voor de dokter bij het consistent verschijnen van het AFIB symbool

Dit apparaat is een oscillometrische automatische bloeddrukmonitor die tevens onregelmatigheid in de hartslagfrequentie registreert. Dit apparaat is klinisch gevalideerd.

Het AFIB symbool wordt weergegeven na de meting indien atriumfibrilleren optreedt tijdens het meten. Indien het AFIB symbool in het display verschijnt na een volledige meet sessie (drievoudige meting), wordt geadviseerd een uur te wachten en de meet sessie te herhalen. Indien het AFIB symbool wederom verschijnt in het display, adviseren wij u medisch advies in te winnen.

Deze bloeddrukmonitor vervangt geen hartonderzoek, maar dient ter ondersteuning van het vroegtijdig opsporen van atriumfibrilleren dat vaak onopgemerkt blijft totdat een beroerte optreedt.

☞ Hou de arm stil tijdens de meting om foutmeldingen te voorkomen.

☞ De mogelijkheid dat dit apparaat geen AFIB detecteert bij mensen met een pacemaker is aanwezig.

6. Verkeerslichtindicatie in de weergave

De balken aan de linkerkant van het display ②0 toont de range waarin de gemeten waarden liggen. Afhankelijk van de uitgelezen waarde optimaal (groen), verhoogd (geel), te hoog (oranje) of gevaarlijke hoog (rood) geeft het de overeenkomende kleur aan. Deze classificaties zijn gebaseerd op internationale richtlijnen (aan ESH, AHA, JSH), zoals beschreven in «sectie 1.».

7. Bluetooth® functie

Dit apparaat kan gebruikt worden in combinatie met een smartphone «Microlife Connected Health» App. Het geheugen data kan overgedragen worden aan de smartphone via Bluetooth®.

Verbinden van de «Microlife Connected Health» App

1. Activeer Bluetooth® op uw smartphone.
2. Activeer de Bluetooth® functie op het apparaat. Druk op de «+» knop ⑫ terwijl het apparaat in stand-by modus staat. De icoon «bt» begint te knipperen op het scherm.
3. Open de «Microlife Connected Health» App op uw smartphone.
iOS: Ga naar «Setting» en druk op «Pair Device». De bevestiging door middel van «Device Pairing Successful» laat zich zien wanneer het contact is bevestigd. Ga terug naar het hoofdmenu.
Android™: De Bluetooth® connectie wordt automatisch verbonden.
4. Download de gegevens door «Download data» te selecteren. De icoon «Cn» begint te knipperen op het scherm. Wanneer «FL» knippert op het scherm, is het niet gelukt het apparaat te verbinden met uw smartphone. Wees er zeker van dat de Bluetooth® geactiveerd is en herhaal de procedure.

☞ Download de «Microlife Connected Health» App. De app is verkrijgbaar in de App Store (iOS) en Google Play™ (Android).

☞ Datum en tijd instellingen van uw smartphone worden automatisch gesynchroniseerd naar uw apparaat.

☞ Het apparaat is geleverd met een vooraf ingestelde gebruikers ID (fabriek instelling). Door een eigen gebruikers ID aan te maken in de «Microlife Connected Health» app, vervalt de vooraf ingestelde gebruikers ID. «Id» begint op het scherm te knipperen wanneer de gebruikers ID succesvol is veranderd.


☞ Voor gedetailleerde informatie over hoe u de «Microlife Connected Health» app kunt gebruiken, kunt u de instructies stapsgewijs bekijken op uw apparaat. Hiervoor gaat u naar «Setting» en naar «Tutorial».

8. PC-link functies

De bloeddrukmonitor kan worden aangesloten op een personal computer (PC) door middel van de Microlife Blood Pressure Analyzer Software en USB-kabel. Het geheugen kan dan worden uitgelezen. Wanneer er geen CD-rom of USB-kabel is bijgeleverd, kunt u de software downloaden via onze site www.microlife.nl en een Mini-B-5 pin connector USB-kabel gebruiken / bestellen.

Installatie en data transmissie




1. Doe CD in uw CD/DVD speler van uw PC. De installatie start dan automatisch. Indien dit niet gebeurt, opent u «SETUP.EXE».
2. Sluit de bijgeleverde kabel pas aan als u de software heeft geïnstalleerd of de software daarom vraagt. Het is niet nodig om de bloeddrukmonitor aan te zetten. 3 horizontale streepjes verschijnen op het scherm en blijven daar voor 3 seconden.
3. De streepjes zullen gaan knippen als teken dat de verbinding tussen de bloeddrukmonitor en PC is geslaagd. Zolang de kabel is aangesloten zullen de streepjes blijven knippen en de toetsen van de bloeddrukmonitor functioneren niet.



 Gedurende de verbinding, is de bloeddrukmonitor volledig gecontroleerd door de computer. Voor meer hulp adviseren wij u de help knop van de software instructie op uw computer te raadplegen.

9. Geheugenopslag

Dit apparaat slaat de laatste 99 meetwaarden op.

Bekijken van de opgeslagen waarden

Schakel de lock-schakelaar  naar de «ontgrendelen» positie. Druk kort op de M-knop . Er wordt een «M» weergegeven  met het gemiddelde van alle waarden. Vervolgens wordt de laatst opgeslagen waarde weergegeven.

Met een druk op de «+»  of de «-»  knop kunt u van de een opgeslagen waarde naar de andere overstappen. Druk opnieuw op de M-knop om de geheugen-modus af te sluiten.



Geheugen vol



Let op dat de maximale geheugencapaciteit bedraagt 99 metingen. **Wanneer het geheugen vol is zal de oudste meting automatisch overschreven worden.** Om gegevensverlies te voorkomen, moeten waarden worden geëvalueerd door een arts voordat de maximale geheugencapaciteit is bereikt.


Wis alle waarden

Als u zeker weet dat u alle waarden permanent wilt verwijderen, dan houdt u de M-knop (het apparaat moet van te voren zijn uitgeschakeld) ingedrukt totdat «CL» verschijnt en dan laat u de knop los. Om het geheugen permanent te wissen, drukt u op de M-knop terwijl «CL» knippert. Losse waarden kunnen niet worden gewist.


 **Om verwijdering te annuleren** druk op de START/STOP knop  wanneer «CL» knippert.


10. Batterij-indicator en batterijvervanging


Batterijen bijna leeg

Wanneer de batterijen ongeveer $\frac{3}{4}$ verbruikt zijn zal het batterij-symbool  knippen zodra het apparaat ingeschakeld is (gedeeltelijk geladen batterij wordt weergegeven). Alhoewel het apparaat door zal gaan met betrouwbaar meten moet u batterijen weldra vervangen.




Batterijen leeg – vervanging

Wanneer de batterijen leeg zijn, zal het batterijsymbool  knippen zodra het apparaat ingeschakeld is (lege batterij weergegeven). U kunt niet verder meten en moet de batterijen vervangen.

1. Maak het batterijcompartiment open  aan de onderzijde van het apparaat.
2. Vervang de batterijen – controleer de juiste polariteit zoals getoond door de symbolen in het compartiment.
3. Om de datum en de tijd in te stellen volg de procedure zoals beschreven in «Paragraaf 3.».



 Het geheugen bevat alle waarden alhoewel datum en tijd gereset moeten worden – het jaartal knippert daarom automatisch nadat de batterijen zijn vervangen.



Welke batterijen en welke werkwijze?

-  Gebruik 4 nieuwe, long-life 1,5V, type AAA alkaline batterijen.
-  Gebruik geen batterijen waarvan de uiterste verkoopdatum is verstreken.
-  Verwijder batterijen als het apparaat voor een langere tijd niet gebruikt gaat worden.

Gebruik van oplaadbare batterijen



U kunt voor dit apparaat ook oplaadbare batterijen gebruiken.

-  Gebruik a.u.b. alleen type «NiMH» oplaadbare batterijen!
-  De batterijen moeten worden verwijderd en opgeladen, als het batterijsymbool (batterij leeg) verschijnt! Ze moeten niet in het apparaat blijven, omdat ze beschadigd kunnen raken (volledige ontlading tengevolge van een minimaal gebruik van het apparaat, zelfs wanneer het uitstaat).

-  Verwijder altijd de oplaadbare batterijen, als u niet van plan bent het apparaat voor een week of langer te gebruiken!
-  De batterijen kunnen NIET worden opgeladen in de bloeddrukmonitor! Laad deze batterijen op in een externe oplader en houdt u aan de informatie met betrekking tot het opladen, onderhoud en duurzaamheid!

11. Gebruik van een netadapter

U kunt dit apparaat met de Microlife netadapter (DC 6V, 600 mA) gebruiken.

-  Gebruik alleen de origineel beschikbare Microlife netadapter voor uw voedingsspanning.
-  Controleer dat zowel de netadapter als de kabel niet beschadigd zijn.

1. Steek de adapter kabel in de netadaptersaansluiting ④ van de bloeddrukmonitor.
2. Steek de netadapterstekker in de wandcontactdoos. Wanneer de netadapter is aangesloten, wordt er geen batterijstroom gebruikt.

12. Foutmeldingen

Als er een fout optreedt, wordt de meting onderbroken en wordt een foutmelding, b.v. «ERR 3», weergegeven.

Fout	Beschrijving	Mogelijke oorzaak en oplossing
«ERR 1»	Signaal te zwak	De polsslag wordt onvoldoende doorgegeven door de manchet. Plaats de manchet opnieuw en herhaal de meting.*
«ERR 2» ②⑥	Foutmelding	Tijdens het meten zijn er fouten ontstaan, door bijvoorbeeld een beweging of samentrekking van een spier. Herhaal de meting terwijl u uw arm stil houdt.
«ERR 3» ②③	Geen juiste drukopbouw in de manchet	Een adequate druk kan niet in de manchet worden geproduceerd. Er kan een lek in het manchet zijn. Controleer of de manchet goed is aangesloten en niet te los om de arm zit. Vervang de batterijen indien nodig. Herhaal de meting.
«ERR 5»	Abnormaal resultaat	De meetsignalen zijn onbetrouwbaar en daarom kan geen resultaat worden weergegeven. Neem het stappenplan door voor een betrouwbare meting en herhaal dan de metingen.

Fout	Beschrijving	Mogelijke oorzaak en oplossing
«ERR 6»	AFIB/MAM Modus	Er waren teveel fouten tijdens het meten in AFIB/MAM mode, wat het onmogelijk maakt om een betrouwbaar resultaat weer te geven. Lees de controlelijst door voordat u betrouwbare metingen verricht en herhaal dan de metingen.
«HI»	Hartslag of manchetdruk te hoog	De druk in de manchet is te hoog (boven 300 mmHg) OF de hartslagfrequentie is te hoog (boven 200 slagen per minuut). Ontspan gedurende 5 minuten en herhaal de meting.*
«LO»	Polsslag te laag	De hartslagfrequentie is te laag (minder dan 40 slagen per minuut). Herhaal de meting.*

* Neem a.u.b. contact op met uw arts wanneer dit of enig ander probleem vaker optreedt.

-  Als u denkt dat de resultaten ongebruikelijk zijn, leest u dan a.u.b. zorgvuldig de informatie in «Paragraaf 1.».

13. Veiligheid, onderhoud, nauwkeurigheidstest en verwijdering

Veiligheid en bescherming

- Dit apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel zoals in de gebruiksaanwijzing beschreven. De fabrikant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade veroorzaakt door onjuist gebruik.
- Dit apparaat bevat gevoelige componenten en moet met voorzichtigheid worden behandeld. Neem de bewaar- en bedieningscondities beschreven in de «Technische specificaties» paragraaf in acht!
- Bescherm het tegen:
 - water en vochtigheid
 - extreme temperaturen
 - schokken en laten vallen
 - vervuiling en stof
 - direct zonlicht
 - warmte en kou
- De manchet is kwetsbaar en moet met zorgvuldigheid worden behandeld.
- Gebruik geen andere manchetten en/of manchetconnectors dan geleverd bij het apparaat.
- Alleen de manchet oppompen wanneer het aan de arm is aangebracht.
- De werking van dit apparaat kan worden verstoord, wanneer het gebruikt wordt in de buurt van sterk electromagnetische velden

bijvoorbeeld rondom mobiele telefoons en radio installaties, wij adviseren dan ook een afstand van tenminste 1 meter. In het geval dat het vermijden van sterk magnetische velden niet mogelijk is, verifieer voor ingebruikname eerst of het apparaat goed functioneert.

- Gebruik het apparaat niet wanneer u vermoedt dat het beschadigd is of wanneer u tijdens het gebruik iets ongebruikelijks constateert.
- Open het apparaat nooit.
- Wanneer het apparaat voor een langere tijd niet gebruikt gaat worden moeten de batterijen worden verwijderd.
- Lees de verdere veiligheidsinstructies in de afzonderlijke paragrafen van dit boekje.



Laat kinderen het apparaat alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt. Wees alert op het gevaar van verstrengeling, indien het apparaat is voorzien van kabels of slangen.

Apparaatonderhoud

Reinig het apparaat alleen met een zachte droge doek.

Reinig de manchet

Verwijder vlekken op de manchet met een vochtige doek en een mild reinigingsmiddel.



WAARSCHUWING: Was de manchet nooit in de wasmachine en/of afwasmachine!

Nauwkeurigheidstest

Wij adviseren om dit apparaat elke 2 jaar op nauwkeurigheid te laten testen of na mechanische schok (bijv. na een val). Neem a.u.b. contact op met uw Microlife importeur om een algemene functiecontrole aan te vragen (zie voorwoord).

Verwijdering



Batterijen en elektronische instrumenten moeten volgens de plaatselijke regelgeving worden verwijderd, niet bij het huishoudelijke afval.

14. Garantie

Dit apparaat heeft een **garantie van 5 jaar** vanaf aankoopdatum. De garantie is alleen van toepassing bij overhandigen van een garantietaal ingevuld door de distributeur (zie achterzijde) of met een bevestiging van de aankoopdatum of kassabon.

- Batterijen en slijtageonderdelen zijn niet inbegrepen.
- Opening van of wijzigingen aan het apparaat maken de garantie ongeldig.
- De garantie dekt geen schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik, ontladen batterijen, ongelukken of het zich niet houden aan de bedieningsinstructies.

- De manchet heeft een garantie van 2 jaar op de functionaliteit (opblaasbare gedeelte op luchtdichtheid).
Neem contact op met uw Microlife importeur (zie voorwoord).

15. Technische specificaties

Werkingscondities:	10 - 40 °C / 50 - 104 °F 15 - 95 % maximale relatieve vochtigheid
Bewaarcondities:	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F 15 - 95 % maximale relatieve vochtigheid
Gewicht:	354 g (inclusief batterijen)
Afmetingen:	160 x 80 x 32 mm
Meetprocedure:	oscillometrisch, volgens de Korotkoff methode: Fase I systolisch Fase V diastolisch
Meetbereik:	20 - 280 mmHg – bloeddruk 40 - 200 slagen per minuut – polsslag
Manchetdruk weergave bereik:	0 - 299 mmHg
Resolutie:	1 mmHg
Statische nauwkeurigheid:	druk binnen ± 3 mmHg
Communicatie:	Bluetooth® Smart
Compatibiliteit:	iOS: iOS 8.0 of nieuwere versie Android: Android 4.4.2 of nieuwere versie
Hartslagnauwkeurigheid:	±5 % van de weergegeven waarde
Spanningsbron:	4 x 1,5V alkaline batterijen; type AAA Netadapter DC 6V, 600 mA (optioneel)
Levensduur batterij:	ongeveer 400 metingen (met nieuwe batterijen)
IP Klasse:	IP20
Verwijzing naar normen:	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11
Verwachte levensduur:	Apparaat: 5 jaar of 10000 metingen Accessoires: 2 jaar

Dit apparaat komt overeen met de normen van het Medical Device Directive 93/42/EEC.

Technische wijzigingen voorbehouden.

De Bluetooth® woordmerk en logo's zijn geregistreerde handelsmerken die bezit worden door Bluetooth SIG, Inc. en ieder ander gebruik van zulk soort merken door Microlife Corp. Andere handelsmerken en handelsnamen behoren toe aan de respectieve eigenaar.