

MEDISANA®

Bloeddrukmeter BU A50

Gebruiksaanwijzing A.u.b. zorgvuldig lezen!



NL Veiligheidsinstructies



Lees de gebruiksaanwijzing, in het bijzonder de veiligheidsinstructies, zorgvuldig door vooraleer u het apparaat gebruikt en bewaar de gebruiksaanwijzing voor verdergebruik. Als u het toestel aan derden doorgeeft, geef dan deze gebruiksaanwijzing absoluut mee.



- Het instrument is enkel bedoeld voor particulier gebruik. Mocht u bedenkingen voor de gezondheid hebben, consulteer uw dokter alvorens de bloeddrukmeter te gebruiken.
- Gebruik het instrument alleen als bedoeld in deze handleiding. Als u het instrument aan zijn eigenlijke bedoeling onttrekt vervalt uw recht op garantie.
- Indien u aan een ziekte lijdt zoals b.v. obliteratieve arteriële ziekte, raadpleeg u best uw arts voordat u het instrument toepast.
- Het instrument mag niet worden gebruikt om de hart frequentie van een pacemaker te controleren.
- Zwangeren moeten de nodige voorzorgs maatregelen en hun individuele bestaansbehoud in acht nemen, raadpleeg, indien nodig, uw dokter.
- Mocht u tijdens een meting last zoals b.v. pijn in de bovenarm of andere ongemakken ondervinden, druk dan op de START/STOP-toets ① om de manchet meteen te ontlasten. Maak de manchet los en neem hem af van de bovenarm.
- Het apparaat werkt alleen correct met de passende manchet.
- Het apparaat is niet geschikt voor kinderen.
- Kinderen mogen het instrument niet gebruiken. Medische producten zijn geen speelgoed!
- Bewaar het apparaat buiten het bereik van kinderen.
- Leg de luchtslang niet om de hals. Hierbij ontstaat verstikkingsgevaar.
- Het inslikken van kleine onderdelen, zoals verpakkingsmateriaal, batterijen, het deksel van het batterijkastje, enz. kan leiden tot verstikking.
- Voor het gebruik van het apparaat is de gebruiker verplicht te controleren of het apparaat veilig en correct functioneert.
- Alleen de meegeleverde manchet kan worden gebruikt. Deze manchet kan niet worden vervangen door andere manchetten. De manchet kan alleen worden vervangen door een manchet van hetzelfde materiaal en type.
- Het apparaat mag niet worden gebruikt in ruimtes met intensieve straling of in de buurt van apparaten die intensieve straling afgeven, bij radiozenders, mobiele telefoons of magnetrons. Daardoor kunnen functionele storingen of onjuiste meetwaarden optreden.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van brandbaar gas (bijv. verduovingsgas, zuurstof of waterstof) of brandbare vloeistof (bijv. alcohol).
- Voer geen wijzigingen aan het apparaat uit.
- In geval van storingen mag u het instrument niet zelf herstellen. Laat herstellingen enkel door geautoriseerde serviceplaatsten uitvoeren.
- Bescherm het instrument tegen vocht. Mocht ook vocht het instrument binnengedringen, dient u de batterijen onmiddellijk te verwijderen en verdere toetsingen te vermijden. Stel het apparaat af met een gespecialiseerde handelaar in verbinding of informeer ons rechtstreeks.
- Gebruik voor de reiniging van het apparaat in geen geval verdunders (oplosmiddelen), alcohol of benzine.
- Bescherm het apparaat tegen harde klappen en laat het niet vallen.
- Verwijder de batterijen, als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.

- Veiligheidsinstructies betreffende de batterijen
- Batterien niet uit elkaar halen!
- Vervang de batterijen, zodra het batterijsymbool in het display verschijnt.
- Verwijder zwakke batterijen onmiddellijk uit het batterijkastje, omdat deze kunnen leeglopen en het apparaat kunnen beschadigen!
- Verhoogde uitoefening, contact met huid, ogen en slijmvlies vermijden! Bij contact met accu-zuur de betreffende plaatsen onmiddellijk met overvloedig helder water spoelen en onmiddellijk een arts opzoeken.
- Mocht er een batterij ingeslikt zijn, dan moet onmiddellijk een arts opgezocht worden!
- Altijd alle batterijen tegelijk vervangen!
- Alleen batterijen van hetzelfde type gebruiken, geen verschillende types of gebruikte en nieuwe batterijen door elkaar gebruiken!
- Plaats de batterijen correct, neem de polariteit in acht!
- Verwijder de batterijen als u het apparaat minstens 3 maanden niet meer gebruikt.
- Batterijen uit de buurt van kinderen houden!
- Batterijen niet heropladen! Er bestaat explosiegevaar!
- Niet kortsluiten! Er bestaat explosiegevaar!
- Niet in het vuur werpen! Er bestaat explosiegevaar!
- Geef verbruikte batterijen en accu's niet met het gewone huisvuil mee, maar met het speciale afval of in een batterijverzameling in de vakhandel!

- Normale bloeddruk (groene gebied van het display) ②
systolisch <100 diastolisch <60
- Normale bloeddruk (oranje gebied van het display) ③
systolisch 100 - 139 diastolisch 60 - 89
- Vormen van hoge bloeddruk (rode gebied van het display) ④
systolisch 140 - 159 diastolisch 90 - 99
- Middelmatig verhoogde bloeddruk (oranje gebied van het display) ⑤
systolisch 160 - 179 diastolisch 100 - 109
- Sterk verhoogde bloeddruk (rode gebied van het display) ⑥
systolisch ≥180 diastolisch ≥110

WAARSCHUWING
Te lage bloeddruk betekent met z'n gezondheid risico als hoge bloeddruk. Aanvaan van duizeligheid kunnen leiden tot gevaarlijke situaties (b.v. op trappen of in het verkeer).

Hoe werkt de meting?
De MEDISANA BU A50 is een bloeddrukmeter, die de bloeddruk van de bovenarm meet. De meting wordt door een microprocessor bestuurd die met behulp van een druk-sensor de schommelingen analyseert die via de arterie ontstaan door het opblazen en aflaten van de bloeddrukmetermanchet.

Classificatie volgens de WHO
Deze cijfers zijn vastgelegd door de wereldgezondheidsorganisatie (WHO) los van de leeftijd.

Lage bloeddruk (groene gebied van het display) ②
systolisch <100 diastolisch <60

Normale bloeddruk (oranje gebied van het display) ③
systolisch 100 - 139 diastolisch 60 - 89

Vormen van hoge bloeddruk (rode gebied van het display) ④

Licht verhoogde bloeddruk (gele gebied van het display) ⑤
systolisch 140 - 159 diastolisch 90 - 99

Middelmatig verhoogde bloeddruk (oranje gebied van het display) ⑤
systolisch 160 - 179 diastolisch 100 - 109

Sterk verhoogde bloeddruk (rode gebied van het display) ⑥
systolisch ≥180 diastolisch ≥110

WAARSCHUWING
Te lage bloeddruk betekent met z'n gezondheid risico als hoge bloeddruk. Aanvaan van duizeligheid kunnen leiden tot gevaarlijke situaties (b.v. op trappen of in het verkeer).

Beinvloeding en analyse van de metingen

- Meet meermalen uw bloeddruk, sla de resultaten op en vergeelk die verzamelde waarden met elkaar om een conclusie op grond van een enkel resultaat.
- Uw bloeddrukcijfers dienen altijd door een arts te worden beoordeeld die vertrouwd is met uw medische voorgeschiedenis. Als u het instrument regelmatig gebruikt en de waarden registreert voor uw arts, informeer dan uw arts regelmatig over het verloop.
- Houd tijdens bloeddrukmetingen rekening ermee dat de dagelijkse waarden van vele factoren afhankelijk zijn. Factoren zoals roken, alcohol, medicijnen en lichamelijke werksituaties kunnen de meetwaarden op verschillende manier.
- Meet uw bloeddruk voor de maaltijden.
- Rust minstens 5-10 minuten voordat u uw bloeddruk meet.
- Neem, als u een buitengewone (te hoge of te lage) systolische of diastolische waarde van de meting constateert, hoop het instrument om de juiste manier te gebruiken, contact met uw arts nemen, indien deze waarde ook na een aantal metingen blijft verschijnen. Dit geldt ook voor de zeldzame gevallen dat door een onregelmatige of zeer zwakke pols de meting wordt verhindert.

Voor het gebruik
Het plaatsen/vervangen van de batterijen
Vooraf u het instrument kunt gebruiken dient u de bijgaande batterijen in te zetten. Aan de onderkant van het instrument bevindt zich het deksel van het batterijkastje ⑩. Maak het deksel open, verwijder het en leg er 4 bijgeleverde 1,5 V-batterijen type AA LR6 in. Neem daarbij de polariteit in acht (zoals in het batterijkastje gemerkt). Sluit het batterijkastje opnieuw. Vervang van batterijen als het gelknipknop symbool ⑫ op het display ⑨ verschijnt of als het display na het inschakelen van het instrument niets aangeeft.

Gebruik van een adapter
Alternatief kunt u het instrument ook met een speciaal voedingsapparaat gebruiken (MEDISANA art.-nr. 11525) dat aan de hiervoor bestemde aansluiting ⑬ aan de achterzijde van het instrument wordt aangesloten. Daarbij blijft de batterijen in het apparaat. Door het insteken van de stekker aan de achterzijde van de bloeddrukmeter worden de batterijen mechanisch uitgeschakeld. Het is dus nodig, eerst de adapter in de contactdoos te stekken en dan de bloeddrukmeter te verbinden. Als de bloeddrukmeter niet meer wordt gebruikt, moet eerst de stekker uit de bloeddrukmeter en dan de adapter uit de contactdoos worden getrokken. Daardoor voorkomt u dat u datum en tijd iedere keer opnieuw moet invullen.

Instelling

1. **instelling van de gebruiker:**
Druk bij de meting op de START/STOP-toets ① om de meting te bevestigen. Daarna gaat u naar de instelling van maand en dag.

2. **instelling van maand en dag:**
De invoer voor de maand knippert. Druk de +/-toets ⑦ zo vaak in tot de gewenste maand verschijnt. Druk de SEF-toets ⑧ om de maand te bevestigen. Ga verder met de instelling van de dag. De dag wordt op dezelfde manier ingesteld als de maand. Druk de +/-toets ⑦ zo vaak in tot de gewenste dag verschijnt. Druk de SEF-toets ⑧ om de dag te bevestigen. Daarna gaat u naar de instelling van het tijdstip.

3. **instelling van het tijdstip:**
De invoer voor het uur knippert. Druk de +/-toets ⑦ zo vaak in tot het gewenste uur verschijnt. Druk de SEF-toets ⑧ om het uur te bevestigen. De invoer voor de minuten knippert. De minuten worden op dezelfde manier ingesteld als het uur. Druk de MEM-toets ⑩ zo vaak in tot de gewenste minuten verschijnen. Druk de SEF-toets ⑧ om de minuten te bevestigen. Het instellen is nu voltooid. In het display verschijnt CL. Vervalt de instelmodus door de SEF-toets ⑧ te drukken.

4. **meting van de bloeddruk:**
Bij het vervangen van batterijen gaan de ingevoerde gegevens verloren en moeten zij opnieuw worden ingevoerd.

Aanleggen van de manchet
1. **Zak voor gebruik** het uideinde van de luchtslang in de opening aan de linkerkant van het apparaat ①.
2. **Schuif** de open kant van de manchet zo door de metalen beugel, dat de klittenbandsluiting zich aan de buitenkant bevindt en er een cilindrische vorm vormt. Schuif de manchet naar de gewenste hoogte van de linker bovenarm.
3. **Plaats** u de luchtslang op het midden van uw arm in het verlegende van de middelvinger (afb.2/a). De onderrand van de manchet moet daarbij 2 à 3 cm boven de binnenkant van de elleboog liggen (b). Trek u de manchet strak en sluit u de klittenbandsluiting ②.
4. **Meet** op de naakte bovenarm.
5. **Alleen** als de manchet niet rond de linker arm kan worden geplaatst legt u hem aan de rechter arm aan. Metingen dienen steeds op dezelfde arm te worden uitgevoerd.
6. **Juiste** meetpositie bij het zitten (afb. 3).

De bloeddruk meten
Nadat u de manchet correct heeft omgedaan, kunt u met de meting beginnen.
1. Schakel het instrument in door op de START/STOP-toets ① te drukken.
2. Als de START/STOP-toets ① wordt ingedrukt, knippen er twee pieptonen en verschijnt alle tekens in het display. Door deze test kan de volledigheid van de indicatie worden gecontroleerd.
3. Het apparaat is klaar voor de meting en het cijfer 0 knippert voor ca. 2 seconden. De manchet wordt traag opgepompt om uw bloeddruk af te meten. De toenemende druk wordt in het display weergegeven.
4. Het instrument blijft de manchet oppompen tot een voor de meting voldoende druk is bereikt. Vervolgens laat het instrument de lucht langzaam af uit de manchet en voert het de meting uit. Zodra het apparaat een signaal registreert, begint het polssymbool ⑫ in het display te knippen. Voor iedere harttoet die het apparaat ontvangt, weerlinkt er een pieptoon.
5. Als de meting is voltooid, weerlinkt er een lange pieptoon en wordt de manchet ontlast. De systolische en diastolische bloeddruk alsmede de polsvaardigheden op naast de bijbehorende gekleurde balk. Als het apparaat een onregelmatige pols vaststelt, knippen bovendien het Arrtmie-display ⑫.

WAARSCHUWING
Neem op grond van een zelfmeting geen therapeutische maatregelen. Verander nooit de dosering van een door de dokter voorgeschreven geneesmiddel.

6. De gemeten waarden worden automatisch opgeslagen in het gekozen geheugen (①, ②, ③ of ④). In ieder geheugen kunnen maximaal 60 meetwaarden met datum en tijd worden opgeslagen. Als het geheugen vol is, wordt de betreffende oudste meting verwijdert.
7. De meetresultaten blijven op het beeldscherm staan. Als er geen toets meer wordt ingedrukt, schakelt het apparaat na ca. 3 minuten automatisch uit. Het apparaat kan ook met de START/STOP-toets ① worden uitgeschakeld.

De meting afbreken
Als het nodig is, om wat voor reden dan ook, de bloeddrukmeting af te breken (bijv. onpasselijkheid van de patiënt), kan te allen tijde de START/STOP-toets ① worden ingedrukt. Het apparaat ontlast de manchet onmiddellijk automatisch.

Het weergeven van de opgeslagen waarden
Dit instrument beschikt over 4 aparte geheugens met een capaciteit van 60 geheugenplaatsten per geheugen. De resultaten worden automatisch in het geselecteerde geheugen opgeslagen. Om opgeslagen meetwaarden op te roepen, druk u bij uitgeschakeld apparaat op de +/-toets. De opgeslagen waarde van de laatste 3 metingen verschijnt op het display. Wanneer u nogmaals op toets +/- drukt, wordt de oudste meting weergegeven. Wanneer u nogmaals op toets +/- drukt, wordt de nieuwste meting weergegeven. Wanneer u vaker op de toets +/- drukt, wordt telkens de vorige resp. volgende meetwaarde weergegeven. Als u bij de laatste invoer geknepen bent en u niet op een toets drukt, schakelt het apparaat in de geheugengroep-modus na ca. 10 seconden automatisch uit. Door te drukken op de START/STOP-toets ① kunt u de geheugengroepmodus altijd verlaten en het apparaat teeltjes uitgeschakeld. Als in het geheugen 60 meetwaarden zijn opgeslagen en wordt een nieuwe waarde opgeslagen, wordt de oudste waarde gewist.

Wissen van het geheugen
Als u zeker weet dat alle opgeslagen waarden permanent kunnen worden verwijderd, drukt u bij uitgeschakeld apparaat de SEF-toets ⑧ zeesmaal in, tot CL verschijnt. Als u de START/STOP-toets ① indrukt, knippert CL drie keer, terwijl het geheugen wordt geleegd. Als u vervolgens de +/-toets indrukt, verschijnt in het display M en „no“, wat betekent dat het geheugen geen gegevens bevat.

Fouten en oplossingen
Foutmeldingen
Bij ongebruikelijke metingen verschijnen de volgende symbolen in het display:

Symbol	Oorzaak	Oplossing
E-1	Zwak signaal of druk verandert plotseling	Dee de manchet correct uit. Herhaal de meting op de juiste wijze.
E-2	Sterke externe storing	In de buurt van een mobiele telefoon of een ander apparaat met hoge frequentie kan de meting onjuist zijn. Beweeg u niet en draai tijdens een meting niet.
E-3	Fout bij het oppompen	Dee de manchet correct om. Controleeer of de aansluiting correct in het apparaat zit. Meet opnieuw.
E-5	Buitengewone bloeddruk	Herhaal de meting na een rustperiode van 30 minuten. Wanneer u drie keer achter elkaar een buitengewoon resultaat heeft, dient u contact op te nemen met uw arts.

Storingen verhelpen

Problem **Controleren** **Oorzaak en oplossingen**

Geen vermogen Controleer de batterijtoestand. Controleer de positie van de batterijen.

Pompt niet op Controleer of de aansluiting goed is. Controleer of de aansluiting gebroken of ondticht is.

Er verschijnt een of meerdere foutcodes Controleer of u tijdens het oppompen de arm heeft beweging gegeven. Controleer of u tijdens de meting heeft gesproken.

Onduidelijk manchet Controleer of de manchet los is omgedaan. Controleer of de manchet is beschadigd.

Wanneer u een probleem niet op kunt lossen, dient u contact op te nemen met de fabrikant. Neem het apparaat niet zelf uit elkaar.

Reinigen en onderhoud
Verwijder de batterijen voordat u het instrument reinigt. Maak het instrument met een zachte doek schoon dat u met een mild zeepoestje lichtjes bevochtigt. Gebruik in geen geval bijtende reinigingsmiddelen, alcohol, nafta, verdunders van benzine, enz. Pompel noch het apparaat, noch eventuele accessoires onder water. Let op dat er geen vuil in het apparaat dringt. Maak de manchet niet nat en reinig de manchet niet met water. Als de manchet droog vochtig is geworden, wrijf de manchet dan voorzichtig af met een droge doek. Leg de manchet vlak neer, rol haar niet op en laat haar aan de lucht drogen. Stel het instrument niet bloot aan de felle zon en bescherm het tegen vuil en vocht. Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte of kou. Als u het apparaat niet gebruikt, bewaar het dan in de opbergzak. Bewaar het apparaat op een schone en droge plaats.

Afvalbeheer
Dit apparaat mag niet samen met het huishoudelijk afval worden aangeboden. Iedere consument is verplicht, alle elektrische of elektronische apparaten, ongeacht of die schadelijke stoffen bevatten of niet, bij een milieudepot in zijn stad of bij de handelaar af te geven, zodat ze op een milieuvriendelijke manier kunnen worden verwijderd. Haal de batterijen uit het apparaat voordat u het apparaat verwijdert. Gooi gebruikte batterijen niet bij het huisvuil, maar breng deze naar de daarvoor bestemde afvalverwerking of lever deze in bij een speciaal daarvoor bestemd inzamelstation bij de supermarkt of elektravinkelier. Wendt u zich betreffende het afvalbeheer tot uw gemeente of handelaar.

Richtlijnen / normen
Deze bloeddrukmeter beantwoordt aan de eisen van de EU-norm voor niet-invasieve bloeddrukmeters. Het is gecertificeerd volgens de EG-richtlijnen en voorzien van het CE-merk (conformiteitsmerk) "CE 0297". De bloeddrukmeter beantwoordt aan de Europese voorschriften EN 1060-1 en EN 1060-3. Aan de eisen van de EU-richtlijn "93/42/EWG van de raad van 14 juni 1993 betreffende medische producten" en van de EU-richtlijn 89/336/EWG is voldaan.
Electromagnetische verdraagbaarheid: (zie aparte bijlage)

Technische gegevens	
Benaming en model	MEDISANA bloeddrukmeter BU A50
Voedingstroom	digitale voeding
Geheugenplaatsten	4 x 60 voor meetgegevens
Meetmethode	oscillometrisch
Voeding	6 V-, 4 x 1,5 V-batterijen AA LR6
Meebereik bloeddruk	0 -> 299 mmHg
Meebereik pols	40 tot 199 polsslagen/min.
Maximale meetafwijking van de statische druk	± 3 mmHg
Maximale meetafwijking van de pulswaarden	± 5 % van de waarde
Druckopwekking	automatisch door pomp
Lucht aflaten	automatisch
Autom. uitschakeling	na ca. 3 min.
Operatieomgevingvoorwaarden	+5 °C tot +40 °C, 15 - 85 % relat. luchtvochtigheid
Opslagvoorwaarden	+20 °C tot +45 °C, 10 - 85 % relat. luchtvochtigheid
Afmetingen (L x B x H)	ca. 139 x 100 x 46 mm
Manchet	300 x 150 mm (22 - 36 cm voor volwassenen)
Gewicht (apparaateenheid)	ca. 380 g zonder batterijen
Artikelnummer	51172
EAN-nummer	40 15588 51172 1
Speciaal onderdeel	Netadaptor Art.-nr. 51125 / EAN 40 15588 51125 7 22 - 36 cm M manchet voor volwassenen met normale bovenarmomvang Art.-nr. 51168 / EAN 40 15588 51168 4 32 - 42 cm M manchet voor volwassenen met een groete bovenarmomvang Art.-nr. 51169 / EAN 40 15588 51169 1

In het kader van onze voortdurende inspanningen naar verbetering, behouden wij ons het recht voor om qua vormgeving en op technisch gebied veranderingen aan ons product door te voeren.

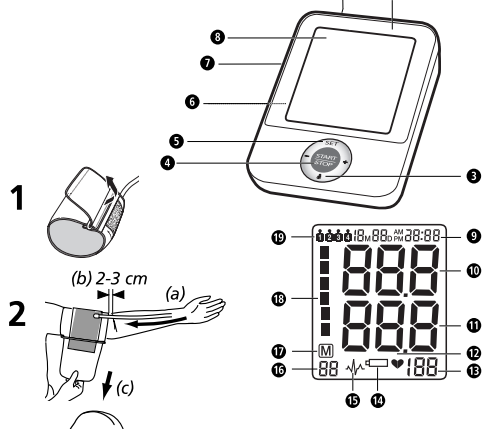
De actuele versie van deze gebruiksaanwijzing vindt u op www.medisana.com

Garantie/reparatievoorwaarden
Neem in het geval van garantie contact op met uw speciaalzak of met de klantenservice. Indien u het apparaat op moet sturen, geef dan het defect aan en voeg een kopie van de kwantitie bij.
Hierbij worden de volgende garantievoorwaarden:
1. Voor de producten van MEDISANA geldt een garantietijd van drie jaar vanaf de datum van aankoop. Deze kan door middel van de verkoop van factuur worden aangetoond.
2. Alle klachten, die het gevolg zijn van materiaal- en/of fabricagefouten worden binnen de garantietijd kosteloos verholpen.
3. Een geval van garantie leedt niet tot automatische verlenging van de garantietijd, noch voor het apparaat zelf noch voor de vervangbare onderdelen.
4. Uitgesloten van garantie zijn:
a. alle schade die ontstaan is door ondeskundige behandeling, b.v. het niet op de juiste wijze volgen van de gebruiksaanwijzing
b. Beschadigingen, die zijn ontstaan door reparaties door de koper of een ander onbevoegd persoon.
c. Transport schade, die is ontstaan op weg van de verkoper naar de verkruifer of tijdens het opsturen naar de klantendienst.
d. Toeleveringen, die onderhevig zijn aan slijtage.
5. De fabrikant neemt geen verantwoordelijkheid voor directe of indirecte schade die voortvloeit uit het apparaat veroorzaakt wordt. Ook niet als de schade aan het apparaat als garanteregeld erkend is.

MEDISANA AG • Jägerbergstraße 19 • 41468 • NEUSS • DUTSLAND
E-Mail: info@medisana.de • Internet: www.medisana.de

Neem voor reparaties, toeleveringen en reserveonderdelen contact op met:
MEDISANA Bepalut.N.V.
Europapark 30
6467 JE Kerkrade
Nederland
Tel.: +31 45 547 0860
Fax: +31 45 547 0879
eMail: info@medisana.nl
Internet: www.medisana.be/nl/

NL Instrument en LCD display



Reglementair gebruik

- Het toestel is voor de meting van de bloeddruk aan de bovenarm bij volwassenen bestemd.
- Tegenindicatie**
- Het toestel is niet geschikt voor de bloeddrukmeting bij kinderen. Voor het gebruik bij oudere kinderen dient u het advies van uw arts te winnen.
- Personen met anemien, diabetes, hart- en vaatziekten of een beroerte dienen het apparaat te gebruiken zoals voorgeschreven door uw arts.

Verklaring van de symbolen

- BELANGRIJK**
Volg de gebruiksaanwijzing op! Het niet naleven van deze instructie kan zware verwondingen of schade aan het toestel veroorzaken.
- WAARSCHUWING**
Deze waarschuwingen moeten in acht genomen worden om mogelijk letsel van de gebruiker te vermindern.
- OPGELET**
Deze waarschuwingen moeten in acht genomen worden om mogelijke schade aan het toestel te verhinderen.
- AANWIJZING**
Deze samenvattingen van nuttige bijkomende informatie bij de installatie of het gebruik.
- Classificatie van het instrument: type BF
- LOF-nummer
- Productcentrum
- Productiedatum

Algemene oorzaken voor onjuiste metingen

- **Neem** voor een meting 5 tot 10 minuten rust en eet niks, drink geen alcohol, rook niet, voer geen lichamelijke werkzaamheden uit, sport niet en neem geen bad. (Alle factoren kunnen het meetresultaat beïnvloeden.)
- **Trek** alle kleidingsstukken uit die te strak rond de bovenarm zitten.
- **Meet** altijd aan dezelfde arm (meestal links).
- **Meet** uw bloeddruk regelmatig en dagelijks op hetzelfde tijdstip, omdat de bloeddruk in de loop van de dag verandert.
- **Alleen** batterijen van hetzelfde type gebruiken, geen verschillende types of gebruikte en nieuwe batterijen door elkaar gebruiken.
- **Zorg** voor een comfortabele en ontspannen houding en spaar tijdens de meting de spieren van de arm waaraan wordt gemeten, niet aan. Gebruik, indien nodig, een kussen ter ondersteuning.
- **Als** de armslagader onder of boven het hart ligt, is het meetresultaat onjuist.
- **Een** losse of open manchet veroorzaakt een onjuiste meting.
- **Door** herhaaldelijk meten, hoop het bloed zich in de arm op, wat tot een juist resultaat kan leiden. Openevulde bloeddrukmetingen moeten worden uitgevoerd met pauzes van één minuut of nadat de arm zo ontrooft is gehouden, dat het opgehopte bloed weg kan stromen.

