

LANAFORM

HEALTH

Nuxo

SLEEPING AID USING LIGHT AND SOUND



LIGHT CYCLES



SUNSET SIMULATOR



WHITE NOISE



SOUNDS FROM NATURE



Fonction lampe de chevet

Pour activer la lampe de chevet (lumière blanche), appuyez sur une fois. Vous pouvez ajuster l'intensité lumineuse avec la touche.

- Il y a 5 niveaux d'intensité lumineuse, la lampe de chevet s'allume sur le niveau 3 par défaut.

Minuterie

La minuterie est disponible pour toutes les fonctions d'aide à l'endormissement ainsi que la lampe de chevet. Il existe 4 durées de minuterie: 10 min., 20 min., 30 min. et infini.

ENTRETIEN

Assurez-vous qu'aucun liquide ne rentre dans l'appareil. Si cela devait se produire, utilisez de nouveau l'appareil uniquement lorsqu'il est complètement sec.

Ne jamais plonger l'appareil et l'adaptateur secteur dans de l'eau ou d'autres liquides.

Protégez l'appareil des coups, de l'humidité, de la poussière, des produits chimiques, des fortes variations de température et des sources de chaleur trop proches (four, radiateur, etc.).

Nettoyez l'appareil à l'assistance d'un chiffon sec.

N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs.

RANGEMENT

Rangez l'appareil dans un endroit sec et frais, hors de portée des enfants.

DIAGNOSTIC

En cas de panne, n'essayez pas de réparer ou d'ouvrir l'appareil vous-même mais rappelez-le au fournisseur.

DONNÉES TECHNIQUES

- Nom : Nuxo
- Modèle : LA190301
- Tension d'utilisation : 5V DC
- Type d'alimentation : Adaptateur
- Dimension du produit : 13.0 × 11.7 × 9.1 cm



CONSEILS RELATIFS À L'ÉLIMINATION DES DÉCHETS

L'emballage est entièrement composé de matériaux sans danger pour l'environnement qui peuvent être déposés auprès du centre de tri de votre commune pour être utilisés comme matières secondaires. Le carton peut être placé dans un bac de collecte papier. Les films d'emballage doivent être remis au centre de tri et de recyclage de votre commune.

Lorsque vous ne vous servez plus de l'appareil, éliminez-le de manière respectueuse de l'environnement et conformément aux directives légales.

GARANTIE LIMITÉE

LANAFORM garantit que ce produit est exempt de tout vice de matériau et de fabrication à compter de sa date d'achat et ce pour une période de deux ans, à l'exception des précisions ci-dessous.

La garantie LANAFORM ne couvre pas les dommages causés suite à une usure normale de ce produit. En outre,

la garantie sur ce produit LANAFORM ne couvre pas les dommages causés à la suite de toute utilisation abusive ou inappropriée ou encore de tout mauvais usage, accident, fixation de tout accessoire non autorisé, modification apportée au produit ou de toute autre condition, de quelle que nature que ce soit, échappant au contrôle de LANAFORM.

LANAFORM ne sera pas tenue pour responsable de tout type de dommage accessoire, consécutif ou spécial.

Toutes les garanties implicites d'aptitude du produit sont limitées à une période de deux années à compter de la date d'achat initiale pour autant qu'une copie de la preuve d'achat puisse être présentée.

Dès réception, LANAFORM réparera ou remplacera, suivant le cas, votre appareil et vous le renverra. La garantie n'est effectuée que par le biais du Centre Service de LANAFORM. Toute activité d'entretien de ce produit confiée à toute personne autre que le Centre Service de LANAFORM annule la présente garantie.

NEDERLANDS

INHOUD VAN DE VERPAKKING

- 1 hulpmiddel om de slaap te vatten Nuxo
- 1 netstroomadapter
- 1 handleiding

VOORZORGS-MAATREGELEN

▲ Lees alle instructies voordat u uw product in gebruik neemt, in het bijzonder deze basisveiligheidsvoorschriften.

De foto's en andere voorstellingen van het product in deze handleiding en op de verpakking zijn zo accuraat mogelijk. De kans bestaat echter dat de gelijkenis met het product niet perfect is.

▲ Gevaar

Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met een fysieke, zintuiglijke of mentale handicap of door personen met gebrek aan ervaring of kennis, tenzij zij onder toezicht staan of instructies hebben ontvangen over het

gebruik van het apparaat van iemand die voor hun veiligheid instaat. Zorg ervoor dat kinderen niet met het apparaat spelen.

Controleer voordat u het apparaat aansluit op het stroomnet, of de spanning op het typeplaatje overeenstemt met de lokale spanning.

Steek de stroomkabel niet in het stopcontact of verwijder hem niet met natte handen.

Als de stroomkabel beschadigd is, moet hij vervangen worden door een gelijksoortige kabel die verkrijgbaar is bij de leverancier of zijn klantendienst.

Gebruik het apparaat niet als de voedingsingang beschadigd is, als het niet correct werkt, als het op de grond is gevallen, beschadigd is of in water is terechtgekomen. Laat het apparaat in dergelijke gevallen nakijken en herstellen door de leverancier of diens klantenservice.

Probeer nooit een apparaat dat in het water is gevallen, vast te nemen. Verwijder meteen de voedingsblok uit het stopcontact.

⚠ Waarschuwing

Gebruik geen accessoires die niet aanbevolen zijn door Lanaform of die niet met het apparaat zijn meegeleverd.

Zorg ervoor dat niemand over het snoer kan struikelen.

Verplaats dit apparaat niet door het bij de stroomkabel vast te nemen of gebruik die kabel niet als handvat.

Verwijder altijd de stekker uit het stopcontact vooraleer u het apparaat gaat reinigen.

Houd de stroomkabel uit de buurt van warme oppervlakken.

Laat niets vallen in de openingen en plaats er geen voorwerpen in.

Gebruik het apparaat niet in een vochtige omgeving (een badkamer, dicht bij een douche enz.).

Gebruik het apparaat niet onder een deken of kussen. Overmatige hitte kan leiden tot brand, een elektrische schok of letsel.

Stel het apparaat niet bloot aan rechtstreeks zonlicht of hoge temperaturen.

Hou het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (verstikkingsgevaar).

Gebruik en bewaar het apparaat bij een temperatuur tussen 10°C en 40°C.

Het is verboden om wijzigingen aan het apparaat aan te brengen.

⚠ Voorzorg

Gebruik dit apparaat alleen voor de toepassing die in deze handleiding is omschreven.

Gebruik het hulpmiddel om de slaap te vatten enkel bij mensen. Gebruik het niet bij dieren.

Dit apparaat is bestemd om te worden gebruikt in afgesloten ruimten en in een huiselijke of private omgeving.

Dit apparaat is niet bestemd voor medisch of commercieel gebruik. Het is geen medisch instrument.

Het hulpmiddel om de slaap te vatten is niet bestemd voor een therapeutisch gebruik bij slaapstoornissen om gezondheidsredenen.

Raadpleeg uw behandelende geneesheer, alvorens het apparaat te gebruiken, in geval van:

- stuip trekkingen, zoals epilepsie of astma;
- reeds bestaande ziekte van het zenuwstelsel;
- lage bloeddruk;
- chirurgische ingreep ter hoogte van de buik of borst.

Ervaat u duizeligheid, misselijkheid, paniek of hartkloppingen tijdens het gebruik, onderbreek het gebruik dan meteen en schakel het apparaat uit.

Kijk nooit rechtstreeks in het licht van het apparaat.

Gelieve uw huisarts te raadplegen in geval van gezondheidsproblemen.

Lanaform kan niet aansprakelijk worden gesteld voor incidentele schade als gevolg van gebruik dat in strijd is met de voorschriften in deze handleiding.

PRESENTATIE

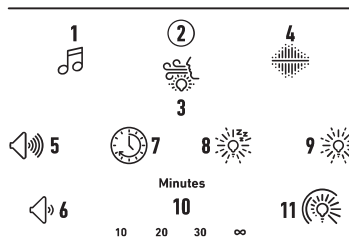
Wij danken u voor uw aankoop van het hulpmiddel om de slaap te vatten Nuxo. Met 4 hulptechnieken om de slaap te vatten is Nuxo het meest complete hulpmiddel op de markt.

Naar gelang van uw voorkeuren kunt u kiezen tussen de ademhalingsoefening voor hartcoherentie, de verspreiding van witte ruis, de verspreiding van natuurgeluiden of de schemeringssimulator. Dit zijn allemaal erkende technieken om u in een toestand van sereniteit en herbronning te brengen zodat u gemakkelijker de slaap kunt vatten. Schakel het apparaat in Nuxo en bereid u voor op een goede nachtrust.

Beschrijving van het apparaat



- 1 Configuratiescherm
- 2 Lichtprojectie
- 3 Bedlamp
- 4 Luidspreker
- 5 Stekker van de netstroomadapter



- 1 Natuurgeluiden
- 2 Lichtprojectie
- 3 Hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de lichtcycli
- 4 Hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de witte ruis
- 5 Volume +
- 6 Volume -
- 7 Timer
- 8 Schemeringssimulator
- 9 Licht
- 10 Instelling timer
- 11 Lichtsterkte

Installatie van Nuxo

- 1 Haal het materiaal uit de verpakking.
- 2 Controleer of alle onderdelen zijn meegeleverd.
- 3 Controleer of het apparaat, de netstroomadapter en het snoer niet zijn beschadigd.
- 4 Plaats het apparaat op een stabiele en vlakke ondergrond op ± 30 centimeter van uw hoofd, bijvoorbeeld op een nachtkastje.
- 5 Sluit de netstroomadapter aan op een aangepast stopcontact. Wanneer het apparaat wordt ingeschakeld, verspreidt het een rode lichtbundel gedurende 2

seconden, en daarna achter-eenvolgens wit, rood en groen licht gedurende 2 seconden.

Hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de lichtcycli

Het hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de lichtcycli stoelt op het principe van de hartcoherentie. Het licht (geprojecteerd op het plafond of verspreid door de bedlamp) wordt gedurende 5 seconden groter, en daarna gedurende 5 seconden kleiner. De doelstelling is om zijn ademhaling te synchroniseren met deze cycli: adem in wanneer de lichtbundel groter wordt, adem uit wanneer het licht kleiner wordt. Door u te concentreren op het licht, besteedt u minder aandacht aan uw gedachtenstroom, die u wakker houdt. Uw hersenactiviteit neemt af en u valt sneller in slaap. Deze ademhalingstechniek is bedoeld om het hartritme te reguleren en brengt u geleidelijk naar 6 ademhalingen per minuut. Een regelmatig ritme, waarbij een langere uitademing dan inademing een gevoel van vermoeidheid met zich brengt.

- 1 Door een eerste keer te drukken op , schakelt u de lichtprojectie op het plafond in. Deze modus is geschikt voor rugslapers.
- 2 Door een tweede keer te drukken op , schakelt u de lichtverspreiding via de bedlamp aan. Deze modus is geschikt voor zijslapers.

- 3 Door een derde keer te drukken op , schakelt u de projectie op het plafond en de bedlamp in.
- 4 Door een vierde keer te drukken op , wordt het hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij lichtcycli uitgeschakeld.

Hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de witte ruis

De witte ruis is een ononderbroken neutraal geluid dat het omgevingsgeluid overstemt. Het gaat om een willekeurig gegenereerde toon, waarbij alle geluidfrequenties gelijktijdig worden gecombineerd, wat leidt tot een zekere uniformiteit, zoals een lichte regenval of het geluid van een ventilator. Het is wetenschappelijk aangetoond dat de witte ruis de buitengeluiden tegenhoudt, de slaap stimuleert en voorkomt dat u in het midden van de nacht weer wakker wordt.

- 1 Door een eerste keer te drukken op , schakelt u de verspreiding van de witte ruis in met een vermogen van 10 dB.
- 2 Door een tweede keer te drukken op , schakelt u de verspreiding van de roze ruis in met een vermogen van 13 dB.
- 3 Door een derde keer te drukken op , wordt het hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij witte ruis uitgeschakeld.

ⓘ Er zijn 7 geluidsvolumes, standaard wordt de witte ruis verspreid op het 2e niveau.

Hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de natuurgeluiden

Vat gemakkelijker de slaap dankzij rustgevende en relaxerende melodieën. De rustige geluiden leiden u af van uw gedachten en verminderen hun hersenactiviteit.



Kies tussen 4 natuurgeluiden:

- 1 Vogelzang (door eenmaal te drukken op ,
- 2 Fijne regenval (door twee keer te drukken op ,
- 3 Een stromend riviertje (door drie keer te drukken op ,
- 4 Geknisper van brandend hout (door vier keer te drukken op



ⓘ Er zijn 7 geluidsvolumes, standaard wordt het natuurgeluid verspreid op het 4e niveau.

Schemerings-simulator

De schemeringssimulator vermindert geleidelijk het licht om de zonsopgang te simuleren. De golfhoogte van het rode licht zorgt ervoor dat u gemakkelijker in slaap valt en dat er meer melatonine wordt afgescheiden, terwijl de productie van cortisol, het waakhormoon, wordt afgebouwd.

- 1 Druk op  om de schemeringssimulator te activeren.
- 2 Druk op  om de duur van de schemeringssimulator te selecteren.

Bedlampfunctie

Om de bedlamp (wit licht) te activeren drukt u eenmaal op . U kunt de lichtsterkte aanpassen met de toets .

- ⓘ Er zijn 5 niveaus van lichtsterkte, de bedlamp wordt standaard ingeschakeld op niveau 3.

Timer

De timer is beschikbaar voor alle functies van het hulpmiddel om de slaap te vatten, evenals de bedlamp. Er zijn 4 looptijden: 10 min, 20 min, 30 min en eindeloos.

ONDERHOUD

Zorg ervoor dat er geen vloeistof in het apparaat komt. Als dat toch zou gebeuren, gebruikt u het apparaat pas weer wanneer het volledig is gedroogd.

Dompel het apparaat en de netstroomadapter nooit onder in water of andere vloeistoffen.

Bescherm het apparaat tegen schokken, vochtigheid, stof, chemische producten, hoge temperatuurschommelingen of warmtebronnen te dichtbij (oven, radiator, enz.).

Reinig het apparaat met een zachte en droge doek.

Gebruik geen schurende schoonmaakmiddelen.

OPBERGEN

Bewaar het apparaat op een droge en koele plaats, buiten het bereik van kinderen.

DIAGNOSE

Probeer het apparaat niet zelf te repareren of te openen wanneer het defect is, maar breng het naar de leverancier.

TECHNISCHE GEGEVENS

- Naam: Nuxo
- Model: LA190301
- Bedrijfsspanning: 5V DC
- Type voeding: Adapter
- Afmetingen van het product: 13.0 × 11.7 × 9.1 cm



ADVIES OVER AFVALVERWIJDERING

De verpakking is volledig samengesteld uit milieuvriendelijke materialen die afgeleverd kunnen worden in het sorteercentrum van uw gemeente om gebruikt te worden als secundaire materialen. Het karton mag in een inzamelingscontainer voor papier geplaatst worden. De verpakkingfolie kan ingeleverd worden bij het sorteer- en recyclingcentrum van uw gemeente.

Wanneer u het toestel niet langer gebruikt, dient u dit op milieuvriendelijke wijze en overeenkomstig de wettelijke richtlijnen te verwijderen.

BEPERKTE GARANTIE

LANAFORM garandeert dat dit product geen onderdelen met gebreken en fabricagefouten bevat voor een periode van twee jaar vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van de onderstaande gevallen.

LANAFORM dekt geen schade veroorzaakt door een normale slijtage van dit product.

Deze garantie op een product van LANAFORM dekt geen schade, ver-

oorzaakt door een slecht of verkeerd gebruik van het toestel, een ongeluk, het bevestigen van niet-toegestane toebehoren, het aanpassen van het product of om het even welke andere omstandigheid, van welke aard ook, waar LANAFORM geen controle over heeft.

LANAFORM kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gevolgschade, niet-rechtstreekse schade of specifieke schade van welke aard ook.

Alle garanties die impliciet te maken hebben met de geschiktheid van het product zijn beperkt tot een periode van twee jaar, te rekenen vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum in zover een aankoopbewijs voorgelegd kan worden.

Na ontvangst zal LANAFORM het toestel herstellen of vervangen, naargelang het geval, en zal het u nadien ook terugsturen. De garantie wordt enkel uitgeoefend via het LANAFORM Service Center. Elke onderhoudsactiviteit op dit product die wordt toevertrouwd aan elke andere persoon dan iemand van het LANAFORM Service Center annuleert deze garantie.

Nuxo
LA190301 / LOT 001

**Manufacturer
& Importer**
Lanaform SA

Postal Address
55 ,Rue de la Légende
Louveigné, Belgium 4141
91 92 360 4 Tel. +32
info@lanaform.com
www.lanaform.com

LANAFORM