

Impulsion

DAY LIGHT



LUMINOTHERAPIE



FIG. 1



FIG.2



FIG. 3



FIG. 4

Wij danken u voor de aankoop van de **Day Light** van Impulsion®. Dit toestel helpt u bij het bestrijden van vermoeidheid, apathie en energiegebrek. Deze klachten komen vaak voor in de herfst en winter, wanneer de lucht grijs is en de dagen korter worden. Deze verschijnselen zijn de symptomen van winterblues.

De **DAY LIGHT** is gebaseerd op het gebruik van zeer helder licht dat de natuurlijke zonnestrallen simuleert. Het door de **DAY LIGHT** voortgebrachte licht geeft op natuurlijke wijze de essentiële lichtsignalen om u gelukkig en fit te voelen.

Dankzij de technologie en een hoge mate van lichtverspreiding (ongeveer 10.000 Lux per 17 cm), helpt de **DAY LIGHT** om weer snel fit en vitaal te worden.

U kunt de **DAY LIGHT** gebruiken en daarnaast nog andere activiteiten verrichten, zoals lezen, schrijven, telefoneren en zelfs beroepsactiviteiten.

BLOOTSTELLING AAN LICHT

Licht en lichtintensiteit hebben een grote invloed op de vitale processen van ons lichaam. In de herfst en winter is er beduidend minder zonlicht. En met alleen gewoon kunstlicht in gebouwen kan dit tekort aan natuurlijk licht niet worden gecompenseerd. De gevolgen van deze vermindering in licht kunnen leiden tot een futloos gevoel en energiegebrek, slapeloosheid of melancholie, concentratieproblemen en het 's ochtends moeilijk kunnen opstaan. Dit zijn allemaal symptomen van «seizoensdepressie of winterblues».

Talrijke gezondheidsprofessionals zijn het erover eens dat blootstelling aan licht helpt bij de behandeling van winterblues. Onder licht verstaan zij daglicht van een zekere intensiteit. In de winter kan het gebeuren dat de lichtintensiteit maximaal 2500 Lux* is, terwijl dit op een mooie zomerdag wel 100.000 Lux* kan zijn.

IMPULSION heeft dus een specifiek verlichtingsmechanisme ontwikkeld dat de lichthoeveelheid geeft die u nodig hebt om de winterblues te bestrijden.

Bij lichtblootstelling gaat het erom licht met een sterk Lux coëfficiënt* te gebruiken om het natuurlijke zonlicht te simuleren. Door regelmatige blootstelling aan licht met een sterk Lux coëfficiënt gedurende een bepaalde periode kunnen de symptomen van winterblues worden verminderd en zelfs verdwijnen.

** Lux is de eenheid om lichtintensiteit te meten.*

GELIEVE ALLE INSTRUCTIES TE LEZEN VOORDAT U DE DAY LIGHT GEBRUIKT, EN IN HET BIJZONDER DEZE BELANGRIJKE VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN:

- Gebruik dit toestel alleen volgens de gebruiksvorschriften in deze handleiding.
- Dit toestel mag niet gebruikt worden door personen (onder wie ook kinderen) met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, of door personen zonder ervaring of kennis, tenzij onder toezicht van of met vooraf gegeven aanwijzingen betreffende het gebruik van het toestel door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Let erop dat kinderen niet met het toestel spelen.
- Verifieer, alvorens de stekker in het stopcontact te steken, of het voltage van het toestel overeenkomt met het voltage op het plaatselijke net.
- Gebruik geen hulpstukken die niet door IMPULSION® zijn aanbevolen of die niet met het toestel zijn meegeleverd.
- Veranderingen aan het toestel aanbrengen is verboden.
- Indien het stroomsnoer beschadigd is, dient het vervangen te worden door een soortgelijk snoer dat beschikbaar is bij de leverancier of de klantenservice.
- Gebruik dit toestel niet als het stopcontact beschadigd is, als het toestel zelf niet goed functioneert, als het toestel op de grond gevallen is, of als het beschadigd of in water gevallen is. Laat een beschadigd toestel altijd controleren en repareren bij de leverancier of de klantenservice alvorens het te gebruiken.
- Houd het toestel niet bij het snoer vast wanneer u het verplaatst. Gebruik dit snoer ook niet als handvat.
- Haal altijd de stekker uit het stopcontact nadat u het toestel hebt gebruikt of voordat u het schoonmaakt.

- Een elektrisch toestel mag nooit in het stopcontact blijven steken als er geen toezicht is. Haal altijd de stekker uit het stopcontact wanneer u het toestel niet gebruikt.
- Houd het snoer uit de buurt van warme oppervlakken.
- Gebruik dit product niet voordat u gaat slapen. Blootstelling aan licht werkt immers stimulerend, waardoor u eventueel moeilijk in slaap kunt vallen.
- Laat nooit iets vallen of steek nooit iets in de openingen.
- Gebruik dit toestel niet in een vochtige omgeving (in een badkamer, vlakbij een douche, ...).
- Gebruik dit toestel nooit in een ruimte waar met een spuitbus (spray) is gespoten of in een ruimte die van extra zuurstof is voorzien.
- Gebruik dit toestel niet onder een deken of kussen. Extreme hitte kan zorgen voor brand, elektrocutie van de persoon of voor verwondingen.
- Dit toestel is alleen bedoeld voor persoonlijk gebruik. Het gebruik van de **DAY LIGHT** is dus geen medische behandeling.
- Gebruik dit toestel niet in een kamer die niet door een andere lichtbron wordt verlicht. Dit kan vermoeidheid aan de ogen veroorzaken. Gebruik dit toestel naast normale verlichting (daglicht of elektrisch licht).
- Als u pijn voelt terwijl u het toestel gebruikt, stop dan onmiddellijk het gebruik en raadpleeg uw arts.
- Wij raden u af om in de lamp te kijken tijdens de sessie. Tijdens de eerste sessies kan er oogpijn optreden, die later verdwijnt.
- Raadpleeg een arts alvorens de **DAY LIGHT** te gebruiken als:
 - u aan een ernstige depressie lijdt of hebt geleden;
 - u overgevoelig bent voor licht;
 - u oogproblemen hebt;
 - u medicijnen neemt (zoals bepaalde antidepressiva, psychotropen, malariapillen) die een tegengesteld effect kunnen hebben op het gebruik van de **DAY LIGHT**;
 - u last hebt van te hoge bloeddruk.
- De duur van de blootstelling hangt af van de afstand tussen de **DAY LIGHT** en uzelf. Lees het hoofdstuk «Gebruiksaanwijzingen» door voor de aanbevolen afstand en duur.

DU

PRODUCTONDERDELEN

(Afb. 1&2.)

- 1) Aan-/Uitknop
 0. Off
 1. On
- 2) Reflecterende afdekkap

GEBRUIKSVOORSCHRIFTEN

- Aanbevolen wordt om de **DAY LIGHT** bij voorkeur overdag en niet 's avonds te gebruiken.

Installatie:

1. Plaats uw **DAY LIGHT** met behulp van het voetje aan de achterkant van het toestel op een stevige, vlakke en stabiele ondergrond.
2. Steek de stekker in het stopcontact.

Gebruik:

- Met de knop (On/Off) zet u de **DAY LIGHT** aan.
- De aanbevolen duur voor blootstelling aan de **DAY LIGHT** is afhankelijk van de afstand van de lamp en de geselecteerde lichtintensiteit. Toch wordt over het algemeen aanbevolen om het toestel 1 uur te gebruiken bij een lichtintensiteit van 5000 Lux. Met behulp van de onderstaande tabel kunt u makkelijk de aanbevolen duur berekenen:

AFSTAND	LUX	GEBRUIKSDUUR
17 cm	10000	30 min
30 cm	4300	1 uur 10 min.
40 cm	2500	2 uur
50 cm	1700	3 uur

- Neem voor het toestel plaats.
- De afstand tussen uw gezicht en het scherm moet tussen de 15 en 50 cm zijn. Stel deze af naargelang uw wensen en het comfort voor uw ogen.
- U hoeft niet pal voor het toestel te zitten.
- U kunt de duur van uw linothérapeutische sessies spreiden.
- Kijk niet direct in de lamp. Tijdens de sessie kunt u lezen, schrijven, telefoneren, etc.
- De blootstelling dient regelmatig over een langere periode plaats te vinden. Herhaal tijdens de donkerste dagen van het jaar de behandeling ten minste 7 dagen per maand achter elkaar of zelfs meer, naargelang de individuele behoefte.
- Zet na gebruik het toestel uit door de knop op de voorkant van het toestel op de «0»-stand te zetten en haal de stekker uit het stopcontact.
- Indien u tijdens de lichtsessie pijn aan uw ogen of elders krijgt, stop dan het gebruik van de **DAY LIGHT** onmiddellijk en raadpleeg uw arts.

DU

ONDERHOUDEN EN OPBERGEN

Reiniging:

- Haal de stekker uit het stopcontact en laat het toestel afkoelen.
- Gebruik een vochtige doek of spons om het buitenoppervlak van de lamp te reinigen.
- Gebruik nooit schuurborstels, agressieve producten of detergenten zoals aceton of benzine om het toestel te reinigen.

Opbergen:

- Bewaar het toestel op een veilige en droge plaats, buiten het bereik van kinderen.

DE BUIS VERVANGEN

Behalve de buis hoeft er bij dit toestel geen ander onderdeel te worden vervangen. De buis is bedoeld voor een gebruik van ongeveer 8000 werkingsuren (wat overeenkomt met enkele jaren normaal gebruik). De buis dient door een soortgelijke buis te worden vervangen.

Voor het vervangen van de buis dient u de volgende instructies te volgen:

- Maak met een schroevendraaier (niet meegeleverd) de 2 schroeven aan de achterkant van het toestel los (zie **afb. 2.**)
- Haal vervolgens de reflecterende afdekkap eraf zoals getoond op het schema (**afb. 3.**)
- Haal vervolgens de bevestigingsklem alsook de schroef onderaan de buis weg. U kunt nu de buis verwijderen zoals aangegeven op het schema (**afb. 4.**)
- Na de buis vervangen te hebben, dient u de reflecterende afdekkap en de schroef terug te plaatsen alvorens de **DAY LIGHT** te gebruiken.

FAQ

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAKEN	OPLOSSINGEN
Geen licht	Geen stroom	Het toestel is wellicht niet correct aangesloten of uw stroomvoorziening is defect
	Hoofdschakelaar is uit	Zet de hoofdschakelaar aan
Een kant van het toestel werkt niet meer	Defecte buis	Vervang de buis
	Levensende buis	Vervang de buis
Het licht blijft 20 seconden na het aanzetten knipperen	Buis slecht geplaatst	Plaats de buis opnieuw

ADVIES OVER AFVALVERWIJDERING

- De verpakking is volledig samengesteld uit milieuvriendelijke materialen die afgeleverd kunnen worden in het sorteercentrum van uw gemeente om gebruikt te worden als secundaire materialen. Het karton mag in een inzamelingscontainer voor papier geplaatst worden. De verpakkingfolie kan ingeleverd worden bij het sorteer- en recyclagecentrum van uw gemeente.
- Wanneer u het toestel niet langer gebruikt, dient u dit op milieuvriendelijke wijze en overeenkomstig de wettelijke richtlijnen te verwijderen.

DU

BEPERKTE GARANTIE

IMPULSION® garandeert dat dit product geen onderdelen met gebreken en fabricagefouten bevat voor een periode van twee jaar vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van de onderstaande gevallen.

IMPULSION® dekt geen schade veroorzaakt door een normale slijtage van dit product.

Deze garantie op een product van IMPULSION® dekt geen schade, veroorzaakt door een slecht of verkeerd gebruik van het toestel, een ongeluk, het bevestigen van niet-toegestane toebehoren, het aanpassen van het product of om het even welke andere omstandigheid, van welke aard ook, waar IMPULSION® geen controle over heeft.

IMPULSION® kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gevolgschade, niet-rechtstreekse schade of specifieke schade van welke aard ook.

Alle garanties die impliciet te maken hebben met de geschiktheid van het product zijn beperkt tot een periode van twee jaar, te rekenen vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum in zover een aankoopbewijs voorgelegd kan worden.

Na ontvangst zal IMPULSION® het toestel herstellen of vervangen, naargelang het geval, en zal het u nadien ook terugsturen. De garantie wordt enkel uitgeoefend via het IMPULSION® Service Center. Elke onderhoudsactiviteit op dit product die wordt toevertrouwd aan elke andere persoon dan iemand van het IMPULSION® Service Center annuleert deze garantie.

Impulsion



LICHTTHERAPIE

sprl IMPULSION bvba

Zoning de Cornémont
rue de la Légende, 55
B-4141 LOUVEIGNE
BELGIUM

Tél. +32 (0)4 360 00 11
www.impulsion.tv

3772bG!

DAY LIGHT DL01