



Inhoud

Elke FRIO® bestaat uit twee delen:

1. Binnentas bestaande uit poly-katoen met banen gevuld met kristallen.
2. Cambrelle® buitentas.

Handleiding

1. Schud de **binnentas** totdat de kristallen gelijkmatig over de banen verdeeld zijn.
2. Leg de binnentas in zijn geheel in **koud water voor maximaal 12 minuten**.
3. De kristallen zijn nu opgezwollen tot de semi-harde gel. Niet laten zwellen totdat de banen strak staan. Als dit toch gebeurt, moet het teveel aan vocht op natuurlijke wijze verdampen, totdat de tas teruggekeerd is tot een bruikbare maat.
4. Haal de binnentas uit het water en met een handdoek afdeppen. Daarna de tas 10 minuten laten liggen om het vocht te absorberen. De banen zwellen nog iets in deze periode.
5. Uw gekoelde insuline in de geactiveerde binnentas en het geheel in de Cambrelle® buitentas.

Uw FRIO is nu klaar voor gebruik!

- Uw geactiveerde FRIO® niet in een afgesloten ruimte bewaren.
- Een FRIO® moet ademen, omdat de verkoeling verkregen wordt door verdamping van het vocht uit de binnentas. Het vocht moet wegkunnen, vandaar dat uw FRIO® regelmatig in contact moet zijn met de lucht. De FRIO® kan urenlang in uw bagage, dat is geen probleem, maar de FRIO® moet ook regelmatig kunnen ademen. Doordat u uw insuline regelmatig gebruikt, komt de tas meestal automatisch in contact met de lucht.
- U kunt uw insuline vanuit uw FRIO® in een koelkast plaatsen indien aanwezig. Plaats uw FRIO® tas echter NOOIT in de koelkast.

Doorlopend gebruik

De FRIO® binnentas moet pas dan weer in het water gelegd worden, wanneer de gel zich begint terug te vormen tot kristallen; m.a.w. u kunt weer kristallen in de banen voelen. Als de tas doorlopend in gebruik is, zijn de onderdompelingstijden korter, b.v. 4-5 minuten.

Rustperiode

Indien u uw FRIO® een periode niet gebruikt, droog de binnentas dan zo goed mogelijk uit op een natuurlijke wijze totdat de gelei geheel is teruggekeerd tot kristallen. Daarna even schudden, zodat de kristallen niet aan elkaar kleven. In een droge ruimte bewaren. Afhankelijk van de lokale klimatologische omstandigheden kan een FRIO® iets verschillend reageren.

Activeer de FRIO® zoals aangegeven en de FRIO® geeft u een lange tijd plezier en zorgeloos reizen.

Naarmate de levensduur van de FRIO® toeneemt, wordt de heractiveringstijd langer. Echter, zolang de kristallen zich tot een gel omvormen, functioneert uw FRIO® goed.

Wanneer de kristallen zich niet meer omvormen tot gel, zult u genoodzaakt zijn een nieuw model te bestellen.

Veel plezier!