

P1: Guide d'utilisation (FR)

P9: Instructions for use (EN)

P15: Brugsanvisning (DA)

P22: Käyttöohjeet (FI)

P28: Bruksanvisning (NO)

P34: Bruksanvisning (SV)

P40: Istruzioni per l'uso (IT)

P46: Handleiding (NL)

ESP

ALL



INLEIDING

Gefeliciteerd met uw aankoop van deze DAYVIA lichttherapielamp.

Met deze lamp ervaart u de helende werking van licht.

Gebrek aan licht manifesteert zich bij sommige mensen door verschillende symptomen:

- Snel geïrriteerd zijn en slecht humeur
- Significante toename van de eetlust
- Verminderde activiteit en efficiëntie op het werk door een gebrek aan energie
- Slaapstoornissen, chronische vermoeidheid
- Problemen met seksualiteit (verminderd libido)

Tal van internationale studies tonen aan dat lichttherapie helpt bij het herstellen van energie, vorm, concentratievermogen en een goed humeur zoals u dat ervaart als u in de zomer gaat zonnebaden.

De lichttherapielamp helpt ook om het slaapritme te herstellen voor mensen die een verschoven werkritme hebben (nachtwerkers), mensen die last hebben van faseverschuiving (laat in slaap vallen en moeilijk wakker worden in de ochtend of juist te vroeg wakker worden) of mensen die reizen en meerdere tijdzones doorkruisen (jetlag).

Het effect van het licht hangt af van de intensiteit ervan, maar vooral van de spectrale curve (kleur).

Sommige receptoren die zich in onze ogen bevinden zijn zeer gevoelig voor het licht dat bestaat uit bepaalde golflengten rond 480 nanometer (met name turkooisblauw); deze receptoren hebben grote invloed op ons biologische ritme.

Een overwegend blauw licht kan net zo effectief zijn als een veel helderder wit licht.

VEILIGHEIDSMATREGELEN

- Het apparaat moet worden geïnstalleerd en in gebruik worden genomen overeenkomstig de bijgesloten handleiding.

- Gebruik de DAYVIA-lamp niet in een vochtige omgeving (bijvoorbeeld in een badkamer, in de buurt van een bad of douche, buitenshuis, enz.)

- Houd de voedingskabel uit de buurt van verwarmde oppervlakken.

- Gebruik alleen de meegeleverde Mean Well voedingskast. Deze voedingskast voldoet aan de eisen voor medische apparatuur en is specifiek voor uw lamp, hij mag niet worden gebruikt met andere apparatuur.

- De netstekker werkt als een stroomonderbrekingschakelaar.

Het apparaat moet worden gebruikt met een gemakkelijk toegankelijke netstekker.

- Deze lamp mag niet worden gebruikt door kinderen of mensen met beperkte fysieke of intellectuele capaciteiten.
- Het is niet toegestaan wijzigingen in het apparaat aan te brengen.
- Het apparaat mag niet worden gebruikt als het netsnoer en/of de voedingseenheid beschadigd of defect is.
- De lamp kan worden geïnstalleerd in alle gebouwen inclusief woonhuizen, echter uit de buurt van HF-bronnen waar de intensiteit van de elektromagnetische interferentie hoog is.
- Gebruik dit apparaat niet naast andere apparaten of opgestapeld met andere apparaten, omdat dit een storing kan veroorzaken. Als deze wijze van gebruik noodzakelijk is, moet het apparaat en andere apparaten worden geobserveerd om de normale werking te controleren.
- Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mag niet binnen 30 cm van een onderdeel van de DAYVIA-lamp worden gebruikt. Dit zou de prestaties van deze apparaten kunnen beïnvloeden.

VOORZORGSMATREGELEN

De lichttherapielamp moet worden gebruikt in een omgeving die normaal gesproken wordt verlicht door een andere lichtbron om een te groot contrast tussen de lamp en de omgeving te voorkomen; de lamp is complementair aan de normale verlichting (elektrisch of natuurlijk licht).

In tegenstelling tot daglicht of andere lampen op de markt, straalt dit medische lichttherapie-apparaat geen UV-stralen uit.

Studies hebben aangetoond dat lichttherapie veilig kan worden toegepast (ter vergelijking, uw lichttherapielamp verspreidt ofwel een blauwachtig wit licht tot 10.000 lux of een overwegend blauw licht, terwijl op een strand, in de zomer, de lichtsterkte kan oplopen tot wel 100.000 lux met daarbij schadelijke UV-stralen (die uw lamp niet heeft).

Voordat u begint met uw lichttherapie, neem contact op met uw arts indien:

- U lijdt of geleden heeft onder een depressie
- U gevoelig bent voor licht
- U lijdt aan een oogziekte
- U lijdt aan psychische stoornissen
- U wordt behandeld met psychotrope stoffen of fotosensibiliserende middelen

Als u na gebruik van de lichttherapielamp problemen ervaart (bijv. hoofdpijn of vermoeidheid van uw ogen), vertel dit dan aan uw arts. Het is vaak voldoende om de behandeling te beginnen met kortere sessies (10 minuten) en deze elke dag geleidelijk te verhogen tot de aanbevolen duur.

INSCHAKELEN / UITSCHAKELEN

De DAYVIA Slim Style lamp wordt zorgvuldig gecontroleerd voordat deze wordt verpakt en verzonden.

De lamp wordt geleverd inclusief gebruikershandleiding en voeding.

Wij adviseren u om uw verpakking te bewaren mocht een retourzending noodzakelijk zijn.

Hieronder vindt u de verschillende stappen om uw DAYVIA lichttherapielamp in te schakelen:

1. Steek de stekker van de bij de lamp geleverde voedingskabel in de laagspanningskabel die uit de lamp komt.
2. Controleer of de aangegeven spanning op de voedingseenheid overeenkomt met de lokale netspanning en sluit vervolgens het apparaat aan.

3. Zet de lamp aan, in een reeds verlichte omgeving, met de aan/uit-schakelaar aan de bovenkant van de lamp in rechtopstaande positie. U kunt de lichtsterkte aanpassen met de - en + toetsen die zich naast de schakelaar bevinden. De eerste druk op de schakelaar activeert een intens blauwachtig wit licht dat zeer effectief is vanuit therapeutisch oogpunt. U kunt de intensiteit verminderen met de - toets, het licht wordt steeds warmer voor extra verlichting.

Een tweede druk op de aan/uit-knop activeert een overwegend blauw licht met een lagere intensiteit dat net zo effectief is als het intens witte blauwachtige licht van stand 1.

Een derde druk op de aan/uit-knop biedt een neutraal wit licht (zonder blauw) voor extra verlichting zonder therapeutisch doel.

4. Na het einde van het gebruik schakelt u het apparaat uit door eenvoudigweg op de aan/uit-schakelaar te drukken (het uitschakelen gebeurt na het doorlopen van de 3 standen, dus bij de 4de druk op de aan/uit-schakelaar).

5. Trek de stekker uit het stopcontact.

AANBEVELINGEN VOOR GEBRUIK

Plaats de lamp tussen 30 en 70 cm van uw ogen in het gezichtsveld (ongeveer in een hoek van 30° voor uw gezicht), u hoeft er niet continu met uw ogen naar te kijken, ga normaal door met uw activiteit (ontbijt, lezen, kantoorwerk, computer, make-up...).

Voor een aangenaam, niet-verblindend gebruik moet u er altijd voor zorgen dat de kamer verlicht is (vooral de eerste paar dagen) om het contrast tussen de verlichting van de lamp en de omgeving te minimaliseren.

Het is raadzaam om met lichttherapie te beginnen zodra u een gebrek aan licht voelt maar voordat de eerste symptomen van de winterdepressie optreden.

Bij preventie of behandeling van winterdepressie is het beter om de sessies 's morgens na het ontwaken toe te passen.

Doe elke ochtend één sessie per cyclus van 3 weken tijdens de donkere periode. Dit kan per persoon worden aangepast afhankelijk van de resultaten na enkele dagen behandeling.

Stand 1: Blauw-wit licht met maximale intensiteit



Stand 2: Overwegend blauw licht met maximale intensiteit



Stand 3: Niet-therapeutisch wit licht: Non-therapeutic supplemental light

In het algemeen bevelen wij aan dat mensen die hun gebrek aan licht willen compenseren met lichttherapie (winterseizoen, werken in ruimte met beperkt licht...) de therapie bij voorkeur in de ochtend toepassen: wij raden een sessie aan tussen 30 minuten en een uur (zie hierboven, afhankelijk van de afstand) op het maximale intensiteitsniveau. Deze ochtendblootstelling, idealiter net na het ontwaken, wordt ook aanbevolen voor mensen last hebben van faseverschuiving (te laat in slaap vallen en problemen in de ochtend) en voor mensen die zich 2 tot 3 dagen op een reis naar het oosten voorbereiden (meer dan 3 tijdzones doorkruisen). Dit zal het belastende effect van een jetlag tot een minimum beperken.

Lichttherapie aan het einde van de dag is aanbevolen voor mensen die 's nachts werken, mensen in de vroege faseverschuiving (te vroeg naar bed gaan en te vroeg opstaan) en mensen die zich voorbereiden op een reis naar het westen (het doorkruisen van meer dan 3 tijdzones).

Na uw dagelijkse lichttherapiesessie kunt u uw DAYVIA Slim Style de hele dag door als bureaulamp gebruiken door het verlichtingsgedeelte naar het werkblad te richten en de intensiteit van het witte licht in stand 1 te verminderen (eerst aan/uit drukken) of door te kiezen voor stand 3 (3 x aan/uit drukken), afhankelijk van uw wensen.

ONDERHOUD

Haal de lamp en de voedingsadapter uit het stopcontact en laat hem afkoelen voordat u hem schoonmaakt.

Gebruik nooit schuurmiddelen of reinigingsmiddelen om het apparaat te reinigen: gebruik een vochtige doek en zorg ervoor dat er geen vloeistof in het apparaat komt.

Wat betreft de LED-technologie is er geen onderhoud. De levensduur van de LED's is meer dan 30.000 uur.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

De specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Specificaties voeding:

- Fabrikant: Mean Well
- Model: GSM25E15-P1J
- Ingangsspanning: 100-240 V
- Ingangsstroom: 0.7-0.35 A
- Uitgangsspanning: 15V
- Uitgangsstroom: 1.66 A
- Vermogen: 25 W
- Frequentie: 50-60 Hz
- Isolatie: Class II
- IP-beschermingsklasse: IP22

Specificaties lamp:

- Temperatuur tijdens gebruik: tussen + 10 ° C en + 40 ° C
- Vochtigheidsgraad tijdens gebruik: tussen 15% en 90% (niet-condensered)
- Atmosferische druk tijdens gebruik: tussen 700 hPa en 1060 hPa
- Temperatuur tijdens opslag en transport: tussen - 25 ° C en + 70 ° C met een relatieve vochtigheid tot 90% zonder condensatie en waterdruk beneden 50 hPa

- Overspanningsbeveiliging: klasse II
- Kabellengte: 3m64
- Afmetingen product: 13.7 x 34.6 x 9.6 (B x H x D in cm)
- Gewicht exclusief voedingsadapter: 1.1 kg
- Gewicht inclusief voedingsadapter: 1.3 kg
- Medisch hulpmiddel klasse IIa (CE 0459)

DAYVIA Slim Style is gecertificeerd volgens de richtlijnen 93/42/EEG en 2007/47/EEG die van toepassing zijn op medische hulpmiddelen in Europa:

- Conformiteit met de elektrische veiligheid
- Fotobiologische veiligheid: Risicogroep 0 (geen risico)
- Elektromagnetische compatibiliteit: conform emissie- en immuniteitstests gespecificeerd in de norm EN 60601-1-2: 2015. Klasse B en groep 1 (RF-emissies CISPR 11).
Immuniteitstestniveau elektrostatische ontlading: in de lucht 15kV, contact 8 kV.
Immuniteitstestniveau elektromagnetische velden die op radiofrequenties worden uitgestraald: 10V / m.

Immuniteitstestniveau snelle elektrische ontladingen /uitbarstingen: 2 kV.
Immuniteitstestniveau voor schokgolven: ± 1 kV differentiële modus en ± 2 kV gemeenschappelijke modus.
Immuniteitstestniveau voor geleide storingen veroorzaakt door radio-elektrische velden: 3V van 150kHz tot 80MHz, 6V voor andere frequentiebanden. Immuniteitstestniveau voor het magnetisch veld op de netwerkfrequentie: 3A / m. Immuniteitstestniveau voor kortsluitingen en spanningsdips: 0% 10ms, 70% 500ms, 0% 5000ms.

GARANTIE EN SERVICE

Voor meer informatie of ondersteuning ga naar DAYVIA op <http://www.dayvia.com/>.

VERKLARING SYMBOLEN



Lees voor gebruik de handleiding



Fabrikant



Referentie catalogus



Serienummer



Dit product is klasse II



Productiejaar



Dit apparaat mag niet met het huishoudelijk afval worden weggegooid wanneer het het einde van zijn levensduur bereikt, maar moet worden afgegeven bij een inzamelpunt waar het kan worden gerecycled. Zo helpt u het milieu te beschermen.



Minimale en maximale temperatuur



Minimale en maximale vochtigheidsgraad



Dit apparaat is gecertificeerd volgens de Richtlijn Medische Hulpmiddelen

IP21 Bescherming behuizing tegen drupwater