

# Contour® next ONE<sup>))</sup>

Bloedglucosemeter

Werkt samen met de CONTOUR®DIABETES-app, die kan worden gedownload uit de App Store<sup>SM</sup> of op Google Play<sup>TM</sup>.



**Second-Chance®  
Sampling**

Uitsluitend te gebruiken met CONTOUR®NEXT-bloedglucoseteststrips.

## GEBRUIKERSHANDLEIDING

## BEOOGD GEBRUIK

De CONTOUR®NEXT ONE-bloedglucosemeter is bedoeld om te worden gebruikt voor het meten van de bloedglucose bij zowel met insuline als niet met insuline behandelde patiënten met diabetes. Het is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten en hun medische zorgverleners om na te gaan hoe effectief de patiënt zijn of haar diabetes onder controle kan houden. De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter is bedoeld voor zelftests door personen met diabetes en medische zorgverleners, uitgevoerd in veneus bloed of vers capillair volbloed dat uit de vingertop of handpalm is afgenomen. De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter is bedoeld voor zelftests buiten het lichaam (in-vitrodiagnostiek).

De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter mag niet worden gebruikt voor de diagnose van of screening op diabetes of bij pasgeborenen. Er mag alleen op een andere plaats (handpalm) worden getest als er sprake is van 'steady state' (wanneer de glucoseconcentratie niet snel verandert). De CONTOUR®NEXT-teststrips worden samen met de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter gebruikt om glucose in veneus bloed en vers capillair volbloed uit de vingertop of handpalm kwantitatief te meten.

De meter is bedoeld voor de kwantitatieve meting van glucose in volbloed van 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

**De meter is alleen bedoeld voor in vitro diagnostisch gebruik.**

## BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE



### WAARSCHUWING

#### Ernstige ziekte

De meter mag niet worden gebruikt om kritiek zieke patiënten te testen. Een capillaire bloedglucosetest is mogelijk klinisch ongeschikt voor personen met een verminderde perifere bloeddoodstroming. Shock, ernstige hypotensie en ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die de meting van glucose in perifere bloed negatief kunnen beïnvloeden.<sup>1-3</sup>

#### Spreek met uw medische zorgverlener:

- voordat u **Doelwaarden** instelt in de CONTOUR®DIABETES-app;
- voordat u op basis van testresultaten uw medicatie aanpast;
- als uw bloedglucosewaarde lager dan 2,8 mmol/L is (volg onmiddellijk medisch advies op);
- als uw bloedglucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L is, of hoger dan het kritieke niveau dat u met uw medische zorgverlener heeft vastgesteld.

1. Was en droog uw handen goed.
2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, moet u zo snel mogelijk uw medische zorgverlener bellen.


- over de vraag of testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.

#### Potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die in contact komen met menselijk bloed moeten, zelfs na reiniging, worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten. De gebruiker moet de aanbevelingen voor het voorkomen van door bloed overdraagbare ziekten in de gezondheidszorg opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke menselijke monsters.
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten.
- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigifcentrum.

## VOORZORGSMAATREGELEN

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding, de bijsluiters van het prikapparaat, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u in uw meterkit heeft ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
  - Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet worden gebruikt. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.
  - Gebruik uw CONTOUR NEXT ONE-meter UITSLUITEND met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR<sup>®</sup>NEXT-controle vloeistof.
  - Bewaar de CONTOUR NEXT-teststrips altijd in de originele flacon. De flacon onmiddellijk en stevig sluiten nadat u er een teststrip heeft uitgehaald. De flacon is ontworpen voor het droog bewaren van de teststrips. Stop of bewaar geen andere voorwerpen of geneesmiddelen in de teststripflacon. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan vocht in de omgeving door de flacon open te laten of de strips niet in de originele flacon te bewaren, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.
  - Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.
- OPMERKING:** Schrijf de datum op de flacon met controle vloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.

- Gebruik de controlevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst heeft geopend.
- Neem contact op met de Diabetes Care Klantenservice als het testresultaat van uw controlevloeistof buiten het bereik valt. Zie het achterblad voor contactgegevens. Gebruik de meter pas weer voor bloedglucosetesten als u dit probleem heeft opgelost.
- De meter is bestemd om nauwkeurige bloedtestresultaten te geven bij temperaturen tussen 5 °C en 45 °C. Als de temperatuur van de meter of teststrip buiten dit bereik valt, mag u niet testen totdat de temperatuur weer binnen dit bereik is. Als de meter naar een andere locatie wordt verplaatst, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich aan de temperatuur van de nieuwe locatie heeft aangepast voordat u een bloedglucosetest uitvoert.
- Probeer geen bloedglucosetest uit te voeren wanneer de CONTOUR NEXT ONE-meter op een computer is aangesloten.
- Gebruik alleen apparatuur die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.
- Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn.
- Uw CONTOUR NEXT ONE-meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L (millimol glucose per liter bloed) weer te geven.
  - ❖ Resultaten in mmol/L hebben **altijd** een cijfer achter de komma.
  - ❖ Resultaten in mg/dL hebben **nooit** een cijfer achter de komma.

Voorbeeld: 52 mmol/ L of 93 mg /dL

52 mmol/ L of 93 mg /dL

- ❖ Controleer het meterscherm om er zeker van te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven. Neem, als dat niet het geval is, contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 0,6 mmol/L tot 33,3 mmol/L.
  - ❖ Voor resultaten hoger dan 33,3 mmol/L of lager dan 0,6 mmol/L:
    - o Als uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L is, wordt op het meterscherm **LO** weergegeven. **Neem onmiddellijk contact op met uw medische zorgverlener.**
    - o Als uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L is, wordt op het meterscherm **HI** weergegeven. Was uw handen of de testplaats. Herhaal de test met een nieuwe strip. Als het resultaat nog steeds hoger dan 33,3 mmol/L is, **volgt u onmiddellijk medisch advies op.**

## De functies van uw meter

**Gemakkelijk:** Bij de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter draait alles om eenvoudig. U merkt dit direct wanneer u de meter voor het eerst gebruikt.

**Automatisch:** Uw CONTOUR NEXT ONE-meter is voorzien van No Coding-technologie, zodat de meter zichzelf automatisch codeert telkens wanneer u een teststrip invoert. De meter markeert ook automatisch een controlevloeistoftest.



Met Second-Chance® sampling kunt u opnieuw een bloedmonster op dezelfde teststrip aanbrengen als het eerste bloedmonster niet genoeg is. Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te

nemen in de monstertip. Druppel het bloed niet rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip.

Bedankt dat u heeft gekozen voor de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter. Wij zijn er trots op uw partner te mogen zijn bij het onder controle houden van uw diabetes.

**VOORZICHTIG:** Gebruik uw CONTOUR NEXT ONE-meter UITSLUITEND met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlelevloeistof.

**Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Glucofacts, Microlet, het No Coding-logo en Second-Chance zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.**

**Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.**

**Het Bluetooth®-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.**

**Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google Inc.**

**(® = gedeponeerd handelsmerk. ™ = niet-gedeponeerd handelsmerk. ™ = servicemerk.)**

**Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren en worden uitsluitend ter informatie gebruikt. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.**

## Inhoudsopgave

BEOOGD GEBRUIK .....	i
BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE .....	ii
De functies van uw meter.....	vi

### BEGINNEN

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter .....	3
De CONTOUR DIABETES-app voor uw CONTOUR NEXT ONE-meter.....	6
Eerste keer instellen vanuit de CONTOUR DIABETES-app .....	7
Eerste keer instellen vanaf de meter .....	8
Doelwaarden en Maaltijdmarkeringen .....	10

### TESTEN

Vorbereiden voor het testen .....	12
Verkrijgen van de bloeddruppel: vingertoptest .....	17
Een Maaltijdmarkering selecteren .....	19
Over Maaltijdmarkeringen .....	24
Maaltijdmarkeringen aanzetten.....	24
Testresultaten .....	25
Verwachte testresultaten.....	25
LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten .....	26
Testen op een andere plaats (AST): handpalm .....	26
Testen met controlelevloeistof .....	35

### FUNCTIES

Logboek .....	38
Instellingen .....	39
Koppelmodus.....	48

### HELP

Verzorging van de meter .....	48
Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES-app .....	49
Resultaten overbrengen naar een computer (pc).....	50
Batterijen .....	50

**TECHNISCHE INFORMATIE**

Foutdetectieschermen.....	53
Checklist voor klantenservice.....	55
Technische informatie: nauwkeurigheid .....	56
Technische informatie: precisie .....	59
Symptomen van hoge of lage bloedglucose.....	60
Specificaties .....	62
Garantie .....	67
Index.....	70

**Uw CONTOUR NEXT ONE-meter**

**Knop Omhoog**

- Indrukken om omhoog te scrollen
- Ingedrukt houden om te blijven scrollen

**Knop OK**

- Ingedrukt houden om de meter Aan of Uit te zetten
- Indrukken om een selectie te accepteren



**Teststrippoort**

**Knop Omlaag**

- Indrukken om omlaag te scrollen
- Ingedrukt houden om te blijven scrollen

**Knoppen Omhoog/Omlaag scrollen**

**Het gebruik van de knoppen op de meter**

Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt Ingeschakeld.

Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt Uitgeschakeld.

Met de **knoppen ▲** en **▼** op de meter kunt u door de opties scrollen.

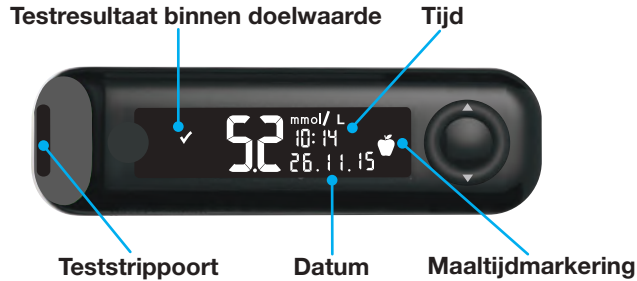
U kunt de **knop ▲** of **▼** ingedrukt houden om door een lijst te blijven scrollen.

Druk op de **knop OK** om een selectie te accepteren.

Als u het **Logboek** of het laatste scherm Instellingen wilt afsluiten en naar het **Beginscherm** wilt terugkeren, drukt u op de **knop OK**.

**OPMERKING: Het meterscherm wordt gedimd na 30 seconden zonder activiteit. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer te laten oplichten.**

## Het scherm van uw CONTOUR NEXT ONE-meter



Symbol	Dit betekent
✓	Bloedglucoseresultaat is binnen de <b>Doelwaarde</b> .
H	Bloedglucoseresultaat is hoger dan 33,3 mmol/L.
L	Bloedglucoseresultaat is lager dan 0,6 mmol/L.
↑	Bloedglucoseresultaat is boven de <b>Doelwaarde</b> .
↓	Bloedglucoseresultaat is onder de <b>Doelwaarde</b> .
📅	<b>Logboek</b> -vermelding.
⚙️	<b>Instellingen</b> van de meter.
🍷	Markering <b>Nuchter</b> .
🍏	Markering <b>Voor het Eten</b> .
🍷	Markering <b>Na het Eten</b> .
✗	<b>Geen</b> markering geselecteerd.

Symbol	Dit betekent
🎯	Een <b>Doelwaarde</b> of <b>Doelwaarde</b> -instelling.
💡	Instelling van <b>Doellicht (smartLIGHT)</b> .
🔋	Meter is klaar om te testen.
🔋	Meer bloed aanbrengen op strip.
🍷	Resultaat controle vloeistof.
📶	<b>Bluetooth®</b> -symbool: geeft aan dat de <b>Bluetooth</b> -instelling aan staat; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat.
🔋	Geeft aan dat de batterijen bijna leeg zijn.
🔋	Geeft aan dat de batterijen leeg zijn.
🚫	Geeft een meterfout aan.

## Uw CONTOUR NEXT-teststrip



**Monstertip:**

Bloedmonster wordt hier opgezogen

**Grijs vierkant uiteinde:**

Steek dit uiteinde in de teststripkaart

## De CONTOUR®DIABETES-app voor uw CONTOUR NEXT ONE-meter

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter is ontworpen om te communiceren met de CONTOUR DIABETES-app en uw smartphone of tablet.

Met de CONTOUR DIABETES-app kunt u het volgende doen:

- Uw meter de eerste keer instellen.
- Na het testen opmerkingen toevoegen die uw resultaten helpen verklaren:
  - o Maaltijden vermelden die koolhydraten bevatten.
  - o Veranderingen in medicatie noteren.
  - o Foto's van uw maaltijd toevoegen.
  - o Een toename of afname van activiteit vastleggen.
- Een herinnering om te testen instellen.

- Gemakkelijk afleesbare grafieken met testresultaten over een dag of een periode openen.
- Rapporten delen.
- Informatie discreet bekijken.
- Uw resultaten voor **Nuchter, Voor het Eten, Na het Eten** en **Totaal** bekijken in een daggrafiek.
- Meterinstellingen zo nodig wijzigen.

De CONTOUR DIABETES-app doet het volgende voor u:

- Geeft automatisch uw resultaten weer.
- Slaat uw Opmerkingen op in het **Logboek**.
- Geeft uw Trends en testresultaten weer in vergelijking met uw doelwaarden.
- Biedt snelle en nuttige tips om u te helpen uw diabetes onder controle te houden.

## De CONTOUR DIABETES-app downloaden

1. Ga op uw smartphone of tablet naar de App Store<sup>SM</sup> of de Google Play<sup>TM</sup> store.
2. Zoek naar de CONTOUR DIABETES-app.
3. Installeer de CONTOUR DIABETES-app.



OF

Scan de code met een QR-code-app of ga naar **www.contourone.com** voor meer informatie.

## Eerste keer instellen vanuit de CONTOUR DIABETES-app

U kunt uw nieuwe meter het gemakkelijkst instellen door de CONTOUR DIABETES-app naar uw smartphone of tablet te downloaden en de instructies in de app te volgen.



Als u uw meter niet aan de CONTOUR DIABETES-app koppelt, volgt u de instructies in *Eerste keer instellen vanaf de meter* wanneer u de meter voor het eerst aanzet.

## Eerste keer instellen vanaf de meter



Knop OK

Druk op de **knop OK** en houd deze 2 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Op het scherm wordt de **Zelftest bij inschakelen** weergegeven.



Alle symbolen op het scherm en de witte strippoort lichten kort op. Het is heel belangrijk dat u controleert of **8.8.8** volledig wordt weergegeven en of het witte licht van de teststrippoort zichtbaar is.

Als er tekens ontbreken of als het strippoortlampje een andere kleur heeft dan wit, moet u contact opnemen met de Diabetes Care Klantenservice. Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.

De eerste keer instellen begint met **Vooraf ingestelde Doelwaarde bekijken**.

## Vooraf ingestelde Doelwaarde bekijken



De meter geeft een vooraf ingestelde **Doelwaarde Totaal** weer. Nadat u de meter voor de eerste keer heeft ingesteld, kunt u deze vooraf ingestelde doelwaarde wijzigen via de CONTOUR DIABETES-app.

Druk op de **knop OK** om naar het volgende scherm te gaan. Ga verder met *De Tijd instellen*.

## De Tijd instellen



Het uur knippert.

1. Druk op de **knop ▲** of **▼** op de buitenring om het uur te wijzigen.



Buitenring



2. Druk op de **knop OK** om het uur in te stellen en naar de minuten te gaan.



3. Druk op de **knop ▲** of **▼** op de buitenring om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**. Ga verder met *De Datum instellen*.

## De Datum instellen

Het jaar knippert.

1. Druk op de **knop ▲** of **▼** om het jaar te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.



2. Druk op de **knop ▲** of **▼** om de maand te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

3. Druk op de **knop ▲** of **▼** om de dag te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

De meter toont kort uw opgeslagen instellingen, geeft vervolgens een piepsignaal en wordt **UITGESCHAKELD**.



**Het instellen is voltooid. U kunt nu uw bloed gaan testen.**

## Doelwaarden en Maaltijdmarkeringen

De meter vergelijkt uw bloedglucoseresultaten met een **Doelwaarde** (bijvoorbeeld 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) en geeft aan wat het testresultaat is:

- binnen  uw **Doelwaarde**
- boven  uw **Doelwaarde**
- onder  uw **Doelwaarde**



binnen uw Doelwaarde



boven uw Doelwaarde




onder uw Doelwaarde

Met de functie **Maaltijdmarkering** in de meter kunt u een **Maaltijdmarkering** aan uw bloedglucoseresultaat koppelen. Met behulp van deze functie kunt u uw bloedglucosewaarden in de loop van de tijd bijhouden, met afzonderlijke doelwaarden voor de markeringen **Nuchter**, **Voor het Eten** en **Na het Eten**.


- Als u uw testresultaat markeert als **Nuchter**, vergelijkt de meter uw resultaat met de **Doelwaarde Nuchter**.
- Als u uw testresultaat markeert als **Voor het Eten**, vergelijkt de meter uw resultaat met de **Doelwaarde Voor het Eten**.
- Als u uw resultaat markeert als **Na het Eten**, vergelijkt de meter het resultaat met de **Doelwaarde Na het Eten**.
- Als u het resultaat niet markeert, vergelijkt de meter uw testresultaat met de **Doelwaarde Totaal**.

Symbol	Doelwaarde
	Vooraf ingestelde <b>Doelwaarde Nuchter</b> : 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L
	Vooraf ingestelde <b>Doelwaarde Voor het Eten</b> : 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L
	Vooraf ingestelde <b>Doelwaarde Na het Eten</b> : 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L
	Vooraf ingestelde <b>Doelwaarde Totaal</b> : 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter wordt geleverd met **Maaltijdmarkeringen Uitgeschakeld**.

U kunt de tijdnotatie, tijd, datumnotatie, datum, instelling van **Geluid**, instelling van **Maaltijdmarkering** en instelling van **Doellicht (smartLIGHT)** wijzigen door naar het **Beginscherm** te gaan en **Instellingen**  te selecteren. Zie pagina 39.

## Vorbereiden voor het testen

 Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding, de bijsluiters van het prikapparaat, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u in uw meterkit heeft ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet worden gebruikt. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

**VOORZICHTIG:** Gebruik uw CONTOUR NEXT ONE-meter uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlevloeistof.

## Vingertoptesten

Zorg voordat u met testen begint dat u over alle benodigde materialen beschikt:

- CONTOUR NEXT ONE-meter.
- CONTOUR NEXT-teststrips.
- Prikapparaat en lancetten uit uw kit, indien meegeleverd.

U heeft ook controlevloeistof nodig voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole. Sommige benodigdheden worden apart verkocht.

Neem contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.



### **WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico**


- Alle onderdelen van de kit worden beschouwd als potentieel biorisico en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigt en gedesinfecteerd heeft. Zie pagina 48.
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Volledige instructies voor het reinigen van uw meter kunt u vinden op pagina 48–49.

## Het prikapparaat gereedmaken

**De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiters van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat.**



### **WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico**

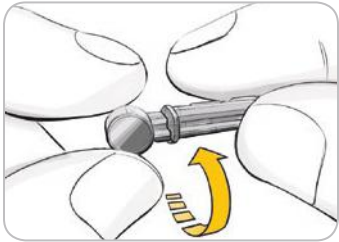
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.



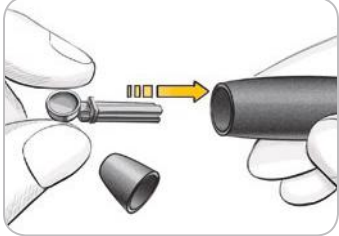
### **WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico**

Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

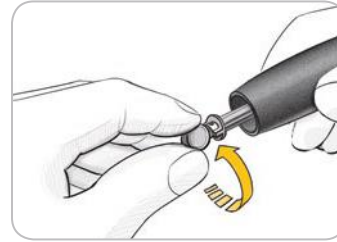
1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.



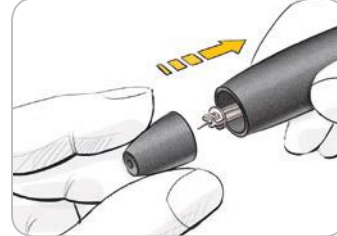
2. Maak het ronde beschermdopje van een lancet los door het dopje een kwartslag te draaien, maar verwijder het dopje niet.



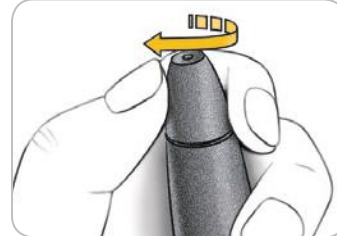
3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het lancet niet verder kan.



4. Draai het ronde beschermdopje van het lancet af. Bewaar het dopje om te gebruiken bij het weggooien van het gebruikte lancet.



5. Plaats de punctiedop terug.



6. Draai de draaiknop van de punctiedop om de diepte van de prik in te stellen. De hoeveelheid op de prikplaats uitgeoefende druk heeft ook gevolgen voor de diepte van de prik.

## Plaatsen van de teststrip

**VOORZICHTIG:** Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.



1. Haal een CONTOUR NEXT-teststrip uit de flacon.
2. Sluit de flacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.



3. Houd de teststrip vast met het grijze vierkante uiteinde naar de meter gericht.

4. Steek het grijze vierkante uiteinde stevig in de teststrippoort totdat de meter piept.



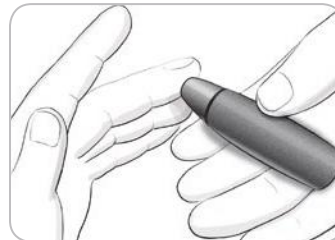
Op het scherm verschijnt de knipperende bloeddruppel. Dit betekent dat de meter gereed is om een bloeddruppel te testen.

**OPMERKING:** Nadat u de teststrip heeft geplaatst, moet u binnen 3 minuten bloed op de teststrip aanbrengen, want anders wordt de

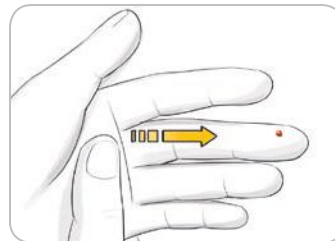
meter uitgeschakeld. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw om met testen te beginnen.

## Verkrijgen van de bloeddruppel: vingertoptest

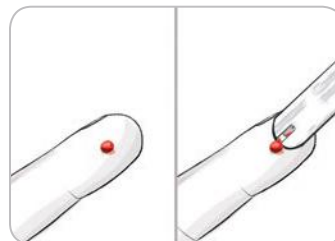
**OPMERKING:** Instructies voor testen op een andere plaats (AST) vindt u op pagina 26.



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



2. Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat zich een kleine, ronde bloeddruppel heeft gevormd, zoals weergegeven.

4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk aan met de tip van de teststrip. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.



**VOORZICHTIG:** Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.

5. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.



**OPMERKING:** Als de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**, verwijdert u de teststrip niet voordat u een **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

## Meer bloed aanbrengen



1. Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel wordt weergegeven, heeft de teststrip niet genoeg bloed.



2. Breng binnen 60 seconden meer bloed op de teststrip aan.  
3. Als op het scherm de foutmelding **E 1** wordt weergegeven, verwijdert u de strip en begint u opnieuw met een nieuwe strip.

De meter geeft uw bloedglucoseresultaat weer. Als **Maaltijdmarkeringen** zijn **Ingeschakeld**, knippert het symbool **Maaltijdmarkering**.

## Een Maaltijdmarkering selecteren

**OPMERKING:** Indien **Maaltijdmarkeringen** zijn **Ingeschakeld**, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren. Dit kan alleen nadat de meter uw resultaat weergeeft. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in het scherm Instellingen.**

Als de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**, knippert in het scherm met het bloedglucoseresultaat een markering **Nuchter** , **Voor het Eten** , **Na het Eten**  of **Geen markering** . De meter stelt deze **Maaltijdmarkering** voor op basis van het tijdstip en de maaltijdperiode: nuchter/ontbijt, lunch, avondeten of nacht.

Voorbeeld:



**Druk nog niet op de knop OK.**

U kunt de knipperende markering selecteren of een andere **Maaltijdmarkering** kiezen.



1. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de **knop OK**

of



2. Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de **knop ▲** of **▼** op de buitenring om tussen de markeringen te scrollen.

**Keuzemogelijkheden voor Maaltijdmarkering als de functie Maaltijdmarkering is Ingeschakeld**

Symbol	Dit betekent	Gerelateerde Doelwaarde
	<b>Nuchter:</b> Gebruik de markering <b>Nuchter</b> wanneer u uw bloedglucosegehalte test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of calorieuze dranken).	<b>Doelwaarde Nuchter</b>
	<b>Voor het Eten:</b> Gebruik de markering <b>Voor het Eten</b> wanneer u uw bloedglucosegehalte binnen 1 uur vóór een maaltijd test.	<b>Doelwaarde Voor het Eten</b>
	<b>Na het Eten:</b> Gebruik de markering <b>Na het Eten</b> wanneer u uw bloedglucosegehalte test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd.	<b>Doelwaarde Na het Eten</b>

Symbol	Dit betekent	Gerelateerde Doelwaarde
	<b>Geen markering geselecteerd:</b> Gebruik het symbool <b>Geen markering</b> wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of vóór of na een maaltijd uitvoert.	<b>Doelwaarde Totaal</b>

Voorbeeld: Als u omhoog scrollt naar **Nuchter**, gaat de markering **Nuchter** knipperen.



Voorbeeld: Als u omlaag scrollt naar **Na het Eten**, gaat de markering **Na het Eten** knipperen.



3. Wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knippert, drukt u op de **knop OK**.

Als u niet binnen 30 seconden een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt het scherm gedimd. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer aan te zetten en uw keuze te maken.

Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

## Bloedglucosetest is voltooid

Wanneer de bloedglucosetest voltooid is, geeft de meter uw resultaat weer, samen met de eenheden, tijd, datum, maaltijdmarkering (indien geselecteerd) en doelwaarde-indicator: binnen de Doelwaarde ✓, onder de Doelwaarde ▼ of boven de Doelwaarde ▲.

Voorbeeld: Bloedtestresultaat met geselecteerde **Maaltijdmarkering**:

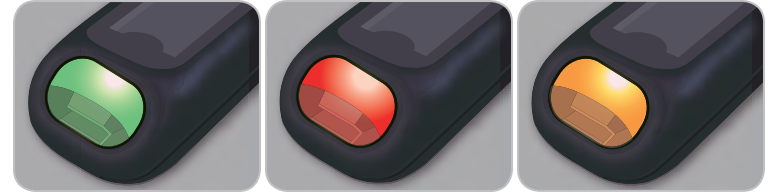


**OPMERKING:** Als u een geselecteerde maaltijdmarkering wilt wijzigen, moet u de CONTOUR DIABETES-app gebruiken.

Voorbeeld: Bloedtestresultaat met **Maaltijdmarkeringen Uitgeschakeld** of geen markering geselecteerd:



Als de instelling **Doellicht (smartLIGHT)** is **Ingeschakeld**, krijgt de teststrippoot een kleur die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de **Doelwaarde Voor het Eten, Na het Eten** of **Totaal**.



**Binnen de Doelwaarde** ✓

**Onder de Doelwaarde** ▼

**Boven de Doelwaarde** ▲

Als uw bloedglucoseresultaat onder de doelwaarde is, is het **Doellicht (smartLIGHT)** rood en piept de meter tweemaal.

Als u geen **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt uw bloedglucoseresultaat vergeleken met een **Doelwaarde Totaal**.



Knop OK

4. Druk op de **knop OK** om naar het **Beginscherm** te gaan

of



5. Verwijder de teststrip om de meter uit te zetten.



## Over Maaltijdmarkeringen

Tijdens een bloedglucosetest kunt u een **Maaltijdmarkering** aan uw bloedglucoseresultaat koppelen als de functie **Maaltijdmarkering** in de meter is **Ingeschakeld**. Met behulp van deze functie kunt u uw bloedglucosewaarden in de loop van de tijd bijhouden, met afzonderlijke **Doelwaarden** voor de markeringen **Nuchter**, **Voor het Eten** en **Na het Eten**.

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter wordt geleverd met **Maaltijdmarkeringen Uitgeschakeld**. U kunt **Maaltijdmarkeringen Inschakelen** in **Instellingen**.

## Maaltijdmarkeringen aanzetten

Informatie over het **Inschakelen** van **Maaltijdmarkeringen** kunt u vinden in *Maaltijdmarkeringen instellen* op pagina 43.

**OPMERKING: U kunt alleen een Maaltijdmarkering selecteren wanneer het bloedglucoseresultaat op het scherm wordt weergegeven.**

## Testresultaten



### WAARSCHUWING

- Raadpleeg altijd uw medische zorgverlener voordat u uw medicatie aanpast op basis van testresultaten.
- Als uw bloedglucosewaarde lager dan 2,8 mmol/L is, volgt u onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw bloedglucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L is:
  1. Was en droog uw handen goed.
  2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, moet u zo snel mogelijk uw medische zorgverlener bellen.

## Verwachte testresultaten

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, dosering van geneesmiddelen, gezondheid, stress en activiteit. Niet-diabetische plasmaglucoconcentraties moeten in nuchtere toestand lager dan 5,6 mmol/L zijn en na een maaltijd lager dan 7,7 mmol/L.<sup>4</sup> Vraag uw medische zorgverlener welke glucosewaarden specifiek zijn voor uw behoeften.

## LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten



- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L.
  - Was en droog uw handen goed.
  - Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als het resultaat nog steeds hoger dan 33,3 mmol/L is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

## Testen op een andere plaats (AST): handpalm



### WAARSCHUWING

- Vraag uw medische zorgverlener of testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.
- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van een AST-resultaat.
- Bereken geen insulinedosis op basis van een AST-resultaat.

Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

Gebruik voor testen op een andere plaats de doorzichtige punctiedop. Uw CONTOUR NEXT ONE-meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtests. Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor het testen op een andere plaats.

Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucose laag is.
- Als uw bloedglucose snel verandert, zoals na een maaltijd, na een dosis insuline of tijdens en na lichaamsbeweging.
- Als u niet in staat bent symptomen van een lage bloedglucose te voelen (hypo-ongevoeligheid).
- Als u bij AST bloedglucoseresultaten krijgt die niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
- Tijdens ziekte of perioden van stress.
- Als u auto gaat rijden of een machine gaat bedienen.

Resultaten na AST kunnen verschillen van vingertopresultaten als de glucosewaarden snel veranderen (bijv. na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens en na lichaamsbeweging). Bovendien is het mogelijk dat glucosewaarden niet zo hoog stijgen of zo laag dalen als de waarden in de vingertop. Hierdoor kunnen hypoglykemische waarden met vingertopresultaten sneller worden vastgesteld dan met resultaten van andere plaatsen.

Het wordt aanbevolen alleen op een andere plaats te testen als er meer dan 2 uur is verstreken sinds een maaltijd, diabetesmedicatie of lichaamsbeweging.

Als u voor uw prikapparaat geen doorzichtige punctiedop heeft om AST uit te voeren, neemt u contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

## Verkrijgen van een bloeddruppel: testen op een andere plaats

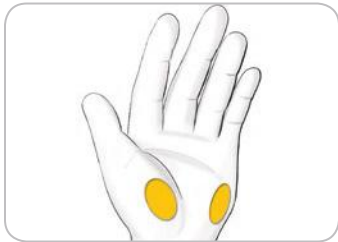


1. Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep. Afspoelen en goed drogen.

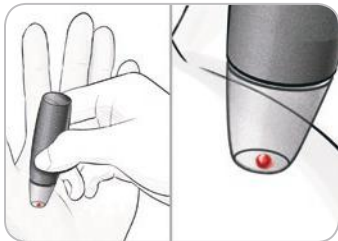
2. Bevestig de doorzichtige AST-punctiedop op het prikapparaat, indien deze in uw kit is meegeleverd.

**Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.**

3. Kies een vlezig gedeelte van uw handpalm als prikplaats. Vermijd aderen, moedervlekken, botten en pezen.



**De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie.**

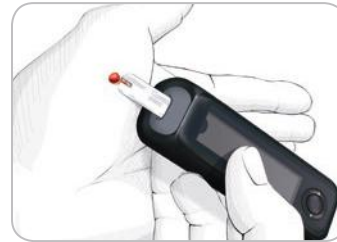


4. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk vervolgens op de vrijgaveknop.

5. Oefen gelijkmatig druk uit totdat zich een kleine, ronde druppel vormt.



6. Til het prikapparaat recht omhoog, van de huid af, zonder het bloed uit te smeren.



7. Test onmiddellijk nadat zich een kleine, ronde bloeddruppel heeft gevormd, zoals weergegeven. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de tip van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Test het bloedmonster uit de handpalm niet als het bloed:

- uitgesmeerd is;
- gestold is;
- erg vloeibaar is;
- heldere vloeistof bevat.

8. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

**VOORZICHTIG:** Druk het uiteinde van de teststrip niet tegen de huid en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.

## Meer bloed aanbrengen voor testen op een andere plaats



1. Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruuppel wordt weergegeven, heeft de teststrip niet genoeg bloed.



2. Breng binnen 60 seconden meer bloed op de teststrip aan.  
3. Als op het scherm de foutmelding **E 1** wordt weergegeven, verwijdert u de strip en begint u opnieuw met een nieuwe strip.

Als de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**, stelt de meter een markering **Nuchter** , **Voor het Eten** , **Na het Eten**  of **Geen markering**  voor uw bloedglucoseresultaat voor. Dit voorstel is gebaseerd op het tijdstip en de maaltijdperiode: nuchter/ontbijt, lunch, avondeten of nacht. De **Maaltijdmarkering** knippert.

**Druk nog niet op de knop OK.**

U kunt de knipperende markering selecteren of een andere **Maaltijdmarkering** kiezen.

4. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de **knop OK**

of



5. Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de **knop**  of  op de buitenring om tussen de markeringen te scrollen.

**Keuzemogelijkheden voor maaltijdmarkering als de functie Maaltijdmarkering is ingeschakeld**

Symbol	Dit betekent	Gerelateerde Doelwaarde
	<b>Nuchter:</b> Gebruik de markering <b>Nuchter</b> wanneer u uw bloedglucosegehalte test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of calorieloze dranken).	<b>Doelwaarde Nuchter</b>
	<b>Voor het Eten:</b> Gebruik de markering <b>Voor het Eten</b> wanneer u uw bloedglucosegehalte binnen 1 uur vóór een maaltijd test.	<b>Doelwaarde Voor het Eten</b>
	<b>Na het Eten:</b> Gebruik de markering <b>Na het Eten</b> wanneer u uw bloedglucosegehalte test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd.	<b>Doelwaarde Na het Eten</b>
	<b>Geen markering geselecteerd:</b> Gebruik het symbool <b>Geen markering</b> wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of vóór of na een maaltijd uitvoert.	<b>Doelwaarde Totaal</b>

6. Wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knippert, drukt u op de **knop OK**.

Zie *Een Maaltijdmarkering selecteren* op pagina 19 voor meer informatie over **Maaltijdmarkeringen**.


## Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat. Het prikapparaat dat doorgaans bij uw kit wordt geleverd, heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd bij uw kit, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.



### WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

- Het prikapparaat, de lancetten en de teststrips zijn bestemd voor gebruik bij één patiënt. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Niet gebruiken op meerdere patiënten.<sup>5,6</sup>
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

## Controleleistoef



### WAARSCHUWING

- Schud de controleleistoef goed voordat u gaat testen.



**VOORZICHTIG:** Gebruik alleen CONTOUR NEXT-controleleistoef (Normal, Low of High) met uw CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter. Gebruik van andere controleleistoefen kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken.

## Kwaliteitscontrole



- Schud de flacon met de controleleistoef goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.
- Een niet-gemengde controleleistoef kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

U kunt een controletest uitvoeren:

- wanneer u uw meter voor het eerst gebruikt;
- wanneer u een nieuwe flacon of verpakking met teststrips openmaakt;
- als u denkt dat uw meter misschien niet goed werkt;
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten heeft gekregen.

**WAARSCHUWING**

- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van het controleresultaat.
- Bereken geen bolus op basis van een controleresultaat.



**VOORZICHTIG:** Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

Er zijn Normal, Low en High controlelevloeistoffen verkrijgbaar, die apart worden verkocht indien ze niet in de meterkit worden meegeleverd. U kunt uw CONTOUR NEXT ONE-meter met controlelevloeistof testen wanneer de temperatuur 15 °C–35 °C is.

Gebruik altijd CONTOUR NEXT-controlelevloeistoffen. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig heeft bij het vinden van CONTOUR NEXT-controlelevloeistoffen, kunt u contact opnemen met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

**Testen met controlelevloeistof**

1. Haal een CONTOUR NEXT-teststrip uit de flacon.
2. Sluit de flacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.
3. Houd de teststrip vast met het grijze vierkante uiteinde naar boven gericht.



4. Steek het grijze vierkante uiteinde van de teststrip in de teststrippoot totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en toont een teststrip met een knipperende bloeddruppel.

**VOORZICHTIG:** Gebruik de controlelevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst heeft geopend.

**OPMERKING:** Schrijf de datum op de flacon met controlelevloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.



5. Schud de flacon met de controlelevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

6. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt.
7. Knijp een kleine druppel van de vloeistof op een schoon niet-absorberend oppervlak.

**VOORZICHTIG:** De controlevloeistof niet rechtstreeks uit de flacon op uw vingertop of op de teststrip aanbrenen.

8. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.



**9. Houd de tip in de druppel totdat de meter een pieptoon geeft.**

De meter telt gedurende 5 seconden af, waarna het resultaat van de controletest op de meter wordt weergegeven. Het resultaat wordt door de meter automatisch gemarkeerd als een controletest. Controletestresultaten worden niet in het **Logboek** van de meter, in bloedglucosegemiddelden of in doelwaarden in de CONTOUR DIABETES-app opgenomen.



10. Vergelijk het resultaat van de controletest met het bereik dat op de flacon met teststrips of de onderkant van het doosje met teststrips gedrukt staat.
11. Verwijder de teststrip en gooi deze weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

Als het resultaat niet binnen het bereik valt dat op het label van de flacon met teststrips of op het doosje met de teststrips staat, is er mogelijk een probleem met de teststrips, de meter of uw testtechniek.

Als het controletestresultaat buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR NEXT ONE-meter pas gebruiken voor bloedglucosetesten nadat u het probleem heeft opgelost. Neem contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

## Logboek

Het **Logboek** bevat bloedglucoseresultaten en markeringen die u bij die resultaten heeft gemaakt. Het **Logboek** kan tot 800 resultaten bevatten. Wanneer het **Logboek** het maximale aantal bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd zodra een nieuwe test is uitgevoerd en in het **Logboek** wordt opgeslagen.

### Het Logboek bekijken


**OPMERKING:** Als u naar het **Beginscherm** wilt terugkeren terwijl het **Logboek** wordt weergegeven, drukt u op de **knop OK**.

Vermeldingen in het **Logboek** bekijken:

1. Druk op de **knop OK** en houd deze ongeveer 2 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Het **Logboek**  knippert.



2. Druk op de **knop OK** om het knipperende symbool **Logboek**  te selecteren.

3. Druk op de **knop ▼** om uw individuele testresultaten te bekijken.




4. Druk op de **knop ▲** of **▼** om door uw testresultaten te scrollen.

Als u sneller wilt bladeren, houdt u de **knop ▲** of **▼** ingedrukt.



Als u voorbij de oudste vermelding scrollt, wordt het scherm **End** (Einde) weergegeven.

Als u een **LO** of **HI** testresultaat ziet, gaat u naar pagina 26 voor meer informatie.

5. Als u wilt terugkeren naar het begin om vermeldingen te bekijken, drukt u op de **knop OK** om naar het **Beginscherm** te gaan en selecteert u vervolgens het symbool **Logboek** .

## Instellingen

In **Instellingen** kunt u:

- de tijdnotatie wijzigen;
- de tijd wijzigen;
- de datumnotatie wijzigen;
- de datum wijzigen;
- het **Geluid Aan-** of **Uitzetten**;
- **Maaltijdmarkeringen Aan-** of **Uitzetten**;
- **Doelwaarden** bekijken;
- **Doellichten (smartLIGHT) Aan-** of **Uitzetten**;
- **Bluetooth Aan-** of **Uitzetten**.

U moet elke instelling accepteren of wijzigen met de **knop OK** voordat u naar de volgende instelling kunt gaan.


### Instellingen openen

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.

3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.



## De Tijd wijzigen

De tijdnotatie knippert.

1. Druk op de **knop ▲** of **▼** om de tijdnotatie te wijzigen, indien nodig. Druk vervolgens op de **knop OK**.



Tijdnotatie

Het uur knippert.



2. Druk op de **knop ▲** of **▼** om het uur te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

De minuten knipperen.





3. Druk op de **knop ▲** of **▼** om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

4. Selecteer voor een 12-uursnotatie zo nodig **AM** of **PM**. Druk vervolgens op de **knop OK**.

## De Datum wijzigen

Als uw meter niet is **INGESCHAKELD**:

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de **knop OK** totdat u het scherm **Datumnotatie** ziet.



Datumnotatie

De datumnotatie (m/d of d.m) knippert.

5. Druk op de **knop ▲** of **▼** om **Maand/Dag/Jaar (m/d)** of **Dag.Maand.Jaar (d.m)** te selecteren. Druk vervolgens op de **knop OK**.



6. Druk op de **knop ▲** of **▼** om het jaar (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.



7. Druk op de **knop ▲** of **▼** om de maand (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.





8. Druk op de **knop ▲** of **▼** om de dag (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

De meter geeft het scherm **Geluid** weer.

## Het Geluid instellen

Als uw meter niet is **INGESCHAKELD**:

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt Ingeschakeld. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .

2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.



4. Druk herhaaldelijk op de **knop OK** totdat u het scherm **Geluid** ziet.



Symbool Geluid: 

Uw meter wordt geleverd met het **Geluid Ingeschakeld**. Bepaalde foutmeldingen negeren de instelling van **Geluid**.

Wanneer **Geluid** is **Ingeschakeld**:



- Eén lang piepsignaal geeft een bevestiging aan.
  - Twee piepsignalen geven aan dat er een fout is opgetreden of dat iets uw aandacht vereist.
5. Zet het **Geluid Aan** of **Uit** door op de **knop ▲** of **▼** te drukken om de gewenste optie weer te geven.
  6. Druk op de **knop OK**.

**OPMERKING:** Sommige geluiden blijven **Aan**, zelfs wanneer u de functie **Geluid Uitschakelt**. Als u het geluid wilt **Uitschakelen** voor een bloedglucosewaarde onder de doelwaarde, zet u de instelling van **Doellicht** op **Uit**.

De meter geeft het scherm **Maaltijdmarkering** weer.

## Maaltijdmarkeringen instellen

Als uw meter niet is **INGESCHAKELD**:

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt Ingeschakeld. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .

2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.



4. Druk herhaaldelijk op de **knop OK** totdat u het scherm **Maaltijdmarkering** ziet.



Maaltijdmarkeringssymbolen:   

Uw meter wordt geleverd met de functie **Maaltijdmarkering UITGESCHAKELD**.

5. Zet **Maaltijdmarkeringen Aan** of **Uit** door op de **knop ▲** of **▼** te drukken om de gewenste optie weer te geven.
6. Druk op de **knop OK**.

**OPMERKING:** Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren.



## Doelwaarden bekijken

### ⚠ WAARSCHUWING

Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**, geeft uw meter een **Doelwaarde** voor **Nuchter**, **Voor het Eten**, **Na het Eten** en **Totaal** weer. U kunt deze waarden alleen in de CONTOUR DIABETES-app wijzigen.

### Als uw meter niet is INGESCHAKELD:

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .

2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de **knop OK** totdat u het onderstaande scherm **Doelwaarde Nuchter** ziet.



5. Druk op de **knop OK** om naar de volgende **Doelwaarde** te gaan.

De meter geeft de **Doelwaarde Voor het Eten** weer.



6. Druk op de **knop OK** om naar de volgende **Doelwaarde** te gaan.

De meter geeft de **Doelwaarde Na het Eten** weer.



7. Druk op de **knop OK** om naar de volgende **Doelwaarde** te gaan.

De meter geeft de **Doelwaarde Totaal** weer.



8. Druk op de **knop OK** om naar het volgende scherm te gaan.

Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is **Uitgeschakeld**, geeft uw meter de **Doelwaarde Totaal** weer.

U kunt deze waarde alleen in de CONTOUR DIABETES-app wijzigen.



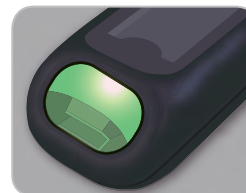
9. Druk op de **knop OK** om naar het volgende scherm te gaan.

De meter geeft het scherm **Doellichten** weer.

## Doellichten (smartLIGHT) instellen

Uw meter wordt geleverd met de instelling **Doellicht INGESCHAKELD**.

Wanneer deze functie is **Ingeschakeld**, geeft de teststrippoort van uw meter een **Doellicht** af in een kleur die overeenkomt met uw testresultaat.



Binnen de Doelwaarde 





Onder de Doelwaarde 



Boven de Doelwaarde 

**Als uw meter niet is INGESCHAKELD:**

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de **knop OK** totdat u het scherm **Doellichten** ziet.





Doellichtsymbool: 

5. Zet **Doellichten Aan** of **Uit** door op de **knop ▲** of **▼** te drukken om de gewenste optie weer te geven.
6. Druk op de **knop OK**.

**Bluetooth instellen**

**Bluetooth** is pas beschikbaar nadat u uw meter aan een mobiel apparaat heeft gekoppeld. Na koppeling is de instelling **Bluetooth INGESCHAKELD**.

**Als uw meter niet is INGESCHAKELD:**

1. Houd de **knop OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de **knop ▼** om het symbool **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de **knop OK** totdat u het scherm **Bluetooth** ziet.



Bluetooth-symbool: 

5. Zet **Bluetooth Aan** of **Uit** door op de **knop ▲** of **▼** te drukken om de gewenste optie weer te geven.

6. Druk op de **knop OK**. De meter toont kort uw opgeslagen instellingen, geeft vervolgens een piepsignaal en keert terug naar het **Beginscherm**.



## Koppelmodus

Download de CONTOUR DIABETES-app en volg de instructies voor *Het koppelen van een meter* om uw meter aan de app te koppelen.

Uw meter in de koppelmodus zetten:

- Schakel uw meter uit.
- Druk op de **knop OK** en laat deze niet los.
- Blijf de **knop OK** ingedrukt houden terwijl alle symbolen op het scherm en de witte strippoort kort oplichten.
- Laat de **knop OK** los wanneer de teststrippoort een knipperend blauw licht geeft. Het **Bluetooth**-symbool knippert en het serienummer van de meter wordt weergegeven.

Voorbeeld: Uw meter in de koppelmodus:



## Verzorging van de meter

Zorg dragen voor uw meter:

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het meegeleverde opbergtasje.
- Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere verontreinigende stoffen.
- Hanteer de meter voorzichtig om beschadiging van de elektronica en andere storingen te vermijden.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.

**VOORZICHTIG:** Voorkom dat er reinigingsvloeistof in de meter terechtkomt via open delen, zoals rond de knoppen of de teststrip- of datapoorten (bijv. de USB-poort) van de meter.

1. Reinig de buitenkant van de meter met een vochtige (niet natte) pluisvrije doek en een mild schoonmaakmiddel of desinfecteer de buitenkant met een desinfecterende oplossing, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water.
2. Na het reinigen droogvegen met een pluisvrije doek.
3. Steek niets in de teststrippoort en probeer de binnenkant van de teststrippoort niet te reinigen.

## Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES-app

**VOORZICHTIG:** De CONTOUR NEXT ONE-meter is niet getest of gecertificeerd voor gebruik met andere software dan de CONTOUR DIABETES-app. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten door het gebruik van andere software.

U kunt resultaten van uw CONTOUR NEXT ONE-meter automatisch draadloos overbrengen naar uw smartphone of tablet. Zie *De CONTOUR DIABETES-app downloaden* op pagina 7 en volg de instructies in de app om uw meter te koppelen en aan de slag te gaan.

## Resultaten overbrengen naar een computer (pc)

**VOORZICHTIG:** Probeer geen bloedglucosetest uit te voeren wanneer de CONTOUR NEXT ONE-meter op een computer is aangesloten.

U kunt testresultaten vanuit de CONTOUR NEXT ONE-meter verzenden naar een computer, waar ze in een rapport met grafieken en tabellen kunnen worden samengevat. Als u deze functie wilt gebruiken, heeft u de diabetesmanagementsoftware GLUCOFACTS®DELUXE en een USB-A-naar-Micro-USB-B-kabel van 1 meter nodig. Dit type kabel is in elektronikawinkels verkrijgbaar. Ga voor een gratis download van de software naar [www.glucofacts.ascensia.com](http://www.glucofacts.ascensia.com)

**VOORZICHTIG:** Gebruik alleen apparatuur die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.

## Batterijen

Wanneer de batterijen bijna leeg zijn, wordt op elk scherm het symbool **Batterijen bijna leeg** weergegeven.

Vervang de batterijen onmiddellijk. Wanneer u dit symbool ziet, kunt u in de komende 3 dagen nog ongeveer 10 keer testen voordat de batterijen leeg zijn.



De meter werkt normaal en geeft het symbool **Batterijen bijna leeg** weer totdat u de batterijen vervangt.



Wanneer u geen test meer kunt uitvoeren omdat de batterijen bijna leeg zijn, geeft de meter het scherm **Batterijen leeg** weer. Vervang de batterijen onmiddellijk.

## De batterijen vervangen



1. Zet uw meter uit voordat u de batterijen vervangt.
2. Draai de meter om en schuif de achterkant in de richting van de pijl.  
De batterijhouder komt naar buiten.

3. Verwijder beide oude batterijen en vervang ze door twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt.

**OPMERKING:** Als u de nieuwe batterijen in de meter plaatst binnen 5 minuten nadat u de oude batterijen heeft verwijderd, blijven al uw instellingen en resultaten bewaard. Controleer altijd de datum en de tijd nadat u de batterijen heeft vervangen. Als deze juist zijn, zijn andere instellingen en resultaten ook behouden.



4. Zorg dat u nieuwe batterijen met het teken '+' naar beneden plaatst.
5. Houd de batterijhouder zo dat het ronde uiteinde zich rechts bevindt.
6. Steek de rand van de ene batterij in de linkerkant van het vakje en druk de rechterkant omlaag.

7. Druk de andere batterij in het overgebleven vakje.
8. Schuif de batterijhouder weer op zijn plaats.
9. Graag de batterijen weggooien volgens uw plaatselijk geldende milieuregelingen.

**WAARSCHUWING**

Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigifcentrum.

## Foutdetectieschermen

Bij testresultaatfouten, stripfouten of systeemfouten toont het scherm van de meter een foutcode (**E** plus een cijfer). Wanneer zich een fout voordoet, piept de meter tweemaal en wordt een foutcode weergegeven. Druk op de **knop OK** om de meter uit te zetten. Als de fouten zich blijven voordoen, neemt u contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Foutcode	Dit betekent	Wat u moet doen
<b>Stripfouten</b>		
E 1	Te weinig bloed	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 2	Gebruikte teststrip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 3	Strip ondersteboven	Verwijder de strip en plaats hem op de juiste wijze.
E 4	Verkeerde strip ingebracht	Verwijder de strip. Herhaal de test met een CONTOUR NEXT-teststrip.
E 6	Door vocht beschadigde strip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 8	Strip- of testfouten	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.
<b>Testfouten</b>		
E20	Testfout	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Foutcode	Dit betekent	Wat u moet doen
E24	Te koud om de controlevloeistof te testen	Breng de meter, strip en controlevloeistof naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E25	Te warm om de controlevloeistof te testen	Breng de meter, strip en controlevloeistof naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
E27	Te koud om te testen	Breng de meter en strip naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E28	Te warm om te testen	Breng de meter en strip naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
Systeemfouten		
E30–E99	De software of hardware van de meter werkt niet goed	Schakel de meter uit. Schakel de meter weer in. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Overleg met een medewerker van de klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Neem contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

## Checklist voor klantenservice

Tijdens het gesprek met de medewerker van de Diabetes Care Klantenservice:



1. Houd uw CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter, CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlevloeistof bij de hand wanneer u belt.
2. Zoek het modelnummer (A) en het serienummer (B) op de achterkant van de meter op.
3. Zoek de uiterste gebruiksdatum van de teststrips op de flacon op.
4. Controleer de batterijstatus.

## Informatie over onderdelen

Neem voor het vervangen van ontbrekende onderdelen of het nabestellen van benodigdheden contact op met de Diabetes Care Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

- Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt
- CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding
- CONTOUR NEXT ONE-korte handleiding
- CONTOUR NEXT-teststrips
- CONTOUR NEXT-controlevloeistof normal
- CONTOUR NEXT-controlevloeistof low
- CONTOUR NEXT-controlevloeistof high
- Prikapparaat, zoals in uw kit, indien meegeleverd
- Lancetten, zoals in uw kit, indien meegeleverd



## Technische informatie: nauwkeurigheid

De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter is getest met monsters van capillair volbloed van 100 proefpersonen. Er werden 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips gebruikt en de monsters werden met elke partij in duplo getest, zodat in totaal 600 meetwaarden werden verkregen. De resultaten werden vergeleken met die van de YSI-Glucose Analyzer die gevalideerd is met de door het CDC ontwikkelde hexokinasemethode. De volgende nauwkeurigheidresultaten werden verkregen.

**Tabel 1: Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie <5,55 mmol/L**

Verskil in waarden tussen YSI-laboratoriumreferentiemethode en CONTOUR NEXT ONE-meter	Binnen $\pm 0,28$ mmol/L	Binnen $\pm 0,56$ mmol/L	Binnen $\pm 0,83$ mmol/L
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	191 van 210 (91,0%)	210 van 210 (100%)	210 van 210 (100%)

**Tabel 2: Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie  $\geq 5,55$  mmol/L**

Verskil in waarden tussen YSI-laboratoriumreferentiemethode en CONTOUR NEXT ONE-meter	Binnen $\pm 5\%$	Binnen $\pm 10\%$	Binnen $\pm 15\%$
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	257 van 390 (65,9%)	380 van 390 (97,4%)	390 van 390 (100%)

**Tabel 3: Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 2,0 mmol/L en 35,7 mmol/L**

Binnen $\pm 0,83$ mmol/L of 15%
600 van 600 (100%)

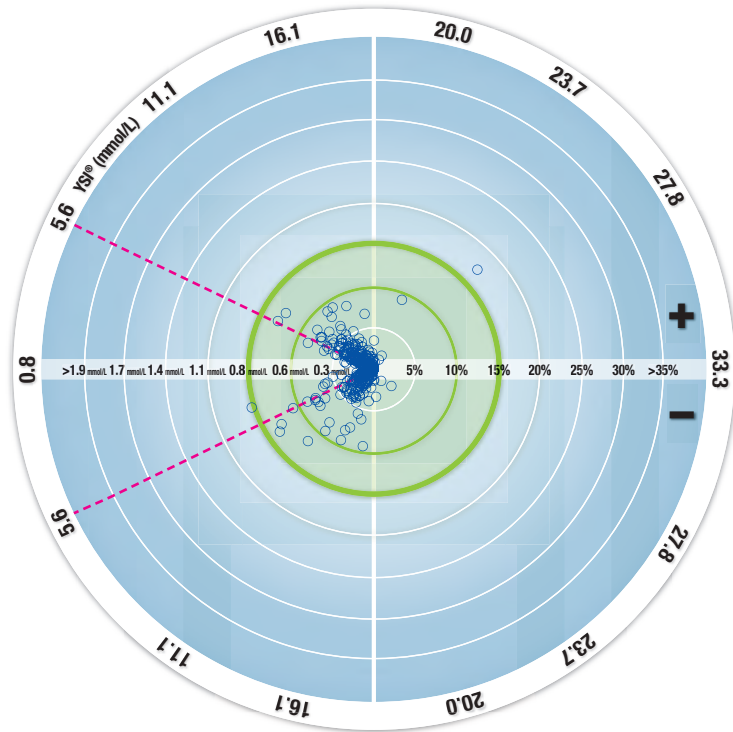
Acceptatiecriteria in ISO 15197:2013 stellen dat bij glucoseconcentraties <5,55 mmol/L 95% van de gemeten glucosewaarden niet meer dan  $\pm 0,83$  mmol/L mag afwijken van de gemiddelde waarden gemeten met de referentiemethode, en bij glucoseconcentraties  $\geq 5,55$  mmol/L niet meer dan  $\pm 15\%$ .

### Nauwkeurigheid van de gebruiker

Een studie waarin de glucosewaarden in monsters van capillair vingertopbloed verkregen door 329 niet-professionele gebruikers werden geëvalueerd, gaf de volgende resultaten:

bij glucoseconcentraties lager dan 5,55 mmol/L lag 98,6% van de waarden binnen  $\pm 0,83$  mmol/L van de door het medisch laboratorium gemeten waarden en bij glucoseconcentraties van 5,55 mmol/L of hoger lag 99,6% van de waarden binnen  $\pm 15\%$  van de laboratoriumwaarden.

## Spindigram van nauwkeurigheid van de gebruiker



○ Alle monsters (n = 329) — 0,6 mmol/L of 10% — 15-15 Zone (0,8 mmol/L of 15%)

De 329 gegevenspunten staan voor de resultaten van de bloedglucosemeter. De afstand tot het middelpunt staat voor de grootte van de fout ten opzichte van het referentieresultaat van het

laboratorium. Als een gegevenspunt zich in het midden bevindt, is de fout nul. Dit houdt in dat het testresultaat van de bloedglucosemeter identiek is aan de laboratoriumwaarde.

De gegevenspunten binnen de buitenste dikke groene cirkel staan voor meetwaarden binnen  $\pm 0,83$  mmol/L voor waarden  $< 5,55$  mmol/L of  $\pm 15\%$  fout voor waarden  $\geq 5,55$  mmol/L versus laboratoriumreferentie en laten zien in hoeverre de bloedglucosemeter voldoet aan de nauwkeurigheidsvereisten van ISO 15197:2013.

## Technische informatie: Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter, waarbij 5 monsters veneus volbloed met glucosewaarden tussen 2,4 mmol/L en 18,5 mmol/L werden gebruikt. Met elk bloedmonster werd elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips 10 keer getest op elk van 10 instrumenten, zodat in totaal 300 meetwaarden werden verkregen. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

**Tabel 1: Systemherhaalbaarheidsresultaten voor CONTOUR NEXT ONE- met CONTOUR NEXT-teststrips**

Gemiddelde, mmol/L	Gepoolde standaarddeviatie, mmol/L	95% BI van SD, mmol/L	Variatiecoëfficiënt, %
2,43	0,05	0,046–0,055	2,1
4,31	0,07	0,063–0,075	1,6
7,17	0,10	0,090–0,106	1,4
11,39	0,16	0,147–0,174	1,4
18,41	0,22	0,201–0,238	1,2

De intermediaire meetprecisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van controlevloeistoffen met 3 glucosewaarden geëvalueerd. Met elke controlevloeistof werd elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips in enkelvoud getest op elk van 10 instrumenten op 10 verschillende dagen, zodat in totaal 300 meetwaarden werden verkregen. De volgende preciseresultaten werden verkregen.

**Tabel 2: Intermediaire systeempreciseresultaten voor de CONTOUR NEXT ONE met gebruik van CONTOUR NEXT-teststrips**

Controle-niveau	Gemiddelde, mmol/L	Gepoolde standaard-deviatie, mmol/L	95% BI van SD, mmol/L	Variatie-coëfficiënt, %
Low	2,33	0,03	0,030–0,036	1,4
Normal	6,86	0,08	0,076–0,091	1,2
High	20,15	0,30	0,276–0,327	1,5

## Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw testresultaten beter begrijpen als u bekend bent met de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Volgens de American Diabetes Association ([www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)) zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

### Lage bloedglucose (Hypoglykemie):

- trillerigheid
- transpireren
- snelle hartslag
- wazig zicht
- verwardheid
- flauwvallen
- toevallen
- prikkelbaarheid
- extreme honger
- duizeligheid

### Hoge bloedglucose (Hyperglykemie):

- vaak urineren
- overmatige dorst
- wazig zicht
- toegenomen vermoeidheid
- honger

### Ketonen (Ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of overgeven
- zeer droge mond



### WAARSCHUWING

Als u een of meer van deze symptomen ondervindt, moet u uw bloedglucose testen. Als uw testresultaat lager dan 2,8 mmol/L of hoger dan 13,9 mmol/L is, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw medische zorgverlener.

Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw medische zorgverlener.

## Specificaties

**Testmonster:** Capillair en veneus volbloed

**Testresultaat:** Vergeleken met plasma-/serumglucose

**Hoeveelheid testmonster:** 0,6 µL

**Meetbereik:** 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glucose in bloed

**Afteltijd:** 5 seconden

**Geheugen:** Bewaart de 800 meest recente testresultaten

**Batterijtype:** Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt met een capaciteit van 225 mAh

**Levensduur batterij:** Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik, 3 tests per dag)

**Temperatuurbereik meter in werking:**



**Temperatuurbereik controletest:**



**Luchtvochtigheidsbereik meter in werking:** 10% RV–93% RV

**Afmetingen:** 97 mm (L) x 28 mm (B) x 14,9 mm (H)

**Gewicht:** 36 gram

**Levensduur meter:** 5 jaar

**Geluidsoutput:** 45 dB(A)–85 dB(A) op een afstand van 10 cm

**Radiofrequentietechnologie:** Bluetooth Smart

**Radiofrequentieband:** 2,4 GHz – 2,483 GHz

**Maximaal vermogen radiozender:** 1 mW

**Modulatie:** Gauss-frequentieverschuivingsmodulatie (Gaussian Frequency Shift Keying, GFSK)

### Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC):










De CONTOUR NEXT ONE-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen gespecificeerd in ISO 15197: 2013. De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet

waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR NEXT ONE-meter verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR NEXT ONE-meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De CONTOUR NEXT ONE-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, mag de CONTOUR NEXT ONE-meter niet worden gebruikt nabij elektrische of elektronische apparatuur die een bron vormt van elektromagnetische straling, omdat dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

## Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden in de productdocumentatie van de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en documentatie van de meter, en verpakking en documentatie van reagens en controlevloeistof).

Symbool	Wat het betekent
	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)
	Waarschuwing, verkeerd gebruik kan letsel of ziekte veroorzaken.
	Niet opnieuw gebruiken
	Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Lotnummer
	Weggooidatum van controlevloeistof
	Temperatuurgrenzen

Symbol	Wat het betekent
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
	Producent
	Catalogusnummer
	Controlebereik Laag
	Controlebereik Normaal
	Controlebereik Hoog
	15 keer schudden
	Aantal meegeleverde teststrips
	<p>Batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wetten betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio.</p> <p>De meter moet worden behandeld als besmet en worden afgevoerd in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. De meter mag niet worden weggeworpen met afgedankte elektronische apparatuur.</p> <p>Neem contact op met uw medische zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.</p>

**Principes van de procedure:** De CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de teststrip. Het bloedmonster wordt door capillaire werking opgezogen in de tip van de teststrip. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening door de gebruiker is niet nodig.

**Vergelijkingsopties:** Het CONTOUR NEXT ONE-systeem is ontworpen voor gebruik met capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster.

**OPMERKING:** Glucoseconcentraties dalen snel als gevolg van glycolyse (ongeveer 5%–7% per uur).<sup>7</sup>

## Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1):S14.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Garantie

Fabrieksgarantie: Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit instrument vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop levenslang vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten (behoudens zoals hieronder aangegeven). Tijdens de aangegeven periode zal Ascensia Diabetes Care een gebrekkig instrument kosteloos vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Voor verbruiksartikelen en/of accessoires geldt slechts een garantietermijn van 90 dagen.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken aan onderdelen of vakmanschap. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht instrumenten te vervangen die niet goed functioneren of beschadigd zijn als gevolg van misbruik, ongevallen, wijziging, verkeerd gebruik, verwaarlozing, onderhoud door anderen dan Ascensia Diabetes Care of het niet volgens de instructies gebruiken van het instrument. Verder aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor het niet goed functioneren van of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlevoelstoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen in het ontwerp van dit instrument te maken zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen aan te brengen in eerder gefabriceerde instrumenten.
4. Ascensia Diabetes Care is niet op de hoogte van de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR NEXT-teststrips. Ascensia Diabetes Care biedt dan ook geen garantie voor de

prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-meter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan de CONTOUR NEXT-teststrips of als de CONTOUR NEXT-teststrip op enigerlei wijze wordt aangepast of veranderd.

5. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-meter of testresultaten indien gebruikt met een andere controlevloeistof dan CONTOUR NEXT-controlevloeistof.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT ONE-meter of testresultaten indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR DIABETES-app (indien ondersteund) of de diabetesmanagementsoftware GLUCOFACTS DELUXE (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE EXPLICIETE GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT.

ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Voor service op basis van de garantie: De koper moet contact opnemen met de Ascensia Diabetes Care Klantenservice voor hulp en/of instructies voor het verkrijgen van service voor dit instrument. Zie het achterblad voor contactgegevens.

## Index

Batterijen .....	5, 50, 55
Batterijen bijna leeg.....	5, 50
Vervanging.....	51, 55
Checklist voor klantenservice.....	55
De CONTOUR DIABETES-app voor uw CONTOUR NEXT ONE-meter ....	6
Doelwaarde-instellingen .....	9, 44
Doelwaarden (Voor het Eten, Na het Eten, Totaal).....	44
Eerste keer instellen vanaf de meter .....	8
Eerste keer instellen vanuit de CONTOUR DIABETES-app.....	7
Foutdetectieschermen .....	53
Garantie .....	67
GLUCOFACTS DELUXE-diabetesmanagementsoftware.....	50, 68
Instellingen .....	39
Bluetooth.....	47
Datum.....	40
Doellichten .....	45
Geluid .....	42
Maaltijdmarkeringen.....	43
Tijd.....	40
Koppelmodus .....	48
LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten .....	26
Logboek .....	38
Maaltijdmarkeringen aanzetten .....	24
Maaltijdmarkeringen, informatie over.....	24
Markering Na het Eten.....	4, 19, 20, 30, 31
Markering Voor het Eten.....	4, 19, 20, 30, 31
Metersymbolen.....	4, 5

Prikinstructie.....	13
Specificaties .....	62
Symptomen van hoge of lage bloedglucose.....	60
Technische informatie.....	53
Testen met controlevloeistof .....	33
Testen op een andere plaats (AST).....	26
Testresultaten .....	25
Uw bloedglucose testen.....	12
Een Maaltijdmarkering selecteren .....	19
Na Eten.....	11, 19, 20, 30, 31
Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES-app.....	49
Resultaten overbrengen naar een personal computer.....	50
Testresultaten .....	25
Vorbereiden voor het testen .....	12
Voor Eten.....	11, 19, 20, 30, 31
Verzorging van de meter.....	48



Lokale vertegenwoordiger:  
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.  
Vermogenweg 107  
3641 SR Mijdrecht  
Nederland

Tel: 0800 235 22 937  
[www.contourone.com](http://www.contourone.com)

De Diabetes Care Klantenservice is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar, van 08.00 tot 20.00 uur, via 0800 235 22 937.

Zie [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com) voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

Met de aanschaf van dit product alleen wordt geen licentie verleend voor gebruik onder deze octrooien. Van een dergelijke licentie is slechts sprake indien en voor zover de CONTOUR NEXT ONE-meters en CONTOUR NEXT-teststrips samen worden gebruikt. Geen enkele andere fabrikant van teststrips dan de leverancier van dit product is gemachtigd een dergelijke licentie te verlenen.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Glucofacts, Microlet, het No Coding-logo en Second-Chance zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**<sup>®</sup>-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google Inc.

(<sup>®</sup> = gedeponeerd handelsmerk. <sup>™</sup> = niet-gedeponeerd handelsmerk. <sup>SM</sup> = servicemerk.)

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren en worden uitsluitend ter informatie gebruikt. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Alle rechten voorbehouden.

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care



85489828 Rev. 09/16

  
0088