

beurer

PS 45 BMI

NL



NL Personenweegschaal
Gebruikshandleiding

Geachte klant,

we zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten die te maken hebben met warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage en lucht.

Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

1. Kennismaking

Funcies van het toestel

Deze digitale weegschaal dient voor het wegen en het berekenen van uw persoonlijke Body Mass Index (queteletindex).

De weegschaal heeft de volgende functies die kunnen worden gebruikt door 10 personen:

- Meting van lichaamsgewicht en tijd-/temperatuurweergave,
- Berekening van gemiddeld gewicht en Body Mass Index (BMI/queteletindex).

De opslagfunctie maakt het mogelijk tot 10 personen toegang te geven tot de 5 laatst gemeten gewichtswaarden.

2. Veiligheidsrichtlijnen



Waarschuwing

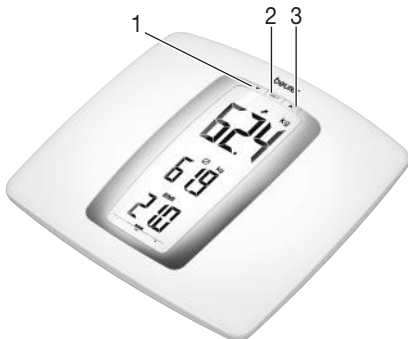
- Niet aan één zijde op de uiterste rand van de weegschaal gaan staan: kantelgevaar!
- Bewaar het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (Zverstikkingsgevaar).
- Het oppervlak van de weegschaal is glad bij vochtige of natte omstandigheden.



Algemene richtlijnen

- Het apparaat is uitsluitend bestemd voor persoonlijk gebruik, niet voor medisch of commercieel gebruik.
- Onthoud dat technisch beperkte meettoleranties mogelijk zijn, omdat het niet om een geijkte weegschaal voor het professionele, medische gebruik gaat.
- Weeg u zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur 's ochtends), na een bezoek aan het toilet, nuchter en zonder kleding om vergelijkbare resultaten te behalen.
- Belasting: max. 180 kg (396 lb, 28 St), Indeling gewichtsmeting: 100 g (0,2 lb).
- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of geautoriseerde handelaars worden uitgevoerd.
- Hebt u nog vragen over het gebruik van onze apparaten, neem dan contact op met uw dealer of met de klantenservice.

3. Beschrijving van het apparaat



- 1 Omlaag-knop ▼
- 2 SET-knop
- 3 Omhoog-knop ▲

4. Ingebruikneming

Gewichtseenheid wijzigen

De weegschaal geeft in de basisinstelling het gewicht aan in kilogrammen. U kunt de eenheid met de schakelaar op de achterzijde van het apparaat instellen op kilogram „kg“, pond „lb“ of stones „st“.

Batterijen plaatsen (3 x 1,5V AA micro)

Verwijder het beschermstrookje voor de batterij en/of plaats de batterijen volgens de in het batterijvak weergegeven polariteit. Wanneer de weegschaal niet werkt, verwijdert u de batterijen volledig en plaatst u deze opnieuw.

Datum en tijd instellen

De tijd kan worden gewijzigd door het verwijderen en opnieuw plaatsen van de batterijen of wanneer de weegschaal is uitgeschakeld door de knop SET drie seconden ingedrukt te houden.

Bij het instellen van de tijd dient u de volgende stappen te volgen: uren – minuten.

Het te wijzigen gedeelte knippert.

- Druk op de toetsen ▼ en ▲ om een instelling te wijzigen.
- Druk op de toets SET, om de instelling op te slaan en naar het volgende instelbereik te gaan, of om de instelling af te sluiten.

Aanwijzing

- 24-uursweergave in de kg-modus
- 12-uursweergave in de lb/st-modus

Gebruikersgegevens instellen

De weegschaal beschikt over 10 geheugenplaatsen voor gebruikers en per gebruiker over 5 geheugenplaatsen voor meetresultaten. In de geheugenplaatsen voor gebruikers kunnen u en bijvoorbeeld de leden van uw familie de volgende persoonlijke instellingen opslaan en weer aanroepen:

Gebruikersgegevens	Instelwaarden
Geheugenlocatie	1 tot10
Geslacht	mannelijk  vrouwelijk 
Lengte	100 tot 220 cm (39" tot 87")
Leeftijd	5 tot 100 jaar

Druk op de toets SET en selecteer daarna met de toetsen ▼ of ▲ de geheugenlocatie voor opslag. Bevestig door op SET te drukken. U kunt op dezelfde manier ook de gegevens invoeren: u kunt uw keuze maken met de toetsen ▼ of ▲ en uw keuze bevestigen met SET.

Aanwijzing: Zonder deze gegevens kan uw BMI niet worden berekend.

Weegschaal opstellen

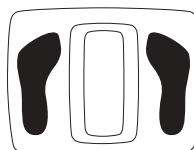
Stel de weegschaal op een eff en en vaste ondergrond op. Een vast opstellingsvlak is een voorwaarde voor een correcte meting.

5. Bediening

a. Alleen wegen

Ga op de weegschaal staan (afb. 1). Beweeg niet. De tijd en temperatuur worden weergegeven en uw huidige gewicht wordt gemeten (afb. 2). Het meetproces is afgelopen zodra de gewichtseenheid niet meer knippert.

Na 15 seconden schakelt de weegschaal automatisch uit.



Afb. 1



Afb. 2

b. Wegen en berekenen van de BMI

- Selecteer met ▼▲ de geheugenplaats voor gebruikers. Hier staan uw opgeslagen instellingen.
- Wacht tot weer „0.0 kg“ wordt weergegeven. U kunt nu op de weegschaal stappen om te wegen. Sta stil tijdens het wegen.

Het gewicht met verwachte trend, gemiddeld gewicht en BMI met interpretatie worden weergegeven (afb. 3).

Na 15 seconden schakelt de weegschaal automatisch uit.



Afb. 3

Opvragen van de opgeslagen meetresultaten

Na een meting met BMI-bepaling kunt u uw laatste 5 meetresultaten laten weergegeven.

- Blader na een BMI-bepaling met ▼ door de lijst met geheugenplaatsen voor meetresultaten. Boven: huidig gewicht; Midden: laatste gewicht; Onder: Geheugenplaats.
- Als er geen waarden zijn opgeslagen, wordt er geen gemiddelde waarde weergegeven.
- Wanneer u ▼ opnieuw indrukt, worden het huidige gewicht, gemiddelde gewicht en BMI weergegeven.

6. Resultaten beoordelen

Body Mass Index (queteletindex)

De Body Mass Index (BMI) is een getal dat vaak wordt gebruikt voor de beoordeling van het lichaamsgewicht. Het getal wordt berekend met de waarden van het lichaamsgewicht en de lichaamslengte.

De formule hiervoor is: $\text{Body Mass Index} = \text{Lichaamsgewicht} : \text{Lichaamslengte}^2$.

De eenheid voor BMI is daarom $[\text{kg}/\text{m}^2]$.

Man <20 jaar

Leeftijd	Ondergewicht	Normaal gewicht	Overgewicht
5	12,0–14,0	14,1–16,5	16,6–20,2
6	12,0–14,0	14,1–16,7	16,8–20,7
7	12,2–14,1	14,2–16,9	17,0–21,6
8	12,3–14,3	14,4–17,3	17,4–22,8
9	12,5–14,5	14,6–17,8	17,9–24,3
10	12,7–14,8	14,9–18,4	18,5–26,1
11	13,0–15,2	15,3–19,1	19,2–28,0
12	13,3–15,7	15,8–19,8	19,9–30,0
13	13,7–16,3	16,4–20,7	20,8–31,7
14	14,2–16,9	17,0–21,7	21,8–33,1
15	14,6–17,5	17,6–22,6	22,7–34,1
16	15,0–18,1	18,2–23,4	23,5–34,8
17	15,3–18,7	18,8–24,2	24,3–35,2
18	15,6–19,1	19,2–24,8	24,9–35,4
19	15,8–19,5	19,6–25,3	25,4–35,5

Vrouw <20 jaar

Leeftijd	Ondergewicht	Normaal gewicht	Overgewicht
5	12,0–13,8	13,9–16,8	16,9–21,3
6	12,0–13,8	13,9–16,9	17,0–22,1
7	12,2–13,8	13,9–17,2	17,3–23,3
8	12,3–14,0	14,1–17,6	17,7–24,8
9	12,5–14,3	14,4–18,2	18,3–26,5
10	12,7–14,7	14,8–18,9	19,0–28,4
11	13,0–15,2	15,3–19,8	19,9–30,2
12	13,3–15,9	16,0–20,7	20,8–31,9
13	13,7–16,5	16,6–21,7	21,8–33,4
14	14,2–17,1	17,2–22,6	22,7–34,7
15	14,6–17,7	17,8–23,4	23,5–35,5
16	15,0–18,1	18,2–24,0	24,1–36,1
17	15,3–18,3	18,4–24,4	24,5–36,3
18	15,6–18,5	18,6–24,7	24,8–36,3
19	15,8–18,6	18,7–24,9	25,0–36,2

Man/Vrouw ≥20 jaar

Leeftijd	Ondergewicht	Normaal gewicht	Overgewicht
≥20	15,9–18,4	18,5–24,9	25,0–40,0

Bron: Bulletin of the World Health Organization 2007;85:660-7; Adapted from WHO 1995, WHO 2000 and WHO 2004.



- i** • **Let op dat bij zeer gespierde lichamen (bodybuilder) de BMI-interpretatie overgewicht aangeeft. De reden hiervoor is dat met de ruim bovengemiddelde spiermassa in de BMI-formule geen rekening wordt gehouden.**
- **Houd er rekening mee dat alleen de langdurige trend telt. Kortstondige gewichtsfwijkingen binnen een paar dagen zijn meestal het gevolg van vochttekort.**

Interpretatie

De BMI-waarden in een staafdiagram weergegeven. Zijn de waarden laag dan bevinden de balken zich links (-). Als de balken zich in het midden van het bereik bevinden dan zijn de waarden normaal, terwijl rechts binnen het bereik (+) de waarden relatief hoog zijn.

Trendweergave

Deze weegschaal beschikt over een trendweergave voor gewicht, waarbij de huidige meetwaarde met het gemiddelde van alle opgeslagen meetwaarden wordt vergeleken.

- Trendweergave naar boven : De huidige waarde is hoger dan het gemiddelde van de opgeslagen meetwaarden.
- Trendweergave naar beneden : De huidige waarde is lager dan het gemiddelde van de opgeslagen meetwaarden.

7. Bewaren en onderhoud

De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het toestel hangt van het zorgvuldige gebruik af.



Attentie

- Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden. Gebruik voor het reinigen een licht vochtige doek waarop u eventueel een beetje reinigingsmiddel hebt aangebracht. Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vochtigheid, stof, chemische stoffen, sterke temperatuurschommelingen, elektromagnetische velden en warmtebronnen (ovens, verwarmingselementen).

8. Verwijdering

Batterijen en accu's horen niet bij het normale huisafval. Als gebruiker bent u wettelijk verplicht om gebruikte batterijen terug te geven. U kunt uw oude batterijen bij de publieke verzamelpunten van uw gemeente of daar waar dit type batterijen verkocht worden, afgeven.



Aanwijzing



Deze tekens vindt u op batterijen met schadelijke stoffen:

- Pb = batterij bevat lood,
- Cd = batterij bevat cadmium,
- Hg = batterij bevat kwikzilver.

In het belang van het milieu mag de weegschaal inclusief de batterij en aan het einde van zijn levensduur niet met het huishoudelijke afval verwijderd worden. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren.

Gelieve de plaatselijke voorschriften bij het verwijderen van de materialen in acht te nemen.



Verwijder het toestel conform de EG-richtlijn voor elektrische en elektronische apparaten **2002/96/EC – WEEE** (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor nadere informatie kunt u zich richten tot de bevoegde instanties voor afvalverwijdering.

9. Wat te doen bij problemen?

Indien de weegschaal bij het meten een fout vaststelt, wordt het volgende weergegeven.

Displayweergave	Oorzaak	Oplossing
OLo	Het maximale draagvermogen van 180 kg werd overschreden.	Slechts tot 180 kg belasten.
Lo	De batterijen zijn bij na leeg.	Vervang de batterijen.

Geen meting mogelijk

Mogelijke fouten	Oplossing
De batterijen in de weegschaal zijn leeg.	Vervang de batterijen.

Verkeerde gewichtsmeting

Mogelijk ke fouten	Oplossing
Weegschaal staat op tapijt.	Weegschaal op een eff en en stevig ondergrond plaatsen.
Weegschaal heeft een onjuist nulpunt.	Weegschaal op een eff en en stevig ondergrond plaatsen. Activeer de weegschaal en wacht tot de weegschaal zich weer uitschakelt (ga tot dan niet op de weegschaal staan). Activeer daarna de weegschaal opnieuw en herhaal de meting.

