



welzijn

Circulation Plus™ *Active*

Een extra oppepper



Bodi-Tek® Gebruikershandleiding

Waarschuwingen

- **Neem alle instructies grondig door en bewaar ze voor later gebruik.**
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met een beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vaardigheden of een gebrek aan ervaring en kennis als ze onder toezicht staan of instructies ontvangen over het gebruik van het apparaat op een veilige manier en als ze de mogelijke gevaren kennen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reiniging en onderhoud mag niet door kinderen worden uitgevoerd tenzij ze onder toezicht staan.
- NIET gebruiken na alcoholgebruik, bij ziekte of vermoeidheid.
- Omzeil GEEN veiligheidskenmerken en probeer het apparaat NIET te openen.
- Gebruik uitsluitend de meegeleverde stroomadapter.

NIET gebruiken:

- als u een elektronisch implantaat hebt (bijv. een pacemaker).
- tijdens de eerste maanden van de zwangerschap.
- als u wordt behandeld voor bestaande DVT (diep-veneuze trombose).
- als de huid beschadigd is op uw voetzolen.

Vraag advies aan uw arts voordat u begint met het gebruik van de Bodi-Tek Circulation Plus Active als:

- U een hartkwaal of cardiale aandoening hebt.
- U lijdt aan epilepsie of multiple sclerose.
- U lijdt aan diabetes.
- U lijdt aan flebitis in de actieve fase (ontsteking van een ader).
- U last hebt van ontstoken weefsel als gevolg van een aandoening of letsel.
- U last hebt van spataders in een latere fase.
- U het apparaat gebruikt voor een medische aandoening.
- U last hebt van verminderde gevoeligheid in uw onderbenen en voeten (die in verband wordt gebracht met diabetes).
- Dit toestel is niet geschikt voor gebruik door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale mogelijkheden, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht werken of gebruiksinstructies hebben gekregen van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Als u om enige reden twijfelt over het gebruik van de Bodi-Tek Circulation Plus Active, neem dan voor gebruik contact op met uw arts.

Voorzorgsmaatregelen

- De stroomsnoer mag enkel uit het apparaat worden verwijderd wanneer de stekker uit het stopcontact is gehaald.
- Haal de batterij uit het apparaat wanneer dit niet met regelmaat wordt gebruikt.
- De bijgeleverde batterij kan niet worden opgeladen.
- Leg de batterijen niet in het vuur.
- De houdbaarheidsdatum van de batterij wordt weergegeven op het negatieve contact.
Na deze datum kan de batterij NIET meer worden gebruikt.

- Haal lege batterijen direct uit het apparaat en gooi deze weg in overeenstemming met de bepalingen van uw plaatselijke overheid.
- Houd het apparaat buiten bereik van kinderen.
- Ga NIET op het apparaat staan; gebruik het apparaat alleen terwijl u zit.
- Haal het apparaat NIET uit elkaar en houd het uit de buurt van direct zonlicht. Reparatie en onderhoud mag uitsluitend worden verricht door Bodi-Tek of een erkende distributeur.
- Bodi-Tek aanvaardt geen verantwoordelijkheid als de richtlijnen en instructies die worden bijgeleverd bij dit apparaat niet worden opgevolgd.
- Indien de geleidende gel in contact komt met de ogen moet u deze grondig spoelen met water. Als de ogen geïrriteerd blijven, schakel dan medische hulp in.
- Mocht u last krijgen van enige irritatie op of in de buurt van uw voeten, staak dan het gebruik en neem contact op met Bodi-Tek of met uw huisarts.
- Raadpleeg altijd uw huisarts voor een diagnose als u pijn hebt en niet weet wat de oorzaak daarvan is.
- Bescherm uw kleding en de omgeving.

Reiniging

- Reinig het apparaat met een licht bevochtigde doek.
- NIET onderdompelen in water.
- NIET reinigen met oplos- of schuurmiddelen.

Circulation Plus Active

De Bodi-Tek Circulation Plus Active maakt gebruik van EMS-technologie om normale lichaamsbeweging na te bootsen, waarbij de spieren in de onderbenen en voeten zich herhaaldelijk aanspannen en weer ontspannen. Op deze manier verkrijgt u dezelfde voordelen als u van normale lichaamsbeweging zou krijgen, terwijl u zit.

De Circulation Plus Active dient niet te worden beschouwd als vervanger voor normale, actieve lichaamsbeweging, maar biedt wel de mogelijkheid om passief de onderbenen te bewegen terwijl men zit of zich ontspant.

Als u last hebt van een medische aandoening, vraag dan uw arts om advies.

Technische specificaties

Gewicht	3,05 kg
Afmetingen	440mm x 440mm x 150mm
Programma's/ Modi	3
Uitgangsniveaus	1-99
Programmatijd	25 min

Adapter

Invoer	100 - 240v AC 50/60Hz
Uitvoer	9V dc 500mA max. Middenpin positief

Omgeving

Temperatuur	In werking	0 tot 35 graden Celsius
	Opslag	-20 tot 50 graden Celsius
Vochtigheid	in werking	10% tot 80% RV
	Opslag	5% tot 90% RV

Dit is geen medisch toestel.

Uw Circulation Plus Active

Afstandsbediening



Aansluiting netstroomadapter

Modus / Tijd / Intensiteit LCD Display

Bodi-Tek®

03
TIME

01
MODE

07

Aan/Uit-knop

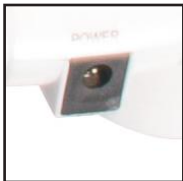
Voetplaten

Modusknoppen

Stop/Start-knop

Intensiteitsniveaus

Aan de slag



- 1 Steek de stekker in het stopcontact.



- 2 Breng een kleine hoeveelheid geleidende gel aan op uw voetzolen en wrijf deze in.



- 3 Ga op een stoel zitten en plaats uw blote voeten op de voetplaten.



- 4 Om het apparaat in te schakelen, drukt u op de aan/uit-knop op het apparaat of de afstandsbediening.



Wanneer de eenheid wordt ingeschakeld, staat het intensiteitsniveau op 00 en staat programma/modus op 01.

Let op: de modus wordt na 20 seconden uitgeschakeld als er niet op een andere knop wordt gedrukt.



- 5 Gebruik de modus +/- knoppen om een ander programma te selecteren (u kunt dit ook met de afstandsbediening doen)

Let op: u kunt te allen tijde ander programma selecteren. Het intensiteitsniveau zal worden teruggezet naar 00.

Er zijn 3 programma's. Selecteer het programma dat voor u het meest comfortabel aanvoelt. Elk programma loopt 25 minuten. Als u tussendoor van programma wisselt, blijft de totale looptijd 25 minuten.

Programma 1: Een diep stimulerende, ritmische aanspanning van een been/voet, gevolgd door het andere been/de andere voet.
Er zijn zes seconden lang pulsen en dit wordt gevolgd door een pauze van een seconde.

Programma 2: Een diep stimulerende, ritmische aanspanning van beide voeten/benen tegelijkertijd, die bestaat uit zes seconden lang pulsen, gevolgd door een pauze van een seconde.

Programma 3: Bevat negen verschillende stimulatiemodi. Elke modus loopt vijfenvieftig seconden en wordt gedurende de looptijd van 25 minuten herhaald.



- 6 On de stimulatie/het programma te starten, drukt u op de + intensiteitsniveauknop.
De tijd klok begint af te tellen van 25 minuten.

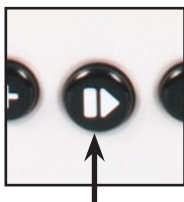
Belangrijk: het intensiteitsniveau begint laag. Het is normaal dat u de + knop een aantal keren moet indrukken voordat u enige stimulatie voelt (dit kan tussen niveau 15 en 20 zijn). Er zijn in totaal 99 intensiteitsniveaus.

Richtlijn voor intensiteitsbereik:

1 - 29 Lichte stimulatie 30 - 59 Gematigde stimulatie 60 - 99 Krachtige stimulatie

We adviseren om te beginnen met een licht intensiteitsniveau (1 - 29) totdat u gewend bent aan het gevoel voordat u het stimulatieniveau verhoogt.

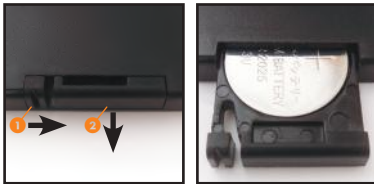
Als u slechts een tinteling voelt, dan is de intensiteit te laag. Verhoog de intensiteit totdat u voelt dat uw spieren zich aanspannen.



- 7 Gebruik de Start/Stop-knop om het programma desgewenst te onderbreken.

- 8 Wanneer u klaar bent, schakelt u het apparaat uit en trekt u de stekker uit het stopcontact.

De batterij van de afstandsbediening vervangen



Om de batterij te vervangen, drukt u de batterijklep in de aangegeven richting en verwijdert u de batterijhouder uit de afstandsbediening.

Zorg er bij het vervangen van de CR2025-batterij voor de het + teken naar de achterkant van de afstandsbediening wijst.

Onderhoud en afdanking van de batterij

- Als u het apparaat langere tijd niet gebruikt, verwijder dan de batterijen.
- Zorg ervoor dat lege batterijen op een correcte manier worden weggegooid in overeenstemming met de lokale regels.

Veelgestelde vragen

V. Wat is EMS en werkt het echt?

- A. Wanneer u sport, ontvangen uw spieren kleine elektrische signalen via de zenuwuiteinden om de spieren aan te spannen. Nadat een spier zich heeft aangespannen en de zenuw niet langer een signaal uitzendt, ontspant de spier zich weer. EMS bootst deze signalen herhaaldelijk na om de spieraanspanning van lichaamsbeweging tot stand te brengen.

V. Waarom voel ik niets?

- A. U dient beide voeten op de voetplaten te plaatsen. Het kan ook zijn dat het intensiteitsniveau te laag is ingesteld. Verhoog het niveau totdat u voelt dat uw spieren zich aanspannen.

V. Doet het pijn?

- A. Bij een lage intensiteit voelt u een lichte tinteling. Als de intensiteit wordt verhoogd, voelt u de tinteling afnemen en worden de spieren strakker aangespannen. Iedereen heeft een andere pijngrens. Het is belangrijk om het niveau te vinden dat voor u het meest geschikt is.

V. Waarom zijn mijn benen gevoelig na de behandeling?

- A. Het is mogelijk dat u het intensiteitsniveau te hoog heeft ingesteld en dat uw spieren te hard hebben gewerkt. Selecteer de volgende keer een lager intensiteitsniveau en zorg ervoor dat er voldoende zit laat tussen de sessies in, zodat uw spieren zich kunnen herstellen.

Q. Het apparaat is vanzelf op de '0' of uit gezet?

- A. De Circulation Plus Active zal automatisch worden uitgeschakeld na 20 seconden tenzij er een programma wordt geselecteerd en het intensiteitsniveau wordt ingesteld.

Als het programma tijdens de behandeling wordt gewijzigd, zal het intensiteitsniveau automatisch, uit veiligheidsoverwegingen, worden teruggezet naar '0'.

Garantie

Indien u vragen hebt of problemen ondervindt met dit product, bel dan onze klantendienst op **+44 (0)1242 702360** of **stuur een e-mail naar** online@bodi-tek.co.uk

Uw Bodi-Tek Circulation Plus Active heeft een garantie van twee jaar vanaf de aankoopdatum en geldt alleen voor de eerste aankoper. De garantie dekt defecten en storingen die zijn veroorzaakt door normaal gebruik; schade als gevolg van misbruik wordt niet gedekt. Deze garantie vervalt als er aan het product is geknoeid of als de eenheid wordt geopend. De garantie vormt geen beperking van de rechten van de aankoper onder de Wet Verkoop van Goederen, de Guarantees Act of enige andere wetgeving.

Om u online te registreren voor uw 2 jaar garantie, gaat u naar: www.bodi-tek.co.uk/warranty

Verwijdering



De richtlijn betreffende het Afval van Elektrische en Elektronische apparatuur (AEEA) (2012/19/EU) werd ingevoerd om producten te recycleren volgens de beste recuperatie- en recyclagetechnieken, om het milieu te beschermen, energie te besparen en te vermijden dat gevaarlijke stoffen naar stortplaatsen gaan.

Het product is geklasseerd als Elektrisch of Elektronisch toestel. Zorg er dus voor dat het product op de juiste manier wordt verwijderd, in overeenstemming met de bepalingen van uw plaatselijke overheid. Het mag NIET met het huisvuil worden weggegooid.