

3 oktober 2007

Auto
 Banen
 e-paper
 Familieberichten
 Fotoservice
 Huizen
 ilocal
 Kleintjesmarkt
 Reizen
 Webwinkel
 Video: DG Flits
 Voorpagina

EXTRA

Opmerkelijk
 Fit & Gezond
 Buiten
 Digitaal
 Culinair
 Mode & Beauty

STAD EN REGIO

Nijmegen
 Arnhem
 Achterhoek
 Betuwe
 De Vallei
 Liemers
 Maas en Waal
 Maasland
 Rivierenland

OVERIG NIEUWS

Binnenland
 Buitenland
 Discussie
 Economie
 Kunst & amusement
 Sport

UIT EN THUIS

Uit Agenda
 Film
 Looppaspoort
 Wandel mee
 Wonen & Tuinen

SPECIALS

Afvallen
 DG Flits Award
 Fotoalbums
 Google Maps
 Helptoets
 Weblogs
 Vierdaagseplein.nl
 Voetbalcoach

SERVICE

Abonneren
 Abonneevoordeel
 Adverteren
 Beleggen
 Bezorger
 Fotoservice
 Colofon
 Contact

Over De Gelderlander
 Privacy Statement
 RSS-Newsfeeds

Vroeger polio, nu aan de acculader

door Raymond Korse;foto's Tom van Dijke

Dankzij de vasthoudendheid van Marianne Liefers uit Kampen gloort er hoop op verbetering van de leefomstandigheden van veel patiënten die ooit polio hebben gehad.

KFH Energy bestaat uit vier plakelektroden en een voorgeprogrammeerd kastje met een aanraakscherm.

VORIGE **START STOP** 2/2 **VOLGENDE**

Liefers was het tweede slachtoffer van de polio-epidemie die in 1955 de kop op stak en in 1956 wild door de IJsselstad waarde. Ze was vijf jaar oud, er werd al tegen de ziekte gevaccineerd. Maar Liefers had nog geen vaccin gehad. Niet uit religieuze motieven, maar omdat ze rode hond had. „Mijn huisarts achtte het onverantwoord vaccinatie te geven.”

Ze kreeg polio, ook wel kinderverlamming genoemd. Haar rechterbeen werd blijvend aangetast. Liefers werd op haar tiende geopereerd, leerde daarna opnieuw lopen en ging het leven tegemoet met een bewonderwaardige energie. Ze haalde haar vrachtwagenrijbewijs, deed opleidingen voor pedicure, schoonheidsspecialiste, verzorging en sportmassage. Ze begon een schoonheidssalon, zette zich in voor gehandicapten in Kampen en is zeer actief voor het Vocaal Ensemble.

Bij dat ensemble werd ze keihard geconfronteerd met de poliobesmetting uit haar jeugd: tijdens een reis naar Hongarije. "Op de terugweg, op het station in Wenen, merkte ik opeens dat ik niet meer kon lopen. De conducteur floot, wilde er vandoor. Hoe ik in de trein ben gekomen, weet ik niet."

Het herstelde zich, ze dacht dat ze misschien een tia had gehad. Maar het ging vanaf die dag steeds slechter met haar 'goede' linkerbeen. Een arts in Enschede zei haar dat ze 'postpolio' had. „Ik wist niet wat het was, had er zelfs nog nooit van gehoord. En er bleek niets aan te doen. Ik moest er maar rekening mee houden dat ik op termijn in een rolstoel zou komen."

Haar wereld werd snel kleiner, een stukje wandelen werd een opgave. Ze viel om de haverklap omdat haar stabiliteit was verdwenen, was structureel moe en had nauwelijks de kracht om op te staan. Als ze al stond, trilde haar hele lichaam. Maar Liefers legde zich niet bij de situatie neer. Ze zocht op het internet naar informatie die haar verder kon helpen en kwam in contact met Marjelle Panis van Kingfisher Healthcare in Leuven. Dat bedrijf had een prototype van een apparaat ontwikkeld, dat door middel van elektrische stimulatie sporters hielp bij het herstel van hun spieren. „Met dat prototype ben ik gaan werken”, zegt Liefers. „Op eigen initiatief.”

Het duurde een tijdje voor ze effecten voelde. Ze ging zich beter voelen en veronderstelde dat je het ook moest kunnen zien. Een kennis had wekelijks opnamen van haar gemaakt, lopend van huis naar een lantaarnpaal op korte afstand van het huis. Die opnames werden na zeven weken op dvd gezet. Toen Liefers de beelden bekeek, zag ze dat haar manier van lopen niet was veranderd. „Maar ik liep wel in een rechte lijn en had mijn bovenlijf recht op mijn romp.”

Ze vertelde het Panis en kreeg contact met dr. Henk Snijman van Kingfisher Healthcare. Die plaatste grote vraagtekens bij haar verhaal, maar was toch bereid - op basis van het verhaal van Liefers - om samen met professor Bert Op 't Eijnde van onderzoeksinstituut Reval in Hasselt (België) en Ruud Koreman van 2MC uit Ermelo een onderzoek op te zetten. Er werden 25 postpolio-patiënten uit vier landen bij dat onderzoek betrokken. Ze kregen allemaal een uur per dag elektroden geplakt onder hun voetzolen en op hun handen of op andere pijnlijke plekken. Per dag een uurtje elektrische stimulatie volstond, dan mochten de plakkers er weer af. De resultaten waren verbluffend. Een gemiddelde vermindering van de vermoeidheid voor de hele groep van 34 procent, een verbetering van de weerstand met veertig procent en een vermindering van de pijn met nog eens 34 procent. Dat is hoopgevend voor postpoliopatiënten, omdat met name vermoeidheid zorgt voor verminderde levenskwaliteit. De behandeling is ook veelbelovend voor patiënten met andere spierziekten, zoals MS.

Natuurlijk zijn er kanttekeningen te maken. Het onderzoek werd uitgevoerd bij een relatief kleine groep, er was geen placebogroep en het is lastig de vermindering van de pijn te verklaren. Maar dat weerhoudt Kingfisher er niet van de resultaten nu al naar buiten te brengen. Dat durft het bedrijf ook omdat er geen bijwerkingen zijn gemeld, noch worden verwacht. Het bedrijf kondigt nader onderzoek aan. Kingfisher heeft contact gezocht met de vereniging van spierziekten Nederland (VSN), die nog op zijn website meldt dat er behalve wat fysiotherapie nauwelijks iets te doen is tegen de gevolgen van het postpoliosyndroom. VSN is terughoudend en wil nader onderzoek.

Anneke van Veen snapt dat niet. Ze was in 1955 het eerste poliogeval in Kampen. Ze was drie maanden oud toen ze het kreeg, in die tijd werd er pas na een halfjaar gevaccineerd. Ze kwam er slechter vanaf dan haar stadsgenote Liefers. Nadat het virus uit haar lichaam weg was, bleken haar benen het niet meer te doen. Ze leerde lopen met beugels, werd in haar tienerjaren talloze malen geopereerd. Maar ze slaagde voor school en vond op haar achttiende een baan. Op wilskracht, iets wat postpoliopatiënten met elkaar gemeen hebben. Ze vond een man, kreeg twee kinderen, van wie er eentje geboren werd toen ze al in een rolstoel zat. Dat was in 1982, postpolio was nog helemaal niet bekend. Bij revalidatiecentrum 't Roessink in Enschede vertelden ze haar dat ze teveel van zichzelf had gevraagd. Sindsdien ging

Ads door Google

FIT-LINKS

Columns Geert

Gelders Looppaspoort

Gelders Wandelpaspoort

Voedingscentrum

Nederlandse Hartstichting

Gelderse Sport Federatie

Uw fitnesscentrum op deze pagina

FIT-LINKS

Columns Geert

Gelders Looppaspoort

Gelders Wandelpaspoort

Voedingscentrum

Nederlandse Hartstichting

Gelderse Sport Federatie

Uw fitnesscentrum op deze pagina



**Column
 Levenstekens**



Column Job

e-P



e-paper

ze steeds harder achteruit. De laatste jaren had haar leven eigenlijk amper glans. Ze toont de foto op haar invalidenkaart: een moe, treurig gelaat.

Ze kon vrijwel niets meer zelfstandig, als ze wilde douchen wachtte ze tot er visite was. Toen Liefers haar vroeg deel te nemen aan de proef met KFH Energy, aarzelde ze dan ook geen moment. In februari vorig jaar begon ze ermee en ze voelde het resultaat. In december kreeg ze ontslag, een flinke klap die haar terugwierp. Ze kon de motivatie niet meer opbrengen om door te gaan.

Die periode duurde maar een maand: ze voelde hoe alle energie uit haar lichaam sloop. Dus besloot ze door te gaan. „Even aan de acculader“, zegt ze zelf. Het is een uurtje per dag, maar het levert haar veel vrijheid op. Haar wereld wordt weer groter. "Dit apparaat blijft bij mij."

REAGEER

AFDRUKKEN

STUUR DOOR



Nu overal te koop voor € 4,95



Nu overal te koop voor € 4,95

MEER GEZONDHEID

- 16:24 **Vakbonden roepen op tot actie thuiszorg**
- 16:04 **Miljoenensubsidie voor drie kankeronderzoekers**
- 15:51 **Dieselwalm bevordert ontstaan bloedstolsels**
- 12:39 **VWS mag zorgsector niet korten in loonkosten**
- 02-10 **'Meer kans overleven hartstilstand op Schiphol'**
- 02-10 **Stopzetting zorgtoeslag niet haalbaar in 2008**
- 02-10 **'Borstkankerpatiënten raken vrienden kwijt'**
- 02-10 **Kamer wil betere zorg borstkankerpatiënten**
- 02-10 **Klink: ambulances sneller ter plekke**
- 02-10 **GGD onderwerpt Leidens Ontzet aan soa-onderzoek**
- 02-10 **Mensen kijken vaak te zonnig naar eigen gezondheid**
- 02-10 **'Nieuw medicijn tegen hartfalen'**
- 02-10 **'Ik wil de hokjesgeest doorbreken'**
- 02-10 **Radboud houdt vast aan reguliere geneeskunde**
- 01-10 **Nederlanders doof door geluidsoverlast**
- 01-10 **Simon Stevinprijs voor Van der Steen**
- 01-10 **Terugkompremie voor onderzoekers**
- 01-10 **'Thuiszorg staat op instorten'**
- 01-10 **Steeds meer ouderen met drankprobleem**

foti



Alp

